

---

Subject: Vorstellung und bitte um Tipps

Posted by [Zeusel](#) on Sun, 01 Apr 2012 18:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich möchte mich mal "kurz" vorstellen.

Ich bin 17 Jahre alt und habe seit September 2010 AA. Ich fang mal ganz von vorne an... Ich gehe seit dem ich 15 Jahre alt bin regelmäßig ins Fitnesscenter. Nachdem ich angefangen habe im Januar 2010 mich voll aufs Fitness zu konzentrieren. Hab ich angefangen Ende Juli, Anfang August Kre-Alkalyn (Kreatin) und Wheigt Gainer (Kohlenhydrate und Eiweiß) zunehmen und wesentlich mehr Eiweiß und Kohlenhydrate zu essen. 6 Wochen später hab ich eine ungefähr 2€ große kreisrunde AA entdeckt und bin dann zum Hautarzt gegangen. Der mir dann Kortison"Salbe" (Ecural) verschrieben hat. Muss auch sagen das ich Schwellungen hinten im Lymphknotenbereich feststellen musste, die aber mit der Zeit verschwunden sind. Aus Angst habe ich dann das Kre-Alkalyn abgesetzt und nur noch den Wheightgainer genommen.(Muss dazu sagen das ich im Juli angefangen habe viel mehr Milch zu trinken, ungefähr 1L pro Tag) Im November hab ich dann auch erste kleine Erfolge sehen können als die Stelle begonnen hat langsam zu zuwachsen. Dann doch im Dezember der Schock oben am Haarwirbel 2 neue Stellen. Da ich mich sehr Proteinreich(sauer) ernähre und leichter Eisenmangel im Blut zu sehen war. Hab ich angefangen Basetabletten zunehmen und Eisentabletten. Schilddrüse wurde übrigens auch getestet und scheint in Ordnung zu sein. Ich bin nun seit Januar in Südafrika, für einen 3 monatigen Schüleraustausch. 3 Wochen nach Beginn der neuen Stellen konnte ich kleine !schwarze! Haare in den neuen Stellen feststellen. Leider trotzdem weiterhin ausfallen der Haare umrund der Stellen.

Auch in der Hoffnung, dass mir mehr Sonne und ein ganz anderes Umfeld gut tut. Da ich in Deutschland immer Liebeskummer mit meiner besten Freundin hatte.

Nun hat sich in der Zeit in Südafrika mehrere Stellen zu einer diffusen gebildet (oben am Wirbel) aber nur eine scharfe vorne . Wie genau das verlaufen ist kann ich nicht sagen, da ich sehr dichtes Haar habe und seit dem Beginn des Haarausfalls lange Haare trage. Die größte Stelle ist gottseidank während meiner Zeit hier auch zugewachsen und sich der Haarausfall weiter nach hinten am Wirbel verlagert. Leider fallen immer noch ein paar Haare aus. Aber die diffuse Stelle scheinen sich nicht doll zu vergrößern und hat auch schwarze kleine Haare in sich, sowie die Stelle weiter vorne. Leider hab ich vor 1 Woche, dann auf der anderen Seite am Hinterkopf eine neue kahle Stelle entdeckt ohne schwarze Haare. Die Stelle, wo alles begonnen hat ist mittlerweile nur noch 10Cent groß.

Ich hatte vor 3 Wochen sehr starkes Nesselfieber und hab 50 mg Cortison verschrieben bekommen und das dann ausgeschlichen über 10 Tage. Da meine Tante (Ärztin) und mein Arzt in Südafrika, darauf gesagt haben, das die Protein und Wheight Gainer Shakes meine Haare negativ beeinflussen können hab ich seit dem keine mehr angerührt. Mal sehen was passiert... Nebenbei hab ich noch eine Selbsthypnosetherapie gegen AA gemacht. Was anscheinend aber nicht soviel gebracht hat. Die Basen und Eisentabletten nehme ich auch seit ungefähr 7 Wochen nicht mehr, weil sie alle gegangen sind. Die Kortisonsalbe vergesse ich oft und hab auch nicht das Vertrauen in sie, weshalb ich die wahrscheinlich absetzen werde. Was meint ihr?

Was mich so verwundert ist die Tatsache, dass an einigen Stellen es zuwächst und an anderen ausfällt...

Nun geht es in 3 Tagen zurück und AA ist nicht besiegt. Was mich dazu gebracht hat hier im Forum anzumelden.

Meine nächsten Schritte werden sein zum Psychologen zu gehen um zu gucken ob ich nicht vllt. versteckte Depressionen habe, da ich dazu neige schnell zu weinen und auch mich selbst gerne unter Druck setze.

Meine Tante wird ein großes Blutbild von mir machen um zu sehen wie meine Werte sind. Ausserdem werde ich sie fragen, ob sie mich auf Zölokalie testet kann und mein Haar auf Pilze untersucht. Sie bitten meinen Basen und Selenspiegel zu untersuchen.

Was würdet ihr noch tun? Knoblauchtherapie?

Mein Friseur in Deutschland hat mir angeboten meine Stellen die ich habe zu verletzen. (Ich glaube mit Dornen) Was denkt ihr darüber?

Ich hab bei meinen Recherchen über AA einen ganz interessanten Artikel entdeckt: <http://www.cumc.columbia.edu/news-room/2010/06/genetic-basis-of-alopecia-areata-established-for-first-time-by-columbia-research-team/>  
Vllt interessiert er euch ja, ist aber in Englisch...

Ich hoffe mein Text ist nicht zu lang und zu wirr. Ich würd mich auf Antworten freuen.  
Danke!