

---

Subject: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Mon, 30 May 2022 18:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
Es gibt in D wieder einen Hersteller, der 4% Diclofenac als Spray als apothekenpflichtiges Medikament anbietet

Kann leider keine Links mitsenden: das Spray heißt Diclo Spray 40mg/g von sanavita

Als ich aber von der Zusammensetzung des Sprays gelesen habe, habe ich doch erstmal zurückgeschreckt.

Wirkstoffe  
40 mg Diclofenac natrium  
Hilfsstoffe  
Isopropanol  
100 mg Phospholipide (Sojabohne)  
Ethanol  
Dinatriumhydrogenphosphat-12-Wasser  
Natriumdihydrogenphosphat-2-Wasser  
Dinatrium edetat-2-Wasser  
150 mg Propylenglycol  
Pfefferminzöl  
Palmitoylascorbinsäure  
Salzsäure zur pH-Wert-Einstellung  
Natriumhydroxid zur pH-Wert-Einstellung  
Wasser, gereinigtes

Ich möchte auf keinen Fall meine Kopfhaut schädigen. Lösen Phospholipide nicht die Fettzellen auf? Gerade die Kopfhaut ist doch sehr fettreich und die Fettzellen wichtig für den Haarstoffwechsel?

Und dann die enthaltene Salzsäure... wie bedenklich sind die beiden Stoffe für die Anwendung auf der Kopfhaut?

Ich habe echt mega Bedenken bekommen als ich das gelesen habe, hatte mich erstmal nämlich gefreut evtl. ein Mittel zu bekommen, womit ich was gegen meine zusätzlich auftretenden Kopfhautschmerzen tun könnte...

Falls das jetzt doch alles unbedenklicher ist als in meinem Kopf:

wie könnte ich die 4% auf 3% runterbringen? Könnte ich 3 Teile Diclofenac mit 1 Teil 5% Minox anmischen und 2ml davon auftragen? Oder vertragen sich die Inhaltsstoffe nicht?

Danke :)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 30 May 2022 19:31:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool!

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 May 2022 20:01:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

absolut unbedenklich

kannst du so mischen

aber wieso 3%

mach 2%...dann hast runde zahlen...halbe/halbe

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Mon, 30 May 2022 20:35:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wunderbar. Danke Pilos

Ich dachte immer es müsse 3% diclo sein weil solaraze auch 3% hat.

Kann ich denn auch bedenkenlos minox und dieses diclo Spray auf Vorrat mischen?

Also entweder 2ml 50/50 Lösung entsprechend 40mg diclo und 50mg minox

Oder 3ml 75/25 Lösung entsprechend 90mg diclo und 37,5mg minox

Benutze schon seit Jahren 2ml minox 2% entsprechend 40mg minox 5-7x die Woche für den ganzen Kopf mit Pipette aufgetragen. Bin ein sehr guter responder, hat jetzt über Jahre super geholfen und ich hab bedenken wenn ich mir Zuviel oder zu wenig minox drauf schmiere weil 40mg echt top für meine Haare sind

Will noch dazu sagen, dass ich seit langem auch 1ml minox 5% entsprechend 50mg Minox auf den gesamten bartbereich schmiere (auch mit riesigen Erfolg).

Hab ein bisschen schiss vor zu viel minox

---

Trage alles 5-7x die Woche nur vorm pennen auf. also 1x täglich

Am liebsten wäre mir ne potente Lösung mit 2% minox. 2-propanol und 6 Ampullen 0,9% NaCl habe ich auch noch

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 May 2022 21:18:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die leute mögen hier immer so komplizierte klimmzüge.... :p

1 flasche diclo und 30 ml minox 5%

mischen und fertig

das ist doch superpotent mit 2,5% minox und 2% diclo endkonzentration :arrow:

oder meinst du das wäre eine impotente lösung ;)

wofür soll das gut sein...2-propanol und 6 Ampullen 0,9% NaCl ?

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 30 May 2022 21:39:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich frag mich nur, wieso voltaren spray damals so panikartig vom markt genommen wurde?

nimmt hier überhaupt noch jemand diesen nicht selektiven cox hemmer in der form eines sprays?

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Mon, 30 May 2022 22:03:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja hast recht. Ich probiere das so

Werd ja dann sehen ob die 2% diclo zusätzlich zu meiner minox behandlung was bringen.

Danke :)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 31 May 2022 12:29:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 30 May 2022 23:39ich frag mich nur, wieso voltaren spray damals so panikartig vom markt genommen wurde?

nimmt hier überhaupt noch jemand diesen nicht selektiven cox hemmer in der form eines sprays?  
Hatte eigtl jmd Erfolg damit?

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [chess](#) on Tue, 31 May 2022 16:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist dieses neue spray  
das gleiche wie voltaren  
nur anderer Name?

oder Unterscheiden sich  
die Hilfsstoffe deutlicher?

