

Hallo liebe Forumsgemeinschaft,

ich versuche mal zu Erklären wie ich es mit dem Knoblauch mache.

Zuerst brauche ich

ein Herrentaschentuch, einige Knoblauchzehen, Knoblauchpresse und ein Schälmesser.



Ich häute alle Zehen und Presse sie mit der Knoblauchpresse zu einem Brei.

(Weicht die Knoblauchzehen vor dem Enthäuten 5-10 min. in warmes Wasser ein, dann geht das Enthäuten ganz einfach.)

Den Brei positioniere in die Mitte des Taschentuches.



Nun drehe ich das Tuch so zusammen das im unteren Teil ein Säckchen entsteht.



Anschließend presse ich durch drehen den Saft aus dem Tuch und reibe so meine Stellen ein.



Wieviel Saft benötigt wird hängt von der Anzahl der kahlen Stellen ab.

Wenn man große Stellen hat, wird man das Ganze wohl zweimal machen müssen.

Ich reibe so ca. 5- 10 sek. an jeder Stelle. Es fängt an zu brennen und dann reicht es auch.

Das mache ich 1-2 die Woche. Wann muß jeder für sich entscheiden.

Ich selbst bin Hausmann und mache es morgens. Dann lasse ich es bis früh am Abend unbehandelt und dusche mich nachher. Ich versuche es immer so zu legen, daß ich während der "Behandlung" nicht aus dem Haus muß. Durch das einreiben mit dem Knoblauchwasser kleben die behandelten Haare zusammen. Nicht wundern. Ist alles in Ordnung

Wie oft man die Behandlung in der Woche macht, muß jeder für sich entscheiden. Ich kann mir vorstellen das man es auch jeden Tag machen kann. Die Wirkung des Allicin, welches beim Beschädigen der Knoblauchzehe freigesetzt wird, soll ja nicht soooooo lange anhalten.

Da der Saft auch über die Hände läuft, werden diese dementsprechend riechen. Entweder Klinikhandschuhe verwenden, oder die Hände nachher so gut wie es geht am Wasserhahn reiben. Edelstahl neutralisiert den Geruch.

Es ist möglich das die Haut auf den Knoblauch reagiert. Ich habe an einigen Stellen am Kopf Pickel bekommen. Keine "gelben Pubertätspickel", einfach nur kleine, rote, entzündete Pickelchen.

Ich hoffe das ich es einigermaßen verständlich erklärt habe.

Viel Erfolg bei der Anwendung und Neubewuchs.

Liebe Grüße
Hausmann

<http://www.alopezie.de>

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/>