Subject: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 15 Feb 2020 22:47:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hiermit beginne ich meinen Thread über meine Erfahrungen und meinen Verlauf. Ich werde jetzt immer in diesem Thread weiterschreiben, keinen neuen Themen mehr aufmachen.

Auch wenn es vielleicht niemanden interessiert. Es ist ja auch für mich eine gute Kontrolle über den Verlauf der AGA, Nebenwirkungen etc.

Heute war wieder einer dieser Tage; Ewig langes Kämmen, weil ich die Haare nicht so hinbekomme, wie ich möchte. Zur Zeit geht daher nur noch mit Mütze. Weiss nicht, woran das liegen könnte.
Fühle mich krank und psychisch sehr seidig und unruhig. Hab wieder Angst, Haare ausgerissen zu haben beim Bürsten und Glätten... Immer dieselben Ängste...

Nehme zur Zeit eine Mischung chinesischer Kräuter gegen Juckreiz, Allergien, Kopfhautprobleme...
Duta pausiere ich seit einer Woche. Beginne es am Mo wieder.
Ernährung zur Zeit nicht clean, esse viel Müll wie Kinder Schokolade und Kinder Bueno...
Shampoo nehme ich eins mit Ichthyol und Climbazol und Pirocton. Finde ich besser noch als Ket.
Lotion mache ich alle paar Tage aus Miconazol Shampoo.

Die Kopfhaut sticht sehr seltsam, Jucken ist auszuhalten.
Seit den chinesischen Kräutern hat sich definitiv etwas getan. Mal sehen wie es weiter geht.

Pic von heute:
https://imgur.com/ZHiZsp4

leise,
elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 15 Feb 2020 22:51:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Noch was vergessen: Meine Augenbrauen fallen diffus aus seit einigen Tagen. Wenn ich rüberfahre fallen gleich welche weg. Sehen schon sehr dünn aus.
Hab mir jetzt einen Augenbrauenstift geholt...

Nächste Woche zum 2-ten Mal PRP der Augenbrauen und der Kopfhaut.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 16 Feb 2020 04:36:53 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Meine Augenbrauen fallen diffus aus seit einigen Tagen. Wenn ich rüberfahre fallen gleich welche weg.
Genau das gleiche Problem hatte ich unter Fin damals!
Psychisch gings mir auch sehr schlecht.
Könnte vielleicht sein, dass ein Teil deiner Probleme mit Dut zusammenhängen???
Hätte ich jetzt einfach mal vermutet....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 16 Feb 2020 16:29:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 February 2020 05:36Zitat:Meine Augenbrauen fallen diffus aus seit einigen Tagen. Wenn ich rüberfahre fallen gleich welche weg.
Genau das gleiche Problem hatte ich unter Fin damals!
Psychisch gings mir auch sehr schlecht.
Könnte vielleicht sein, dass ein Teil deiner Probleme mit Dut zusammenhängen???
Hätte ich jetzt einfach mal vermutet....

ja, kann gut sein. ich nehme aber nur circa 0,1 / Tag. und immer mal wieder pausen.
schwer zu sagen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 16 Feb 2020 18:43:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du könntest ein Experiment wagen.
Die orale Medis absetzen, und dir 2-3 topische Mittel besorgen/ zusammen-mixen, und sehen was passiert. Dein Haarzustand ist ja noch richtig gut. Norwood 1?
Dies sollte dich ermutigen.
Aber ich will dir auch nicht reinreden....
Grüße S.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 16 Feb 2020 19:08:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 16 February 2020 19:43Du könntest ein Experiment wagen.
Die orale Medis absetzen, und dir 2-3 topische Mittel besorgen/ zusammen-mixen, und sehen was passiert. Dein Haarzustand ist ja noch richtig gut. Norwood 1?
Dies sollte dich ermutigen.
Aber ich will dir auch nicht reinreden....
Grüße S.

hey sonic,
welche topischen mittel ?

ich esse in letzter zeit häufig so Kinder schoko zeugs... kann das denn Haarausfall an brauen und kopf verschlimmern... :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Mon, 17 Feb 2020 06:28:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:welche topischen mittel ? ;)

Zitat:ich esse in letzter zeit häufig so Kinder schoko zeugs... kann das denn Haarausfall an brauen und kopf verschlimmern... Question
Dies wäre mir neu.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 18 Feb 2020 23:24:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieder ein übler Haar Tag; Meine Haare sind so total unkämmbar, verknotet/verfilzt... keine Ahnung warum das so ist. Hatte ich früher nie.
Habe mir bestimmt einige Haare ausgerissen beim Kämmen. Nicht mal mit einem Tangle Teezer ging es sie zu entwirren.
So bekomme ich auch keine gescheite Frisur hin.
Mütze auf.
Und abwarten.

Good Night,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 19 Feb 2020 01:45:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Etwas kürzer schneiden. Habe ich neulich auch gemacht.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 19 Feb 2020 02:11:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 19 February 2020 02:45Etwas kürzer schneiden. Habe ich neulich auch gemacht.

ich habe seitlich und hinten einen Undercut, nur oben sind die haare lang. ist eigentlich eine coole Sache finde ich. möchte oben eben nicht wirklich kürzer, sieht bei mir nicht so gut aus... :cry:
ich mache am Freitag eine Keratin Glättung - damit werden die Haare für circa 3 Monate glatt und sehr weich, halt als wären sie gesund, mit Keratin umhüllt.
danach fällt auch das mühsame tägliche Styling leichter.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 19 Feb 2020 07:41:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, ich meinte nur deine „langen Franzen" etwas kürzer stutzen. :)
Zu kurz find ich auch nicht so toll.

Was macht der tägliche Ausfall?
Durchs häufige Kämmen werden eher mehr ausfallen.
Aber dein Status scheint stabil zu sein?
Das wäre schon mal ein großer Vorteil.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 19 Feb 2020 11:07:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 19 February 2020 08:41Ocean, ich meinte nur deine „langen Franzen" etwas kürzer stutzen. :)
Zu kurz find ich auch nicht so toll.

Was macht der tägliche Ausfall?
Durchs häufige Kämmen werden eher mehr ausfallen.
Aber dein Status scheint stabil zu sein?
Das wäre schon mal ein großer Vorteil.
so lange sind die nicht ;)

Der Ausfall ist immer so ähnlich... so um 100 rum, manchmal auch 150...

Ist schon mehr oder weniger stabil, bin aber unzufrieden mit der leichten Lichtung am Oberkopf. Seit ich Akupunktur mache und chinesische Kräuter nehme ist aber irgendwie alles schlimmer geworden. Das Histamin im Körper ist noch mehr durcheinander. Und auch wenn es niemand glaubt, doch ich bin überzeugt, dass zu viel Histamin den HA verstärkt.

Musste wegen einer Grippe meinen heutigen PRP Termin absagen. Aber vielleicht kann man sich dieses
Geld eh sparen...? :roll:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 19 Feb 2020 18:46:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Ist schon mehr oder weniger stabil, bin aber unzufrieden mit der leichten Lichtung am Oberkopf.
Gibts Bilder davon???

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 20 Feb 2020 01:07:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 19 February 2020 19:46Zitat:Ist schon mehr oder weniger stabil, bin aber unzufrieden mit der leichten Lichtung am Oberkopf.
Gibts Bilder davon???
Am Fr geh ich zum Friseur, danach mache ich mal ein paar vom Oberkopf/Wirbel...

lg,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 20 Feb 2020 01:08:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

menno, seit ich diese chinesischen Kräuter nehme, gehen mir krass die Augenbrauen aus...
echt komisch, kennt das jemand :arrow: :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 20 Feb 2020 17:19:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Leute,

darf ich mal fragen, ob ich wie 32 aussehe?
https://imgur.com/4Nz8mA6
https://imgur.com/hkUEGXu

dieses hängende auge macht mir sorgen... und ich kriege einfach meine haare nicht mehr hin, habe darum immer ne Mütze auf.

meine Augenbrauen fallen immer weiter aus...

ich bin verzweifelt...

20 / 02 / 2020. Black Day.
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Thu, 20 Feb 2020 17:30:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du siehst jünger als 30 aus...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 20 Feb 2020 19:17:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Thu, 20 February 2020 18:30Du siehst jünger als 30 aus...
oh-kay, danke dir... :smug:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by gast25 on Thu, 20 Feb 2020 19:27:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sieht überhaupt nicht schlimm auf bzw fällt mir persönlich nicht auf.. verzweifel nicht, das ist alles einbildung! mach dir doch keinen stress und kopf hoch :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 20 Feb 2020 19:30:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

gast25 schrieb am Thu, 20 February 2020 20:27sieht überhaupt nicht schlimm auf bzw fällt mir persönlich nicht auf.. verzweifel nicht, das ist alles einbildung! mach dir doch keinen stress und kopf hoch :thumbup:
danke das ist nett gemeint... doch ich verzweifle trotzdem...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 24 Feb 2020 21:21:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo Leute,

habe grosse Probleme mit den Pollen. Juckreiz vor allem Kopfhaut und auch sonst überall.

habe heute mehrere male die haare deshalb gewaschen. war keine gute Idee. hat nur gereizt und beim bürsten wurden die haare immer struppiger. jetzt schmerzen
die Haarwurzeln etwas. habe manchmal diese "sucht" mich ewig zu bürsten und waschen. muss ich mir abgewöhnen. nur die pollen Problematik macht diese Störung
in mir wieder richtig wach. :cry:

habe etwa 130 haare gezählt heute...

habe ich da etwas geschädigt, haare ausgerissen etc. :?:

mache diese Woche eine Keratin Glättung der Haare, damit sie glatt und weich werden, hoffe, dass hilft mir...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Mon, 24 Feb 2020 21:24:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 24 February 2020 22:21hallo Leute,

habe grosse Probleme mit den Pollen. Juckreiz vor allem Kopfhaut und auch sonst überall.

habe heute mehrere male die haare deshalb gewaschen. war keine gute Idee. hat nur gereizt und beim bürsten wurden die haare immer struppiger. jetzt schmerzen
die Haarwurzeln etwas. habe manchmal diese "sucht" mich ewig zu bürsten und waschen. muss ich mir abgewöhnen. nur die pollen Problematik macht diese Störung
in mir wieder richtig wach. :cry:

habe etwa 130 haare gezählt heute...

habe ich da etwas geschädigt, haare ausgerissen etc. :?:

mache diese Woche eine Keratin Glättung der Haare, damit sie glatt und weich werden, hoffe, dass hilft mir...
Glaube ich kaum. Diese 130 wären sowieso ausgefallen. Wenn ich schaue was sich meine Schwester so täglich für Haare rausbürstet sollte sie schon lange eine Glatze haben wenn das irgendwas schädigen würde.

Für deine Pollen Allergie kann ich dir Telfastin Allergo empfehlen, wirkt bei mir Wunder ohne zu ermüdigen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 24 Feb 2020 21:48:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Mon, 24 February 2020 22:24Oceanboy schrieb am Mon, 24 February 2020 22:21hallo Leute,

habe grosse Probleme mit den Pollen. Juckreiz vor allem Kopfhaut und auch sonst überall.

habe heute mehrere male die haare deshalb gewaschen. war keine gute Idee. hat nur gereizt und beim bürsten wurden die haare immer struppiger. jetzt schmerzen
die Haarwurzeln etwas. habe manchmal diese "sucht" mich ewig zu bürsten und waschen.
muss ich mir abgewöhnen. nur die pollen Problematik macht diese Störung
in mir wieder richtig wach. :cry:

habe etwa 130 haare gezählt heute...

habe ich da etwas geschädigt, haare ausgerissen etc. :?:

mache diese Woche eine Keratin Glättung der Haare, damit sie glatt und weich werden, hoffe, dass hilft mir...
Glaube ich kaum. Diese 130 wären sowieso ausgefallen. Wenn ich schaue was sich meine Schwester so täglich für Haare rausbürstet sollte sie schon lange eine Glatze haben wenn
das irgendwas schädigen würde.

Für deine Pollen Allergie kann ich dir Telfastin Allergo empfehlen, wirkt bei mir Wunder ohne zu ermüdigen.

Hey, danke. Wieviele Telfastin pro Tag nimmst du ?
Bei mir hilft dieses Antihistamin Zeug leider nicht so gut. Habe schon so einige versucht... Aber ich versuche jetzt Telfastin nochmals...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Mon, 24 Feb 2020 21:54:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 24 February 2020 22:48Nomoredok schrieb am Mon, 24 February 2020 22:24Oceanboy schrieb am Mon, 24 February 2020 22:21hallo Leute,

habe grosse Probleme mit den Pollen. Juckreiz vor allem Kopfhaut und auch sonst überall.

habe heute mehrere male die haare deshalb gewaschen. war keine gute Idee. hat nur gereizt und beim bürsten wurden die haare immer struppiger. jetzt schmerzen
die Haarwurzeln etwas. habe manchmal diese "sucht" mich ewig zu bürsten und waschen.

muss ich mir abgewöhnen. nur die pollen Problematik macht diese Störung in mir wieder richtig wach. :cry:

habe etwa 130 haare gezählt heute...

habe ich da etwas geschädigt, haare ausgerissen etc. :?:

mache diese Woche eine Keratin Glättung der Haare, damit sie glatt und weich werden, hoffe, dass hilft mir...
Glaube ich kaum. Diese 130 wären sowieso ausgefallen. Wenn ich schaue was sich meine Schwester so täglich für Haare rausbürstet sollte sie schon lange eine Glatze haben wenn das irgendwas schädigen würde.

Für deine Pollen Allergie kann ich dir Telfastin Allergo empfehlen, wirkt bei mir Wunder ohne zu ermüdigen.

Hey, danke. Wieviele Telfastin pro Tag nimmst du ?
Bei mir hilft dieses Antihistamin Zeug leider nicht so gut. Habe schon so einige versucht... Aber ich versuche jetzt Telfastin nochmals...
Nehme 1 Pille/ Tag, also 120mg Fexofenadinum.
Das hilft bei mir sehr, ohne kann ich im Frühling nicht einmal die Fenster öffnen ohne knallrote Augen und einen Niesanfall zu bekommen. Wenn ich 1 Pille davon nehme bin ich bis am Abend quasi allergiefrei.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 25 Feb 2020 19:34:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht man so, dass ich Haarausfall habe :?:
https://imgur.com/dwcfZld
Leider ist am Oberkopf eine leichte Lichtung... Nä Woche mache ich zum 2ten Mal PRP
Heute wieder begonnen mit Dutasterid 0,1 / Tag

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by JohnStrong on Tue, 25 Feb 2020 23:53:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du hast keinerlei ersichtlichten Haarausfall - alles was du hast ist eine Paranoia;

Ein gut gemeinter Tipp: Meide dieses Forum und versuche in anderer Hinsicht an deinem Look zu arbeiten - du siehst etwas sächlich aus; Versuch ein paar Kilo zuzunehmen, vielleicht ein bisschen zu trainieren und wenn du wirklich Angst um deine Haare hast, dann nimm einfach täglich dein dut oder fin;

Aber einen Erfahrungsthread & Verlauf für einen Menschen ohne Aga... Das ist doch Blödsinn;

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 01:20:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JohnStrong schrieb am Wed, 26 February 2020 00:53Du hast keinerlei ersichtlichten Haarausfall - alles was du hast ist eine Paranoia;

Ein gut gemeinter Tipp: Meide dieses Forum und versuche in anderer Hinsicht an deinem Look zu arbeiten - du siehst etwas sächlich aus; Versuch ein paar Kilo zuzunehmen, vielleicht ein bisschen zu trainieren und wenn du wirklich Angst um deine Haare hast, dann nimm einfach täglich dein dut oder fin;

Aber einen Erfahrungsthread & Verlauf für einen Menschen ohne Aga... Das ist doch Blödsinn;
"Blödsinn" :?: Seltsam, was hier gewisse Leute für eine Sprache haben...

Ich weiss von diversen Dermatologen, inklusive dem Haarspezialisten Professor Trüeb in der Schweiz, dass ich erblich bedingter Haarausfall habe. Seit etwa 5 Jahren nehme ich Dutasterid in verschiedenen Dosen. Zur Zeit ist der Haarausfall ziemlich stark, auch der Juckreiz der Kopfhaut. Dieser Thread ist vor allem auch für mich selbst. Wenn ich nach Monaten / Jahren etwas nachlesen will, habe ich hier meine Kontrolle. Dir muss es ja nicht gefallen :p
Ich glaube kaum, dass ich Paranoia habe.
Gruss,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by istude on Wed, 26 Feb 2020 08:24:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Paranoia mag vielleicht das falsche Wort sein, aber du hast schon eine etwas verzerrte Selbstwahrnehmung.

Du hast - für Außenstehende - keinen ersichtlichen Haarausfall und machst dir trotzdem, so wirkt es zumindest wenn man deine Posts liest, den ganzen Tag Gedanken über deinen Haarstatus und bist permanent damit unzufrieden.

Es mag sein das du auch an Haarausfall leidest, aber wenn du tatsächlich 32 bist dann ist das eine sehr schleichende Form von Haarausfall die außer dir noch keiner anderen Person auffällt.

Ich persönlich würde dir empfehlen an einer positiveren Selbstwahrnehmung zu arbeiten, ich

glaube das macht dich auf Dauer glücklicher, als wenn du dich permanent auf deinen vermuteten Haarausfall fixierst.

Es ist letztlich dein Leben und deine Entscheidung, ob du dich 24/7 mit deinen Haaren befassen magst, aber ich habe nicht den Eindruck als würde es dich glücklich machen so zu denken, wie du es tust. Und ich denke mir, dass Selbstzufriedenheit der höchste Entscheidungsparameter für die eigene Gedankenwelt sein sollte.
Und jünger wird niemand von uns ;) Wenn ich könnte, würde ich auch gern nochmal wie 22 aussehen. Aber das spielts halt nimmer.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 08:27:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

istude schrieb am Wed, 26 February 2020 09:24Paranoia mag vielleicht das falsche Wort sein, aber du hast schon eine etwas verzerrte Selbstwahrnehmung.

Du hast - für Außenstehende - keinen ersichtlichen Haarausfall und machst dir trotzdem, so wirkt es zumindest wenn man deine Posts liest, den ganzen Tag Gedanken über deinen Haarstatus und bist permanent damit unzufrieden.

Es mag sein das du auch an Haarausfall leidest, aber wenn du tatsächlich 32 bist dann ist das eine sehr schleichende Form von Haarausfall die außer dir noch keiner anderen Person auffällt.

Ich persönlich würde dir empfehlen an einer positiveren Selbstwahrnehmung zu arbeiten, ich glaube das macht dich auf Dauer glücklicher, als wenn du dich permanent auf deinen vermuteten Haarausfall fixierst.

Es ist letztlich dein Leben und deine Entscheidung, ob du dich 24/7 mit deinen Haaren befassen magst, aber ich habe nicht den Eindruck als würde es dich glücklich machen so zu denken, wie du es tust. Und ich denke mir, dass Selbstzufriedenheit der höchste Entscheidungsparameter für die eigene Gedankenwelt sein sollte.
hey du, danke dir.
hast recht...
werde sehen, was sich tun lässt...
lg,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by rapidler on Wed, 26 Feb 2020 11:33:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Deine Fotos sind ja auch überhaupt nicht aussagekräftig. Stell doch in Zukunft Bilder rein die

du nicht zig mal durch irgendwelche Filter lässt.

Optisch kommst du aber ziemlich unsicher rüber und du strahlst auch nicht wirklich selbstvertrauen aus. Die Bilder wirken für mich sehr feminine.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 12:03:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

rapidler schrieb am Wed, 26 February 2020 12:33Deine Fotos sind ja auch überhaupt nicht aussagekräftig. Stell doch in Zukunft Bilder rein die du nicht zig mal durch irgendwelche Filter lässt.

Optisch kommst du aber ziemlich unsicher rüber und du strahlst auch nicht wirklich selbstvertrauen aus. Die Bilder wirken für mich sehr feminine.

1. Das sind keine zig Filter drauf, sondern jeweils einer, und die Haare kann man ja trotzdem beurteilen.
2. Optisch unsicher; na und? habe ich danach gefragt?
3. Selbstvertrauen; bist du ein Psychologe? Hat das mit Haaren zu tun?
4. Ich bin feminin.

Da ein Bild ohne Filter; ändert auch nicht viel:
https://imgur.com/TcsRtuT

I wish you Peace*
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Blackster on Wed, 26 Feb 2020 12:07:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich sehe da keine Ausdünnung.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 13:23:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blackster schrieb am Wed, 26 February 2020 13:07Ich sehe da keine Ausdünnung.
okay, danke

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 22:13:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/z20yOJD

der haarstatus mag ja oh-kay sein. aber was unsichtbar ist und mich kaputt macht; habe übel starken Juckreiz und Schmerzen auf der Kopfhaut. Nicht mehr zum Aushalten.

war beim Notarzt aber hat natürlich nix gebracht...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 Feb 2020 23:57:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... die schmerzen und der Juckreiz sind gerade so extrem. kann mich nicht hinlegen und schlafen. omg....

habe heute 2 Red Bull getrunken... kann das sowas auslösen :?: :?:

danke und Gruss,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Thu, 27 Feb 2020 09:56:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gibt's nicht auch so ayurvedische Kopfmassagen mit Öl?
Vielleicht würde dir sowas einmal in der Woche gut tun.

Juckreiz ist da gelistet:
https://portal.massage-expert.de/massage-lexikon/shiroabhyanga/

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Haar2O on Thu, 27 Feb 2020 11:24:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nicht als Angriff gemeint, aber nachdem was in diesem Thread hier niedergeschrieben wurde, helfen hier keine ayurvedischen Kopfmassagen, sondern intensive psychologische Betreuung.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Thu, 27 Feb 2020 12:45:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Thu, 27 February 2020 10:56Gibt's nicht auch so ayurvedische Kopfmassagen mit Öl?
Vielleicht würde dir sowas einmal in der Woche gut tun.

Juckreiz ist da gelistet:
https://portal.massage-expert.de/massage-lexikon/shiroabhyanga/
Oh-kay, danke. I will try.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 27 Feb 2020 12:59:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haar2O schrieb am Thu, 27 February 2020 12:24Nicht als Angriff gemeint, aber nachdem was in diesem Thread hier niedergeschrieben wurde, helfen hier keine ayurvedischen Kopfmassagen, sondern intensive psychologische Betreuung.
... doch die helfen schon. Es ist nicht immer alles die Psyche.

Mein Dermatologe des Kantonsspitals meint, dass ich das hier habe. Nur weiss keiner richtig, wie man das behandeln kann...
https://www.mastzellaktivierung.info/de/symptome.html

Psychische Betreuung habe ich, bringt aber nicht wirklich was...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 02 Mar 2020 20:13:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

habe irgendwo mal gelesen im Forum, dass Dillsamen hilfreich ist. Ich mache damit oft eine Spülung aus Dillsamen Tee.
Dadurch werden die Haare aber total unzähmbar und ich reisse mir beim Bürsten das eine oder andere Haar aus, zumindest fühlt es sich so an.
Habt ihr da eine Idee ?

Lg
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Mon, 02 Mar 2020 20:33:09 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Nicht in die Haare spülen. Einfach auf die Kopfhaut.
Ob's hilft, keine Ahnung.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 02 Mar 2020 21:51:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Mon, 02 March 2020 21:33Nicht in die Haare spülen. Einfach auf die Kopfhaut.
Ob's hilft, keine Ahnung.

oh-kay ich versuch es mit pipette... schaden kann s ja nicht , hoffentlich...

lg,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 03 Mar 2020 07:23:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean,
Ist mir neulich in den Sinn gekommen.
In die Badewanne legen, mit Salz aus dem toten Meer, die nassen Haare etwas benetzen,
Vielleicht entspannt sich dann die Kopfhaut.
Ich nehm als Calcipotriol für die Psoriasis auf der Kopfhaut. Könnte vielleicht das Jucken bei dir lindern?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 03 Mar 2020 16:11:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 03 March 2020 08:23Ocean,
Ist mir neulich in den Sinn gekommen.
In die Badewanne legen, mit Salz aus dem toten Meer, die nassen Haare etwas benetzen,
Vielleicht entspannt sich dann die Kopfhaut.
Ich nehm als Calcipotriol für die Psoriasis auf der Kopfhaut. Könnte vielleicht das Jucken bei dir lindern?

Hi Sonic, danke. Versuche ich.
Wo hast du das Calciopotriol drin, Xamiol oder Daivobet Gel ?

Bei mir ist der Juckreiz vor allem Histamin bedingt. Das ist schwerer in den Griff zu kriegen als ich dachte. Ich versuche es jetzt mal mit 3 Tage fasten... wenn ich das aushalte...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 03 Mar 2020 17:41:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hat das auch jemand, trotz Ket Shampoo gehen meine Schuppen nicht weg :arrow: :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 04 Mar 2020 19:47:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es wütet mal wieder. Schmerzen auf der Kopfhaut, dass ich kein Haar berühren kann.
Kämmen geht komplett gar nicht mehr.
Dazu starker Haarausfall (ca. 200/Tag).

Gliederschmerzen, Krankheitsgefühl...

Solche Schübe habe ich immer wieder.

Der Juckreiz ist gerade nicht so zu spüren.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Thu, 05 Mar 2020 07:21:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Hi Sonic, danke. Versuche ich.
Wo hast du das Calciopotriol drin, Xamiol oder Daivobet Gel ?
Hi Oceanboy,
Das wende ich so an, wie es in der Packungsbeilage steht. Also ganz normal „pur" auf die Kopfhaut auftragen. Kann dir nur nicht genau sagen, ob es noch für andere Kopfhautprobleme hilfreich ist.
Ich lebe mit der Schuppenflechte nun 30 Jahre. Fing mit Ende 16 so rum an.
[Die Ärztin sagte mir damals 1990 gleich ganz direkt, „ES IST UNHEILBAR!".
Da hat der junge Sonic zunächst ganz doof aus der Wäsche geschaut! :d]
Mich belastet es aber HEUTE nicht mehr, da ich es als ein sehr geringes Problem einstufe, dass mich im Alltag nicht negativ beeinträchtigt.
Natürlich rieselt es auch manchmal [Schuppen].
Das ist selbstverständlich nicht so angenehm. Vor 2 Wochen bin ich von ner Frau drauf angesprochen worden, was das für rote Ränder an meinem Haaransatz sind.
Aber es stört mich nicht!
Mit Ecural Fettcreme schmiere ich diese roten Stellen dann ein, und sie verschwinden irgendwann, und tauchen dann an ner anderen Stelle wieder auf. x(

Die Haare belastet es nicht.

