Subject: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jan 2024 05:55:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute

Endlich habe ich mal Laborwerte. Kann das jemand, der sich damit auskennt, mal anschauen?
Ich kann es auch mit dem Arzt noch besprechen, doch was Hormone angeht, versteht der nicht viel.
Mir fallen einige rote Werte "!!!" auf und zum Teil steht da was bei "Text".

https://ibb.co/pRk3HFp
https://ibb.co/vq2zPQP

Danke und einen schönen Tag Euch,
OCEAN

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jan 2024 06:08:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PS: Hormonwerte habe ich diese beim Arzt erbeten. Ich weiss nicht, ob die da alle nun drauf sind.
Zu den anderen Werten: Mir ist natürlich bewusst, dass ich diese mit einem Arzt besprechen sollte.

E2
P4
T
DHEA ACTH
T3
T4
rT3
Tsh
Erythrozyten
Leukozyten
Usw..
CRP
Testosterone
Androstandiol glucoronid

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 30 Jan 2024 10:39:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht nach einer Schilddrüsenüberfunktion aus.

Und die Ursache dafür verrät auch das Blutbild:
Zu viel Jod im Blut.
Nimmst du Jod als Supplement?
Normalerweise sollten hohe Dosen kein Problem sein,
denn Japaner essen das auch hoch dosiert
im mg-Bereich und haben keine Probleme.
Allerdings ist es wichtig, Jod immer mit
Selen zu kombinieren. Denn Selen sorgt dafür,
dass überschüssiges Jod auch wieder abgebaut werden
kann.
Du solltest mindestens 200 mcg am Tag nehmen.
Und erstmal kein weiteres Jod mehr supplementieren.
Wenn das nicht reicht, könnte man auch mit weiteren
Maßnahmen das Jod aus dem Körper bekommen.
Z.B. mit Rizinusöl-Ausleitungen oder Blutspenden.

Dein Testosteron-Wert ist niedrig.
Machst du eine Kalorienrestriktion?
Davon wird der Testo-Wert niedrig. Das ist normal.

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Torsti on Tue, 30 Jan 2024 11:08:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du hast wahrscheinlich eine Schilddrüsenüberfunktion. Jod, T4 und Calcium sind erhöht
und TSH niedrig

Wenig freies Testosteron. Ansonsten nichts von Sexualhormonen aus deiner Liste.

Die Werte von den Blutkörperchen sind erhöht. Hast du irgendeine Infektionskrankheit?

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jan 2024 15:55:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Norwood-packt-das-an schrieb am Tue, 30 January 2024 11:39Sieht nach einer
Schilddrüsenüberfunktion aus.
Und die Ursache dafür verrät auch das Blutbild:

Zu viel Jod im Blut.
Nimmst du Jod als Supplement?
Normalerweise sollten hohe Dosen kein Problem sein,
denn Japaner essen das auch hoch dosiert
im mg-Bereich und haben keine Probleme.
Allerdings ist es wichtig, Jod immer mit
Selen zu kombinieren. Denn Selen sorgt dafür,
dass überschüssiges Jod auch wieder abgebaut werden
kann.
Du solltest mindestens 200 mcg am Tag nehmen.
Und erstmal kein weiteres Jod mehr supplementieren.
Wenn das nicht reicht, könnte man auch mit weiteren
Maßnahmen das Jod aus dem Körper bekommen.
Z.B. mit Rizinusöl-Ausleitungen oder Blutspenden.

Dein Testosteron-Wert ist niedrig.
Machst du eine Kalorienrestriktion?
Davon wird der Testo-Wert niedrig. Das ist normal.

Hey, danke für die Message. Ja, sieht wirklich danach aus. Komisch aber: Ich nehme keine NEMs mit Jod und ich verwende sogar Jodfreies Salz.
Selen nehme ich 200 Mikrogramm / Tag. Schon länger.

Testo: Ich bin Veganer und esse sehr viel Gemüse. In dem Sinn; eher wenig Kohlenhydrate (manchmal etwas Brot.. oder Reis..) schon seit langer Zeit.

Lg Ocean

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jan 2024 16:00:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Torsti schrieb am Tue, 30 January 2024 12:08Du hast wahrscheinlich eine Schilddrüsenüberfunktion. Jod, T4 und Calcium sind erhöht und TSH niedrig

Wenig freies Testosteron. Ansonsten nichts von Sexualhormonen aus deiner Liste.

