

---

Subject: Gewichtsabnahme bei Bewegungsmangel???

Posted by [Gerbera](#) on Sun, 08 Apr 2012 16:35:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe seit geraumer Zeit Alopezia Universalis. Ungefähr zur gleichen Zeit nahm ich ziemlich an Gewicht ab. Bisherige Untersuchungen haben nichts ergeben. Durch ein Protokoll habe ich nun festgestellt, dass ich an den Tagen, an denen ich mich wenig bewege abnehme und an denen, an denen ich viel körperlich beanspruchendes mache (etwa den ganzen Tag Gartenarbeit), mein Gewicht steigere oder zumindest halte. Egal was und wie viel ich esse. Woran kann das liegen???

---