Und zu deinem aktuellen Beitrag:
Ich bin kein Arzt, deshalb die Frage, bist du bei einem, und wenn ja, bei welchem.
[Brauchst aber nicht zu beantworten]. ;)

Hoffe du bekommst es baldmöglichst in den Griff. :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 Mar 2020 19:25:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Thu, 05 March 2020 08:21Zitat:Hi Sonic, danke. Versuche ich.
Wo hast du das Calciopotriol drin, Xamiol oder Daivobet Gel ?
Hi Oceanboy,
Das wende ich so an, wie es in der Packungsbeilage steht. Also ganz normal „pur" auf die Kopfhaut auftragen. Kann dir nur nicht genau sagen, ob es noch für andere Kopfhautprobleme hilfreich ist.
Ich lebe mit der Schuppenflechte nun 30 Jahre. Fing mit Ende 16 so rum an.
[Die Ärztin sagte mir damals 1990 gleich ganz direkt, „ES IST UNHEILBAR!".
Da hat der junge Sonic zunächst ganz doof aus der Wäsche geschaut! :d]
Mich belastet es aber HEUTE nicht mehr, da ich es als ein sehr geringes Problem einstufe, dass mich im Alltag nicht negativ beeinträchtigt.
Natürlich rieselt es auch manchmal [Schuppen].
Das ist selbstverständlich nicht so angenehm. Vor 2 Wochen bin ich von ner Frau drauf angesprochen worden, was das für rote Ränder an meinem Haaransatz sind.
Aber es stört mich nicht!
Mit Ecural Fettcreme schmiere ich diese roten Stellen dann ein, und sie verschwinden irgendwann, und tauchen dann an ner anderen Stelle wieder auf. x(

Die Haare belastet es nicht.

Und zu deinem aktuellen Beitrag:
Ich bin kein Arzt, deshalb die Frage, bist du bei einem, und wenn ja, bei welchem.
[Brauchst aber nicht zu beantworten]. ;)

Hoffe du bekommst es baldmöglichst in den Griff. :thumbup:
hi sonic. danke für Deine Message.

Lg, Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 Mar 2020 19:26:14 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

... und kaum lässt der Schmerz etwas nach, ist wieder der starke Juckreiz da. Es ist zum Ausrasten... :wut: :arrow: :thumbdown:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Fri, 06 Mar 2020 19:13:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wann fing denn das Kopfhautjucken genau an? Vielleicht kommen wir so weiter.
Was könnte die Ursache dafür gewesen sein?
Oder ist es psychosomatisch bedingt?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 07 Mar 2020 12:36:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 06 March 2020 20:13Wann fing denn das Kopfhautjucken genau an? Vielleicht kommen wir so weiter.
Was könnte die Ursache dafür gewesen sein?
Oder ist es psychosomatisch bedingt?
ich weiss es leider nicht, sonic.

ein teil ist sicher psychosomatisch, aber was das alles genau auslöst...

es gibt ja diese Substanz "P" und die Trichodynie...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 07 Mar 2020 12:46:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

heute wieder besonders schlimm, die ganze nacht Juckreiz...

im Gesicht überall Kratzer...

Haarausfall wie sau, habe aufgehört zu zählen...

und ich hatte doch mal alles einigermassen im Griff...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 08 Mar 2020 06:26:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:im Gesicht überall Kratzer...
Der Juckreiz ist also auch im Gesicht????

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 08 Mar 2020 10:21:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 08 March 2020 07:26Zitat:im Gesicht überall Kratzer...
Der Juckreiz ist also auch im Gesicht????

jA, wenn es schlimm ist, dann am ganzen Körper. Gesicht, Beine, Füsse überall halt... ->>> Histamin

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 08 Mar 2020 10:22:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sun, 08 March 2020 11:21Sonic Boom schrieb am Sun, 08 March 2020 07:26Zitat:im Gesicht überall Kratzer...
Der Juckreiz ist also auch im Gesicht????

jA, wenn es schlimm ist, dann am ganzen Körper. Gesicht, Beine, Füsse überall halt... ->>> Histamin
und auf der Kopfhaut am schlimmsten wegen dem SE -> denn bei einem SE ist der Histamin Gehalt der Haut etwa doppelt so hoch...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 19 Mar 2020 10:08:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

stay safe,
elen
https://mx3.ch/t/1vQH

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 26 Mar 2020 19:34:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

neue pics...
https://imgur.com/a/tLkeufg

meint ihr, 0,1 Dut am Tag ist da ausreichend :?: ... 8) oder könnte ich beim Wirbelbereich noch minox oder fin topisch beginnen :?:

danke,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Thu, 26 Mar 2020 19:38:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 26 March 2020 20:34neue pics...
https://imgur.com/a/tLkeufg

meint ihr, 0,1 Dut am Tag ist da ausreichend :?: ... 8) oder könnte ich beim Wirbelbereich noch minox oder fin topisch beginnen :?:

danke,
ocean
Du hast einen super Status und ich denke 0,1 Dut / Tag sollte reichen. Wieso nicht einfach Fin 1mg / Tag?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 26 Mar 2020 19:41:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Thu, 26 March 2020 20:38Oceanboy schrieb am Thu, 26 March 2020 20:34neue pics...
https://imgur.com/a/tLkeufg

meint ihr, 0,1 Dut am Tag ist da ausreichend :?: ... 8) oder könnte ich beim Wirbelbereich noch minox oder fin topisch beginnen :?:

danke,
ocean
Du hast einen super Status und ich denke 0,1 Dut / Tag sollte reichen. Wieso nicht einfach Fin 1mg / Tag?
hatte mit fin mal 1 Jahr durchgemacht, hatte am Ende einen schlechteren Status und das SE wurde auch schlimmer (alles voller gelblicher Schuppen).

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by chess on Thu, 26 Mar 2020 22:15:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sat, 07 March 2020 13:46heute wieder besonders schlimm, die ganze

nacht Juckreiz...

im Gesicht überall Kratzer...

Haarausfall wie sau, habe aufgehört zu zählen...

und ich hatte doch mal alles einigermassen im Griff...
typische NW bei fin/dut.
nennt sich Nesselsucht.
am besten hilft Urtimed.
geh zum Hautarzt, der
muss dir das verschreiben.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 26 Mar 2020 22:37:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

chess schrieb am Thu, 26 March 2020 23:15Oceanboy schrieb am Sat, 07 March 2020 13:46heute wieder besonders schlimm, die ganze nacht Juckreiz...

im Gesicht überall Kratzer...

Haarausfall wie sau, habe aufgehört zu zählen...

und ich hatte doch mal alles einigermassen im Griff...
typische NW bei fin/dut.
nennt sich Nesselsucht.
am besten hilft Urtimed.
geh zum Hautarzt, der
muss dir das verschreiben.

ich hab das aber auch, wenn ich kein fin/dut nehme.
vermute eine histaminintoleranz/mastzellen problem. es kommt auch durch falsche Nahrungsmittel, ist nicht immer einfach strikt einzuhalten. wenn ich nur reis esse wird es besser oder geht ganz weg, auch trotz Dut. oder durch stress etc.
ganz schlimm wird es durch den pollenflug, weil ich sehr allergisch drauf bin und dies dann auch sehr viel Histamin ausschüttet. versuche jetzt Akupunktur und chinesische Kräuter und die Heilpilze Reishi und Agaricus.
Lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by PaulBerg on Fri, 27 Mar 2020 11:39:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hatte einige monate auch mal eine nesselsucht. Die ich auf fin oder minox geschoben habe.

Konnte sie bestens mit cetrizin behandeln. Eine tablette hat dabei meist mindestens 2 tage gehalten. Nach einigen monaten hab ich festgestellt, dass die zeiträume länger werden in denen eine tablette reicht und irgendwann konnte ich sie wieder komplett weglassen.

Mein hautarzt fragte dann als ich ihm erzählt habe ich hatte einige monate eine nesselsucht ob es vom fin oder minox kommt, ob ich kurz vor Beginn der nesselsucht krank war. Und tatsächlich war ich ca. 1-2 Wochen vor den ersten symptomen ziemlich krank mit fieber eine woche lang flach gelegen.

Und er meinte dass ist der häufigste auslöser bei jungen menschen für eine nesselsucht.
Und die ist dann eben wie bei mir meist vorrübergehend.

Bei dir scheint es aber schon etwas länger zu sein oder?

Aber probier mal cetrizin. kann ich empfehlen! bis auf dass ich mir eingebildet habe davon müde zu werden. war jetzt aber nicht so extrem, dass es unerträglich wäre

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 28 Mar 2020 11:27:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PaulBerg schrieb am Fri, 27 March 2020 12:39hatte einige monate auch mal eine nesselsucht. Die ich auf fin oder minox geschoben habe.

Konnte sie bestens mit cetrizin behandeln. Eine tablette hat dabei meist mindestens 2 tage gehalten. Nach einigen monaten hab ich festgestellt, dass die zeiträume länger werden in denen eine tablette reicht und irgendwann konnte ich sie wieder komplett weglassen.

Mein hautarzt fragte dann als ich ihm erzählt habe ich hatte einige monate eine nesselsucht ob es vom fin oder minox kommt, ob ich kurz vor Beginn der nesselsucht krank war. Und tatsächlich war ich ca. 1-2 Wochen vor den ersten symptomen ziemlich krank mit fieber eine woche lang flach gelegen.

Und er meinte dass ist der häufigste auslöser bei jungen menschen für eine nesselsucht.
Und die ist dann eben wie bei mir meist vorrübergehend.

Bei dir scheint es aber schon etwas länger zu sein oder?

Aber probier mal cetrizin. kann ich empfehlen! bis auf dass ich mir eingebildet habe davon müde zu werden. war jetzt aber nicht so extrem, dass es unerträglich wäre

hey, danke für deine Message.

bei mir ist wieder alles total schlimm: extremster Juckreiz, muss sogar weinen weil es nicht mehr auszuhalten ist, aus Verzweiflung hab ich mit einer bürste immer wieder die Kopfhaut

gekratzt/geschabt. da kommt viel zeug runter aber sieht mehr so trocken weisslich/gräulich aus. es gehen auch wieder um die 200 haare aus. was mach ich bloss falsch, ich weiss nicht mehr wo ansetzen und was versuchen... :(

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by PaulBerg on Sat, 28 Mar 2020 11:42:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hast du schonmal cetrizin probiert? ist nicht rezeptpflichtig

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 28 Mar 2020 12:51:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PaulBerg schrieb am Sat, 28 March 2020 12:42hast du schonmal cetrizin probiert? ist nicht rezeptpflichtig
ja, antihistaminikas auch in hoher Dosierung (4 am tag) helfen bei mir null. leider. aber es gibt angeblich solche fälle.
ich muss mir jetzt Kortison besorgen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by chess on Sat, 28 Mar 2020 12:53:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wie besprochen: cetiricin bei allergie,
urtimed bei Nesselsucht.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 28 Mar 2020 13:24:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

chess schrieb am Sat, 28 March 2020 13:53wie besprochen: cetiricin bei allergie,
urtimed bei Nesselsucht.
das wirkt bei mir nicht. zaditen ist was ähnliches wie urtimed. das hilft mir auch nicht. ich weiss nicht was mit dieser Kopfhaut los ist. gestern und heute ist es ultra schlimm.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Wiener1983 on Sat, 28 Mar 2020 16:51:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo.

Du könntest ja mal DIPRODERM CREME versuchen.

Bei mir ist es wie folgt...

Esse ich zuviel zuckerhaltiges...stärkehaltiges....Gluten...Hefe.... ,sofort blüht mein Seborrhoisches Ekzem auf und das kann dann extreme Formen annehmen.
Gesicht: zwischen den Augenbrauen, Nasenflügel, Oberlippe, in den Augenbrauen und hinter den Ohren.

Begonnen hat das, als ich damals viel Kraftsport betrieben habe und mir eingebildet hatte, Kalorien+++
...habe Unmengen an weisem Reis gegessen und ein paar Wochen darauf, hatte ich übelste Darmprobleme plus ein Ekzem am Po... meine Kopfhaut tat fürchterlich weh und ich musste mir alles blutig kratzen ... dabei fielen die Haare in rauen Mengen aus... Dachte mir aber nie etwas schlimmes dabei... FEHLER :? das war echt fein...

bin zum Dermatologen und der meinte "Allergie"... ich kann nur soviel sagen... heute kann ich keinen Reis mehr essen. Kleinste Mengen verursachen extreme Schwindelgefühle... Blutdruck geht in den Keller mir wird schwarz vor Augen und am nächsten Tag habe ich extremes jucken am After. Muss mit der Insulinausschüttung zu tun haben und eventuell habe ich ja jetzt, obwohl sehr sehr selten, eine Allergie gegen Reis.

Bekam damals eine Kortisoncreme für hintenrum und iwann mal die Diproderm für einen Ausschlag an den Händen.

Lange Rede kurzer Sinn... sollte ich mal wieder über die Stränge geschlagen haben... nutze ich die Diproderm und bei leichten Symptomen, ist am nächsten Tag bereits alles abgeheilt und am Tag darauf löst sich die verhornte Schicht.. darunter dann Haut wie ein Babypo...

Was ich zur Zeit versuche... okay ist bestimmt zu spät aber egal... ich verwende sie auf der Kopfhaut.. da ich auf Null mm rasiert habe, geht sas sehr gut mal sehen was passiert... Angst habe ich jetzt keine... im Gesicht ist das eher ein Risiko und wichtig ist generell das Ausschleichen der Anwendung selbst wenn bereits alles in Ordnung erscheint.

Bitte aber vorher selbst nachlesen oder den Dermatolgen fragen denn ich möchte dir hier keinen Blödsinn einreden und danach geht es dir noch schlimmer als zuvor!

Wünsche dir, dass du das alles in den Griff bekommst... und das mit dem Histamin und der übermäßigen Ausschüttung kenne ich... sollte man aber in den Griff bekommen und eventuell hilft bei dir ja wirklich eine konsequente Nahrungsumstellung.... bzw. ist deine Darmflora sehr angegriffen und du hast zu wenig gute Bakterienstämme in dir.

Lg Andreas

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 29 Mar 2020 13:17:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe mir heute mal etwas aufgezeichnet, was mich noch trüber stimmt; Der Auslöser des Juckreizes ist das Histamin und andere Entzündungsbotenstoffe. Grund: Momentan die Birken Pollen. In einer völlig Pollen freien Gegend müsste ich nur auf die Ernährung schauen, damit ich es schnell besser hätte.
Also die Hauptursache für dieses Geschehen liegt dann ja im Immunsystem, welches die Pollen als Feind ansieht. Wenn man das Immunsystem da umprogrammieren könnte, wäre alles gelöst. Doch das kann man nicht.

Dann kam mir der Gedanke: Warum reagiert nur die Kopfhaut so extrem: höchst wahrscheinlich, weil dort die Haut geschädigt ist durch das Kortison und deshalb Entzündungen sich leichter manifestieren. Also bin ich somit verloren, denn das kann man ja nicht mehr heilen. Also Pollenallergie allein wäre aushaltbar, doch mit der geschädigten Haut ist es kein Zustand mehr.

Was ich mich aber auch frage ist, ob vielleicht der Schaden gar nicht so gross ist an der Haut, wie ich mir das in Gedanken ausmale.
Tja...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 31 Mar 2020 19:34:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo,

meine Allergie Symptome auf die pollen sind unerträglich - die Kopfhaut juckt und sticht extrem stark. mir ist nur noch schlecht und schwindlig und liege im Bett.
wenn das so weiter geht, hat das leben keinen sinn mehr.

weiss mir keiner einen rat?

lieber Gruss

elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 01 Apr 2020 06:02:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, ich hatte mit 7 Jahren schon Heuschnupfen (im Mai/Juni/ Anfang Juli ist bei mir Pollenalarm. Manchmal auch schon Ende April).
Mir ging es in der Zeit damals wirklich dreckig, Augen jucken, Nase zu, Niesanfälle und an

2003 hab ich beim Hautarzt dann endlich ne Hyposensibilisierung 4 Jahre lang gemacht (8 Spritzen pro Jahr), und danach noch ein halbes Jahr Gräsertabletten verwendet.
Die Allergie ist zu 70-80% eingedämmt. Letztes Jahr hatte ich fast gar nix.
Wenn die Augen jucken, helfen Augentropfen.
Wenn der Coronamist vorbei ist, würd ich nen Allergietest beim Onkel Doctor machen lassen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 04 Apr 2020 10:26:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 01 April 2020 08:02Ocean, ich hatte mit 7 Jahren schon Heuschnupfen (im Mai/Juni/ Anfang Juli ist bei mir Pollenalarm. Manchmal auch schon Ende April).
Mir ging es in der Zeit damals wirklich dreckig, Augen jucken, Nase zu, Niesanfälle und an

2003 hab ich beim Hautarzt dann endlich ne Hyposensibilisierung 4 Jahre lang gemacht (8 Spritzen pro Jahr), und danach noch ein halbes Jahr Gräsertabletten verwendet.
Die Allergie ist zu 70-80% eingedämmt. Letztes Jahr hatte ich fast gar nix.
Wenn die Augen jucken, helfen Augentropfen.
Wenn der Coronamist vorbei ist, würd ich nen Allergietest beim Onkel Doctor machen lassen.

hey sonic,
habe schon Allergietests gemacht. Dort war aber nur Gräser auffällig. ist schon komisch. und jetzt krepiere ich fast. fühle mich total im Eimer seit dem Pollenflug. und der Juckreiz nimmt mir jegliches Lebensgefühl / Lebensfreude. es ist eine verrückte Situation.
lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 12 Apr 2020 09:47:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der extreme Juckreiz nimmt kein Ende.
Nehme bis zu 4 Telfast / Tag. Doch auch das hilft nicht.

Habe mich nun gefragt: Ist meine Kopfhaut vielleicht durch das Kortison topisch geschädigt und deshalb so empfindlich auf Pollen :?:

Dut habe ich seit etwa 3 Wochen pausiert, um den Körper mal zu entlasten.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 12 Apr 2020 10:44:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Allergietabletten wie Cetrizin und co. hast bestimmt schon probiert?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 12 Apr 2020 10:54:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 12 April 2020 12:44Allergietabletten wie Cetrizin und co. hast bestimmt schon probiert?
Ja, viele. Momentan Telfast (Fexofenadin)

:cry: :cry: :cry: :cry: :cry:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 01 May 2020 21:03:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

heute wieder einen grossen Rückfall; habe mit einer Bürste heftig die Kopfhaut abgekratzt, weil der Juckreiz nicht mehr auszuhalten war. Hier das Resultat:
https://imgur.com/URMZtCc

Habt ihr vielleicht Tipps, was ich da machen könnte. Habe in letzter Zeit jeweils Ket Shampoo genommen 2mal / Woche und Elution mit PO an den anderen Tagen. Doch irgendwie wird das so nicht gut. Ab und an nehme ich Kortison.

Vielen Dank für Hilfe. Bin mal wieder extrem verzweifelt. Vielen Dank!
elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by MarioHeinz on Sat, 02 May 2020 14:02:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wäre microneedling eine Option?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 02 May 2020 14:27:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

vertrage Nadel stiche übelster schlecht... hmm

der Juckreiz nimmt dann jeweils sehr stark zu....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 02 May 2020 15:38:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MarioHeinz schrieb am Sat, 02 May 2020 16:02Wäre microneedling eine Option?
vertrage leider Nadelstiche ziemlich schlecht... aber könnte es schon versuchen...

nutzt du die ket Lotion mit alk ? sind deine Trichodynie Beschwerden besser?

ich hab jetzt ket immer nur als Shampoo benutzt, vielleicht ist deshalb die Wirkung auf die schuppen nicht ausreichen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by MarioHeinz on Sat, 02 May 2020 20:45:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Seit ich needle ist es erheblich besser geworden was das jucken angeht.

Ket als Lotion nach pilos, ab und an auch mal shampoo.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 15 May 2020 14:50:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Meine Haare sind in letzter Zeit so seltsam trocken geworden und unzähmbar. Schwer zu kämmen. Nicht mehr so weich wie noch vor einigen Monaten.

Kennt das jemand? Habe beim Bürsten auch manchmal das Gefühl, ich würde mir haare ausreissen, das so trocken und schwer zu kämmen.

Habe mir überlegt eine Keratin Glättung zu machen, aber noch immer nicht getraut. Ob das der Kopfhaut nichts macht?

Vielleicht hat jemand Tipps.

lg,
elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 16 May 2020 04:52:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

OB: Du hast jedenfalls einen gravierenden Vorteil gegenüber AGA-geplagten Seelen:
Haare hast du eher zuviel, als zu wenig (wenn ich deinen Status richtig in Erinnerung habe). :)
Dies sollte dich doch über das Luxusproblem, trockene Haare, eher hinweghelfen. :nod:
:thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 19 May 2020 21:40:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Naja, das mag sein ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 19 May 2020 21:45:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute

Ich habe etwas, das niemand zu kennen scheint und ich drehe langsam total durch. Bin fix und fertig. Meine Birne juckt so irre stark. ich habe das Gefühl es explodiert da oben. der ganze Körper ist in Mitleidenschaft gezogen, habe ständig starke Gliederschmerzen etc.
Alles hat mit dem Pollenflug so richtig angefangen... Im Herbst Winter war es einfach in milderer Version wenn ich was falsches gegessen habe...

Ket wirkt eher verschlimmernd. Kortison topisch hatte früher mal gewirkt. jetzt kaum noch. wenn ich etwas mehr auftrage, so 5ml dann lindert es ein wenig aber nur kurz. hat kaum einen sinn. nehme das noch so 1--2 mal die woche.
habe jetzt angefangen mit der Ducray Zink Lotion und füge Teebaum und Oregano Öl hinzu.
Das ist bis jetzt noch das beste.
Doch ich frage mich schon. Warum bin ich so allergisch auf die Pollen.... hmmm....
Mein Immunsystem reagiert völlig chaotisch....

Lieber Gruss,
verzweifeleter Oceanboy

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 20 May 2020 05:48:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Ocean,
ich habe auch mit Pollen zu kämpfen. Wenn ich spazieren gehe, ziehe ich ne Kappe auf + Sonnenbrille. Ich hab dank Hyposensibilisierung nur noch geringe Probleme.
Wenns aber mal blöd läuft, fangen die Niesanfälle auch an. Ich hab dieses Jahr schon drei Cetrizin Tabs genommen (da ich an nur drei Tage etwas Schwierigkeiten hatte). Ob die Cetrizin Tabs gut wirken, ziehe ich ein bisschen in Zweifel.
Vor dem Schlafengehen, Haare waschen. Dann hast nachts Ruhe.

Wie sieht's bei dir mit Hautarzt/ Heilpraktikerbesuch aus? Was sagen die? Oder ist es bei dir psychisch bedingt???

Irgendwie scheint dir hier niemand so richtig weiterhelfen zu können...

Du hast ja ziemlich lange Haare. Viel. lindert es, das Ganze, wenn du sie kürzer schneidest?!???

Was tun, sprach Zeus.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 27 May 2020 18:09:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 20 May 2020 07:48Hi Ocean,
ich habe auch mit Pollen zu kämpfen. Wenn ich spazieren gehe, ziehe ich ne Kappe auf + Sonnenbrille. Ich hab dank Hyposensibilisierung nur noch geringe Probleme.
Wenns aber mal blöd läuft, fangen die Niesanfälle auch an. Ich hab dieses Jahr schon drei Cetrizin Tabs genommen (da ich an nur drei Tage etwas Schwierigkeiten hatte). Ob die Cetrizin Tabs gut wirken, ziehe ich ein bisschen in Zweifel.
Vor dem Schlafengehen, Haare waschen. Dann hast nachts Ruhe.

Wie sieht's bei dir mit Hautarzt/ Heilpraktikerbesuch aus? Was sagen die? Oder ist es bei dir psychisch bedingt???

Irgendwie scheint dir hier niemand so richtig weiterhelfen zu können...

Du hast ja ziemlich lange Haare. Viel. lindert es, das Ganze, wenn du sie kürzer schneidest?!???

Was tun, sprach Zeus.

Danke, Sonic.

Ja, ich komm leider nicht wirklich weiter. Manche Tage gehen, aber oft ist der schlimme Juckreiz extrem. Bin an einem Spital in der Dermatologie gewesen und auch schon bei vielen anderen. Nehme 4 Antihistaminika am Tag. Hilft aber alles nicht wirklich.
Ich muss vermehrt an der Psyche arbeiten. Laut Studien kann dies die Allergie beträchtlich

verschlechtern.
Ich mache nächste Woche endlich eine Keratin Glättung. Dann sollte das Thema Haare so trocken, unzähmbar etc. Geschichte sein.
Take Care,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 27 May 2020 18:10:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

kann man Minox nur am Wirbel anwenden, also nicht am ganzen Oberkopf :?:

Dort ist meine Problemzone. Trotz Duta 0,1 / Tag.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by PaulBerg on Wed, 27 May 2020 18:12:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

klar kann man. Nach offiziellem beipackzettel darf man es ja sogar nur im wirbelbereich anwenden (weil die studien nur dafür gemacht wurden)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Wed, 27 May 2020 18:14:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja.

Die Wirkung bleibt allerdings nicht scharf begrenzt auf die Auftragungszone.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 27 May 2020 18:22:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PaulBerg schrieb am Wed, 27 May 2020 20:12klar kann man. Nach offiziellem beipackzettel darf man es ja sogar nur im wirbelbereich anwenden (weil die studien nur dafür gemacht wurden)

oh-kay. danke dir.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 27 May 2020 18:22:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Wed, 27 May 2020 20:14Ja.

Die Wirkung bleibt allerdings nicht scharf begrenzt auf die Auftragungszone.

oh-kay, alles klar.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 27 May 2020 19:02:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Momentan sieht der Haarstatus von vorne gut aus, denke ich. Der Wirbel oben ist eben etwas das Problem.
https://ibb.co/VpnZFB0
https://ibb.co/YQF7WxZ

Trotz der Zwangsstörung, dass ich manchmal sehr lange die Haare bürste und glätte und ich manchmal mit den Bürsten nicht gut durch die haare komme, weil sie so trocken sind, und vermutlich immer mal wieder ein paar ausreisse, scheint der Status stabil zu bleiben.