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [pilos](#) on Tue, 31 May 2022 17:40:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Tue, 31 May 2022 19:43ist dieses neue spray  
das gleiche wie voltaren  
nur anderer Name?

oder Unterscheiden sich  
die Hilfsstoffe deutlicher?

das gleiche produkt 1:1 wie vor jahren

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [valesk](#) on Wed, 01 Jun 2022 11:36:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 30 May 2022 23:39ich frag mich nur, wieso voltaren spray damals so panikartig vom markt genommen wurde?

nimmt hier überhaupt noch jemand diesen nicht selektiven cox hemmer in der form eines

sprays?

Das beantwortet deine erste Frage:

[https://www.ema.europa.eu/en/documents/referral/diclofenac-article-294-referral-ema-recommend-s-authorisation-diclofenac-sodium-spray-gel-4\\_de.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/referral/diclofenac-article-294-referral-ema-recommend-s-authorisation-diclofenac-sodium-spray-gel-4_de.pdf)

Bei Diclo muss man vorsichtig sein. Es ist sehr gut gegen Entzündungen, aber greift die Gefäße an. Jedenfalls die hochdosierte Tablettenform.

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 01 Jun 2022 13:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und die Leber. Aber gilt das alles auch für die dauerhafte Anwendung vom Spray? Pilos, kannst du das einschätzen?

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jun 2022 13:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fliesengott schrieb am Wed, 01 June 2022 16:51Und die Leber. Aber gilt das alles auch für die dauerhafte Anwendung vom Spray? Pilos, kannst du das einschätzen?  
nein

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 04 Jun 2022 14:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 04 Jun 2022 14:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das jetzt so gemacht:

Da man den blöden plumper der DicloSpray-Flasche nicht einfach abschrauben konnte, hab ich den Inhalt der Flasche in eine leere Alopexy Flasche reingesprüht bzw damit ausgefangen. Da Zeug war dann natürlich aufgeschäumt und hab es erstmal nen halben Tag stehen lassen. Da es wieder den Zustand bekommen hat, wie vor dem sprayen, hab ich 25ml minoxidil

draufgeschüttet und hab 50ml Lösung erhalten. Jetzt hat die Lösung halt nen gelben Stich und riecht nach, keine Ahnung was für ne geschmackssorte das ist, dem dicke Spray. Die Lösung ist jetzt leicht ölicher, lässt sich aber gut auftragen ohne dass in den Haaren Rückstände zu sehen wären. Tatsächlich reichten mir dann doch 2ml für den ganzen kopf, beim ersten Mal hab ich 3ml genommen und dann gefühlt leicht an dass es mir von der Stirn Tropfen könnte...

Benutze es derzeit morgens und abends. Von Hautgefühl her ist es angenehm, die Kopfhaut fühlt sich aber leicht kühler an. Bisher kein Jucken und keine Schuppen.

Jetzt mal in Ruhe abwarten, ob das Gebräu so schlau war :)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 04 Jun 2022 14:32:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das jetzt so gemacht:

Da man den blöden plumper der DicoSpray-Flasche nicht einfach abschrauben konnte, hab ich den Inhalt der Flasche in eine leere Alopexy Flasche reingesprüht bzw damit ausgefangen. Da Zeug war dann natürlich aufgeschäumt und hab es erstmal nen halben Tag stehen lassen. Da es wieder den Zustand bekommen hat, wie vor dem sprayen, hab ich 25ml minoxidil draufgeschüttet und hab 50ml Lösung erhalten. Jetzt hat die Lösung halt nen gelben Stich und riecht nach, keine Ahnung was für ne geschmackssorte das ist, dem dicke Spray. Die Lösung ist jetzt leicht ölicher, lässt sich aber gut auftragen ohne dass in den Haaren Rückstände zu sehen wären. Tatsächlich reichten mir dann doch 2ml für den ganzen kopf, beim ersten Mal hab ich 3ml genommen und dann gefühlt leicht an dass es mir von der Stirn Tropfen könnte...

Benutze es derzeit morgens und abends. Von Hautgefühl her ist es angenehm, die Kopfhaut fühlt sich aber leicht kühler an. Bisher kein Jucken und keine Schuppen.

