Subject: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 21 Apr 2024 00:58:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausgangslage: krasse Allergien, Histamin Intoleranz, übelste Pollenallergie (inklusive Atemnot und mehrmaligem Notfallset diesen Frühling mit oralem Kortison, Notfallarzt inklusive)

Dann habe auf Anraten bzw. Ideen von @Norwood-packt-das-an mit folgenden Dingen begonnen:
- Lemongras, Thymian :arrow: oral und topisch im Minox
- H2O2 oral in Kombination mit NAC

Resultat: Das wahnsinnig machende Jucken, die Übelkeit, das Jucken in den Augen und sonst überall auf der Haut (am schlimmsten Kopfhaut), die laufende Nase und tränenden Augen etc.
:arrow: Es ist alles weg !:

Ich kann es kaum glauben. Das habe ich seit Jahren und jetzt endlich Linderung.
Zudem kann ich Nahrungsmittel essen, auf die ich meinte für immer verzichten zu müssen - wie mal wieder einen Schokoriegel... ein paar Nüsse gehen sogar wieder. Bei mir gab es nur noch 2 Dinge, die ich ohne Probleme essen konnte: Broccoli und Schwarzwurzeln.

Tausend Dank an Norwood. :thumbup: :thumbup: :thumbup:

Mal sehen, wie das "Experiment" weitergeht.

// OCEAN

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [RU-Q](#) on Sun, 21 Apr 2024 01:23:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

„Oceanboy“ , ist das nicht der Zweitaccount von Norwood? :d :lol:

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 21 Apr 2024 07:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, das freut mich :thumbup: :thumbup:
Der andere Histamin-User hatte auch alle seine Probleme mit H2O2 wegbekommen, einschließlich dem kompletten Nachwachsen der Haare!

Für mich sieht es daher so aus, als wäre AGA und Histamin-Intoleranz durch einen Mangel an Sauerstoff bedingt.
Das H2O2 stellt den Sauerstoff im Gewebe wieder her.

Das Problem an der Sache ist, dass es nur so lange wirkt, wie man es anwendet.

Nach dem absetzen gehen die Probleme wieder los.

So war es zumindest bei dem anderen User.

Man müsste also ermitteln wo dieser Sauerstoffmangel her kommt. Kann es sein, dass du nicht tief genug atmest? Hast du ein Problem mit der Lunge?

Hast du eigentlich 1 Teelöffel oder 1 Esslöffel H₂O₂ genommen?

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oliver87](#) on Wed, 24 Apr 2024 06:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ocean,
Hey Norwood,

Ich wollte mal nachfragen welche Produkte hier genau gemeint sind, da ich ähnliche Beschwerden habe.

Von welcher Form von Lemongras und Thymian ist die Rede?
H₂O₂ wäre "Wasserstoffperoxid für Mundhygiene" welches scheinbar in Apotheken zu erstehen ist?
Und NAC als "Schleim- und Hustenlöser" wie die Google-Suche ergibt?

Sorry für die Fragen aber eventuell könnt ihr mir ja die genauen Produkte nennen welche ihr nutzt und wie diese anzuwenden sind. :)

Gruß :)

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Apr 2024 09:35:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ätherische Öle aus Lemonras und Thymian.
Beide hemmen COX2 und erhöhen PPAR-Gamma.
Dazu habe ich Studien.
Das Lemongrasöl ist jedoch milder im Geschmack und laut einer Studie ist es stärker entzündungshemmend als das Thymianöl.
Im Prinzip sollte das Lemongrasöl reichen.
50 ml kosten bei ebay um die 5 Euro.
Fast geschenkt.

Ja, es ist das normale Wasserstoffperoxid 3%,
was man in jeder Apotheke zur Mundspülung kaufen kann.
Wenn es stark verdünnt wird (1 TL oder 1 EL im Glas Wasser)
kann man auch 1-3x am Tag das trinken.

Ich mache das seit einigen Tagen auch so und es
bekommt mir gut.

Das NAC (ja, dieser Hustenlöser), dient dazu,
das H₂O₂ zu entschärfen. Das ist nämlich ein
freies Radikal. Durch NAC wird es zu O₂, also Sauerstoff abgebaut.
Die Gewebe-Sauerstoffspiegel sollen sich dadurch dramatisch erhöhen.
Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass die kahlen Bereiche
der Kopfhaut sehr viel weniger Sauerstoff haben
als die behaarten Bereiche.

Außerdem habe ich viele Studien, aus denen hervorgeht,
dass das Haarwachstum sich durch Sauerstoff verbessert.
Und je höher der Sauerstoffgehalt, desto dicker das Haar.
Wie empfindlich die Haare auf einen Sauerstoffmangel reagieren,
sieht man bereits beim Eisenmangel.

Eisen transportiert Sauerstoff. Ohne Eisen zu wenig Sauerstoff
und die Haare gehen aus.

Glatzenträger haben weniger Eisen im Blut als Männer mit vollem Haar.
Dazu habe ich eine Studie.

Auch Covid ist mit Sauerstoffmangel assoziiert.

Und zufälligerweise haben Glatzenträger auch die schlimmsten Verläufe.
Das ist kein Zufall!