Auch der schlimme Juckreiz durch die Pollenallergie habe ich noch gar nicht im Griff.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 04 Jun 2020 20:00:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Forum,

hat hier jemand eine Ahnung davon: Habe Angst, dass durch meine Zwangsstörung, sehr lange an den Haaren herum zu machen, glätten, bürsten... (weil die Haare sehr trocken sind, sind sie schwer kämmbar->übt Zug aus.), die Haarfollikel dauerhaft geschädigt werden und keine Haare mehr produzieren :?:

danke und gruss
elen

/PS: Foto von heute (heute war es extrem, etwa 2,5 Stunden der Zwang)
https://imgur.com/E9r9PSW

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Wiener1983 on Thu, 04 Jun 2020 21:29:59 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Dein haarstatus ist naja... denkst du nicht mal an eine HT?
Solltest dich mal schlau machen ob nicht ein haarteil in Frage kommt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by jozef77 on Fri, 05 Jun 2020 08:06:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 04 June 2020 22:00Hallo Forum,

hat hier jemand eine Ahnung davon: Habe Angst, dass durch meine Zwangsstörung, sehr lange an den Haaren herum zu machen, glätten, bürsten... (weil die Haare sehr trocken sind, sind sie schwer kämmbar->übt Zug aus.), die Haarfollikel dauerhaft geschädigt werden und keine Haare mehr produzieren :?:

danke und gruss
elen

/PS: Foto von heute (heute war es extrem, etwa 2,5 Stunden der Zwang)
https://imgur.com/E9r9PSW
Haarfolikel (-Papillen) sitzen ca. 3 mm tief in der Kopfhaut. Solange du dir nicht das Glätteisen auf die Birne drückst, kann wenig passieren.

Glaube ehrlich gesagt auch nicht, dass AGA dein Problem ist.

Gruß

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 05 Jun 2020 09:45:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wiener1983 schrieb am Thu, 04 June 2020 23:29Dein haarstatus ist naja... denkst du nicht mal an eine HT?
Solltest dich mal schlau machen ob nicht ein haarteil in Frage kommt.

:lol: kein wunder wenn ich schon sicher 5 Jahre Duta nehme...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nathanjr on Fri, 05 Jun 2020 15:21:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aus Interesse: könntest du mal ein Bild deines offenen Haaransatzes posten?
Hätte ich mit Anfang/Mitte 30 so einen Status, würde ich alle 2-3 Monate mal ins Forum schauen und sonst (vermutlich) sorgenfrei meinen Haarstatus genießen

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 05 Jun 2020 22:38:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nathanjr schrieb am Fri, 05 June 2020 17:21Aus Interesse: könntest du mal ein Bild deines offenen Haaransatzes posten?
Hätte ich mit Anfang/Mitte 30 so einen Status, würde ich alle 2-3 Monate mal ins Forum schauen und sonst (vermutlich) sorgenfrei meinen Haarstatus genießen
Ja klar. mach ich. und du wirst sehen: Oben beim Wirbel sieht es nicht so top aus... der schein trügt... werde jetzt am Oberkopf/Wirbel noch mit minox und fin topisch beginnen und PRP.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 06 Jun 2020 05:54:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean,
Die gute Nachricht ist:
(auf den Bildern) hast du KEIN HAARPROBLEM! Das ist schon mal das Beste was dir hier auf dem Forum passieren kann. :thumbup:

Und die Schlechte:
An dir mußt du noch arbeiten. Aber hey, müßen wir das nicht alle?
Jeder von uns hat seine Sorgen und Problemchen. Den perfekten Menschen wird es wohl nie geben. ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 07 Jun 2020 21:19:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

habe so eine Keratin Glättung der Haare gemacht. Leider hat dabei meine Kopfhaut sehr gebrannt und tut es nun nach 48 Stunden immer noch etwas, auch Juckreiz.

Ist das nicht weiter schlimm und beruhigt sich?

Die Haare sind nun mit Keratin versiegelt und viel einfacher zu stylen als vorher, nicht mehr so strohig etc.

Auf der Haut ist so ein starker Glanz trotz Waschen heute... wäscht sich der da noch weg, hoffe schon?? Hatte Kaviar drin, was auch die Haut befeuchtet... nur will ich das nicht unbedingt haben...

Könnte so eine "allergische Reaktion" nun auch noch lange negative Folgen haben?

Ich hoffe, jemand hat mir einen Tipp. Danke
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 07 Jun 2020 21:21:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 06 June 2020 07:54Ocean,
Die gute Nachricht ist:
(auf den Bildern) hast du KEIN HAARPROBLEM! Das ist schon mal das Beste was dir hier auf dem Forum passieren kann. :thumbup:

Und die Schlechte:
An dir mußt du noch arbeiten. Aber hey, müßen wir das nicht alle?
Jeder von uns hat seine Sorgen und Problemchen. Den perfekten Menschen wird es wohl nie geben. ;)
Ja, das muss doch jeder oder sollte :). Aber ich habe schon ein Haar und vor allem Kopfhaut Problem. Im Moment sieht der Status wieder schlechter aus. Die Keratin Glättung tat gar nicht gut. Ich hoffe, das beruhigt sich und macht nicht noch Haarausfall.
Ich mache morgen mal Bilder vom Oberkopf.
lg, ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 07 Jun 2020 21:22:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sun, 07 June 2020 23:19Hallo Leute,

habe so eine Keratin Glättung der Haare gemacht. Leider hat dabei meine Kopfhaut sehr gebrannt und tut es nun nach 48 Stunden immer noch etwas, auch Juckreiz.

Ist das nicht weiter schlimm und beruhigt sich?

Die Haare sind nun mit Keratin versiegelt und viel einfacher zu stylen als vorher, nicht mehr so strohig etc.

Auf der Haut ist so ein starker Glanz trotz Waschen heute... wäscht sich der da noch weg, hoffe schon?? Hatte Kaviar drin, was auch die Haut befeuchtet... nur will ich das nicht unbedingt haben...

Könnte so eine "allergische Reaktion" nun auch noch lange negative Folgen haben?

Ich hoffe, jemand hat mir einen Tipp. Danke
Ocean
-Werde heute mal Kortison anwenden...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 09 Jun 2020 22:45:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieder viele Schuppen und sehr viel Haarausfall :(:(:(

https://imgur.com/XqkdKGC
https://imgur.com/pqTk0Rj
https://imgur.com/P4FTwL
https://imgur.com/2LEnrgw

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 10 Jun 2020 13:49:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, Ich hab als auch, wegen der Psoriasis, Schuppen und rote Stellen am Kopf. Kratz ich da mal zuviel, blutet es und ist minimal schmerzhaft.
Ich hab auch mal aus Langeweile die Haare so lange druchwüehlt, dass es geschneit hat ohne Ende!
Und selbst nach dem Haarewaschen mit Schuppen Shampoo, schneit es als munter weiter. Man sieht es der (roten) Kopfhaut dann schon an.
Der Frisoer bemerkt es natuerlich auch. Es hat mich frueher bei ca 30 JAhren mit Psoriasis auch etwas geaergt.
Seit vielen JAhren interssierts mich aber gar nicht! Es juckt mich sozusagen nicht mehr!
Ich wuerde mich mit was anderem beschaeftigen. Schuppige Haare sind jetzt kein Weltuntergang.
Und eine Glatze bekommst du davon auch net!

Du mußt einfach so denken:

Du siehst auf der Strasse jemand der im Rollstuhl sitzt oder dem ein Arm fehlt.
Ein Freund von mir ist seit 26 JAhren an ein Atemgeraet angeschlossen, weil er 1994 mal ein Zecke hatte, und davon ne Hirnhautentzuendung bekam.
Sei mal ganz ehrlich, dann bist du doch froh, wenn deine Kopfhaut nur schuppig ist, oder ab und zu mal juckt.
Oder?
Ich hab jetzt einfach mal versucht, dich irgendwie aufzuheitern bzw dir Mut zu machen. :nod:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by JohnStrong on Wed, 10 Jun 2020 14:21:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und du hast uns doch noch ein Foto von deinem Haaransatz versprochen :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 10 Jun 2020 16:10:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JohnStrong schrieb am Wed, 10 June 2020 16:21Und du hast uns doch noch ein Foto von deinem Haaransatz versprochen :)
Jap, das kommt noch. Im Moment scheiss Licht weil immer bewölkt und starker Regen.

Auch wenn ich diese Stimmung sehr mag :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 10 Jun 2020 21:45:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

"THE GHOST OF ME"

Liebes Forum,

ich weiss, dass mich hier einige nicht ernst nehmen und mir auch negative Berwertungen geben. Ich nehme das einfach mal so hin.

Meine Zwangsstörungen alles bezogen auf die Haare sind schon immer schlimmer geworden. "Der Rest" hat mir nun diese Keratin Glättung gegeben. Ich habe das Gefühl die haben mir Haare ausgerissen und seit da ist auch meine Kopfhaut wieder ziemlich scheisse. Naja... Wie auch immer.
Hier mal 2 Pics von vorne, und eines vom Oberkopf. Mir macht der Oberkopf etwas Sorgen. Was meint ihr dazu... soll ich mit Minox bzw. / & Fin Topisch beginnen oder RU :?:
Die Kopfhaut: Weiss ich zur Zeit gar nicht mehr was ich da tun soll bezüglich der Schuppen/Schmerzen/Juckreiz/Rötung... Es wirkt alles nicht... (Fotos im vorigen Post)
https://imgur.com/QYgijEo
https://imgur.com/ErWMShr
https://imgur.com/5lQ8yfC
Vielen Dank für Eure Tipps.
Ich bin trotz allem froh, Mitglied in diesem Forum zu sein.

Danke an Pilos, der sich schon seit Jahren meinen Fragen annimmt :thumbup:
Lights,
Elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Wed, 10 Jun 2020 21:58:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der Haaransatz sieht man zwar nicht, aber ich denke, dass jegliches Topical potenziell schlecht für deine Kopfhaut ist.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 10 Jun 2020 22:05:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Wed, 10 June 2020 23:58Der Haaransatz sieht man zwar nicht, aber ich denke, dass jegliches Topical potenziell schlecht für deine Kopfhaut ist.

Okay. Das ist möglich.

Ich nehme auch mal noch ein Urea Shampoo hinzu. Maybe it helps.

Aber findest den Status von Oben okay :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Timberlands on Wed, 10 Jun 2020 23:50:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Offensichtlich hast du ein problem mit dein haaransatz.. du kaschierst diesen offensichtlich und meidest fotos. Gehe stark davon aus das du knapp NW3 bist. Trotzdem super Haarstruktur, eine HT würde dir eventuell gut tun. Damit hättest du für einige jahre ruhe, was auch deiner psyche gut tun würde -> Weniger styling ,kaschieren und allgemeine Sorge.
Wir haben mal geschrieben, mein Jucken stellt sich fast unter Cetirizin komplett ein. Topisch wäre doch auch mal ein Versuch wert, ansonsten alles weglassen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 11 Jun 2020 00:44:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Timberlands schrieb am Thu, 11 June 2020 01:50Offensichtlich hast du ein problem mit dein haaransatz.. du kaschierst diesen offensichtlich und meidest fotos. Gehe stark davon aus das du knapp NW3 bist. Trotzdem super Haarstruktur, eine HT würde dir eventuell gut tun. Damit

hättest du für einige jahre ruhe, was auch deiner psyche gut tun würde -> Weniger styling ,kaschieren und allgemeine Sorge.
Wir haben mal geschrieben, mein Jucken stellt sich fast unter Cetirizin komplett ein. Topisch wäre doch auch mal ein Versuch wert, ansonsten alles weglassen.
hey, wie kommst du auf NW3 ?

Denke das Problem ist der Oberkopf Wirbel hinten... Glaube fast, eine Haartranspl. ist noch zu früh...

Ich nehme Fexofenadin und Ketotifen, Cetirizin funkt leider nicht bei mir.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Thu, 11 Jun 2020 06:06:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Glaube fast, eine Haartranspl. ist noch zu früh...
Eben. Ne HT ist absoluter Quatsch bei dir. :nod:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Timberlands on Thu, 11 Jun 2020 11:07:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Topisch könnte es aber helfen, hat es mir auch. Pilos hat eine Rezeptur fertiggestellt, ist aber mit aufwand verbunden. Könntest du kein bild hochladen wo deine haare nach hinten gekämmt sind und dein haaransatz voll zu sehen ist? Wenn du tatsächlich knapp NW3 bist und das mit anfang 30 ist das definitiv nicht zu früh, besonders wenn es einige probleme aus der welt schaffen kann.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Timberlands on Thu, 11 Jun 2020 11:13:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Thu, 11 June 2020 08:06Zitat:Glaube fast, eine Haartranspl. ist noch zu früh...
Eben. Ne HT ist absoluter Quatsch bei dir. :nod:
Er ist anfang 30, sieht jünger aus und qäult sich offenbar. Du gehst noch relativ cool mit um, liegt aber bestimmt auch an deiner starken persöhnlichkeit. Das einzige was gegen einer HT sprechen würde, wäre sein Hautproblem. Das sollte man eventuell zuerst unter kontrolle bringen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 11 Jun 2020 17:13:31 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Timberlands schrieb am Thu, 11 June 2020 13:13Sonic Boom schrieb am Thu, 11 June 2020 08:06Zitat:Glaube fast, eine Haartranspl. ist noch zu früh...
Eben. Ne HT ist absoluter Quatsch bei dir. :nod:
Er ist anfang 30, sieht jünger aus und qäult sich offenbar. Du gehst noch relativ cool mit um, liegt aber bestimmt auch an deiner starken persöhnlichkeit. Das einzige was gegen einer HT sprechen würde, wäre sein Hautproblem. Das sollte man eventuell zuerst unter kontrolle bringen.

Hey Timberlands,

danke für deine Antwort. Ich weiss das zu schätzen, aber: Ich denke, man kann jetzt echt keine Haare da irgendwo einpflanzen. Ich glaube, das macht keinen Sinn. Vielleicht melden sich ja noch andere dazu.

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Thu, 11 Jun 2020 17:19:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 11 June 2020 00:05xWannes schrieb am Wed, 10 June 2020 23:58Der Haaransatz sieht man zwar nicht, aber ich denke, dass jegliches Topical potenziell schlecht für deine Kopfhaut ist.
Okay. Das ist möglich.

Ich nehme auch mal noch ein Urea Shampoo hinzu. Maybe it helps.

Aber findest den Status von Oben okay :?:
Dein Status ist doch sehr gut. Richtig dicke Haare. Im Vergleich mit deinen älteren Bildern kann ich keine Statusverschlechterung erkennen. Ich denke du hältst deinen Status gut mit Dut und würde an deiner Stelle gegenwärtig kein Minox oder Ru dazunehmen....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 11 Jun 2020 17:25:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Thu, 11 June 2020 19:19Oceanboy schrieb am Thu, 11 June 2020 00:05xWannes schrieb am Wed, 10 June 2020 23:58Der Haaransatz sieht man zwar nicht, aber ich denke, dass jegliches Topical potenziell schlecht für deine Kopfhaut ist.
Okay. Das ist möglich.

Ich nehme auch mal noch ein Urea Shampoo hinzu. Maybe it helps.

Aber findest den Status von Oben okay :?:
Dein Status ist doch sehr gut. Richtig dicke Haare. Im Vergleich mit deinen älteren Bildern kann ich keine Statusverschlechterung erkennen. Ich denke du hältst deinen Status gut mit Dut und würde an deiner Stelle gegenwärtig kein Minox oder Ru dazunehmen....

Danke für deine Message.
Findest du nicht am Oberkopf ist es etwas kritisch, so hinten beim Wirbel ?

Danke,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Thu, 11 Jun 2020 17:32:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mit dem was ich sehe finde ich es nicht kritisch.

Du hast am 26.03. auf Seite 2 ein Bild deines Oberkopfes hochgeladen. Das aktuelle Foto ist etwas unscharf und unter unterschiedlichem Licht. Wenn du ein Foto im gleichen Licht wie am 26.03. Und mit der gleichen Frisur machen könntest, wäre es einfacher abschliessend zu beurteilen....

Je nach Licht und Winkel kann es so krass unterschiedlich aussehen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by HaartzIV on Thu, 11 Jun 2020 18:16:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

NW3....

LOL, mit Sicherheit.

Dann könnte er das auch mit mittelangen Haaren nicht so dicht kaschieren. Mit einem tyipschen 0815 Männer-Kurzhaarschnitt würde man ihm wahrscheinlich sogar noch weniger AGA ansehen und wir würden von einer Mature Hairline sprechen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by DetConan on Thu, 11 Jun 2020 18:50:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 10 June 2020 15:49Ocean, Ich hab als auch, wegen der Psoriasis, Schuppen und rote Stellen am Kopf. Kratz ich da mal zuviel, blutet es und ist minimal schmerzhaft.

Ich hab auch mal aus Langeweile die Haare so lange druchwüehlt, dass es geschneit hat ohne Ende!
Und selbst nach dem Haarewaschen mit Schuppen Shampoo, schneit es als munter weiter. Man sieht es der (roten) Kopfhaut dann schon an.
Der Frisoer bemerkt es natuerlich auch. Es hat mich frueher bei ca 30 JAhren mit Psoriasis auch etwas geaergt.
Seit vielen JAhren interssierts mich aber gar nicht! Es juckt mich sozusagen nicht mehr!
Ich wuerde mich mit was anderem beschaeftigen. Schuppige Haare sind jetzt kein Weltuntergang.
Und eine Glatze bekommst du davon auch net!

Du mußt einfach so denken:

Du siehst auf der Strasse jemand der im Rollstuhl sitzt oder dem ein Arm fehlt.
Ein Freund von mir ist seit 26 JAhren an ein Atemgeraet angeschlossen, weil er 1994 mal ein Zecke hatte, und davon ne Hirnhautentzuendung bekam.
Sei mal ganz ehrlich, dann bist du doch froh, wenn deine Kopfhaut nur schuppig ist, oder ab und zu mal juckt.
Oder?
Ich hab jetzt einfach mal versucht, dich irgendwie aufzuheitern bzw dir Mut zu machen. :nod:

Wahre Worte das sind die wirklichen Probleme im Leben.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 11 Jun 2020 19:00:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Thu, 11 June 2020 20:50Sonic Boom schrieb am Wed, 10 June 2020 15:49Ocean, Ich hab als auch, wegen der Psoriasis, Schuppen und rote Stellen am Kopf. Kratz ich da mal zuviel, blutet es und ist minimal schmerzhaft.
Ich hab auch mal aus Langeweile die Haare so lange druchwüehlt, dass es geschneit hat ohne Ende!
Und selbst nach dem Haarewaschen mit Schuppen Shampoo, schneit es als munter weiter. Man sieht es der (roten) Kopfhaut dann schon an.
Der Frisoer bemerkt es natuerlich auch. Es hat mich frueher bei ca 30 JAhren mit Psoriasis auch etwas geaergt.
Seit vielen JAhren interssierts mich aber gar nicht! Es juckt mich sozusagen nicht mehr!
Ich wuerde mich mit was anderem beschaeftigen. Schuppige Haare sind jetzt kein Weltuntergang.
Und eine Glatze bekommst du davon auch net!

Du mußt einfach so denken:

Du siehst auf der Strasse jemand der im Rollstuhl sitzt oder dem ein Arm fehlt.
Ein Freund von mir ist seit 26 JAhren an ein Atemgeraet angeschlossen, weil er 1994 mal ein

Zecke hatte, und davon ne Hirnhautentzuendung bekam.
Sei mal ganz ehrlich, dann bist du doch froh, wenn deine Kopfhaut nur schuppig ist, oder ab und zu mal juckt.
Oder?
Ich hab jetzt einfach mal versucht, dich irgendwie aufzuheitern bzw dir Mut zu machen. :nod:

Wahre Worte das sind die wirklichen Probleme im Leben.

Stimmt.
Doch manchmal kommt man einfach nicht mehr aus seinem eigenen Sumpf heraus. Auch wenn ich deswegen nicht im Rollstuhl sitze oder Ähnliches.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Timberlands on Fri, 12 Jun 2020 00:09:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HaartzIV schrieb am Thu, 11 June 2020 20:16NW3....

LOL, mit Sicherheit.

Dann könnte er das auch mit mittelangen Haaren nicht so dicht kaschieren. Mit einem tyipschen 0815 Männer-Kurzhaarschnitt würde man ihm wahrscheinlich sogar noch weniger AGA ansehen und wir würden von einer Mature Hairline sprechen.
Von knapp nw3 war die rede.. das heisst nicht gleich dünne haare und diffuser HA. Da kann man problemlos auf nw1 kaschieren. Mit einem Bild vom Haaransatz wäre die umstimmigkeit geklärt, aber können ihn ja nicht zwingen :|

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 18 Jun 2020 20:50:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Histamin Problematik ist zur Zeit sehr stark bei mir. Habe auch das Gefühl, es gehen verdammt viele Haare aus täglich. Rund 150 manchmal auch mehr.
Trinke jeden Tag 1 Dose Red Bull- Könnte das schlecht sein :?:
Die Psyche ist auch nicht gut. Dark- depressiv.

Ein sonniger Tag. Wie geht es weiter? Ich hoffe ich finde einen Weg aus der Dunkelheit der Seele.
Lights,
elen

https://imgur.com/qD5IX38

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 19 Jun 2020 20:35:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der Juckreiz ist wieder heftig. Weiss nicht ob es an den Pollen liegt. Oder an der Psyche.
Oder weil die Psyche schlecht greifen die Pollen mehr an.
Schlussendlich ist einfach das Histamin Fass wieder übergelaufen.
Versuche mal diese Dinge aus_:
https://imgur.com/drIoHQX

Der HA ist noch immer sehr verstärkt. Nehme nun auch mal ein paar Tage hintereinander Betnovate Lotion.

Lg,
elen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 20 Jun 2020 16:00:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

Es geht mir sehr schlecht: Der Juckreiz der Kopfhaut ist wahnsinnig stark. Auch der HA sehr

niemand, wie man dieses Histamin aus der Kopfhaut kriegt?

Habe über Nacht Ducray Zink Lotion verwendet. Hilft leider nicht.
Kortison wäre vermutlich besser gewesen…

Danke und Gruss

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by andal on Sat, 20 Jun 2020 16:06:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

bist sicher ein netter kerl,

aber auch jemand der seinen umfeld jegliche energie entzieht,

ich ich ich ich x(

haste sicher schon mal gehört, gell.....

ab ins bootcamp und überlebenstraining in der wüste, mindestens.... :pistol:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 20 Jun 2020 16:11:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

andal schrieb am Sat, 20 June 2020 18:06bist sicher ein netter kerl,

aber auch jemand der seinen umfeld jegliche energie entzieht,

ich ich ich ich x(

haste sicher schon mal gehört, gell.....

ab ins bootcamp und überlebenstraining in der wüste, mindestens.... :pistol:

ich bin vielleicht so wie du schreibst. ich wünschte mir nur, endlich von diesem schlimmen beissen wegzukommen. es plagt mich schon "Jahre"... und hat mir mein leben bisher so ziemlich versaut. auch wenn man sich das nicht vorstellen kann. seit es wieder so schlimm ist laufe ich nur in geduckter haltung herum, kann mich nicht aufrichten, dann wird es noch viel schlimmer. keine ahnung warum. tut mir leid, wenn ich die mit meinen posts stresse. ich hoffe halt nur auf hilfe oder ideen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 20 Jun 2020 22:34:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So kann das nicht mehr weitergehen. Habe heute 4 Benzos a 1mg genommen, weil ich so unruhig verzweifelt etc. bin wegen dem irre starken Juckreiz.
Hab jetzt mit Sebiprox und 2 Tropfen Teebaum/Lavendelöl gewaschen. Keine Ahnung ob das was bringt... Sebiprox soll ja entzündungshemmend sein...
HA diffus bei circa 200 haaren...

Status von oben bei nassen Haaren;
https://imgur.com/ufeGbxE

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 22 Jun 2020 19:12:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

Juckreiz noch immer sehr stark. Es hört mal wieder nicht mehr auf.
Haarausfall bei 150 circa. Spüre das etwas gar nicht stimmt.

Status sieht (noch) etwa gleich aus. Mache die Tage nochmals Fotos von oben mit nassen Haaren und trockenen.
https://imgur.com/9An8DLp
https://imgur.com/YXmbK6C
https://imgur.com/ufeGbxE

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Tue, 23 Jun 2020 00:53:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hatte auch lange Zeit Probleme mit Juckreitz, Rötungen, Mischung aus fettigen und trockenen Schuppen, etc.
Bei mir hatte das mit 3 Dingen zu tun, die vermutlich auch bei dir was ausmachen:

1) Obsessive Beschäftigung mit Kopfhaut/Haaren und ständiges Kämmen, Grabschen, Kratzen etc. (=Stresshormone steigen= mehr Entzündungsbotenstoffe werden produziert= fördert Unverträglichkeiten/Allergien,...)

2) Verwenden von zu vielen Topicals, ohne die Kopfhaut mal wirklich frei zu bekommen.
Das gilt auch für Tenside und ätherische Öle... Ätherische Öle können eine Wohltat sein und auch antibakteriell etc-
aber bei einer grundgereizten Kopfhaut würde ich mal von sämtlichen Wirkstoffen die Reizpotential haben die Finger lassen.

3) Ernährung/Sport: möglichst viel raus gehen und bewegen, Magnesium ergänzen als Citrat, Malat, Glycinat-Komplex für Entspannungsförderung (bei solchen obsessiven Phasen verstärkt sich auch der Verbrauch an Mineralstoffen, insbesondere Magnesium- das fördert widerum Panik und Spannungszustände...
Bei der Ernährung weiter forschen, zwecks Unverträglichkeiten/Mängeln.
Grad was so Gliederschmerzen betrifft, hängt oft zusammen mit Unverträglichkeiten bzw Zuckerproblemen
-Oder halt auch Infektionen, die belasten...

Was Topicals betrifft, würde ich erst mal auf alles verzichten das die Haut irgendwie reizt- und auch als Shampoo erst mal ein neutrales Tensid nehmen, ohne Dufstoffe oder Ätherische Öle.
Und: Eine Shampoo Bürste, mit so Noppen, mit der du dir vor dem Shampoonieren die Kopfhaut sanft massierst und Schuppen löst etc.
Danach Shampoonieren, das auch nur ganz kurz drauf lassen, ohne Einwirken.
Und dann mit einem ganz sauberen Handtuch sanft die Kopfhaut trocken drücken und mild föhnen.

Das würd ich so lang machen, bis die Schuppen und die Reizzustände beinahe weg sind.
Erst dann würde ich wieder Topicals nehmen.

Ein Beispiel für eine gut verträgliche Tensidmischung wäre "Plantapon" kombiniert mit einem Hydrolat von Thymian oder Pfefferminz (da hättest du deine Ätherischen Öle in einer sehr soften Version) und evtl Panthenol und Urea selbst dazu gemischt.
In so einer reinen Form bekommt man so eine Mischung leider schwer im üblichen Handel- daher evtl selber mischen.

https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Plantapon-SF-pflanzlich.html das mit den erwähnten Zusätzen könnte bei dir gut verträglich sein. Bei mir ist es das jedenfalls seit 2 Monaten, im Gegensatz zu ca. 50 verschiedenen bisher versuchten Shampoos die letzten 8 Jahre...