Jetzt mal in Ruhe abwarten, ob das Gebräu so schlau war :)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 04 Jun 2022 14:33:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab das jetzt so gemacht:

Da man den blöden plumper der DicoSpray-Flasche nicht einfach abschrauben konnte, hab ich den Inhalt der Flasche in eine leere Alopexy Flasche reingesprüht bzw damit ausgefangen. Da Zeug war dann natürlich aufgeschäumt und hab es erstmal nen halben Tag stehen lassen. Da es wieder den Zustand bekommen hat, wie vor dem sprayen, hab ich 25ml minoxidil draufgeschüttet und hab 50ml Lösung erhalten. Jetzt hat die Lösung halt nen gelben Stich

und riecht nach, keine Ahnung was für ne geschmackssorte das ist, dem dicke Spray. Die Lösung ist jetzt leicht öliger, lässt sich aber gut auftragen ohne dass in den Haaren Rückstände zu sehen wären. Tatsächlich reichten mir dann doch 2ml für den ganzen kopf, beim ersten Mal hab ich 3ml genommen und dann fühlte es sich schon leicht an dass es mir von der Stirn Tropfen könnte...

Benutze es derzeit morgens und abends. Von Hautgefühl her ist es angenehm, die Kopfhaut fühlt sich aber leicht kühler an. Bisher kein Jucken und keine Schuppen.

Jetzt mal in Ruhe abwarten :)

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [DieGlatze](#) on Sat, 04 Jun 2022 14:43:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe dann auch ne Studie dazu gefunden, dass diclo spray 4% in der aufgesprühten (bis zum Muskel) sich mehr im Gewebe anreichert als wenn man die Tabletten zuschluckt. Bin dann doch froh, erstmal auf die 2% verdünnt zu haben.

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [Bacco](#) on Sat, 04 Jun 2022 15:03:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre eine 2% Mischung mit Ru möglich?

Bacco

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jun 2022 16:41:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bacco schrieb am Sat, 04 June 2022 18:03 Wäre eine 2% Mischung mit Ru möglich?

Bacco

genauer?

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [Bacco](#) on Sat, 04 Jun 2022 21:23:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 04 June 2022 18:41Bacco schrieb am Sat, 04 June 2022 18:03Wäre eine 2% Mischung mit Ru möglich?

Bacco

genauer?

0,5ml Diclo Spray einer fertigen Ru Mischung pro 1ml hinzufügen.

Bacco

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Jun 2022 07:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bacco schrieb am Sun, 05 June 2022 00:23pilos schrieb am Sat, 04 June 2022 18:41Bacco schrieb am Sat, 04 June 2022 18:03Wäre eine 2% Mischung mit Ru möglich?

Bacco

genauer?

0,5ml Diclo Spray einer fertigen Ru Mischung pro 1ml hinzufügen.

Bacco

kannst du

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 05 Jun 2022 12:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DieGlatze schrieb am Sat, 04 June 2022 16:33Hab das jetzt so gemacht:

du kannst auch mit m flachen Schraubenzieher den Plastikkopf rundherum vorsichtig aufhebeln. nur nicht abrutschen da verletzungsgefahr. so kannst du die sprühflasche dann noch ausspülen und den letzten rest rausholen

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [DieGlatze](#) on Mon, 06 Jun 2022 20:35:05 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier ich gleich mal aus. Befürchte aber die haben da zwei Widerhaken eingebaut. Der überstand ist jedenfalls n paar cm stark

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [pilos](#) on Mon, 06 Jun 2022 20:37:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sun, 05 June 2022 15:45DieGlatze schrieb am Sat, 04 June 2022 16:33Hab das jetzt so gemacht:

du kannst auch mit m flachen Schraubenzieher den Plastikkopf rundherum vorsichtig aufhebeln. nur nicht abrutschen da verletzungsgefahr. so kannst du die sprühflasche dann noch ausspülen und den letzten rest rausholen

oder reinschneiden

<https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=getfile&id=12454&>

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [DieGlatze](#) on Mon, 06 Jun 2022 21:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JA genau denselben Verschluss hat die Flasche. Nur n anderes Etikett sonst 1:1 dasselbe.

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [DieGlatze](#) on Fri, 02 Sep 2022 13:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3686323/#!po=0.694444>

Seh ich das richtig? Die verwendete Formulierung enthielt grad mal 0,5% diclofenac bei 5% Minox?

---

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar

Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Sep 2022 14:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DieGlatze schrieb am Fri, 02 September 2022

16:24<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3686323/#!po=0.694444>

Seh ich das richtig? Die verwendete Formulierung enthielt grad mal 0,5% diclofenac bei 5% Minox?

ja

und 0,5% ist nicht wenig

---

Subject: Aw: Diclofenac als 4% Spray wieder verfügbar  
Posted by [HerrOber](#) on Tue, 19 Sep 2023 23:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zufällig gesehen, der Bryan Johnson hat diclo u.a. in der im Paper erwähnten Konzentration auch drinnen <https://protocol.bryanjohnson.co/#hair-health>

Caffeine USP 1%  
Finasteride USP 0.25%  
Minoxidil USP 5%  
Azelaic Acid 1.5%  
Diclofenac 0.5%  
Tea Tree Oil 5%  
Rosemary Oil 0.37%  
Ginko Biloba 0.05%  
Biotin 0.01%  
Melatonin USP 0.0033%