
Subject: Entsäuerung - Basenkur innen und außen
Posted by [maja75](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich letztes Jahr, vor meinem großen Wiederwuchs der Haare auch einmal kurzzeitig "entsäuert" habe, hier mal ein link zum lesen, bin grad selbst wieder mit dabei, da der nächste Schub grad wieder alles purzeln lässt und die Ayurveda-Kur zwar leichte Flaumbehaarung bringt, aber immer wieder neue Stellen auftauchen und ich das Entsäuern nun nochmal angehen werde!

Ich denke, es ist eine gute Kombi mit der Ayurveda-Geschichte und ich fühlt mich einfach richtig gut dabei.

Meine Haut, die eigentlich wahnsinnig trocken und spröde ist scheint:
"DAAAAAAAAAAAAAAAAANKE!!!!" zu schreien, ich brauche mich nicht mehr einzucremen (!!!), ich fühl mich auch richtig fit, also ich bin echt schon nach ein paar Tagen richtig begeistert. Und heute in der Früh sind mir erstaunlich wenig Haare beim Waschen ausgegangen!

Einfach mal reinlesen, wen`s interessiert:

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/basische-ernaehrung-2.html>