LG

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Tue, 23 Jun 2020 00:53:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hatte auch lange Zeit Probleme mit Juckreitz, Rötungen, Mischung aus fettigen und trockenen Schuppen, etc.
Bei mir hatte das mit 3 Dingen zu tun, die vermutlich auch bei dir was ausmachen:

1) Obsessive Beschäftigung mit Kopfhaut/Haaren und ständiges Kämmen, Grabschen, Kratzen etc. (=Stresshormone steigen= mehr Entzündungsbotenstoffe werden produziert= fördert Unverträglichkeiten/Allergien,...)

2) Verwenden von zu vielen Topicals, ohne die Kopfhaut mal wirklich frei zu bekommen.
Das gilt auch für Tenside und ätherische Öle... Ätherische Öle können eine Wohltat sein und auch antibakteriell etc-
aber bei einer grundgereizten Kopfhaut würde ich mal von sämtlichen Wirkstoffen die Reizpotential haben die Finger lassen.

3) Ernährung/Sport: möglichst viel raus gehen und bewegen, Magnesium ergänzen als Citrat, Malat, Glycinat-Komplex für Entspannungsförderung (bei solchen obsessiven Phasen verstärkt sich auch der Verbrauch an Mineralstoffen, insbesondere Magnesium- das fördert widerum Panik und Spannungszustände...
Bei der Ernährung weiter forschen, zwecks Unverträglichkeiten/Mängeln.
Grad was so Gliederschmerzen betrifft, hängt oft zusammen mit Unverträglichkeiten bzw Zuckerproblemen
-Oder halt auch Infektionen, die belasten...

Was Topicals betrifft, würde ich erst mal auf alles verzichten das die Haut irgendwie reizt- und auch als Shampoo erst mal ein neutrales Tensid nehmen, ohne Dufstoffe oder Ätherische Öle.

Und: Eine Shampoo Bürste, mit so Noppen, mit der du dir vor dem Shampoonieren die Kopfhaut sanft massierst und Schuppen löst etc.
Danach Shampoonieren, das auch nur ganz kurz drauf lassen, ohne Einwirken.
Und dann mit einem ganz sauberen Handtuch sanft die Kopfhaut trocken drücken und mild föhnen.
Das würd ich so lang machen, bis die Schuppen und die Reizzustände beinahe weg sind.
Erst dann würde ich wieder Topicals nehmen.

Ein Beispiel für eine gut verträgliche Tensidmischung wäre "Plantapon" kombiniert mit einem Hydrolat von Thymian oder Pfefferminz (da hättest du deine Ätherischen Öle in einer sehr soften Version) und evtl Panthenol und Urea selbst dazu gemischt.
In so einer reinen Form bekommt man so eine Mischung leider schwer im üblichen Handel- daher evtl selber mischen.

https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Plantapon-SF-pflanzlich.html das mit den erwähnten Zusätzen könnte bei dir gut verträglich sein. Bei mir ist es das jedenfalls seit 2 Monaten, im Gegensatz zu ca. 50 verschiedenen bisher versuchten Shampoos die letzten 8 Jahre...

LG

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Tue, 23 Jun 2020 00:54:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 23 Jun 2020 11:50:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Tue, 23 June 2020 02:53Ich hatte auch lange Zeit Probleme mit Juckreitz, Rötungen, Mischung aus fettigen und trockenen Schuppen, etc.
Bei mir hatte das mit 3 Dingen zu tun, die vermutlich auch bei dir was ausmachen:

1) Obsessive Beschäftigung mit Kopfhaut/Haaren und ständiges Kämmen, Grabschen, Kratzen etc. (=Stresshormone steigen= mehr Entzündungsbotenstoffe werden produziert= fördert Unverträglichkeiten/Allergien,...)

2) Verwenden von zu vielen Topicals, ohne die Kopfhaut mal wirklich frei zu bekommen.
Das gilt auch für Tenside und ätherische Öle... Ätherische Öle können eine Wohltat sein und auch antibakteriell etc-
aber bei einer grundgereizten Kopfhaut würde ich mal von sämtlichen Wirkstoffen die

Reizpotential haben die Finger lassen.

3) Ernährung/Sport: möglichst viel raus gehen und bewegen, Magnesium ergänzen als Citrat, Malat, Glycinat-Komplex für Entspannungsförderung (bei solchen obsessiven Phasen verstärkt sich auch der Verbrauch an Mineralstoffen, insbesondere Magnesium- das fördert widerum Panik und Spannungszustände...
Bei der Ernährung weiter forschen, zwecks Unverträglichkeiten/Mängeln.
Grad was so Gliederschmerzen betrifft, hängt oft zusammen mit Unverträglichkeiten bzw Zuckerproblemen
-Oder halt auch Infektionen, die belasten...

Was Topicals betrifft, würde ich erst mal auf alles verzichten das die Haut irgendwie reizt- und auch als Shampoo erst mal ein neutrales Tensid nehmen, ohne Dufstoffe oder Ätherische Öle.
Und: Eine Shampoo Bürste, mit so Noppen, mit der du dir vor dem Shampoonieren die Kopfhaut sanft massierst und Schuppen löst etc.
Danach Shampoonieren, das auch nur ganz kurz drauf lassen, ohne Einwirken.
Und dann mit einem ganz sauberen Handtuch sanft die Kopfhaut trocken drücken und mild föhnen.
Das würd ich so lang machen, bis die Schuppen und die Reizzustände beinahe weg sind.
Erst dann würde ich wieder Topicals nehmen.

Ein Beispiel für eine gut verträgliche Tensidmischung wäre "Plantapon" kombiniert mit einem Hydrolat von Thymian oder Pfefferminz (da hättest du deine Ätherischen Öle in einer sehr soften Version) und evtl Panthenol und Urea selbst dazu gemischt.
In so einer reinen Form bekommt man so eine Mischung leider schwer im üblichen Handel- daher evtl selber mischen.

https://www.dragonspice.de/schnellbestellung4/Plantapon-SF-pflanzlich.html das mit den erwähnten Zusätzen könnte bei dir gut verträglich sein. Bei mir ist es das jedenfalls seit 2 Monaten, im Gegensatz zu ca. 50 verschiedenen bisher versuchten Shampoos die letzten 8 Jahre...

LG

hallo und vielen dank für deinen text.

es sind wirklich viele Baustellen. innerlich und äusserlich.

ket kann ich kaum weglassen. dann wird es schlimm mit den schuppen.

ich versuche mal dieses plantapon.

ich hab etwas angst, dass ich mir durch die vielen jahre Kortison die Kopfhaut kaputt gemacht hab...

ist so was nicht empfehlenswert?:
https://www.myrto-naturalcosmetics.de/bio-kopfhautkur-h-bei-haarausfall

lieber gruss
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Tue, 23 Jun 2020 15:17:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gern, vielleicht kommst du dem ganzen ja näher :)

Also dieses Topical schaut ganz gut aus, könntest du durchaus vor der Haarwäsche anwenden.
KET weg lassen wär ein mutiger Schritt...
die Frage ist allerdings, ob du wirklich Kopfhautpilz-Schuppen hast, oder ob die (auch) durch Reizung und Trockenheit kommen.

In meinem Fall war KET sehr kontraproduktiv. Damit hat das Brennen der Haut erst so richtig angefangen.
Ich bin gegenüber KET vermutlich empfindlich.
Vielleicht ist es bei dir auch so.

Du könntest die Topicals ja ausschleichen, also erst mal weniger lang einwirken lassen und seltener anwenden, damit die Umstellung nicht ganz so krass ist...

Die Kopfhaut hast du bestimmt nicht "kaputt" gemacht, sie ist lediglich durch eine Reihe innerer und äusserer Einflüsse gereizt und reagiert dadurch auf sämtliche Stoffe viel mehr als es wäre, wenn sie nicht gereizt wäre.

LG

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jun 2020 17:02:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich finde, das sieht nicht so gut aus. HA ist immer noch ziemlich stark, diffus, um die 150-200/Tag
https://imgur.com/6hSbqZH

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jun 2020 20:20:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Tue, 23 June 2020 17:17Gern, vielleicht kommst du dem ganzen ja

näher :)

Also dieses Topical schaut ganz gut aus, könntest du durchaus vor der Haarwäsche anwenden.
KET weg lassen wär ein mutiger Schritt...
die Frage ist allerdings, ob du wirklich Kopfhautpilz-Schuppen hast, oder ob die (auch) durch Reizung und Trockenheit kommen.

In meinem Fall war KET sehr kontraproduktiv. Damit hat das Brennen der Haut erst so richtig angefangen.
Ich bin gegenüber KET vermutlich empfindlich.
Vielleicht ist es bei dir auch so.

Du könntest die Topicals ja ausschleichen, also erst mal weniger lang einwirken lassen und seltener anwenden, damit die Umstellung nicht ganz so krass ist...

Die Kopfhaut hast du bestimmt nicht "kaputt" gemacht, sie ist lediglich durch eine Reihe innerer und äusserer Einflüsse gereizt und reagiert dadurch auf sämtliche Stoffe viel mehr als es wäre, wenn sie nicht gereizt wäre.

LG
hey,

leider habe ich die Hefepilz Schuppen... neige sehr schnell dazu... Gerade heute hat das Nizoral extrem irritiert... es juckt crazy nach der Anwendung. Könntest du mir etwas anderes empfehlen, was gegen diesen Malassezia Pilz wirkt. Pirocton hilft bei mir leider kaum...
als mildes Shampoo habe ich das zu hause, ich versuche es mal:
https://www.myrto-naturalcosmetics.de/natur-bio-repair-shampoo-schizandra-berry-bei-strapaziertem-haar

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jun 2020 20:09:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Diffuser HA geht weiter. Bin ratlos was da schief läuft. Wechsel im Nizoral und Sebiprox ab. Habe sehr viel emotionalen Stress.

Grösste Sorge momentan: Bürste täglich sehr lange an meinen Haaren rum, teils aus Zwang und teils weil ich lange habe um die zu bändigen, und glätten mit einem Glätteisen. Nun habe ich Angst vor einer Traktionsalopezie. Meint ihr, das könnte bei mir eintreten :?:

Danke vielmals für Meinungen und Ratschläge.
Ocean
https://imgur.com/g0PLODj

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by MarioHeinz on Tue, 30 Jun 2020 21:55:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Status ist weiterhin top, kann auch keine Verschlechterung im Verlauf erkennen

Arbeite eher an deiner deiner psyche bzw zwänge, evtl professionelle Hilfe in Betracht ziehen

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Jun 2020 22:20:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MarioHeinz schrieb am Tue, 30 June 2020 23:55Status ist weiterhin top, kann auch keine Verschlechterung im Verlauf erkennen

Arbeite eher an deiner deiner psyche bzw zwänge, evtl professionelle Hilfe in Betracht ziehen

Danke für Deine Einschätzung... Werde ich machen...

Ocean.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 02 Jul 2020 19:43:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Heute noch nie so schlimm gewesen; Bürstzwang / Fehlgeleiteter Impuls, schwer zu erklären. Kann einfach nicht aufhören damit. Hat auch damit zu tun, dass die Frisur nicht sitzt. Dann wasch ich auch nochmal. Mehrmals.

Heute war das von 15-17.30 und dann nochmals von 19.00-21.00

Ich weiss nicht mehr, was ich tun soll. Mein Psychotherapeut verreist in die Ferien und möchte die Medikation erst nach den Ferien anschauen. Ist echt ein Idiot.

Habe mir das angeschaut: Vielleicht hilft es mir:

https://www.dyson.ch/de_ch/haarpflege/dyson-airwrap-styler/ueberblick.html?utm_campaign=ch_de_pc_308_always-on_haircare_styler_do_purchase_text_brand_exact_airwrap_range&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_term=Dyson+Airwrap&utm_content=ds_na&gclid=CjwKCAjwi_b3BRAGEiwAemPNU7eWZ3dfy9z74oV7v6ZVyz7afMR-ICxlSfUJPNVT6acUJdsnwqO48xoCGiQQAvD_BwE&gclsrc=aw.ds

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by kleptos on Thu, 02 Jul 2020 22:41:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Einfach mal die Haare kurz schneiden. Ich trage mittlerweile 20mm (wegen AGA) und nach 2-3 Tagen Gewöhnungszeit wollte ich nie wieder zurück auf längeres Haar (auch wenn sie jemals wieder wie in den frühen 20ern sind).

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by pilos on Sat, 04 Jul 2020 11:37:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Fri, 03 July 2020 01:41Einfach mal die Haare kurz schneiden. Ich trage mittlerweile 20mm (wegen AGA) und nach 2-3 Tagen Gewöhnungszeit wollte ich nie wieder zurück auf längeres Haar (auch wenn sie jemals wieder wie in den frühen 20ern sind).
:thumbup:

zumal um so älter man wird um so kürzer sollen die haare werden

sonst sieht man nur noch nach opa aus :lol:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 04 Jul 2020 12:39:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sat, 04 July 2020 13:37kleptos schrieb am Fri, 03 July 2020 01:41Einfach mal die Haare kurz schneiden. Ich trage mittlerweile 20mm (wegen AGA) und nach 2-3 Tagen Gewöhnungszeit wollte ich nie wieder zurück auf längeres Haar (auch wenn sie jemals wieder wie in den frühen 20ern sind).
:thumbup:

zumal um so älter man wird um so kürzer sollen die haare werden

sonst sieht man nur noch nach opa aus :lol:

so alt bin ich noch nicht...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 04 Jul 2020 16:06:21 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Gestern hatte ich mal wieder einen guten Tag.
Heute ist alles schon wieder im Eimer. Starker Juckreiz. Psyche im Keller. Gereizt. Ziehe mich zurück. Merke, dass ich zugenommen hab.
Das Leben ist eine Last, Trauer, Schmerz etc. Und natürlich Hammer viel Haarausfall. Die Haare lassen sich kaum mehr stylen. Seit dieser scheiss Keratin Glättung ist alles nur noch schlecht.
Weiss nicht genau, glaube das hat auch auf der Kopfhaut irgend so einen Schock Loss ausgelöst. Hat gebrannt wie Feuer.

Hier noch ein Bild von gestern. Einfach so als Erinnerung für mich an einen guten Tag. Jetzt muss ich wieder durch die Hölle der dunklen Psyche und das irgendwie durchstehen. Nur noch Benzos helfen...
Werde wohl das ganze Wochenende im Bett verbringen. Wenn ich es schaffe, noch etwas am iMac zu gamen wäre das schon ein Erfolg. Aber ich schaff das glaub nicht. Meine Gedanken können sich nicht lösen- warum juckt es so stark, warum so viel Histamin, warum der Haarausfall, was stimmt nicht, welche Haarpflege soll ich testen, welche Hautcremes, welche Bürsten etc etc.

https://imgur.com/W3WDAVT

Bye,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Sat, 04 Jul 2020 18:40:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich würde dir den folgenden Tipp geben: setz Dut ab (du scheinst ja schon depressiv zu sein und ich denke es ist unverantwortlich, dass du das nimmst) und dann setz alle topicals ebenso ab für 6 Wochen.

Deine Kopfhaut ist sicherlich völlig überreizt mit dem ganzen Zeug, dass du dir da raufschmierst.

Dazu schneid dir die Haare oben auf 20mm, Seiten 9. Dann kannst du auch deine ganzen Zwänge nicht ausüben.

Dann gehste im Sommer mal raus. Du musst natürlich auch einfach mal offen für Ratschläge seim. Wenn dir 20mm nicht gefällt, lässt du es einfach wieder wachsen

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Timberlands on Sat, 04 Jul 2020 20:16:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tu dir selbst ein gefallen und lass dir jegliche hormone checken. Besonders wegen deiner psyche aber auch wegen dein HA. Die möglichkeit besteht das beides zusammenhängt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 05 Jul 2020 19:53:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe beschlossen Sie bis auf weiteres nicht mehr zu treffen. Sie müssen mit den Begleitern im jetzigen Setting ohne mich klar kommen. Ich möchte nicht teil dieses Settings sein, da Sie in Ihrem Arrangement , in Ihrem Tun verharren, da kann ich Ihnen weder Hilfe noch Begleiter sein. Ich will nicht zum Ausharren werden, ich brauche Bewegung…. .

:arrow: Worte meines Psychotherapeuten. Toll. Jeder lässt mich irgendwie allein. Wo wollen denn alle hin? "Bewegung"... warum?

Dies betrifft jetzt nicht direkt die Haare. Schreibe es aber trotzdem hier in meinen Thread. Lasse es hier liegen. Und werte es nicht. Es gibt darauf wohl auch keine Antwort.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 05 Jul 2020 19:54:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Timberlands schrieb am Sat, 04 July 2020 22:16Tu dir selbst ein gefallen und lass dir jegliche hormone checken. Besonders wegen deiner psyche aber auch wegen dein HA. Die möglichkeit besteht das beides zusammenhängt.
kann man die psyche denn in den Hormonen ablesen :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Mon, 06 Jul 2020 03:11:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sun, 05 July 2020 21:53Ich habe beschlossen Sie bis auf weiteres nicht mehr zu treffen. Sie müssen mit den Begleitern im jetzigen Setting ohne mich klar kommen. Ich möchte nicht teil dieses Settings sein, da Sie in Ihrem Arrangement , in Ihrem Tun verharren, da kann ich Ihnen weder Hilfe noch Begleiter sein. Ich will nicht zum Ausharren werden, ich brauche Bewegung…. .

:arrow: Worte meines Psychotherapeuten. Toll. Jeder lässt mich irgendwie allein. Wo wollen denn alle hin? "Bewegung"... warum?

Dies betrifft jetzt nicht direkt die Haare. Schreibe es aber trotzdem hier in meinen Thread. Lasse es hier liegen. Und werte es nicht. Es gibt darauf wohl auch keine Antwort.
Du bist halt auch ein Clown. Lies, was ich oben geschrieben habe und MACH es. Immer nur reden bringt ja nix

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 11 Jul 2020 13:51:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es wird immer schlimmer. Haare fallen ohne Unterbruch vom Kopf. Heute schon nur duch Ziehen und Kämmen 150.
Ich bin sehr verzweifelt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 11 Jul 2020 20:35:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... schlussendlich heute 250 - 300 HA.

Crazy.

Ich glaube, es hat mit einer Histamin Überdosis zu tun.

Oder: Nehme seit etwa einer Woche Aminexil Ampullen:... vielleicht ein Shedding :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 11 Jul 2020 20:58:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich schätze mal dass du kein HA hast (ob Dut auch wirkt, ist schwierig zu sagen), sondern nur viele Haare verlierst, wenn du dich auch häufig kämmst. Ich käme meine Haare am Tag viel.
10 Sekunden...
Mach mal gar nichts an den Haaren, dann fallen dir auch weniger aus.
Probiers mal aus.

Solltest du wirklich HA haben, siehst du das nach Wochen/ Monate normalerweise am verschlechterten Haarzustand...
Deine Fotos sehen jedenfalls immer gleich (stabil) aus Ocean. Das ist ja schon mal ein gutes Zeichen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Blackster on Sat, 11 Jul 2020 21:34:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei dem ganzen Zeug in deiner Signatur auch kein Wunder.
Da würde ich als Kopfhaut auch rebellieren :uhoh:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 11 Jul 2020 21:38:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blackster schrieb am Sat, 11 July 2020 23:34Bei dem ganzen Zeug in deiner Signatur auch kein Wunder.
Da würde ich als Kopfhaut auch rebellieren :uhoh:
Der Gedanke kam mir auch...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 11 Jul 2020 23:58:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 11 July 2020 23:38Blackster schrieb am Sat, 11 July 2020 23:34Bei dem ganzen Zeug in deiner Signatur auch kein Wunder.
Da würde ich als Kopfhaut auch rebellieren :uhoh:
Der Gedanke kam mir auch...

Ja, ich weiss. Ist etwas viel Kram. Weiss nicht recht, was ich weglassen soll. Zur Zeit nehme ich EOD Betnovate, weil es so stark juckt. Und Ket immer im Wechsel mit Sebiprox, 1 Tag das, 1 Tag das andere.
Dann eben noch Aminexil Ampullen mit ätherischen Ölen (Lavendel und Teebaum). Sonst mach ich eigentlich nichts mehr am Kopf. Der Rest ist innerlich.

Mir macht vor allem das Temesta Sorgen, weil ich total abhängig geworden bin. Und die Histamin Problematik.

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Sun, 12 Jul 2020 02:27:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sat, 11 July 2020 22:35... schlussendlich heute 250 - 300 HA.

Crazy.

Ich glaube, es hat mit einer Histamin Überdosis zu tun.

Oder: Nehme seit etwa einer Woche Aminexil Ampullen:... vielleicht ein Shedding :?:

Deine Aussagen erinnern mich an die Zeit, nachdem meine Mutter verstorben war und ich mich Nächtelang mit den Haarsorgen befasst habe..obsessiv.
Je mehr ich das getan hab, je mehr ich gekämmt, gewaschen und topicals rotiert habe- desto schlimmer wurde ALLES.

Klar, die Kopfhautprobleme und das Shedding sind real- aber alles andere ist Terror gegen die eigene Psyche und macht im selben Zug alle gesundheitlichen Beschwerden schlimmer.

Es ist natürlich schwer, loszulassen wenn dir dauernd die Birne Juckt und brennt. Aber versuch, dich soweit wie möglich zu fassen, zu realisieren, dass sich an deinem Haarstatus wenn überhaupt nur langsam was ändert- und du die Macht hast, Mittel zu finden, deine Kopfhaut zu beruhigen.

Meine Einschätzung ist eben, dass du vertrauen solltest und ALLE Topicals mindestens eine Woche sein lassen solltest.
Dass deine Hautbarriere wieder intakt wird ist wichtiger, als alle Wachstumsfaktoren, DHT Hemmer und sonst was die du dir raufschmieren könntest.
Das Einzige wäre ein Antifungales Topical, möglichst mit wenigen Zusatzstoffen, um den Pilz zu kontrollieren-
und MECHANISCHE Reinigung für eine Weile. Sanft- mit einer Silikonbürste (gibts auf amazon um 9€).

Styling- egal, nimm eine Weile in Kauf, dass es Optisch nicht ganz auf der Höhe ist- die Kopfhaut hat Priorität.

In meinen dunkelsten Tagen hatte ich bis zu 500 Haare Shedding, über mehrere Wochen. 2012-2014 waren es allgemein 200 am Tag...
Jetzt mit 27-28 Jahren hab ich gesündere Kopfhaut als damals, der Haarstatus ist zu 99% gehalten, Shedding bewegt sich um die 100 am Tag.
Und paradoxerweise mach ich jetzt viel weniger "für" die Haare als damals... und zähle auch nicht mehr regelmässig das Shedding.
Ich sag nicht, dass jetzt alles perfekt ist, aber viel besser als früher- wo es mir ähnlich wie dir ging.
Du kannst einen Weg da raus finden- und vermutlich ist der mit weniger Regimen-Bestandteilen gepflastert als du denkst...

Sport wäre auch gut- etwas wo du schwitzt und danach mit lauwarmem Wasser alles runterduscht, in Verbindung mit einer Silikon-Duschbürste zum sanften Massieren und so wenig Shampoo wie möglich...
Einfach eine Weile lang die Dinge die die Hautbarriere schwächen könnten weg lassen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 12 Jul 2020 07:22:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Ich sag nicht, dass jetzt alles perfekt ist, aber viel besser als früher- wo es mir ähnlich wie dir ging.
Du kannst einen Weg da raus finden- und vermutlich ist der mit weniger Regimen-Bestandteilen gepflastert als du denkst...
:thumbup:

Hier geben die User ganz gute und hilfreiche Vorschläge. :)

Jetzt liegt es an dir Ocean, diese auch in die Tat umzusetzen... :nod:

Du schaffst das!!! :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Sun, 12 Jul 2020 08:29:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Könnte es sein, dass das Dut sich bei dir negativ auf die Psyche auswirkt? Oder hast du Lorazepam oder ähnliches auch vor Dut gebraucht? 5 alpha reduktase Hemmer sollem ja grundsätzlich schlecht sein für die Stimmung....
Nur so ein Gedanke.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 12 Jul 2020 16:34:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Sun, 12 July 2020 10:29Könnte es sein, dass das Dut sich bei dir negativ auf die Psyche auswirkt? Oder hast du Lorazepam oder ähnliches auch vor Dut gebraucht? 5 alpha reduktase Hemmer sollem ja grundsätzlich schlecht sein für die Stimmung....
Nur so ein Gedanke.
Hm ich brauchte es eigentlich erst mit dem Dut. Hab so vor 5 Jahren damit angefangen und etwa vor 3 mit Lorazepam

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 12 Jul 2020 16:35:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 12 July 2020 09:22Zitat:Ich sag nicht, dass jetzt alles perfekt ist, aber viel besser als früher- wo es mir ähnlich wie dir ging.
Du kannst einen Weg da raus finden- und vermutlich ist der mit weniger Regimen-Bestandteilen gepflastert als du denkst...
 :thumbup:

Hier geben die User ganz gute und hilfreiche Vorschläge. :)

Jetzt liegt es an dir Ocean, diese auch in die Tat umzusetzen... :nod:

Du schaffst das!!! :thumbup:
... ich hoffe es... versuche es...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 12 Jul 2020 16:36:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Sun, 12 July 2020 04:27Oceanboy schrieb am Sat, 11 July 2020 22:35... schlussendlich heute 250 - 300 HA.

Crazy.

Ich glaube, es hat mit einer Histamin Überdosis zu tun.

Oder: Nehme seit etwa einer Woche Aminexil Ampullen:... vielleicht ein Shedding :?:
Deine Aussagen erinnern mich an die Zeit, nachdem meine Mutter verstorben war und ich mich Nächtelang mit den Haarsorgen befasst habe..obsessiv.
Je mehr ich das getan hab, je mehr ich gekämmt, gewaschen und topicals rotiert habe- desto schlimmer wurde ALLES.

Klar, die Kopfhautprobleme und das Shedding sind real- aber alles andere ist Terror gegen die eigene Psyche und macht im selben Zug alle gesundheitlichen Beschwerden schlimmer.

Es ist natürlich schwer, loszulassen wenn dir dauernd die Birne Juckt und brennt. Aber versuch, dich soweit wie möglich zu fassen, zu realisieren, dass sich an deinem Haarstatus wenn überhaupt nur langsam was ändert- und du die Macht hast, Mittel zu finden, deine Kopfhaut zu beruhigen.