Die Werte von den Blutkörperchen sind erhöht. Hast du irgendeine Infektionskrankheit?

Danke Dir. Schilddrüsenüberfunktion. Woher kommt das bloss :(

Infektionskrankheit? Nicht das ich wüsste. Aber ich habe seit ewa 2 Wochen Brennen beim Wasser lassen. Darum der Urintest, der da aber negativ war.

Wegen den Hormonen: Dann muss ich die beim Arzt noch testen lassen. Blöd hat der Arzt die nicht dazu genommen. Egal.. gibt erstmal Wichtigeres..

lg Ocean

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Fliesengott on Tue, 30 Jan 2024 18:21:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aber du hast doch in deiner Fußnote "Braunalge (jod)" stehen....

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jan 2024 19:04:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fliesengott schrieb am Tue, 30 January 2024 19:21Aber du hast doch in deiner Fußnote "Braunalge (jod)" stehen....
Das stimmt ja.. habe ich aber mehrere Wochen nie mehr genommen. Könnten die Werte immer noch dadurch erhöht sein?

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 30 Jan 2024 19:35:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Tue, 30 January 2024 20:04Fliesengott schrieb am Tue, 30 January 2024 19:21Aber du hast doch in deiner Fußnote "Braunalge (jod)" stehen....
Das stimmt ja.. habe ich aber mehrere Wochen nie mehr genommen. Könnten die Werte immer noch dadurch erhöht sein?
Ja sicher.
Die empfohlene Tagesmenge an Jod beträgt nur 60 Mcg.
Mit Algen ist man schnell im mg-Bereich.
Jod wird in der SD lange gespeichert.

PS: Ich habe herausgefunden, dass der Speichel
durch Jod basisch oder mindestens neutral wird!
Das bedeutet: Das ist der beste Schutz vor Karies!
So einen hohen PH-Wert im Speichel haben nur
Leute, die ausreichend mit Jod versorgt sind.
Teste mal deinen Speichel.
Es gibt bei ebay Indikatorstreifen für ein paar Groschen.
Aber es sollte das volle Spektrum sein

mit PH 1-7.

Wie du das Jod jetzt los wirst,
bin ich auch etwas überfragt.
Es gibt spezielle Jod-Blocker, die der Arzt
verordnen kann.
Ich denke, dass Blutspenden auch helfen könnten
und Ausleitungen mit Rizinusöl (50 ml 1x/Woche).

Mich wundert, dass du eine SD-Überfunktion
deswegen bekommen hast.
Denn Japaner essen Algen täglich
und wie machen die das?

Zumindest hast du jetzt den Vorteil, dass
du essen kannst was du willst, ohne dick zu werden. ;)

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Wed, 31 Jan 2024 00:58:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der Arzt möchte mich zu einem Endokrinologen schicken mit den Hauptthemen:

- Schilddrüsenüberfunktion
- Testosteronmangel

Muss ich denn einen Testosteronmangel behandeln :?: Ich bekam vor einigen Jahren mal Spritzen und das hat nur Probleme gemacht. Also es ging mir allgemein schlechter damit.

Die Schilddrüsenüberfunktion ist mir ein Rätsel.

Vielleicht kann mir hierzu jemand noch etwas raten.

Cheers,
OC8AN

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Norwood-packt-das-an on Wed, 31 Jan 2024 09:02:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 31 January 2024 01:58Der Arzt möchte mich zu einem Endokrinologen schicken mit den Hauptthemen:

- Schilddrüsenüberfunktion
- Testosteronmangel

Muss ich denn einen Testosteronmangel behandeln :?: Ich bekam vor einigen Jahren mal Spritzen und das hat nur Probleme gemacht. Also es ging mir allgemein schlechter damit.

Die Schilddrüsenüberfunktion ist mir ein Rätsel.

Vielleicht kann mir hierzu jemand noch etwas raten.

Cheers,
OC8AN
Nein, die ist kein Rätsel.
Das kommt von der Alge.

Ich würde den Testo-Wert nicht erhöhen.
Denn hohes Testo macht nur Probleme.
Eunuchen haben auch wenig Testo und eine hohe Lebensdauer.
Weniger Testo ist mehr!
Aber wenn du das trotzdem erhöhen willst, gibt es
zahlreiche Naturheilmittel, die das erhöhen.
Dazu brauchst du keine Spritzen.
Machst du denn Intervallfasten, Kalorienrestriktion
oder ähnliches? Daher könnte der niedrige Testo-Wert kommen.
Wenn du willst, kann ich in meiner Datenbank mal
nachschauen, welche Naturheilmittel das Testo erhöhen.