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Apr 2024 15:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt "theoretisch" alles super und hat bei mir auch super begonnen.
Gestern Abend dann, habe ich einen Esslöffel auf ein Glas Wasser genommen anstatt zuvor
einen Teelöffel. Als ich dann schlafen ging, haben starke Bauchkrämpfe begonnen und
enorme Übelkeit. Die ganze Nacht hindurch, konnte kaum schlafen. Heute morgen habe ich
dem toxischen Zentrum in Zürich angerufen und sie meinten, dass dies ganz klar vom H₂O₂
kommen würde und dass es eine Reizung der Magenschleimhaut sei (und auch der
Speiseröhre). Ich sollte das sofort aufhören und mir einen Magensäureblocker besorgen.
Jetzt ist es wieder viel besser (ohne diesen Blocker) - doch, wie weiter? Soll ich ganz damit
aufhören. :?

Grüsse,
OCEAN

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an

Posted by [valesk](#) on Wed, 24 Apr 2024 19:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du nicht an einer Gastrointestinalen Blutung krepieren willst, dann hörst du besser auf.

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Apr 2024 19:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 24 April 2024 21:11 wenn du nicht an einer Gastrointestinalen Blutung krepieren willst, dann hörst du besser auf.

ich nehme nur noch Lemongras.

Das H2O2 ist mir wirklich zu gefährlich.

Grüsse

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Apr 2024 19:27:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du das H2O2 mit NAC mischst, dann ist es ja kein H2O2 mehr, sondern nur noch o2, also Sauerstoff.

Bist du sicher, dass deine Magenreizung vom H2O2 kam und nicht eher vom Thymianöl?

Ich schlucke auch 2x täglich einen Esslöffel H2O2 verdünnt in einem Glas Wasser, ohne Probleme.

Vielleicht versuchst du mal, nur einen Teelöffel zu nehmen und das H2O2 BEVOR Du es trinkst, schon mit NAC zu mischen!

Vielleicht hat diese chemische Reaktion deinem Magen Probleme gemacht.

Wenn die chemische Reaktion jedoch im Glas statt in deinem Magen stattfindet, sollte das passen.

Das dann entstandene O2-Wasser ist überhaupt nicht mehr reaktiv und sollte daher auch zu keinen Reizungen führen.

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Apr 2024 19:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 24 April 2024 21:27 Wenn du das H2O2 mit NAC

mischst, dann ist es
ja kein H₂O₂ mehr, sondern nur noch O₂, also Sauerstoff.

Bist du sicher, dass deine Magenreizung vom H₂O₂ kam
und nicht eher vom Thymianöl?
Ich schlucke auch 2x täglich einen Esslöffel H₂O₂ verdünnt
in einem Glas Wasser, ohne Probleme.

Vielleicht versuchst du mal, nur einen Teelöffel zu nehmen
und das H₂O₂ BEVOR Du es trinkst, schon mit NAC
zu mischen!
Vielleicht hat diese chemische Reaktion deinem Magen
Probleme gemacht.
Wenn die chemische Reaktion jedoch im Glas statt
in deinem Magen stattfindet, sollte das passen.
Das dann entstandene O₂-Wasser ist überhaupt nicht mehr reaktiv
und sollte daher auch zu keinen Reizungen führen.

Ja, ich bin mir sicher und nein, keine Versuche mehr, ich stoppe das Zeug. Sorry.

Grüsse

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 24 Apr 2024 20:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann besorg dir ein anderes Sauerstoff-Wasser
oder mache eine Sauerstoff-Therapie (z.B. Ozon-Therapie)
beim Heilpraktiker.

Aber Sauerstoff scheint ja die Lösung für deine Probleme zu sein.
Ich würde das nicht so leichtfertig aufgeben.

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 24 Apr 2024 20:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 24 April 2024 22:03
Dann besorg dir ein anderes
Sauerstoff-Wasser
oder mache eine Sauerstoff-Therapie (z.B. Ozon-Therapie)
beim Heilpraktiker.

Aber Sauerstoff scheint ja die Lösung für deine Probleme zu sein.
Ich würde das nicht so leichtfertig aufgeben.
Können wir gern morgen noch per Privatnachricht besprechen. Danke.

Grüsse

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [mike](#). on Thu, 25 Apr 2024 07:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@norwood

Ich brauche auch noch was von dir :d

Bzgl Eis Spray gegen Narben.... Was für eines versendest du?

Ich möchte ein ganz feines (1mm)..geht sowas?

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 25 Apr 2024 09:50:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 25 April 2024 09:46@norwood

Ich brauche auch noch was von dir :d

Bzgl Eis Spray gegen Narben.... Was für eines versendest du?

Ich möchte ein ganz feines (1mm)..geht sowas?

Ich habe noch jede Menge Eisspray-Flaschen hier
mit 1 mm Aufsatz, die ich nicht mehr brauche.
Sende mir gerne eine PN, dann kann ich
sie dir verkaufen!

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [mike](#). on Thu, 25 Apr 2024 09:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Thu, 25 April 2024 11:50mike. schrieb am Thu, 25 April 2024 09:46@norwood

Ich brauche auch noch was von dir :d

Bzgl Eis Spray gegen Narben.... Was für eines versendest du?

Ich möchte ein ganz feines (1mm)..geht sowas?

Ich habe noch jede Menge Eisspray-Flaschen hier mit 1 mm Aufsatz, die ich nicht mehr brauche. Sende mir gerne eine PN, dann kann ich sie dir verkaufen!
Ich sende dir eine Mail, pn ist noch voll

Subject: Aw: Tausend Dank @Norwood-packt-das-an
Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 25 Apr 2024 11:40:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.galaxus.ch/de/s3/product/boost-oxygen-boost-oxygen-9l-eukalyptus-fitness-zubehoer-15599614>