Meine Einschätzung ist eben, dass du vertrauen solltest und ALLE Topicals mindestens eine Woche sein lassen solltest.
Dass deine Hautbarriere wieder intakt wird ist wichtiger, als alle Wachstumsfaktoren, DHT Hemmer und sonst was die du dir raufschmieren könntest.
Das Einzige wäre ein Antifungales Topical, möglichst mit wenigen Zusatzstoffen, um den Pilz zu kontrollieren-
und MECHANISCHE Reinigung für eine Weile. Sanft- mit einer Silikonbürste (gibts auf amazon um 9€).

Styling- egal, nimm eine Weile in Kauf, dass es Optisch nicht ganz auf der Höhe ist- die Kopfhaut hat Priorität.

In meinen dunkelsten Tagen hatte ich bis zu 500 Haare Shedding, über mehrere Wochen.
2012-2014 waren es allgemein 200 am Tag...
Jetzt mit 27-28 Jahren hab ich gesündere Kopfhaut als damals, der Haarstatus ist zu 99% gehalten, Shedding bewegt sich um die 100 am Tag.
Und paradoxerweise mach ich jetzt viel weniger "für" die Haare als damals... und zähle auch nicht mehr regelmässig das Shedding.
Ich sag nicht, dass jetzt alles perfekt ist, aber viel besser als früher- wo es mir ähnlich wie dir ging.
Du kannst einen Weg da raus finden- und vermutlich ist der mit weniger Regimen-Bestandteilen gepflastert als du denkst...

Sport wäre auch gut- etwas wo du schwitzt und danach mit lauwarmem Wasser alles

runterduscht, in Verbindung mit einer Silikon-Duschbürste zum sanften Massieren und so wenig Shampoo wie möglich...
Einfach eine Weile lang die Dinge die die Hautbarriere schwächen könnten weg lassen.
Thank you!!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 17:52:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... bin seit stunden am kopf abkratzen. alles voller schuppen. starker Haarausfall.
enorme schmerzen am ober und hinter kopf. kann auch nicht mehr schlafen.
niemand nimmt mich ernst.
bin zu einem Monster geworden.
mein aussehen hat sich innert weniger tage sehr verschlimmert. So kann und will ich nicht mehr leben.
ich schreie und weine seit stunden.
von Psychotherapeuten habe ich die nase voll. das bringt alles nix. zumindest nicht bei mir.
hilfe, so schlimm war es noch nie.

Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 18:00:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/oxbgSId

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Mon, 13 Jul 2020 18:06:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vorschlag: Einfach mal schwimmen gehen, Kopf unter Wasser, auspowern, das kühle Nass beruhigt doch auch die Kopfhaut etwas. Vielleicht ist danach der Kopf etwas freier, danach Chlor gut auswaschen und irgendwas Beruhigendes drauf.

Hoffe, dass es sich wie auch immer bessert, wenn du derzeit so einen Leidensdruck hast.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Mon, 13 Jul 2020 18:13:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hast du es jetzt mal probiert ein paar Tage ohne Topicals? Die können der Kopfhaut halt schon zusetzen. 2-3 Tage Pause kann da bereits helfen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 18:21:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Mon, 13 July 2020 20:13Hast du es jetzt mal probiert ein paar Tage ohne Topicals? Die können der Kopfhaut halt schon zusetzen. 2-3 Tage Pause kann da bereits helfen.
topicals nehme ich gar nicht wirklich

einfach fast täglich nizoral aber bringt nix, ist ja alles voll mit schuppen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Mon, 13 Jul 2020 18:29:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du schreibst immer „niemand nimmt mich ernst“

Aber du weigerst dich ja auch jeglichen Vorschlag anzunehmen. Noch mal für dich

1) Setz sofort Dut ab
2) Setz alle topicals (ja auch Ket) für 2 Wochen ab
3) Schneid dir deine Haare auf 20mm

Das ist nicht so schwierig

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 18:34:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Mon, 13 July 2020 20:29Du schreibst immer „niemand nimmt mich ernst“

Aber du weigerst dich ja auch jeglichen Vorschlag anzunehmen. Noch mal für dich

1) Setz sofort Dut ab
2) Setz alle topicals (ja auch Ket) für 2 Wochen ab
3) Schneid dir deine Haare auf 20mm

Das ist nicht so schwierig
Ich will aber nicht dass mir die Haare ausgehen. Ohne Dut habe ich keine Chance. Nehme das schon seit 5 Jahren.

Haare schneiden tu ich aber nicht 20mm. Das hab ich mal gemacht und es hat mir nicht geholfen. Zudem litt ich dann darunter weil es mir einfach nicht gefiel.
Ich habe die haare nur oben lang. Rundherum ein Undercut von etwa 7-8 mm.
Ohne Ket wird doch der Hefepilz noch viel schlimmer...?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Mon, 13 Jul 2020 18:39:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Naja ich denke mal dein psychischer Zustand ist deutlich schlimmer als deine Haare. Jetzt lies dir noch mal deine posts durch, da steht ja eindeutig, dass du erst seit 3 Jahren die Probleme hast. Also setz es ab.

Ist ja auch egal ob es dir gefällt, es geht darum, dass du einfach mal von deinem Kämm Zwang wegkommst - also abschneiden.

Dieser Pilz ist auch murks, Ket absetzen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 18:41:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Mon, 13 July 2020 20:39Naja ich denke mal dein psychischer Zustand ist deutlich schlimmer als deine Haare. Jetzt lies dir noch mal deine posts durch, da steht ja eindeutig, dass du erst seit 3 Jahren die Probleme hast. Also setz es ab.

Ist ja auch egal ob es dir gefällt, es geht darum, dass du einfach mal von deinem Kämm Zwang wegkommst - also abschneiden.

Dieser Pilz ist auch murks, Ket absetzen.

Das geht nicht.
Das nehme ich mir vorher das Leben.
Ich habe eine Dysmorphophobie. Und ein Dorian Gray Syndrom.
Tut mir Leid.
Trotzdem danke für deine Tipps.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Mon, 13 Jul 2020 18:57:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich kann verstehen, dass du die Haare nicht abschneiden willst.

Bei deinem Aussehen hat sich in letzter Zeit aber nichts geändert. Du nimmst nur subjektiv alles schlimm wahr, je nachdem wie schlecht es dir mental geht. Versuch dir wenigstens dessen bewusst zu werden. Dich würde niemand auch nur annähernd so wahrnehmen wie du es selbst tust. Kein fremder käme überhaupt auf den Gedanken, dass du an AGA leidest.

Ich habe immer noch die Vermutung, dass Dut dir auf die Psyche geht. Du bist doch bei Prof. Trüeb in Behandlung? Weiss er von deinen mentalen Problemen?Er hat selber mal in einem Interview gesagt, dass er Personen mit psychischen Problemen / Instabilität von 5-alpha-Reduktase Hemmern abrät. Ich kann aber auch verstehen, dass du Dut nicht so einfach absetzen willst, wenn es dir wirklich geholfen hat die Aga zu stoppen (falls du überhaupt Aga hast?).

Du solltest aber auf jeden Fall Hilfe holen. Wenn dein alter Psychotherapeut dir auf die Nerven geht, dann halt zum nächsten. Gibt schlussendlich genug ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Mon, 13 Jul 2020 18:58:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 20:34kleptos schrieb am Mon, 13 July 2020 20:29Du schreibst immer „niemand nimmt mich ernst“

Aber du weigerst dich ja auch jeglichen Vorschlag anzunehmen. Noch mal für dich

1) Setz sofort Dut ab
2) Setz alle topicals (ja auch Ket) für 2 Wochen ab
3) Schneid dir deine Haare auf 20mm

Das ist nicht so schwierig
Ich will aber nicht dass mir die Haare ausgehen. Ohne Dut habe ich keine Chance. Nehme das schon seit 5 Jahren.
Haare schneiden tu ich aber nicht 20mm. Das hab ich mal gemacht und es hat mir nicht geholfen. Zudem litt ich dann darunter weil es mir einfach nicht gefiel.
Ich habe die haare nur oben lang. Rundherum ein Undercut von etwa 7-8 mm.
Ohne Ket wird doch der Hefepilz noch viel schlimmer...?

Am schlimmsten war bei mir das Jucken und Brennen, als ich KET verwendet habe. Sei es als Shampoo oder als Lotion. Manche Leute sind gegenüber KET oder einem Trägerstoff überempfindlich.
Kratzen macht Kopfhautprobleme ja schlimmer, indem die ohnehin geschädigte Barriere noch mehr geschädigt wird.

Deshalb empfehl ich immer wieder eine Kopfhaut-"Bürste"

https://www.amazon.de/Kopfhaut-Massage-FReatech-Massageger%C3%A4t-Haustiere/dp/B081F

9VFF5/ref=sr_1_3?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=shampoob%C3%BCrste&qid=159 4666367&sr=8-3&th=1

Damit kannst du bei der Wäsche sanft mechanisch reinigen. Das Shampoo ist dann mehr für die Haare, weniger für die Kopfhaut, möglichst kurz und oberflächlich anzuwenden.
Die Kopfhaut braucht keine Tenside, die minutenlang einwirken... Im Gegenteil, die schwächen die Barrierefunktion und auch wenn pH neutral und Duftstofffrei, sind sie nicht unbedingt unproblematisch, wenn sie einwirken.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 19:02:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Mon, 13 July 2020 20:58Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 20:34kleptos schrieb am Mon, 13 July 2020 20:29Du schreibst immer „niemand nimmt mich ernst“

Aber du weigerst dich ja auch jeglichen Vorschlag anzunehmen. Noch mal für dich

1) Setz sofort Dut ab
2) Setz alle topicals (ja auch Ket) für 2 Wochen ab
3) Schneid dir deine Haare auf 20mm

Das ist nicht so schwierig
Ich will aber nicht dass mir die Haare ausgehen. Ohne Dut habe ich keine Chance. Nehme das schon seit 5 Jahren.
Haare schneiden tu ich aber nicht 20mm. Das hab ich mal gemacht und es hat mir nicht geholfen. Zudem litt ich dann darunter weil es mir einfach nicht gefiel.
Ich habe die haare nur oben lang. Rundherum ein Undercut von etwa 7-8 mm.
Ohne Ket wird doch der Hefepilz noch viel schlimmer...?

Am schlimmsten war bei mir das Jucken und Brennen, als ich KET verwendet habe. Sei es als Shampoo oder als Lotion. Manche Leute sind gegenüber KET oder einem Trägerstoff überempfindlich.
Kratzen macht Kopfhautprobleme ja schlimmer, indem die ohnehin geschädigte Barriere noch mehr geschädigt wird.

Deshalb empfehl ich immer wieder eine Kopfhaut-"Bürste"

https://www.amazon.de/Kopfhaut-Massage-FReatech-Massageger%C3%A4t-Haustiere/dp/B081F9VFF5/ref=sr_1_3?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&dchild=1&keywords=shampoob%C3%BCrste&qid=159 4666367&sr=8-3&th=1

Damit kannst du bei der Wäsche sanft mechanisch reinigen. Das Shampoo ist dann mehr für die Haare, weniger für die Kopfhaut, möglichst kurz und oberflächlich anzuwenden.

Die Kopfhaut braucht keine Tenside, die minutenlang einwirken... Im Gegenteil, die schwächen die Barrierefunktion und auch wenn pH neutral und Duftstofffrei, sind sie nicht unbedingt unproblematisch, wenn sie einwirken.

Aber das Fett/Talg der Kopfhaut muss doch weg?
Diese Massage Bürste sieht cool aus. Die wird aber nicht in die Schweiz geliefert. :(

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 19:03:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Mon, 13 July 2020 20:57Ich kann verstehen, dass du die Haare nicht abschneiden willst.

Bei deinem Aussehen hat sich in letzter Zeit aber nichts geändert. Du nimmst nur subjektiv alles schlimm wahr, je nachdem wie schlecht es dir mental geht. Versuch dir wenigstens dessen bewusst zu werden. Dich würde niemand auch nur annähernd so wahrnehmen wie du es selbst tust. Kein fremder käme überhaupt auf den Gedanken, dass du an AGA leidest.

Ich habe immer noch die Vermutung, dass Dut dir auf die Psyche geht. Du bist doch bei Prof. Trüeb in Behandlung? Weiss er von deinen mentalen Problemen?Er hat selber mal in einem Interview gesagt, dass er Personen mit psychischen Problemen / Instabilität von 5-alpha-Reduktase Hemmern abrät. Ich kann aber auch verstehen, dass du Dut nicht so einfach absetzen willst, wenn es dir wirklich geholfen hat die Aga zu stoppen (falls du überhaupt Aga hast?).

Du solltest aber auf jeden Fall Hilfe holen. Wenn dein alter Psychotherapeut dir auf die Nerven geht, dann halt zum nächsten. Gibt schlussendlich genug ;)
Danke. Muss mir überlegen was ich jetzt tu. Bin in einem richtigen Wahn drin.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by istude on Mon, 13 Jul 2020 19:09:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 21:03
Danke. Muss mir überlegen was ich jetzt tu. Bin in einem richtigen Wahn drin.
Du suchst und findest dir halt andauernd Gründe warum du dich NICHT verändern willst.

Wie wäre es mal mit der umgekehrten Herangehensweise - Gründe zu suchen, warum es sich lohnt die vorgeschlagenen Veränderungen vorzunehmen.

Und mal eine ganz triviale Frage: Wie sieht denn dein restlicher Alltag so aus? Bist du überhaupt ausgelastet?
Wenn der Geist (und Körper) zuwenig gefordert wird sucht er sich oft andere

Betätigungsfelder...solche Wahngedanken können auch ein Ausdruck dessen sein.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Jul 2020 19:16:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

istude schrieb am Mon, 13 July 2020 21:09Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 21:03
Danke. Muss mir überlegen was ich jetzt tu. Bin in einem richtigen Wahn drin.
Du suchst und findest dir halt andauernd Gründe warum du dich NICHT verändern willst.

Wie wäre es mal mit der umgekehrten Herangehensweise - Gründe zu suchen, warum es sich lohnt die vorgeschlagenen Veränderungen vorzunehmen.

Und mal eine ganz triviale Frage: Wie sieht denn dein restlicher Alltag so aus? Bist du überhaupt ausgelastet?
Wenn der Geist (und Körper) Zuwenig gefordert wird sucht er sich oft andere Betätigungsfelder...solche Wahngedanken können auch ein Ausdruck dessen sein.
Ich bin Künstler und Musiker.
https://mx3.ch/dontcryagain
Ich suche keine Gründe für irgendwas.
Ich suche nur nach eine Linderung. Einem Weg, der für mich gehbar ist.
Haare abschneiden und solche dinge, das geht einfach nicht. Psychisch bedingt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by istude on Mon, 13 Jul 2020 19:25:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 21:16
Ich bin Künstler und Musiker.
https://mx3.ch/dontcryagain
Ich suche keine Gründe für irgendwas.
Ich suche nur nach eine Linderung. Einem Weg, der für mich gehbar ist.
Haare abschneiden und solche dinge, das geht einfach nicht. Psychisch bedingt.
Das beantwortet meine Frage nur sekundär. Bist du ausgelastet?
Ich hätte zB gar nicht die Zeit stundenlang zu weinen, no Chance. Bin den ganzen Tag am Arbeiten und wenn ich dann meine 2,3 Stunden Freizeit am Abend hab, dann bin ich emotional und geistig viel zu erschöpft um allen ernstes noch über meine Haare zu weinen. (und die sind, das kann ich dir sagen, in nem weit schlechteren Zustand als deine obwohl ich ein paar Jahre jünger bin ^^)
Gerade als freischaffender Künstler, mit vermutlich ungeregelten Einkommen und viel Arbeit von zuhause aus (falls ich da jetzt etwas zuviel interpretiere tut es mir leid, ist nur eine Annahme meinerseits!), kann das schonmal sein, dass man unausgelastet ist und das auf andere Dinge projizierst. Du musst dir dringend Beschäftigungen suchen, die sich nicht um deine Haare drehen.

Und da machst du es übrigens wieder: Du suchst Gründe warum es nicht geht. Ich höre von dir nie ein "das geht", sondern immer nur ein "das geht nicht". So wird es schwer eine Linderung zu finden. Ich wünsche dir von Herzen, dass du diese findest, aber mit dem Mindset boykottierst du dich selbst.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Jul 2020 07:26:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

istude schrieb am Mon, 13 July 2020 21:25Oceanboy schrieb am Mon, 13 July 2020 21:16
Ich bin Künstler und Musiker.
https://mx3.ch/dontcryagain
Ich suche keine Gründe für irgendwas.
Ich suche nur nach eine Linderung. Einem Weg, der für mich gehbar ist.
Haare abschneiden und solche dinge, das geht einfach nicht. Psychisch bedingt.
Das beantwortet meine Frage nur sekundär. Bist du ausgelastet?
Ich hätte zB gar nicht die Zeit stundenlang zu weinen, no Chance. Bin den ganzen Tag am Arbeiten und wenn ich dann meine 2,3 Stunden Freizeit am Abend hab, dann bin ich emotional und geistig viel zu erschöpft um allen ernstes noch über meine Haare zu weinen. (und die sind, das kann ich dir sagen, in nem weit schlechteren Zustand als deine obwohl ich ein paar Jahre jünger bin ^^)
Gerade als freischaffender Künstler, mit vermutlich ungeregelten Einkommen und viel Arbeit von zuhause aus (falls ich da jetzt etwas zuviel interpretiere tut es mir leid, ist nur eine Annahme meinerseits!), kann das schonmal sein, dass man unausgelastet ist und das auf andere Dinge projizierst. Du musst dir dringend Beschäftigungen suchen, die sich nicht um deine Haare drehen.

Und da machst du es übrigens wieder: Du suchst Gründe warum es nicht geht. Ich höre von dir nie ein "das geht", sondern immer nur ein "das geht nicht". So wird es schwer eine Linderung zu finden. Ich wünsche dir von Herzen, dass du diese findest, aber mit dem Mindset boykottierst du dich selbst.
Ich werde mein "Mindset" ändern.
Werde jetzt mal Topicals und Ket weglassen für ein paar Tage und schauen...
Lg
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 14 Jul 2020 08:55:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

OCean, deine Art der Musik ist genau meins. :thumbup:
Ich würde diese Fähigkeit weiter ausbauen! Talent hast du!
Vielleicht kannst du dich damit von deinen Problemen ablenken. :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Jul 2020 09:37:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 14 July 2020 10:55OCean, deine Art der Musik ist genau meins.
:thumbup:
Ich würde diese Fähigkeit weiter ausbauen! Talent hast du!
Vielleicht kannst du dich damit von deinen Problemen ablenken. :)
ja, das geht schon.
bin schon am nächsten song dran.
habe auch kaum geschlafen weil ich momentan viele Ideen hab.
das ist oft so, wenn es mir eigentlich ziemlich mies geht.
lg
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Jul 2020 22:18:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Leute,

bitte könnt ihr mir nochmals kurz helfen.

Ich habe derart starke Schmerzen am Oberkopf und auch etwas Hinten. Es ist kaum auszuhalten.
Haare bewegen ist wie Nadelstiche.
Weiss auch nicht wie ich sie legen soll. Am besten ist wenn ich mit starkem Strom reinföhne und dann einfach lasse, total verstrubbelt.

Gleichzeitig finde ich, sieht mein Oberkopf plötzlich total scheisse aus. OMG was ist da bloss passiert in so kurzer Zeit.
Hier noch ein Pic:
https://imgur.com/gqbcukm
Die Kopfhaut ist auch rot. Schuppen gehen nicht weg.
Alles Katastrophe.
Ja ich weiss, Haare schneiden. Das Problem: Ich geh nicht mehr aus dem Haus. Ich kann so nicht mehr unter die Leute. Habe auch ganz blau unterlaufene Augen,
das hab ich immer, wenn etwas stark schmerzt und lange nicht aufhört.
Da ich selbständig bin kann ich das so machen mit nicht rausgehen. Aber ich merke, dass meine Psyche kaputt geht.
So eine Achterbahnfahrt hatte ich noch nie.

Danke und Bye
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Tue, 14 Jul 2020 22:22:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PS: Was ich noch vergessen hab... Kopfhaut ist enorm fettig. Vorhin mit Kerium A. Schuppen gewaschen und es ist immer noch Glanz drauf.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by DetConan on Wed, 15 Jul 2020 07:14:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

du hast dir 1000 prudkte auf die kopfhaut geklatscht, alles voll mit chemie. Gib dieser nun Zeit sich auszuruhen und sich neu zu regenerieren.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by istude on Wed, 15 Jul 2020 08:34:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 15 July 2020 00:18
Ja ich weiss, Haare schneiden. Das Problem: Ich geh nicht mehr aus dem Haus. Ich kann so nicht mehr unter die Leute.
Wenn du jetzt sowieso schon nichtmehr aus dem Haus gehst, spricht doch nix gegen Haare schneiden?
An deiner Lebenssituation (daheim bleiben) würde sich nicht viel ändern, aber du würdest deiner Kopfhaut die Möglichkeit zur Regeneration geben und in 2,3 Monaten sind die Haare auch wieder nachgewachsen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 22 Aug 2020 21:45:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo Leute,

ich habe seit etwa 6 Wochen eine Dut Pause gemacht. Ist das nicht tragisch?

Kann ich jetzt die 0,1mg Dosis einfach wieder weitermachen :?:

Habe keine Verbesserung in dieser Zeit verspürt was Kopfhaut Juckreiz und Psyche anbelangt. Daher, dachte ich, mache ich wieder Duta weiter...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Sun, 23 Aug 2020 01:17:51 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Aufgrund der langen HWZ würde ich noch mindestens 6 Wochen warten

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Mon, 24 Aug 2020 05:51:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ICH würde gar nichts mehr mit dut/ fin an deiner Stelle machen ocean.
Du hast recht gutes Haar. :thumbup: Ich würde erst mal die topische Variante ausprobieren.

Oder versuchen mal drei Monate GAR NICHTS EINNEHMEN, und schauen ob die Haare (wieder?) ausfallen.
Grüß dich.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 13 Sep 2020 11:24:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Seit ich Dut vor etwa 2,5 Monaten aufgehört habe, habe ich jetzt
enorm starke Talgproduktion und der Juckreiz ist zum Verzweifeln.

Psyche: keine Verbesserung. Eher schlechter.

Denke, ich werde mal Xolair versuchen (Juckreiz). Bezüglich Talg und Haare weiss ich nicht weiter.
Vielleicht mit Fin weitermachen?

lg,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by MarioHeinz on Mon, 14 Sep 2020 07:02:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wieder Futter nehmen wäre keine Option? Hat ja anscheinend die Situation verbessert?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 14 Sep 2020 11:37:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MarioHeinz schrieb am Mon, 14 September 2020 09:02Wieder Futter nehmen wäre keine

Option? Hat ja anscheinend die Situation verbessert?
hey, was meinst du mit "Futter" :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Mon, 14 Sep 2020 12:33:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Versuch mal Criniton - hilft wunder bei mir gegen den Juckreiz

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by MarioHeinz on Tue, 15 Sep 2020 05:40:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 14 September 2020 13:37MarioHeinz schrieb am Mon, 14 September 2020 09:02Wieder Futter nehmen wäre keine Option? Hat ja anscheinend die Situation verbessert?
hey, was meinst du mit "Futter" :?:
Sry autocorrect

Meine duta

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 15 Sep 2020 09:47:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

MarioHeinz schrieb am Tue, 15 September 2020 07:40Oceanboy schrieb am Mon, 14 September 2020 13:37MarioHeinz schrieb am Mon, 14 September 2020 09:02Wieder Futter nehmen wäre keine Option? Hat ja anscheinend die Situation verbessert?
hey, was meinst du mit "Futter" :?:
Sry autocorrect

Meine duta

jo, denke auch. hätte jetzt eher zu fin tendiert... mal sehen. bei dut würde ich 0,1 / tag nehmen, niemals 0,5...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 15 Sep 2020 18:52:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das Seborrhoische Ekzem, eine Bilderreihe von mir.

https://imgur.com/ENcY7xr

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by DetConan on Wed, 16 Sep 2020 06:13:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nimmst du die ganzen NEMS die bei dir aufgelistet sind ? Wie viel Vitamin C nimmst du zb ?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 16 Sep 2020 06:57:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Wed, 16 September 2020 08:13Nimmst du die ganzen NEMS die bei dir aufgelistet sind ? Wie viel Vitamin C nimmst du zb ?
ja.

500mg - 1000mg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by DetConan on Wed, 16 Sep 2020 11:26:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 16 September 2020 08:57DetConan schrieb am Wed, 16 September 2020 08:13Nimmst du die ganzen NEMS die bei dir aufgelistet sind ? Wie viel Vitamin C nimmst du zb ?
ja.

500mg - 1000mg
Haben dir die ganzen NEMS nichts gebracht ?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 16 Sep 2020 11:59:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Wed, 16 September 2020 13:26Oceanboy schrieb am Wed, 16 September 2020 08:57DetConan schrieb am Wed, 16 September 2020 08:13Nimmst du die ganzen NEMS die bei dir aufgelistet sind ? Wie viel Vitamin C nimmst du zb ?
ja.

500mg - 1000mg
Haben dir die ganzen NEMS nichts gebracht ?
eigentlich nur die Pilze. aber die sind mir zu teuer geworden.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 03 Oct 2020 09:14:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nach nun etwa 3 Monaten Pause mit Dut, ist der Haarstatus nicht schlechter geworden. Komischerweise fast besser.

Jedoch bemerke ich, dass es jetzt langsam wieder losgeht. Es fallen wieder viele Haare. Liegt das am Herbst, oder fehlt jetzt so langsam wirklich der DHT Hemmer wieder... :?:

Muss jetzt richtig handeln. Entweder Dut oder vielleicht mal softer einsteigen mit o,5 Fin.

Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Sat, 03 Oct 2020 10:11:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie geht es dir mental mittlerweile?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 03 Oct 2020 19:58:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nomoredok schrieb am Sat, 03 October 2020 12:11Wie geht es dir mental mittlerweile?
nicht gut. überlege mir ein antidepressiva zu nehmen. vielleicht Wellbutrin.
hab gute tage. aber dann kommt wieder das schlimme tief aus welchem ich jeweils nur schwer rauskomme.
bin mittlerweile seit 3 Monaten nicht mehr aus dem haus gegangen. nicht mal wirklich in den garten raus.
fühle mich als wäre ich in einer röhre steckengeblieben, kann nicht nach vorn und nicht nach hinten. jetzt ist es wichtig, dass ich keine Fehler mache. darum bin ich sehr unsicher wegen dem dut. bei mir ist es halt so: ich habe eine dysmorphophobie. wenn dann auch noch die haare ausfallen, drehe ich durch. darum finde ich es doch die bessere alternative, das dut zu nehmen. in einer kleinen Dosis.
lg, ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomoredok on Sun, 04 Oct 2020 19:29:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich denke solange du deine mentalen Probleme nicht in den Griff kriegst, wirst du weiterhin unglücklich und diese Panik nicht los, auch wenn du die Haare eines 15 jährigen hättest.