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Wed, 31 Jan 2024 16:38:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 31 January 2024 10:02Oceanboy schrieb am Wed, 31 January 2024 01:58Der Arzt möchte mich zu einem Endokrinologen schicken mit den Hauptthemen:

- Schilddrüsenüberfunktion
- Testosteronmangel

Muss ich denn einen Testosteronmangel behandeln :?: Ich bekam vor einigen Jahren mal Spritzen und das hat nur Probleme gemacht. Also es ging mir allgemein schlechter damit.

Die Schilddrüsenüberfunktion ist mir ein Rätsel.

Vielleicht kann mir hierzu jemand noch etwas raten.

Cheers,
OC8AN
Nein, die ist kein Rätsel.

Das kommt von der Alge.

Ich würde den Testo-Wert nicht erhöhen.
Denn hohes Testo macht nur Probleme.
Eunuchen haben auch wenig Testo und eine hohe Lebensdauer.
Weniger Testo ist mehr!
Aber wenn du das trotzdem erhöhen willst, gibt es
zahlreiche Naturheilmittel, die das erhöhen.
Dazu brauchst du keine Spritzen.
Machst du denn Intervallfasten, Kalorienrestriktion
oder ähnliches? Daher könnte der niedrige Testo-Wert kommen.
Wenn du willst, kann ich in meiner Datenbank mal
nachschauen, welche Naturheilmittel das Testo erhöhen.

Danke Dir! Ja interessiert mich schon bezüglich des Testo Werts. Ich möchte diesen zumindest nicht mit Hormonspritzen anheben. Da sind mir Naturheilmittel lieber.
Ich praktiziere Intervallfasten und esse wenig Kohlenhydrate. Bin Veganer und esse vor allem Rohkost. (Nicht für immer, aber mal eine Zeit lang)

Zum Jod: Ok ist schon möglich, dass das noch ein Überbleibsel von den Algen ist. Doch wenn ich jetzt keine mehr esse, dann baut sich dieses Jod doch ab? Ich möchte jetzt nicht einfach mal so irgendwelche Schilddrüsenmedikamente einnehmen.
Zudem gibt es auch Ärzte, die empfehlen bei Unter und Überfunktion zum Beispiel die Lugolsche Lösung und davon 1-7 Tropfen / Tag, was dann ja enorm viel Jod ist. Dadurch würde die Schilddrüse ihre Produktion irgendwann ausgleichen. Was hältst Du davon?
Zudem brauchen ja auch alle anderen "Drüsen" im Körper Jod, wie zum Beispiel die Bachspeicheldrüse...

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Oceanboy on Tue, 13 Feb 2024 01:43:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

kennt sich hier jemand aus mit Schilddrüsen Überfunktion und den damit einhergehenden Haarausfall?

Durch die Schilddrüsen Medikamente (Thyreostatika) sollen anscheinend dann sogar noch mehr Haare ausgehen.

Ich habe richtig diffusen Haarausfall. Mit Thyreostatika habe ich noch nicht begonnen.

Meine letzten Laborwerte deuteten auf eine Schilddrüsenüberfunktion hin, auch der Jod Wert war sehr hoch. Daher meinte der Arzt, ich soll erstmal nichts machen und kein Jod mehr zu mir nehmen.
Doch mir geht es gesundheitlich sehr schlecht. Ich muss wohl noch einen Endokrinologen

aufsuchen.

Danke und Grüsse,
Ocean

Subject: Aw: Laborwerte OCEAN
Posted by Norwood-packt-das-an on Wed, 14 Feb 2024 09:53:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich würde mal mit Rizinusöl entgiften.
1-2x/Woche jeweils 50 ml vor dem zu Bett gehen schlucken.
Dann hast du am Folgetag heftigen Durchfall.
Dadurch werden Giftstoffe ausgeschieden.
Normalerweise müsste der Körper damit
auch überschüssiges Jod ausscheiden.

Was praktisch ist, dass das Rizinusöl
auch gleichzeitig gegen Haarausfall wirkt.
Haufenweise Leute berichten jedenfalls von Neuwuchs!
Steht alles im Buch "Heilen und Entgiften mit Rizinusöl".