

Dr. Haier

SCHWEDENKRÄUTER

KLEINER SCHWEDENBITTER

- 10 g Aloe*
- 5 g Myrthe
- 0,2 g Safran
- 10 g Sennesblätter
- 10 g Kampher**
- 10 g Rhabarberwurzel
- 10 g Zitruswurzel
- 10 g Manna
- 10 g Theriak venezian
- 5 g Eberwurzel
- 10 g Angelikawurzel

Die Schwedenkräuter setzt man mit eineinhalb Liter 38- bis 40%igem Kornbrandtwein oder sonst einem guten Obstbrandtwein in einer breithalsigen 2-Liter-Flasche an und läßt sie 14 Tage in der Sonne oder in Herdnähe stehen. Täglich wird geschüttelt, ebenso vor dem Abseihen in eine kleine Flasche und vor Gebrauch. Die andere Menge kann unbegrenzt auf den Kräutern verbleiben. Man fällt die Flüssigkeit in kleine Flaschen, die man gut verschließt und kühl aufbewahrt. So kann man sich dieses Elixier viele Jahre erhalten. Je länger es steht, desto wirksamer.

* Statt Aloe kann auch Enzianwurzel oder Wermutpulver verwendet werden.
 ** Bei Kampher darf nur Naturkampher genommen werden.

15,40€