Dysmorphophobie kann behandelt werden. Bist du dafür bei einem Psychiater? Versuche dich doch primär auf die Lösung von diesem Problem zu konzentrieren. Dss wird dein Haarproblem auch lösen (du hast ja wirklich einen sehr guten Zustand). Dut würde ich mindestens solange absetzen, bis du diese Probleme im Griff hast. Aber dazu wird dir der Psychiater sicher auch einen Rat geben können.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 29 Oct 2020 13:21:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

liebes forum
ich habe vor etwa 3 Wochen mit RU angefangen. Habe es aber nicht jeden Tag genommen. Nun hab ich plötzlich einen Haarausfall von mehr als 200 haaren am Tag.
Aus Angst hab ich das RU wieder abgesetzt.
Was soll ich tun?
Lieber Gruss
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 04 Nov 2020 18:05:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haarstatus
https://imgur.com/oJZmXEa

Juckreiz mässig, manchmal stark.

Duta Off
RU 5% EOD
Lotion Kreuzkümmel, Thymian, Pfefferminz, Lavendel, DMSO EOD
Miconazol Shampoo EOD
Steinkohlenteer Shampoo 4% EOD

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 04 Nov 2020 23:36:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebes Forum

Und hier leider wieder starke Schuppen. Habe sie heute weggekratzt, wo ich hingekommen bin am Kopf. Shit. Haare gehen enorm aus.
https://imgur.com/ua8HjFm

Irgendwelche Ratschläge :?:
Wäre mega froh um Hilfe.

Vielen Dank!
Elen /
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 Nov 2020 20:15:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schade, dass keiner was sagt.

:cry: :cry: :cry: :cry: :cry: :cry: :cry:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by pilos on Thu, 05 Nov 2020 20:34:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

bist doch bereits bei sämtlichen spezialisten gewesen

und hast bereits sämtliche medis zuhause

aber wenn man sich die haare nicht schneidet, kann man nicht gescheit auftragen

dann wird auch nix funktionieren

und das schon seit jahren

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by pilos on Thu, 05 Nov 2020 20:40:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

auch weiß man nicht ob die haut geschuppt gepilzt oder geschuppt therapiert ist :arrow:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Nomadd on Thu, 05 Nov 2020 20:43:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sat, 03 October 2020 21:58Nomoredok schrieb am Sat, 03 October 2020 12:11Wie geht es dir mental mittlerweile?
nicht gut. überlege mir ein antidepressiva zu nehmen. vielleicht Wellbutrin.
hab gute tage. aber dann kommt wieder das schlimme tief aus welchem ich jeweils nur schwer rauskomme.
bin mittlerweile seit 3 Monaten nicht mehr aus dem haus gegangen. nicht mal wirklich in den garten raus.
Hört sich nach einer Depression an.

Falls Du medikamentös angehen willst: Sertralin + Nortriptylin ODER Clomipramin

Lass dir nicht so einen Müll wie Venlafaxin / Duloxetin aufschwätzen.

Bissl Lesematerial:
https://psychotropical.com/ads-the-basics/

https://psychotropical.com/clomipramine-potent-snri-anti-depressant/

https://psychotropical.com/ken-gillman-ad-algorithm/

https://psychotropical.com/snri-intro/

https://psychotropical.com/tca-intro/

https://psychotropical.com/venlafaxine-an-enduring-snri-myth-2/

https://psychotropical.com/duloxetine-another-snri-myth/

Und denk mal dringend über Psychotherapie nach! ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Nomadd on Thu, 05 Nov 2020 20:50:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 04 November 2020 19:05Haarstatus
https://imgur.com/oJZmXEa

Juckreiz mässig, manchmal stark.

Duta Off
RU 5% EOD
Lotion Kreuzkümmel, Thymian, Pfefferminz, Lavendel, DMSO EOD
Miconazol Shampoo EOD
Steinkohlenteer Shampoo 4% EOD

Also ich finde, dass man da nicht meckern kann, wenn auch das Foto etwas ungenau ist. Kannst Du mehr Fotos machen? Von Seite, Front, hinten, oben... Tonsur...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 Nov 2020 22:24:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Thu, 05 November 2020 21:34

bist doch bereits bei sämtlichen spezialisten gewesen

und hast bereits sämtliche medis zuhause

aber wenn man sich die haare nicht schneidet, kann man nicht gescheit auftragen

dann wird auch nix funktionieren

und das schon seit Jahren

pilos, nein, das ist nicht der springende Punkt. Ich kann die Sachen sehr gut auftragen, und es kommt auch alles auf der Kopfhaut an. hab eine super Pipette.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by sh4dy on Fri, 06 Nov 2020 10:37:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kleiner Erfahrungsbericht von mir:
Habe auch sehr lange Zeit nur Ket, usw. aufgetragen und es hat gar nichts gebracht. Kannst ja auch normales Schuppenshampoo nehmen, da gehen die oberflächlichen auch weg, das Ekzem bleibt aber.
Erst unter Folie habe ich Ergebnisse gesehen, dabei je weniger Haare desto effektiver.
Und diese puren ätherischen Öle reizen doch eh nur die Kopfhaut.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 07 Nov 2020 08:50:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Thu, 05 November 2020 21:34

bist doch bereits bei sämtlichen spezialisten gewesen

und hast bereits sämtliche medis zuhause

aber wenn man sich die haare nicht schneidet, kann man nicht gescheit auftragen

dann wird auch nix funktionieren

und das schon seit jahren

also bin ich schuld, und die Spezialisten sollten es ja wissen.
also ich hatte auch früher schon diese schuppen und das mit kurzen haaren.
ich glaube oft weiss man einfach nicht, was zu tun ist. und bei mir wirkt nun mal
leider kaum was.
ich experimentiere einfach mal weiter.
tun wir das nicht alle?
gruss
ocean
PS: der Trueeb ist jetzt auch nicht so der Ober Spezialist ;) zumindest konnte er mir nicht helfen
:lol:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 07 Nov 2020 17:04:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haarstatus von Oben:
https://ibb.co/K7dfgKc

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Sat, 07 Nov 2020 20:58:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich seh da keinen Haarausfall nur eine total gereizte Kopfhaut

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 07 Nov 2020 23:20:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Sat, 07 November 2020 21:58Ich seh da keinen Haarausfall nur eine total gereizte Kopfhaut
hey, danke für deine nachricht.

ja, das ist mein grosses Problem. Seb. Ekzem. Habe auch grosse Probleme mit Histamin und Salicylaten, was immer die Kopfhaut extrem juckend und rot macht.

Ich machte jetzt mal eine Wasser Fasten Diät, und hoffe, dass mir dies erstmal eine Beruhigung geben wird.

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Mon, 09 Nov 2020 06:28:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean: Die Haardichte bei dir ist perfekt. Sei doch froh! :)
Ich WÜRDE AN DEINER STELLE, 7-10 Tage einmal GAR NICHTS VERWENDEN, und sehen, was mit deiner Kopfhaut passiert.
Die Haare kannst ja mit nen normalen Shampoo oder Schuppenshampoo waschen.

Falls du doch mal wieder etwas topisches ausprobierst, die Haare etwas kürzer schneiden.
:nod:
Wie willst du bei deiner Dichte, bis auf die Kopfhaut, sonst vordringen?

Gutes Gelingen. :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 09 Nov 2020 11:07:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Mon, 09 November 2020 07:28Ocean: Die Haardichte bei dir ist perfekt. Sei doch froh! :)
Ich WÜRDE AN DEINER STELLE, 7-10 Tage einmal GAR NICHTS VERWENDEN, und sehen, was mit deiner Kopfhaut passiert.
Die Haare kannst ja mit nen normalen Shampoo oder Schuppenshampoo waschen.

Falls du doch mal wieder etwas topisches ausprobierst, die Haare etwas kürzer schneiden.
:nod:
Wie willst du bei deiner Dichte, bis auf die Kopfhaut, sonst vordringen?

Gutes Gelingen. :thumbup:

werd ich machen, danke.
lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 30 Dec 2020 02:50:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

habe es seit einiger Zeit wieder extrem schlecht mit den Schuppen und habe total kein Plan, was da schief läuft. Könnt ihr die Schuppen mal ansehen... Wonach könnte das aussehen?
Irgendwas mache ich einfach falsch.
Das Dumme ist auch, dass sich diese Schuppen nur lösen, wenn ich mit einem feinen Kamm die

Kopfhaut mit Druck "abschabe", "kratze"... Auch mit Salicyllotion löst sich da gar nix. Haarausfall ist auch ziemlich stark. Wobei das immer ist, wenn ich mehr Schuppen habe.

https://ibb.co/pLcLjdv
https://ibb.co/ct78wJB
https://ibb.co/V28DZRd

Vielen Dank für Eure Hilfe/Meinungen...

Ocean.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by xWannes on Wed, 30 Dec 2020 10:49:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Deine Kopfhaut ist in einem beständigen, krankhaft beschleunigten Erneuerungsprozess, vermutlich weil du sie über sehr lange Zeit mit diversen z.T. austrocknenden Mitteln traktiert hast. Man sieht richtig die Stellen, wo die Haare durch die Haut wachsen.

Ich weiß, es wird dir schwer fallen, aber ohne Kratzen/Schaben, ohne häufiges Waschen, Fönen, jegliche Haarpflegeprodukte stellt sich mit etwas Glück in geschätzt 2 Wochen wieder ein halbwegs normales Kopfhautmilieu ein.

Bis dahin kann vieles passieren: extremes Fetten, weiteres Schuppen, Bildung unangenehmer Schorfe und Gerüche, gesteigerter Haarausfall - da musst du jetzt Mal durch. Ich würde höchstens alle drei Tage mit lauwarmem Wasser und allenfalls einer haselnussgroßen Menge Sensitiv-Urea-Shampoo, die Schuppen und das Fett aus dem Haar (nicht von der Kopfhaut!) waschen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by pilos on Wed, 30 Dec 2020 11:18:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Wed, 30 December 2020 12:49Deine Kopfhaut ist in einem beständigen, krankhaft beschleunigten Erneuerungsprozess, vermutlich weil du sie über sehr lange Zeit mit diversen z.T. austrocknenden Mitteln traktiert hast. Man sieht richtig die Stellen, wo die Haare durch die Haut wachsen.

Ich weiß, es wird dir schwer fallen, aber ohne Kratzen/Schaben, ohne häufiges Waschen, Fönen, jegliche Haarpflegeprodukte stellt sich mit etwas Glück in geschätzt 2 Wochen wieder ein halbwegs normales Kopfhautmilieu ein.

Bis dahin kann vieles passieren: extremes Fetten, weiteres Schuppen, Bildung unangenehmer

Schorfe und Gerüche, gesteigerter Haarausfall - da musst du jetzt Mal durch. Ich würde höchstens alle drei Tage mit lauwarmem Wasser und allenfalls einer haselnussgroßen Menge Sensitiv-Urea-Shampoo, die Schuppen und das Fett aus dem Haar (nicht von der Kopfhaut!) waschen.
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

2 wochen nix auftragen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 30 Dec 2020 13:20:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Wed, 30 December 2020 12:18xWannes schrieb am Wed, 30 December 2020 12:49Deine Kopfhaut ist in einem beständigen, krankhaft beschleunigten Erneuerungsprozess, vermutlich weil du sie über sehr lange Zeit mit diversen z.T. austrocknenden Mitteln traktiert hast. Man sieht richtig die Stellen, wo die Haare durch die Haut wachsen.

Ich weiß, es wird dir schwer fallen, aber ohne Kratzen/Schaben, ohne häufiges Waschen, Fönen, jegliche Haarpflegeprodukte stellt sich mit etwas Glück in geschätzt 2 Wochen wieder ein halbwegs normales Kopfhautmilieu ein.

Bis dahin kann vieles passieren: extremes Fetten, weiteres Schuppen, Bildung unangenehmer Schorfe und Gerüche, gesteigerter Haarausfall - da musst du jetzt Mal durch. Ich würde höchstens alle drei Tage mit lauwarmem Wasser und allenfalls einer haselnussgroßen Menge Sensitiv-Urea-Shampoo, die Schuppen und das Fett aus dem Haar (nicht von der Kopfhaut!) waschen.
:thumbup: :thumbup: :thumbup:

2 wochen nix auftragen

ich trage eigentlich gar nichts auf. ab und an habe ich etwas versucht, zum BSP RU oder Salicyl Lotion, zum Abtragen der Schuppen.

jedoch waschen täglich muss ich, das halt ich sonst nicht aus, starker Juckreiz etc. Habe jetzt das Eucerin Urea Shampoo.
Ket kann ich noch 2mal / Woche nehmen?

LG Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 30 Dec 2020 13:23:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

xWannes schrieb am Wed, 30 December 2020 11:49Deine Kopfhaut ist in einem beständigen, krankhaft beschleunigten Erneuerungsprozess, vermutlich weil du sie über sehr lange Zeit mit diversen z.T. austrocknenden Mitteln traktiert hast. Man sieht richtig die Stellen, wo die Haare durch die Haut wachsen.

Ich weiß, es wird dir schwer fallen, aber ohne Kratzen/Schaben, ohne häufiges Waschen, Fönen, jegliche Haarpflegeprodukte stellt sich mit etwas Glück in geschätzt 2 Wochen wieder ein halbwegs normales Kopfhautmilieu ein.

Bis dahin kann vieles passieren: extremes Fetten, weiteres Schuppen, Bildung unangenehmer Schorfe und Gerüche, gesteigerter Haarausfall - da musst du jetzt Mal durch. Ich würde höchstens alle drei Tage mit lauwarmem Wasser und allenfalls einer haselnussgroßen Menge Sensitiv-Urea-Shampoo, die Schuppen und das Fett aus dem Haar (nicht von der Kopfhaut!) waschen.
danke für deine antwort.
ich trage eigentlich gar nichts auf. ab und an habe ich etwas versucht, zum BSP RU oder Salicyl Lotion, zum Abtragen der Schuppen.

jedoch waschen täglich muss ich, das halt ich sonst nicht aus, starker Juckreiz etc. Habe jetzt das Eucerin Urea Shampoo.
Ket kann ich noch 2mal / Woche nehmen?

Ich habe diese Schuppen ja mehr oder weniger schon seit etwa 10 Jahren. Ob ich viel rumgemacht habe oder auch in Zeiten mal gar nix, die sind immer irgendwie da. Ganz schlimm wird es jeweils in der Polensaison, dann wird auch der Juckreiz ganz schlimm. Im Frühling bekomme ich dann eine Spritze, ein Biologika, um das Immunsystem herunter zu fahren.

LG Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 03 Jan 2021 23:12:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

/ Hey Leute,

einige Tage nun nix aufgetragen. Aber das wird nicht besser.
Heute hat es wieder so höllisch gejuckt, dass ich wieder rumgeschabt habe.
Was soll ich da nur tun?
https://ibb.co/rxhNC6b
https://ibb.co/M6C2cby

Thanx und Bye
OCean /

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by qhair on Sun, 03 Jan 2021 23:43:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bringt Buzzcut und Sonnenlicht Erleichterung?
Haarausfall hast du eher nicht...

Schweineschmalz zur Feuchtigkeitsregulierung.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 03 Jan 2021 23:56:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

qhair schrieb am Mon, 04 January 2021 00:43Bringt Buzzcut und Sonnenlicht Erleichterung?
Haarausfall hast du eher nicht...

Schweineschmalz zur Feuchtigkeitsregulierung.

Hey,

habe die Haare eher länger. War schon seit Monaten nicht mehr draussen. (psyche)
Hatte aber immer Schuppen; ob die Haare kurz oder lang sind. Früher hatte ich oft einen Undercut seitlich und hinten. War easy, aber trotzdem Schuppen...
HA hab ich aber schon heavy zur Zeit.
Ich nehme seit Monaten kein Dut mehr, kein Minox, nix.
Nur Zeugs gegen Schuppen...
Bin total verzweifelt, vor allem auch wegen dem schlimmen Juckreiz. Habe auch arg Probleme mit Histamin, Salicylaten etc. weiss kaum mehr was essen.

https://ibb.co/C6ZGVGX

Schweineschmalz, echt? Und wie krieg ich so was fettiges in die Haare :?:

lg
OCean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by qhair on Mon, 04 Jan 2021 15:08:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es gibt einen Artikel, der Schweineschmalz zur Verhinderung des Haarausfalls beschreibt.
Da ist auch erklärt, wie man es selbst herstellt.
Meines riecht ein bisschen nach Schweinebraten.
Da Schweine den Menschen ähnlicher sind als Emus, übertrifft es Emuöl in der physikalischen Wirkung.

Sparsam anwenden.
Meine Kopfhaut beruhigt und vitalisiert es.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 05 Apr 2021 16:52:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

liebe leute
es ist etwas sehr Tragisches in mein Leben gekommen. Mir geht es gesundheitlich wahnsinnig schlecht. Ich kann nicht mehr aufs WC, musste auch schon einen Katheter machen lassen, und jetzt habe ich Angst dass ein künstlicher Darmausgang folgt, weil gar nichts mehr geht. Auch mental stimmt etwas nicht. Ich habe das Gefühl, "wahnsinnig" geworden zu sein. Ich kann es kaum beschreiben. Ich habe grosse Angst, wie das nun bei mir weitergeht. Musik machen geht auch nicht mehr, auch schlafen nicht. Liege schon seit Wochen nachts fast immer wach. Es ist kein Leben mehr. Nur noch ein Leiden.
Es ist alles so traurig.
Ich habe auch so Muskelzuckungen ohne Unterbruch, wie Parkinson und kann nicht mehr sitzen.
Es ist ein Elend.
Ich vermisse Euch sehr.
Jetzt sind Haare nur noch egal. Obwohl es wahnsinnig juckt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by DetConan on Mon, 05 Apr 2021 17:42:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was sagt der Arzt?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 05 Apr 2021 17:43:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

DetConan schrieb am Mon, 05 April 2021 19:42Was sagt der Arzt?
ratlos... keiner hat ein plan was ich habe

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by alopezie.de on Mon, 05 Apr 2021 19:30:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also wenn ich mir das so durchlese ein schlimme Situation , mal meine Meinung dazu:

Also eine rein psychische Ursache für die Schuppen sehe ich nicht, das der Juckreiz umgekehrt zum Wahnsinn treiben kann schon eher und durchaus verständlich

Hast Du noch an anderen Körperstellen auch Ausschlag / Schuppen / Juckreiz ?? Gesicht (Bart), Fußsohlen, Knie, Armbeuge, Intimbereich mal konkret ?
Geht nur darum evtl. andere Hautkrankheiten (Psoriasis / Neurodermitis) zu berücksichtigen, die womöglich zusätzlich zum SE auftreten können

In Kombination kann dies die Symptome spürbar beeinflussen !

Hier ist schon viel zum Thema der Behandlung gesagt worden. KET, Ciclopirox, Salicylsäure ... hat alles seinen Sinn, macht aber auf Dauer oft mehr kaputt wie es hilft. Nur ganz absetzen geht auch nicht, dann juckt es wie Hölle wenn der Pilz sich ausbreitet

Mal meine Tipps:
- Haare so kurz wie möglich, das reduziert alleine den Juckreiz
- Immer auf eine ausreichende und schnelle Rückfettung achten, also rückfettendes Shampoo, Antimykotikum als Creme oder sogar Salbe, dito Salicylsäure in Fettgrundlage (Lygal Kopfsalbe). ggfs abends auftragen und erst morgens auswaschen, aber hilfst Du der Haut sich zu beruhigen und nicht nachzufetten
- um überhaupt etwas Ruhe in die Situation zu bekommen evtl. mittelstarkes Kortison gegen die Entzündung. Das ist über 2-3 Wochen kein Problem, gibt aber auch therapeutisch wertvolle Hinweise (reagiert der Ausschlag gut oder weniger gut)

Ich sage es mal so: Mit Kortison plus Antimykotikum plus Rückfettung müsste eigentlich eine schnelle Besserung eintreten, wenn nicht ist eher noch eine andere dermatologische Erkrankung mit im Spiel

Und natürlich der juristische Hinweis .... das sind allgemeine Ratschläge und keine medizinische Diagnose & Therapie

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 23 May 2021 15:17:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

mir geht es sehr sehr schlecht. Seit diesem Neuroleptika erholt sich mein Körper nicht mehr. Thrombosen, Lungenembolie alles ist in den letzten Wochen gekommen.
Nun auch die Kopfhaut ein Desaster.
https://ibb.co/vxMXsZ0
https://ibb.co/LxnDhc6

Das Gesicht ist auch entzündet, brauen fallen aus. Ich benutze Make Up, damit sehe ich wenigstens noch halbwegs normal aus. Zumindest an gewissen Tagen, nicht immer. Manchmal bin ich nur noch am Weinen. Das Schicksal
hat hart zugeschlagen. https://ibb.co/sV3Hgb5

Grüsse,

Elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 23 May 2021 16:10:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, auf deinem (alterlosen) Foto kann man dir zumindest deinen Leidensdruck nicht ansehen. :) Vielleicht entspannt dich das etwas...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 23 May 2021 18:10:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 23 May 2021 18:10Ocean, auf deinem (alterlosen) Foto kann man dir zumindest deinen Leidensdruck nicht ansehen. :) Vielleicht entspannt dich das etwas...
<3

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Kaus Klinski on Sun, 23 May 2021 18:14:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi,

@Oceanboy:
ich muss mich 'mal "einklinken" in den Thread, da ich Deinen Fall interessant finde und teilweise auch Parallelen zu meiner Symptomatik feststellen kann.

Du hast ja,wenn ich es richtig sehe auch Dut genommen, richtig? Nimmst Du es noch (oder Fin)? Wenn nein, wann abgesetzt?

Hast Du auch Symptome wie "Verwirrtheit", vergesslichkeit, Konzentrationsstörungen, starke Müdigkeit, Energie - und Antriebslosigkeit, Wortfindungsstörungen, Ängstlichkeit und Freudlosigkeit?

Gruß
KK

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 25 May 2021 20:29:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Sun, 23 May 2021 20:14Hi,

@Oceanboy:
ich muss mich 'mal "einklinken" in den Thread, da ich Deinen Fall interessant finde und teilweise auch Parallelen zu meiner Symptomatik feststellen kann.

Du hast ja,wenn ich es richtig sehe auch Dut genommen, richtig? Nimmst Du es noch (oder Fin)? Wenn nein, wann abgesetzt?

Hast Du auch Symptome wie "Verwirrtheit", vergesslichkeit, Konzentrationsstörungen, starke Müdigkeit, Energie - und Antriebslosigkeit, Wortfindungsstörungen, Ängstlichkeit und Freudlosigkeit?

Gruß
KK

im moment nehme ich kein Duta und kein Fin. aber beginne wieder. Haarzustand ist schlechter geworden.

ja hab diese Symptome alle auch. und noch viel mehr leider. :(((

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 13:17:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Der Scheitel ist breiter geworden, fällt Euch das auf:

https://ibb.co/qB6Lh6C
https://ibb.co/h2mmBzq
https://ibb.co/w4ymhk8

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Christian24 on Wed, 26 May 2021 15:54:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich sehe auf den Bildern nicht ansatzweise Haarausfall und ich habe ein sehr kritisches Auge um es milde auszudrücken. Man sieht ja nicht einmal die Kopfhaut. Umso mehr wundert es mich, dass du deine Kopfhautprobleme nicht in der Griff bekommst.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 16:09:21 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

hier sieht man es besser
https://ibb.co/KXDTYsr

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 16:10:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Wed, 26 May 2021 17:54Also ich sehe auf den Bildern nicht ansatzweise Haarausfall und ich habe ein sehr kritisches Auge um es milde auszudrücken. Man sieht ja nicht einmal die Kopfhaut. Umso mehr wundert es mich, dass du deine Kopfhautprobleme nicht in der Griff bekommst.
hier sieht man aber schon was je nach licht:
https://ibb.co/KXDTYsr

Ja Kopfhaut ist gar nicht gut. Wird eher schlimmer. Vor einigen Tagen kamen ganze Platten weg. Damit auch viele Haare.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Christian24 on Wed, 26 May 2021 16:21:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also GHE hast du mal offensichtlich keine. Das man bei einem Blitzfoto die Kopfhaut sieht, ist verständlich. Wie sieht’s hinten aus? Oberkopffoto?
Ich gehe mal davon aus, dass da nichts ist.

Und man sieht auf dem Foto nirgends Kopfhautprobleme, was sehr verwunderlich ist, wenn man deine ganzen Schuppenfotos betrachtet. :roll:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 16:24:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Wed, 26 May 2021 18:21Also GHE hast du mal offensichtlich keine. Das man bei einem Blitzfoto die Kopfhaut sieht, ist verständlich. Wie sieht’s hinten aus? Oberkopffoto?
Ich gehe mal davon aus, dass da nichts ist.

Und man sieht auf dem Foto nirgends Kopfhautprobleme, was sehr verwunderlich ist, wenn man deine ganzen Schuppenfotos betrachtet. :roll:
Die Schuppen sieht man erst jeweils, wenn ich mit dem Kamm an der Kopfhaut mit etwas Druck schabe/kratze. Dann kommen berge runter. :(((((

Ich denke ich nehme wieder Duta 0,1mg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Christian24 on Wed, 26 May 2021 16:36:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich weiß, jeder ist sich selbst sein größter Kritiker aber ich hab mir jetzt mal kurz deine Fotos angesehen. Zeig mir mal einen mit AGA der sich die Haare so lange wachsen lassen kann und bei dem das auch noch was zgleich schaut.

Was deine Kopfhaut anbelangt wurde hier alles Wichtige schon gesagt. Z.b.
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=34791&goto=458419&#msg_458419

Aber ich nehme an, dass du das nicht beherzigst und wie wild täglich schmierst und vermutlich nur Sachen, die eher das Gegenteil bewirken. Ich habe auch Kopfhautprobleme wegen der Tricho aber die Schuppen mit einer konsequenten Vorgehensweise immer wegbekommen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 16:42:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Wed, 26 May 2021 18:36Ich weiß, jeder ist sich selbst sein größter Kritiker aber ich hab mir jetzt mal kurz deine Fotos angesehen. Zeig mir mal einen mit AGA der sich die Haare so lange wachsen lassen kann und bei dem das auch noch was zgleich schaut.

Was deine Kopfhaut anbelangt wurde hier alles Wichtige schon gesagt. Z.b.
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=34791&goto=458419&#msg_458419

Aber ich nehme an, dass du das nicht beherzigst und wie wild täglich schmierst und vermutlich nur Sachen, die eher das Gegenteil bewirken. Ich habe auch Kopfhautprobleme wegen der Tricho aber die Schuppen mit einer konsequenten Vorgehensweise immer wegbekommen.
die Fotos mit den langen haaren sind von letztem jahr.
die aktuellen sind die haare kürzer, wie man ja im letzten post sieht...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 26 May 2021 16:48:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Christian24 schrieb am Wed, 26 May 2021 18:36Ich weiß, jeder ist sich selbst sein größter Kritiker aber ich hab mir jetzt mal kurz deine Fotos angesehen. Zeig mir mal einen mit AGA der sich die Haare so lange wachsen lassen kann und bei dem das auch noch was zgleich schaut.

Was deine Kopfhaut anbelangt wurde hier alles Wichtige schon gesagt. Z.b.
https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=34791&goto=458419&#msg_458419

Aber ich nehme an, dass du das nicht beherzigst und wie wild täglich schmierst und vermutlich nur Sachen, die eher das Gegenteil bewirken. Ich habe auch Kopfhautprobleme wegen der Tricho aber die Schuppen mit einer konsequenten Vorgehensweise immer wegbekommen.
bezüglich der Kopfhaut bin ich anderer Meinung. das hat mit was man von aussen aufträgt doch kaum was zu tun. das kommt von innen. und seit ich neuroleptika in dieser scheiss Klinik bekommen hab ist mein ganzer Körper im Eimer. Lungenembolie, Thrombosen inbegriffen. Und höllische Schmerzen überall.

bei der Gesichtshaut kann man auch cremen und alles nehmen. bringt alles einen scheiss. mein Bruder hat sich eigenfett spritzen lassen. das sieht richtig gut aus und hält ein leben lang.

ich glaube nicht, dass das Kopfhaut milieu geschädigt ist durch schuppenmittel. minim vermutlich schon. aber die Hautflora hat sich bei mir vor allem wegen der psyche denke ich verschoben. habe mal gelesen es ist ein Ungleichgewicht von propioni und Staphylokokkenbakterien.

Ernährung ist natürlich auch wichtig. aber bei mir geht im moment gar nix mehr. alles spinnt. auch das Hirn.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 02 Jun 2021 17:14:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

shit schaut das mal an ey:
https://imgur.com/uc9WX8A
https://imgur.com/Zjof6ho
https://imgur.com/F9iwVwl

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Wed, 02 Jun 2021 17:37:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie viele Minuten hast du da vorher mit ner bürste gekratzt?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 02 Jun 2021 17:41:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Wed, 02 June 2021 19:37Wie viele Minuten hast du da vorher mit ner bürste gekratzt?

1 stunde so etwa...

nehme jetzt itraconazol 7 days

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Wed, 02 Jun 2021 19:36:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

was haelst du denn davon einfach nicht zu kratzen? Wenn ich das machen wuerde, wurde meine komplette Kopfhaut auch bluten und kaputt sein.

Was mir wahnsinnig gegen den Juckreiz geholfen hat is Cetirizin topisch (nach Pilos)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 02 Jun 2021 19:45:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Wed, 02 June 2021 21:36was haelst du denn davon einfach nicht zu kratzen? Wenn ich das machen wuerde, wurde meine komplette Kopfhaut auch bluten und kaputt sein.

Was mir wahnsinnig gegen den Juckreiz geholfen hat is Cetirizin topisch (nach Pilos)
sie blutet aber nicht.

ich nehme die antihistaminika innerlich.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Wed, 02 Jun 2021 19:58:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Gut du kratzt halt die oberflächliche Hautschicht ab... ich würde einfach mal mit nem gesunden Menschenverstand an die Sache gehen und nicht mehr mit der Bürste kratzen. Ich wette dann hast du auch keine Schuppen mehr

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 03 Jun 2021 01:13:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Wed, 02 June 2021 21:58Gut du kratzt halt die oberflächliche Hautschicht ab... ich würde einfach mal mit nem gesunden Menschenverstand an die Sache gehen und nicht mehr mit der Bürste kratzen. Ich wette dann hast du auch keine Schuppen mehr

des kommt von diesem scheiss hefepilz. ob ich kratze oder nicht, die schuppen sind immer da :twisted:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Lapulga10 on Thu, 03 Jun 2021 14:30:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 03 Jun 2021 14:53:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lapulga10 schrieb am Thu, 03 June 2021 16:30Ich frag mich echt was du noch für Tipps

he was meinst du?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Wiener1983 on Thu, 03 Jun 2021 15:34:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Candida? Warum versuchst du nicht mal Nystatin? Habe mir gerade wieder 2x 100 Stück nystatin dragees bestellt... plus ein Gel für die Mundschleimhaut... hab erst vor 4 Monaten meine letzte Kur gemacht... nur hab ich es verkakt... weiterhin Zucker und Alkohol konsumiert. Diesmal möchte ich es 100% Durchziehen...

Von dem Dreck können Allergien, Haarausfall, ja alles mögliche herrühren... und die Toxine welcher der Candida produziert, vergiften dich regelmäßig... Sind ja Fuselalkohole und die belasten dann auch noch die Leber... so kommen dann auch gerne mal die Hormone durcheinander... im schlimmsten fall gibt es dann eine Fettleber ohne je einen Schluck Alkohol getrunken zu haben...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Thu, 03 Jun 2021 16:48:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Er meint, dass du zur Vernunft kommen sollst und (Achtung) ENDLICH AUFHÖREN SOLLST DEINE KOPFHAUT ZU MALTRÄTIEREN.

Junge, natürlich sieht das so aus, wenn du da die ganze Zeit wie wild rumkratzt. Einfach mal den Kopf einschalten, der ist nicht nur dafür da, dass es nicht in den Hals regnet

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Blackster on Thu, 03 Jun 2021 17:13:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und den ganzen Dreck absetzten, den er sich immer auf den Kopf schmiert.
Meistens war die Signatur ja meterlang.

Fin oral reicht doch, das andere ist eh alles rausgeworfenes Geld.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 03 Jun 2021 18:01:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Thu, 03 June 2021 18:48Er meint, dass du zur Vernunft kommen sollst und (Achtung) ENDLICH AUFHÖREN SOLLST DEINE KOPFHAUT ZU MALTRÄTIEREN.

Junge, natürlich sieht das so aus, wenn du da die ganze Zeit wie wild rumkratzt. Einfach mal den Kopf einschalten, der ist nicht nur dafür da, dass es nicht in den Hals regnet
Ja ja schon gut. Du verstehst wohl gar nix. Das hat mit dem Darmklima zu tun. Ob ich da kratze oder nicht, scheissegal.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 03 Jun 2021 18:03:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blackster schrieb am Thu, 03 June 2021 19:13Und den ganzen Dreck absetzten, den er sich immer auf den Kopf schmiert.
Meistens war die Signatur ja meterlang.

Fin oral reicht doch, das andere ist eh alles rausgeworfenes Geld.
Mach es Du besser!

Ich suche meinen Weg. Und der ist nich einfach, zumindest für mich. So viel zeugs nehme ich gar nicht. Ich werde heute noch die Signatur aktualisieren.

lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Blackster on Thu, 03 Jun 2021 22:46:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich nehme nur Fin oral und meine Kopfhaut ist in Ordnung ohne jucken.

Du hast dir doch zeitweise 10 Sachen gleichzeitig geschmiert und wunderst dich dann, wenn die Kopfhaut rebelliert ?
Mus man nicht verstehen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 04 Jun 2021 05:06:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wiener1983 schrieb am Thu, 03 June 2021 17:34Candida? Warum versuchst du nicht mal Nystatin? Habe mir gerade wieder 2x 100 Stück nystatin dragees bestellt... plus ein Gel für die Mundschleimhaut... hab erst vor 4 Monaten meine letzte Kur gemacht... nur hab ich es verkakt... weiterhin Zucker und Alkohol konsumiert. Diesmal möchte ich es 100% Durchziehen...

Von dem Dreck können Allergien, Haarausfall, ja alles mögliche herrühren... und die Toxine welcher der Candida produziert, vergiften dich regelmäßig... Sind ja Fuselalkohole und die belasten dann auch noch die Leber... so kommen dann auch gerne mal die Hormone durcheinander... im schlimmsten fall gibt es dann eine Fettleber ohne je einen Schluck Alkohol getrunken zu haben...
nehme Itraconazole

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Fri, 04 Jun 2021 07:04:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, ich hätte eine sachliche Frage. Kein Stichelei!

Wie würdest du dein Kopfhautjucken selbst einschätzen?

Ist das Jucken wirklich so extrem stark, dass es deinen Alltag so schwer beeinträchtigt???

Oder könnte es sich auch um einen... sagen wir mal, „Phantomschmerz“ handeln???

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Lapulga10 on Fri, 04 Jun 2021 07:46:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dieser Thread wirkt mittlerweile eher wie ein therapeutische Sitzung. Du drehst dich original seit einem Jahr im Kreis und immer irgendetwas neues kommt dann dazu. Also ich will nicht sagen,dass du eine Hypochonder bist,aber vieles wirkt so übertrieben mal bis auf die Schuppen. Es ist bestimmt schwer einen Therapieplatz zu finden,aber einen Versuch wert. Deine Probleme scheinen ganz woanders zu liegen,als an den Haaren die mMn nicht katastrophal sind bis auf die Schuppen. Und da du nie rausgehst fehlt dir doch frische Luft,Bewegung und im Sommer Vitamin D. Wünsche dir gute Besserung mein Freund. Sich aber über 1 Jahr nach

etlichen Ratschlägen und Tipps hier so im Kreis zu drehen ist schade mit anzusehen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by sh4dy on Fri, 04 Jun 2021 09:26:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Allgemein bzgl. Vitamin D, das könnte mit reinspielen:
Vitamin D and the gut microbiome: a systematic review of in vivo studies
https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-018-1842-7

Study of serum vitamin D levels in men with premature androgenetic alopecia
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32516435/

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 04 Jun 2021 12:52:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 04 June 2021 09:04Ocean, ich hätte eine sachliche Frage. Kein Stichelei!

Wie würdest du dein Kopfhautjucken selbst einschätzen?

Ist das Jucken wirklich so extrem stark, dass es deinen Alltag so schwer beeinträchtigt???

Oder könnte es sich auch um einen... sagen wir mal, „Phantomschmerz“ handeln???

Der Juckreiz ist extrem stark. Mein Zwillingsbruder hat genau dasselbe. Aber wir forschen zusammen und haben da so einige Ideen, die wir versuchen werden.

Schlimmer jedoch sind meine Schmerzen am ganzen Körper, Gelenke und Muskeln. Diese haben nach einem Neuroleptikum angefangen. Das war ein grosser Fehler.

Im Moment ist mein Haarstatus nicht gut. Lichtung am Hinterkopf und Scheitelbereich. Weiss jetzt echt nicht, was ich tun soll. An Duta trau ich mich in der jetzigen Situation
nicht wirklich ran.

Falls Du wieder mal was musikalisches von mir hören möchtest, würde mich das sehr freuen. Hier gelangst Du zu meinen 2 neuen Alben.
https://dontcryagain.bandcamp.com

Herzlich,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 04 Jun 2021 13:02:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lapulga10 schrieb am Fri, 04 June 2021 09:46Dieser Thread wirkt mittlerweile eher wie ein therapeutische Sitzung. Du drehst dich original seit einem Jahr im Kreis und immer irgendetwas neues kommt dann dazu. Also ich will nicht sagen,dass du eine Hypochonder bist,aber vieles wirkt so übertrieben mal bis auf die Schuppen. Es ist bestimmt schwer einen Therapieplatz zu finden,aber einen Versuch wert. Deine Probleme scheinen ganz woanders zu liegen,als an den Haaren die mMn nicht katastrophal sind bis auf die Schuppen. Und da du nie rausgehst fehlt dir doch frische Luft,Bewegung und im Sommer Vitamin D. Wünsche dir gute Besserung mein Freund. Sich aber über 1 Jahr nach etlichen Ratschlägen und Tipps hier so im Kreis zu drehen ist schade mit anzusehen
Danke für Deine Meinung. Nur hilft mir das auch nicht weiter. Drehen wir nicht alle irgendwie uns im Kreis? Wer weiss schon, was wirklich ist und was nicht. Was für Krankheiten auf einen zu kommen und so weiter. Ja ich bin auf der Suche und werde wohl nie ein Ziel finden. Und ich bin hochsensibel, was alles etwas erschwert.
Was meinst Du mit Therapieplatz? Ich war vor 2 Monaten in einer psychiatrischen Klinik und dies war das schlimmste, was ich je im Leben gemacht habe. Ich musste da Medis nehmen, unter dessen Nebenwirkungen ich jetzt noch leide. Restless Legs, Akathisie, Schmerzen überall, hatte eine Lungenembolie und Trombose in den Beinen. Kam alles von einem Neuroleptikum. So was nehme ich nie wieder. Und nie wieder eine Klinik.
Ich bin Künstler, Sänger und Pianist. Es ist einfach mein Wesenszug so zu sein. Und ich leide sehr unter dem älter werden, so in Richtung "Dorian Gray Syndrom".

Ich habe wirklich Haarprobleme. Seit einigen Monaten nehme ich kein Duta mehr und die Lichtung am Scheitel und Hinterkopf ist vorangeschritten. Ich werde nun überlegen, wie ich weiter vorgehe. Psychisch leide ich wohl mehr unter dem Haarausfall als das ich unter Duta oder Fin leiden würde.

Darf ich Dich noch fragen, was denn noch so übertrieben wirkt?

Ich bitte nur um Hilfe und möchte hier niemanden angreifen, keinesfalls. Ich bin ein sensibler ruhiger junger Mann, der etwas krank ist, was sein Aussehen anbelangt. Das nennt man eigentlich Dysmorphophobie.

Grüsse aus den Tiefen,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 04 Jun 2021 13:04:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sh4dy schrieb am Fri, 04 June 2021 11:26Allgemein bzgl. Vitamin D, das könnte mit reinspielen:
Vitamin D and the gut microbiome: a systematic review of in vivo studies
https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-018-1842-7

Study of serum vitamin D levels in men with premature androgenetic alopecia
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32516435/
Danke Dir.

Ich nehme Vitamin D und K2 in Tropfenform.

Lg,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Lapulga10 on Fri, 04 Jun 2021 13:58:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja Bro ist schwierig das glaub ich dir gerne und eine Lösung würde ich auch gerne bieten,aber das letzte 3/4 Jahr habe ich erstmal gemerkt wie tricky die Psyche und das Mindset sein können. Ich denke keiner von uns hat sich mit 18 oder 20 in diesem Forum gesehen. Wir sind wohl alle irgendwo ein wenig eitel. Der eine mehr der andere weniger. Ich habe für mich beschlossen,dass der Haarausfall scheisse ist und werde alles noch probieren im gemäßigten Rahmen,da ich nicht will das mich ein paar Haare so krass kontrollieren. Da gibts mal solche und solche Tage. Das Leben bietet mehr,als reine Oberflächlichkeiten und diesen Weg möchte ich gerade gehen. Ich wünsche dir alles gute auf deinem Weg und das du deinen Seelenfrieden wie auch immer finden wirst und wenn es halt noch 5 Jahre dauert:) ich hoffe in 5 Jahren hören

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 04 Jun 2021 14:13:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Lapulga10 schrieb am Fri, 04 June 2021 15:58Ja Bro ist schwierig das glaub ich dir gerne und eine Lösung würde ich auch gerne bieten,aber das letzte 3/4 Jahr habe ich erstmal gemerkt wie tricky die Psyche und das Mindset sein können. Ich denke keiner von uns hat sich mit 18 oder 20 in diesem Forum gesehen. Wir sind wohl alle irgendwo ein wenig eitel. Der eine mehr der andere weniger. Ich habe für mich beschlossen,dass der Haarausfall scheisse ist und werde alles noch probieren im gemäßigten Rahmen,da ich nicht will das mich ein paar Haare so krass kontrollieren. Da gibts mal solche und solche Tage. Das Leben bietet mehr,als reine Oberflächlichkeiten und diesen Weg möchte ich gerade gehen. Ich wünsche dir alles gute auf deinem Weg und das du deinen Seelenfrieden wie auch immer finden wirst und wenn es halt noch 5 Jahre dauert:) ich hoffe in 5 Jahren hören wir nichts mehr voneinander in diesem Forum

Amen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 08 Jun 2021 17:06:55 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

Habe seit Monaten kein Duta mehr genommen. Jetzt ist mein Scheitel so breit geworden, dass ich Haar Concealer anwenden muss.

https://imgur.com/a/T3hP0Lx

Soll ich wieder mit Duta beginnen?

Herzlich,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 08 Jun 2021 18:16:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat: Soll ich wieder mit Duta beginnen?
Auf gar keinen Fall!!! Des Zeug wird dir noch den Rest geben!
Und ich schätze, es dauert recht lange bis Dut ganz aus deinem Körper raus ist!
Dein Scheitel sieht normal aus!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 08 Jun 2021 18:36:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 08 June 2021 20:16Zitat: Soll ich wieder mit Duta beginnen?
Auf gar keinen Fall!!! Des Zeug wird dir noch den Rest geben!
Und ich schätze, es dauert recht lange bis Dut ganz aus deinem Körper raus ist!
Dein Scheitel sieht normal aus!
aber nur 0,1
mike. nimmt ja sogar 0,5

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Tue, 08 Jun 2021 21:12:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das duemmste, was du machen kannst - und da ist auch kein HA

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 15 Jun 2021 15:37:17 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

So, mal wieder eingedeckt...
https://ibb.co/album/8rDhG1

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 16 Jun 2021 23:51:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mal was fern ab der Haare was mich betrifft... hat mich gefreut... vlt. mags ja wer hier lesen.
danke.
ocean
https://iamur.one/for-the-love-of-blue-winters-dont-cry-again/

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 18 Jun 2021 17:51:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/VvI0xmr

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 20 Jun 2021 19:01:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebes Forum,

Nehme auf den Brauen Solacutan (Diclofenac Gel) und Prostaglandin.
Habe plötzlich ein mega Shedding. Ist das normal?
***
Könnte ich auch nur 0,05 Duta am Tag nehmen?
(also auf 10ml Sprit nur eine Tablette lösen und davon 1ml am Tag einnehmen)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Kaus Klinski on Sun, 20 Jun 2021 22:28:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Oceanboy:

Du nimmst Glutamin als Kapseln ein?

Das Zeug nimmt man doch wenn dann grammweise ...

Gruß
KK

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 20 Jun 2021 22:59:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Mon, 21 June 2021 00:28@Oceanboy:

Du nimmst Glutamin als Kapseln ein?

Das Zeug nimmt man doch wenn dann grammweise ...

Gruß
KK

Warum? Hilft doch gegen Leaky Gut...

Im Moment mache ich auch die Schwefelkur nach Dr. Probst...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Kaus Klinski on Mon, 21 Jun 2021 02:38:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Warum? Hilft doch gegen Leaky Gut...
Jau, aber die Kapseln die Du nimmst haben ja nur 500 mg, oder? Ich meinte wegen der Dosierung sind Kapseln doch eher unsinnig. Warum kaufst Du nicht einfach ein paar Kilo von dem Zeug als Bulk-Ware und nimmst jeden Tag 10- 30 Gramm? Wenn, dann muss man es auch "ordentlich" dosieren. Glaube nicht, dass Du jeden Tag 40 Kapseln davon schluckst ;-= Oder doch? Ist jedenfalls ineffizient, lieber gleich als Pulver.

Ich selbst nehme 10 Gramm 2 x tgl.

Schwefelkur nach Probst? Du meinst richtigen, anorganischen Schwefel (kein MSM)? Naja ... weiss nicht so recht, was ich von solchen "Wunderheilern" wie Probst und Co. halten soll. Gehört habe ich schon davon. Was soll das bewirken?

Gruß
KK

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 22 Jun 2021 16:27:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kaus Klinski schrieb am Mon, 21 June 2021 04:38Zitat:Warum? Hilft doch gegen Leaky Gut...
Jau, aber die Kapseln die Du nimmst haben ja nur 500 mg, oder? Ich meinte wegen der Dosierung sind Kapseln doch eher unsinnig. Warum kaufst Du nicht einfach ein paar Kilo von dem Zeug als Bulk-Ware und nimmst jeden Tag 10- 30 Gramm? Wenn, dann muss man es auch "ordentlich" dosieren. Glaube nicht, dass Du jeden Tag 40 Kapseln davon schluckst ;-= Oder doch? Ist jedenfalls ineffizient, lieber gleich als Pulver.

Ich selbst nehme 10 Gramm 2 x tgl.

Schwefelkur nach Probst? Du meinst richtigen, anorganischen Schwefel (kein MSM)? Naja ... weiss nicht so recht, was ich von solchen "Wunderheilern" wie Probst und Co. halten soll. Gehört habe ich schon davon. Was soll das bewirken?

Gruß
KK

Darm Milieu verbessern. Darm krank Mensch krank...
Redox Potenzial...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 27 Jun 2021 18:17:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

auf Grund meiner Gliederschmerzen kann ich zur Zeit nicht mal easy die Haare waschen.
Seit etwa 4 Tage nun nicht mehr. Ist schon sehr fettig jetzt.

Past das, wenn ich Trockenshampoo hernehme und RU mit Pirocton auftrage?
Oder schadet das nicht waschen?

Danke,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 27 Jun 2021 19:20:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das größte Problem wird eher die Haarlänge sein.
Wären sie wesentlich kürzer, ist das auftragen leichter.
Wenn du zuviel auf einmal nimmst, schadet es eher.
Oder wenn du gar keine Alopezie hättest....

Es gibt ja das Sprichwort, mit Kanonen auf Spatzen schießen.,...

In deinem Fall ist wohl weniger mehr.
Aber das haben ja schon einige hier gesagt....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 27 Jun 2021 19:43:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 27 June 2021 21:20Das größte Problem wird eher die Haarlänge sein.
Wären sie wesentlich kürzer, ist das auftragen leichter.
Wenn du zuviel auf einmal nimmst, schadet es eher.
Oder wenn du gar keine Alopezie hättest....

Es gibt ja das Sprichwort, mit Kanonen auf Spatzen schießen.,...

In deinem Fall ist wohl weniger mehr.
Aber das haben ja schon einige hier gesagt....

Danke, Sonic.

Also mit weniger meinst du weniger RU ?

Wieviel ml würdest dann nehmen ?

Das mit der Haarlänge habe ich noch nie verstanden, ich kann die Lotions sogar besser reinmachen, wenn die Haare länger sind. :d

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 27 Jun 2021 20:28:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich meinte mit weniger eigentlich alles was du nimmst.
Wenn du es mit der Haarlänge hinbekommst, ist’s ok.
Und auf Dutasterid würd ich persönlich ganz verzichten!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 28 Jun 2021 00:03:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 27 June 2021 22:28Ich meinte mit weniger eigentlich alles was du nimmst.
Wenn du es mit der Haarlänge hinbekommst, ist’s ok.
Und auf Dutasterid würd ich persönlich ganz verzichten!

Danke, Sonic.

Ich nehm zur zeit seit längerem eigentlich gar nix. Weil ich es gesundheitlich so schlecht habe wegen Nebenwirkungen eines Neuroleptikas.
Der Haarstatus hat sich merklich verschlechtert, vorne und Wirbel hinten.
Darum bin ich jetzt am überlegen, was das beste wäre. Minox plus Fin topisch und RU habe ich gedacht.

Bei Duta bin ich eben total unsicher. Ich hätte mir vorgestellt nur 0,05mg/Tag zu nehmen. Also nur 1 Tablette gelöst in 10ml Sprit. Davon 1ml/Tag.
Aber naja... ich muss drüber nachdenken.

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 28 Jun 2021 00:05:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 27 June 2021 22:28Ich meinte mit weniger eigentlich alles was du nimmst.
Wenn du es mit der Haarlänge hinbekommst, ist’s ok.
Und auf Dutasterid würd ich persönlich ganz verzichten!

PS: Itraconazol hab ich für eine Woche genommen auf Empfehlung von Prof. Trüeb weil ich so übelste Schuppen hatte.

Jetzt mach ich eine Darmsanierung. Nach Dr. Probst.

Take Care,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Patrick_Bateman on Mon, 28 Jun 2021 11:04:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich möchte dir nicht zu Nahe treten, aber ich glaube das kleinste Problem was du hast sind

deine Haare, bzw. dein Haarstatus, der ist soweit man das hier beurteilen kann doch noch recht ordentlich.

Zwar machst du immer die gleichen Bilder ohne deine Haarlinie und machst auch nach wie vor keine Fotos davon (das würde zumindest mal helfen den Usern hier sagen zu können ob du wirklich alle die Mittel brauchst die du anwendest)

Du hast große Probleme mit deinem Selbstwertgefühl, das widerrum aber nicht von deinen Haaren abhängt, dafür ist dein Status wie gesagt noch zu gut.
Und ich glaube auch das Menschen die einen ausgefüllten Alltag haben (Arbeit,Hobbys, Freunde) auch gar keine Zeit bzw. genug Energie haben um sich noch so in dieses Thema reinzusteigern wie du es machst.

Vielleicht solltest du diese 3 Dinge mal angehen (Arbeit,Hobbys, Freunde), aber die Tatsache das du hier seit Jahren immer die selben Beiträge schreibst und auch nicht Hilfe von Usern annimmst, so wie das dein Therapeut auch beschrieb, spricht dafür das du selbst an dieser Situation auch zukünftig nichts ändern wirst.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 28 Jun 2021 13:24:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Patrick_Bateman schrieb am Mon, 28 June 2021 13:04Ich möchte dir nicht zu Nahe treten, aber ich glaube das kleinste Problem was du hast sind deine Haare, bzw. dein Haarstatus, der ist soweit man das hier beurteilen kann doch noch recht ordentlich.

Zwar machst du immer die gleichen Bilder ohne deine Haarlinie und machst auch nach wie vor keine Fotos davon (das würde zumindest mal helfen den Usern hier sagen zu können ob du wirklich alle die Mittel brauchst die du anwendest)

Du hast große Probleme mit deinem Selbstwertgefühl, das widerrum aber nicht von deinen Haaren abhängt, dafür ist dein Status wie gesagt noch zu gut.
Und ich glaube auch das Menschen die einen ausgefüllten Alltag haben (Arbeit,Hobbys, Freunde) auch gar keine Zeit bzw. genug Energie haben um sich noch so in dieses Thema reinzusteigern wie du es machst.

Vielleicht solltest du diese 3 Dinge mal angehen (Arbeit,Hobbys, Freunde), aber die Tatsache das du hier seit Jahren immer die selben Beiträge schreibst und auch nicht Hilfe von Usern annimmst, so wie das dein Therapeut auch beschrieb, spricht dafür das du selbst an dieser Situation auch zukünftig nichts ändern wirst.

Danke, aber dein Comment bringt mich jetzt leider nicht wirklich weiter. . .

Ich schreibe nicht "seit Jahren dieselben Beiträge". Dieser Satz klingt fast etwas fies... naja...

wenn Du meinst. Wenn es Dich stört, musst Du sie ja nicht lesen :)... Für mich ist es mehr auch ein Tagebuch für mich selbst.

Welcher Therapeut meintest du, der sagt ich nehme keine Hilfe an... Das stimmt so nicht... Ich habe schon viel Hilfe angenommen hier und bin zur Zeit total auf low dose, was die Haare angeht.

Ich habe ein "Dorian Gray" oder "Peter Pan" Syndrom. Ich bin hochsensibel und ein Perfektionist... darum halt auch die Probleme mit dem Aussehen... dem älter werden etc...

Von meinem Leben (und mir als Musiker) hat ja hier keiner eine Ahnung, darum finde ich etwas seltsam, wenn Du gleich davon schreibst, was Du in meinem Leben ändern würdest... Ich weiss, ist ja nur gut gemeint.

Mein "GROSSES" Problem sind die Side Effects von einem Neuroleptikum, dass ich mal genommen hab. Seit da geht´s mir wirklich nicht gerade gut. (Ständige starke Gliederschmerzen etc.) Mein Leben hat sich dadurch ziemlich verändert. Es war jetzt seit Februar so schlimm, dass ich nix mehr für die Haare genommen hab, weil ich einfach dafür keinen Nerv mehr hatte. Der Status hat sich (laut meinem Zwillingsbruder) nun etwas verschlechtert, und ich bin jetzt am Überlegen, was ich am besten nehmen soll. Sicher keine hohe Dosis Duta oder so, das würde ich gar nicht vertragen jetzt.

Schönen Tag.
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 28 Jun 2021 13:26:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Patrick_Bateman schrieb am Mon, 28 June 2021 13:04Ich möchte dir nicht zu Nahe treten, aber ich glaube das kleinste Problem was du hast sind deine Haare, bzw. dein Haarstatus, der ist soweit man das hier beurteilen kann doch noch recht ordentlich.

Zwar machst du immer die gleichen Bilder ohne deine Haarlinie und machst auch nach wie vor keine Fotos davon (das würde zumindest mal helfen den Usern hier sagen zu können ob du wirklich alle die Mittel brauchst die du anwendest)

Du hast große Probleme mit deinem Selbstwertgefühl, das widerrum aber nicht von deinen Haaren abhängt, dafür ist dein Status wie gesagt noch zu gut.
Und ich glaube auch das Menschen die einen ausgefüllten Alltag haben (Arbeit,Hobbys, Freunde) auch gar keine Zeit bzw. genug Energie haben um sich noch so in dieses Thema reinzusteigern wie du es machst.

Vielleicht solltest du diese 3 Dinge mal angehen (Arbeit,Hobbys, Freunde), aber die Tatsache das du hier seit Jahren immer die selben Beiträge schreibst und auch nicht Hilfe von Usern annimmst, so wie das dein Therapeut auch beschrieb, spricht dafür das du selbst an dieser Situation auch zukünftig nichts ändern wirst.

Das mit den Bildern hast Recht. Ich mach die Woche gern mal Bilder von meiner Haarlinie und vom Oberkopf (Wirbel).
:thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 29 Jun 2021 23:47:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebes Forum,

einige haben mir den Rat gegeben, mal Fotos von der Stirn und von oben zu machen.
Here you go.

https://ibb.co/XJfCWkn
https://ibb.co/BcFbZ1g
https://ibb.co/v4ZRqbD
https://ibb.co/GM6TnQF

Bin mir total unsicher womit ich nun behandeln soll. Zur Zeit mach ich gar nix, ausser Schuppen Shampoos.
Kopfhaut sieht etwas rot aus. Habe heute das Ket genommen, danach ist immer etwas rot.

Lieber Gruss,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 30 Jun 2021 06:33:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schnipp Schnapp, die Haare ab! :nod: :)
Etwas kürzer sehen die Haare bei dir auch dichter und besser aus.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 05 Jul 2021 17:55:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jetzt seit einigen Tagen plötzlich starken, diffusen Haarausfall.

Muss jetzt endlich handeln :/

Soll ich mal Minox und Dut Topisch und RU fahren :?:

Und nix mehr oral ausser 7 Keto Dhea...

Wäre froh um Meinungen.

Cheers,
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Kaus Klinski on Mon, 05 Jul 2021 18:01:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bei Dut topisch weiss leider kein Mensch, ob und wenn wie viel systemisch geht, da wäre ich vorsichtig mit Deinen Depressionen etc.

Nimm halt Minox und RU, mehr kannst Du doch eh nicht machen ...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 09 Sep 2021 16:49:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

NEMs
https://imgur.com/kXGzEhq

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by valesk on Thu, 09 Sep 2021 18:22:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ist das eigentlich ein Klavier?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 09 Sep 2021 19:31:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

valesk schrieb am Thu, 09 September 2021 20:22ist das eigentlich ein Klavier?
Haha ja, gutes Auge hast du ;)

Und ist nicht alles mein Zeug. Auch von meinem Bro.

Lg
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Sep 2021 14:36:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo liebe Leute,

hat von Euch jemand Erfahrung mit Duta Topisch ?
Ich nehme Fin topisch, würde aber lieber auf Duta wechseln, weil es mir oral damals viel besser half.

Haare sehen immer etwa gleich aus. Scheitel etwas breiter und Geheimratsecken etwas lichter und die Haarstruktur ist irgendwie dünner.
https://imgur.com/a/ylKEhKk

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Sep 2021 14:43:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Tue, 14 Sep 2021 15:20:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es ist relativ einfach:

1) Deine Bilder sind einfach ueberhaupt nicht dazu geeignet, hier ein Statement abzugeben. Staendig irgendwelche Filter, dein Haaransatz ist nie sichtbar. Dazu ist dein Haarausfall mE nicht besonders stark (vllt etwas Volumen weniger, aber Haare werden duenner)

2) Du bist leider nicht sehr offen fuer Feedback, daher haben viele User keine Lust sich mit dir auseinanderzusetzen. Ich glaube das gesamt Forum hat dir schon empfohlen wegen deiner Depression kein Fin / Dut zu nehmen -> machst du trotzdem. Deine Kpofhaut ist total gereizt wegen dieser ganzen Sachen, die du dir draufballers. Alle sagen dir hier "gib deiner Kopfhaut mal 4 Wochen sich zu regenieren" -> machst du natuerlich nicht. Stattdessen ballerst du dir 1 Millionen NEMs rein, was dir jeder Arzt sagen wird, dass das totaler Unsinn ist.

Du musst dich hier wirklich mal fuer drei Monate abmelden und einfach mal diesen ganzen Mist, den du zu dir nimmst absetzen. Ich habe zum Glueck keine Depressionen, daher weiss ich nicht wie du dich fuehlst, aber ich wuerde eher da mal Hilfe in Anspruch nehmen (Therapeut +

Medikamente) und dann mal rausgehen, ein Bier trinken und etwas in die Sonne gehen, um das Leben zu geniessen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 14 Sep 2021 15:35:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Tue, 14 September 2021 17:20Es ist relativ einfach:

1) Deine Bilder sind einfach ueberhaupt nicht dazu geeignet, hier ein Statement abzugeben. Staendig irgendwelche Filter, dein Haaransatz ist nie sichtbar. Dazu ist dein Haarausfall mE nicht besonders stark (vllt etwas Volumen weniger, aber Haare werden duenner)

2) Du bist leider nicht sehr offen fuer Feedback, daher haben viele User keine Lust sich mit dir auseinanderzusetzen. Ich glaube das gesamt Forum hat dir schon empfohlen wegen deiner Depression kein Fin / Dut zu nehmen -> machst du trotzdem. Deine Kpofhaut ist total gereizt wegen dieser ganzen Sachen, die du dir draufballers. Alle sagen dir hier "gib deiner Kopfhaut mal 4 Wochen sich zu regenieren" -> machst du natuerlich nicht. Stattdessen ballerst du dir 1 Millionen NEMs rein, was dir jeder Arzt sagen wird, dass das totaler Unsinn ist.

Du musst dich hier wirklich mal fuer drei Monate abmelden und einfach mal diesen ganzen Mist, den du zu dir nimmst absetzen. Ich habe zum Glueck keine Depressionen, daher weiss ich nicht wie du dich fuehlst, aber ich wuerde eher da mal Hilfe in Anspruch nehmen (Therapeut + Medikamente) und dann mal rausgehen, ein Bier trinken und etwas in die Sonne gehen, um das Leben zu geniessen.
Dem ist nichts mehr hinzuzufügen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Sep 2021 15:55:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 14 September 2021 17:35kleptos schrieb am Tue, 14 September 2021 17:20Es ist relativ einfach:

1) Deine Bilder sind einfach ueberhaupt nicht dazu geeignet, hier ein Statement abzugeben. Staendig irgendwelche Filter, dein Haaransatz ist nie sichtbar. Dazu ist dein Haarausfall mE nicht besonders stark (vllt etwas Volumen weniger, aber Haare werden duenner)

2) Du bist leider nicht sehr offen fuer Feedback, daher haben viele User keine Lust sich mit dir auseinanderzusetzen. Ich glaube das gesamt Forum hat dir schon empfohlen wegen deiner Depression kein Fin / Dut zu nehmen -> machst du trotzdem. Deine Kpofhaut ist total gereizt wegen dieser ganzen Sachen, die du dir draufballers. Alle sagen dir hier "gib deiner Kopfhaut mal

4 Wochen sich zu regenieren" -> machst du natuerlich nicht. Stattdessen ballerst du dir 1 Millionen NEMs rein, was dir jeder Arzt sagen wird, dass das totaler Unsinn ist.

Du musst dich hier wirklich mal fuer drei Monate abmelden und einfach mal diesen ganzen Mist, den du zu dir nimmst absetzen. Ich habe zum Glueck keine Depressionen, daher weiss ich nicht wie du dich fuehlst, aber ich wuerde eher da mal Hilfe in Anspruch nehmen (Therapeut + Medikamente) und dann mal rausgehen, ein Bier trinken und etwas in die Sonne gehen, um das Leben zu geniessen.
Dem ist nichts mehr hinzuzufügen.

Eigentlich schon.

1) Habe Bilder im Thread wo man den Haaransatz und Scheitel sieht ohne Filter.
https://ibb.co/XJfCWkn
https://ibb.co/BcFbZ1g
https://ibb.co/v4ZRqbD
https://ibb.co/GM6TnQF

Professor Trüeb hat mir den erblichen HA bestätigt. (International anerkannter Haarspezialist)

2) Ich nehme kein Fin und kein Dut. Wie in meiner Signatur Fin nur noch topisch. Gereizt ist sie nicht die Kopfhaut. Ich nehme eigentlich nur Ket Shampoo und normales Shampoo. Steht auch in der Signatur. Teer muss ich noch rausnehmen.
Schuld an dem Juckreiz ist meine Histamin Intoleranz. Doch da komme ich langsam voran. Und ich nehme keine Millionen NEMs: Sondern nur Heilpilze Hericium und Reishi, MSM und Schwefel anorganisch. Vitamin C und L-Glutamin. Das Pic ist nicht nur von mir sondern von meinen 2 Brüdern und mir!
Ich bin schon offen für Feedback.

3) Ich melde mich nicht ab, da ich einen guten Draht zu Pilos habe. Es tut mir gut mit ihm zu schreiben. Er ist ein guter Mensch. Und weiss viel, das wissen wohl alle hier.
Ich habe einen Therapeuten seit ich 17 bin. Da du keine Depressionen hast, kannst du ja nicht wissen wie sich das anfühlt. Und mit 17-25 habe ich auch kein Dut und nix genommen. Damit hat das echt nichts zu tun.
Medikamente: Ich war "Dummerweise" vor 7 Monaten in einer Klinik. Und das ist keine Schande. Aber es ist eine Schande, was die da gemacht haben. Ich bekam 2 Neuroleptika auf einmal. Seit da habe ich stärkste Schmerzen in allen Muskeln und Gliedern. Kann fast nicht mehr laufen. Es ist ein ziemlich tragisches Schicksal. Habe das Medikament seit 6 Monaten abgesetzt, doch die Nebenwirkungen verschwinden nicht. Und kein Arzt weiss was los ist. Pilos jedoch hat mir Mut gemacht. Die Rezeptoren im Gehirn müssen sich neu bilden, kann bis zu 18 Monate dauern.
Also mein Verhältnis zu Schulmedizinern ist definitiv gekränkt.

Lg OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by JohnStrong on Tue, 14 Sep 2021 15:55:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Tue, 14 September 2021 17:20
Ich habe zum Glueck keine Depressionen, daher weiss ich nicht wie du dich fuehlst, aber ich wuerde eher da mal Hilfe in Anspruch nehmen (Therapeut + Medikamente) und dann mal rausgehen, ein Bier trinken und etwas in die Sonne gehen, um das Leben zu geniessen.
Und Coco anschauen :nod: :nod: Mein Beitrag wurde zwar gelöscht, der Film ist aber weiterhin toll und hellt zumindest meine Stimmung immer zuverlässig auf

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Sep 2021 16:00:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

JohnStrong schrieb am Tue, 14 September 2021 17:55kleptos schrieb am Tue, 14 September 2021 17:20
Ich habe zum Glueck keine Depressionen, daher weiss ich nicht wie du dich fuehlst, aber ich wuerde eher da mal Hilfe in Anspruch nehmen (Therapeut + Medikamente) und dann mal rausgehen, ein Bier trinken und etwas in die Sonne gehen, um das Leben zu geniessen.
Und Coco anschauen :nod: :nod: Mein Beitrag wurde zwar gelöscht, der Film ist aber weiterhin toll und hellt zumindest meine Stimmung immer zuverlässig auf
Okay ;)
Da bevorzuge ich "Jürgen" von Heinz Strunk und mit Heinz Strunk. Der Film hält so viel Lebensweisheit inne...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 14 Sep 2021 16:05:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Im Übrigen arbeite ich jetzt mit Austin Leeds zusammen, der Producer von Avicii.
Nur mal so nebenbei.

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen, die sich über die Dinge ziehn. Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen, aber versuchen will ich es.“

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by JohnStrong on Tue, 14 Sep 2021 16:48:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Tue, 14 September 2021 18:05Im Übrigen arbeite ich jetzt mit Austin Leeds zusammen, der Producer von Avicii.

Nur mal so nebenbei.

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen, die sich über die Dinge ziehn. Ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen, aber versuchen will ich es.“

Das freut mich - viel Glück dabei

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 17 Sep 2021 14:44:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

I will try this out...

https://imgur.com/geGF1OC

Lg OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 17 Sep 2021 14:46:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/f0XrG9j

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 03 Oct 2021 07:28:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Edit. Das Forum ist bitte werbefrei zu halten, siehe Forenregeln

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 04 Oct 2021 20:28:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bimatoprost (Augenbrauen beginnt zu wirken)
https://imgur.com/OcnL2eT

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Sat, 09 Oct 2021 19:31:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nehme:

- Minox/Fin topisch
- RU
- Criniton und Ket Lotion

Schuppen endlich besser seit ich Criniton und Ket sehr lange einwirken lasse, so wie Pilos es sagt.

Haarstatus wird aber schleichend schlechter. Vorne bei der Stirn und Geheimratsecken wenn man genau schaut.
https://imgur.com/tA1z8Ef

Ein besseres Foto hab ich grad nicht. Aber mit geübtem Blick sieht man das wohl denke ich.

Würdet ihr mit diesem Programm so weiter machen :?:
Bitte konstruktiv und nicht wieder irgendwas auf die Psyche bezogenes, Danke :smug:

Schlucken will ich echt mal nix mehr.

Lieber Gruss
OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Blackster on Sat, 09 Oct 2021 20:25:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ne Norwood 1 Haarlinie, was anderes sehe ich da nicht :roll:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 09 Oct 2021 20:27:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blackster schrieb am Sat, 09 October 2021 22:25Ne Norwood 1 Haarlinie, was anderes sehe ich da nicht :roll:
Hmm.. danke..

Ich mach morgen mal mit nassen Haaren :arrow:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Blackster on Sat, 09 Oct 2021 20:43:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Haare in den GHEs sind dick und 20 cm lang, das ist kein Anzeichen von AGA.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 10 Oct 2021 04:17:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blackster schrieb am Sat, 09 October 2021 22:43Die Haare in den GHEs sind dick und 20 cm lang, das ist kein Anzeichen von AGA.

;) Ist ja nett aber sieht echt nicht so blendend aus, ich mach die Woche mal Pics mit nassen Haaren.

Danke
OCE88N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 13 Oct 2021 00:13:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also das Topical Duta ist nix für mich.

Bringt mich in eine depressive Stimmung, war zu erwarten, aber wollte es doch ausprobieren.

Zurück zu Minox/Fin topisch, das geht. Und RU.

lg
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 29 Oct 2021 22:44:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

H!,

https://imgur.com/b3nEdwQ

also ich sehe da schon eine leichte Lichtung bei der Stirn. Klar ist nicht so schlimm, aber reicht da Minox/Fin topisch ?

Criniton mach ich auch noch und Ket Shampoo. Sonst nix.

Danke für die Einschätzung,

OCEAN

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 30 Oct 2021 06:17:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean:Ich kann nichts an deiner Stirn erkennen. Auf dem Bild (vorne) sieht es wie ein Norwood 0,5 aus. Also besser als 1. ;)
Wenn du hinten keine (beginnende) Tonsur hast, kannste jetzt chillen. :)

Sag mir doch mal bitte, ob dein Zwillingsbruder den gleichen Status hat, und ob er auch was nimmt.
Würd mich eben interessieren. :nod:
Schönes WE. :thumbup:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 30 Oct 2021 10:17:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 30 October 2021 08:17Ocean:Ich kann nichts an deiner Stirn erkennen. Auf dem Bild (vorne) sieht es wie ein Norwood 0,5 aus. Also besser als 1. ;)
Wenn du hinten keine (beginnende) Tonsur hast, kannste jetzt chillen. :)

Sag mir doch mal bitte, ob dein Zwillingsbruder den gleichen Status hat, und ob er auch was nimmt.
Würd mich eben interessieren. :nod:
Schönes WE. :thumbup:
Ist ähnlich bei meinem Bro. Er hat einfach viel längere Haare.
https://www.instagram.com/p/CVh9afiK28y/?utm_source=ig_web_copy_link

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 30 Oct 2021 10:18:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 30 October 2021 08:17Ocean:Ich kann nichts an deiner Stirn erkennen. Auf dem Bild (vorne) sieht es wie ein Norwood 0,5 aus. Also besser als 1. ;)
Wenn du hinten keine (beginnende) Tonsur hast, kannste jetzt chillen. :)

Sag mir doch mal bitte, ob dein Zwillingsbruder den gleichen Status hat, und ob er auch was nimmt.

Würd mich eben interessieren. :nod:
Schönes WE. :thumbup:
.. und ja, er nimmt auch Fin/Minox topisch

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 30 Oct 2021 13:11:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oki doki. :thumbup:
Kürzere Haare sieht wesentlich besser aus....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 09 Nov 2021 12:36:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebes Forum,

erstmal: Alle die jetzt wütend auf mich sind wegen dem was ich zum Immunsystem gesagt habe und den Eisbädern a la Wim Hof_: Es tut mir Leid! Ich habe natürlich auch keine Ahnung ob das was bringt. Ich mache es einfach weil ich fühle, dass es mir gut tut. Ich möchte damit niemanden angreifen und schon gar nicht mich aufspielen oder ähnliches...

Dann: Hat irgendjemand Erfahrung mit S4 Andarine? Ich traue RU einfach nicht wirklich. Wäre das eine Alternative? Minox hilft mir einfach zu wenig.

Lieber Gruss
Elen
/ Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 09 Nov 2021 19:37:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Neue Bilder.
Ich finde das sieht irgendwie nicht so gut aus.
Nehme Minox/Fin topisch seit circa 6 Monaten und Criniton.

https://imgur.com/a/3ZWsrea
https://imgur.com/a/6zj2ABw

Gruss

Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 09 Nov 2021 22:40:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

PS:
Wäre es sinnvoll nur die Stellen, die leicht ausgedünnt sind (vor allem die auf dem Foto) noch zusätzlich zu behandeln, zum BSP mit Stemoxydine oder S4 (Andarine) oder RU ?

VIELEN DANK für Eure Meinungen.

elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 18 Nov 2021 18:05:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

hat jemand Erfahrung, wo man P4 ohne Rezept bestellen kann :?:

Wäre die okay? Kostet sehr wenig...
https://ch.iherb.com/pr/source-naturals-progesterone-cream-4-oz-113-4-g/4377

Lieber Gruss
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 19 Nov 2021 00:50:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 18 November 2021 19:05Hallo,

hat jemand Erfahrung, wo man P4 ohne Rezept bestellen kann :?:

Wäre die okay? Kostet sehr wenig...
https://ch.iherb.com/pr/source-naturals-progesterone-cream-4-oz-113-4-g/4377

Lieber Gruss
Ocean
--hat sich erledigt :pistol:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Nov 2021 23:12:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Leute,

weiss jemand, wo man 7 Keto DHEA in die Schweiz bestellen kann :?:

Habe es auf fatburnerking.at bestellt und bezahlt. heute eine Nachricht bekommen, es sei untergegangen und sie haben es nicht mehr an lager, es sei ein scheiss Produkt und verboten. :cry:
Auf das ich mein Geld zurück möchte, bekam ich keine Antwort. Was für eine Seite... das waren immerhin 60 euro

Danke und Gruss
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 13 Dec 2021 23:49:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi @all

nehme seit einem halben jahr, also seit Sommer 21, nur noch ein topical mit minox 5% und Fin 0,25%.

nun verschlechtert sich mein status schleichend. vor allem hinten am Wirbel und die front ist ziemlich diffus. auch sehr viel HA. (150 täglich)

was würdet ihr mir empfehlen, was ich noch zu meinem topical hinzu nehmen könnte :?:
wieder Duta zu schlucken wie früher würde zwar helfen, das hat es immer, doch
das möchte ich meinem Körper nicht mehr zwingend antun.

7 Keto DHEA habe ich noch bestellt, da nehme ich 100mg / Tag.

dazu ist noch zu sagen, dass die Rezeptur des Topicals Minox/Fin sehr zu wünschen übrig lässt. Sie besteht nur aus Ethanol, Glycerin und Wasser - erst jetzt wurde mir klar, dass da ja PG fehlt.
Habe das jetzt noch bestellt und hinzu gefügt. möglich, dass es jetzt besser wirkt !?

VIELEN DANK FÜR EURE HILFE!
Elen

PS: Fotos werde ich in den nächsten Tagen noch posten.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 17 Dec 2021 00:48:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Da leider keiner mir geantwortet hat frag ich mal direkter:

- Kann man Redensyl versuchen oder taugt das nicht viel :?:

Das Minox Fin Topical reicht leider nicht.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Fri, 17 Dec 2021 06:14:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:
- Kann man Redensyl versuchen oder taugt das nicht viel Question
Ich habs mal be Zeit lang verwendet. Ca ein Jahr. Mir sind NICHT NOCH ZUSÄTZLICHE HAARE GEWACHSEN! Ich hatte den gleichen Effekt auch unter Minox.
Du müßtest eben in den sauren Apfel beißen und es selbst testen.
Ob man den Amazon-Rezensionen glauben kann, ist eben so ne Sache....
Neulich schrieb aber erst ein User aufm Forum, dass er damit Erfolg hatte. Vielleicht meldet er sich hier noch mal zu Wort....
Ich behaupte aber mal, Oceanboy, dass du eh nen top Status hast. :thumbup: Du kannst es dann wohl eher verschlimmern, als verbessern?!?!?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 17 Dec 2021 06:31:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 17 December 2021 07:14Zitat:
- Kann man Redensyl versuchen oder taugt das nicht viel Question
Ich habs mal be Zeit lang verwendet. Ca ein Jahr. Mir sind NICHT NOCH ZUSÄTZLICHE HAARE GEWACHSEN! Ich hatte den gleichen Effekt auch unter Minox.
Du müßtest eben in den sauren Apfel beißen und es selbst testen.
Ob man den Amazon-Rezensionen glauben kann, ist eben so ne Sache....
Neulich schrieb aber erst ein User, dass er damit Erfolg hatte. Vielleicht meldet er sich hier noch mal zu Wort....
Ich behaupte aber mal, Oceanboy, dass du eh nen top Status hast. :thumbup: Du kannst es dann wohl eher verschlimmern, als verbessern?!?!?

Danke, Sonic.

Ich denke ich teste es.

Und zum Top Status; Ich sitze gerade mit meinem Bro hier und er musste grinsen, ich habe wirklich keinen Top Status mehr. Das war früher mal mit Duta. Aber seit ich wegen meiner enormen Schmerzen die ich nun ohne Pause bereits ein Jahr lang habe so unter Stress stehe, ist alles schleichend schlechter geworden. Ich zumindest bin nicht mehr zufrieden.

Bye,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Fri, 17 Dec 2021 09:02:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Trage mal abends vorm schlafen-gehen, Minox Schaum auf die „Schwachstellen“.
Am nächsten Morgen könnten die Haare etwas dicker und drahtiger sein/wirken.
Mach ich als auch, wenn ich unzufrieden bin. :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 18 Dec 2021 16:17:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Fri, 17 December 2021 10:02Trage mal abends vorm schlafen-gehen, Minox Schaum auf die „Schwachstellen“.
Am nächsten Morgen könnten die Haare etwas dicker und drahtiger sein/wirken.
Mach ich als auch, wenn ich unzufrieden bin. :)
ok i will try, danke sonic.
also du meinst den Regaine Schaum? auf die Kopfhaut oder in die haare? :arrow: du schreibst die haare wirken dann dicker... darum frag ich :idea:

lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 18 Dec 2021 17:33:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja Regaine-Schaum, blaue Verpackung.
Haare/ Kopfhaut sowohl als auch. Probier's einfach mal aus, vielleicht bringst dir ja was...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 20 Dec 2021 08:32:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wirbel Ausdünnung trotz Fin/Minox topisch

https://imgur.com/a/Se1uBMd

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 21 Dec 2021 18:23:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wirbel Oberkopf;

https://imgur.com/a/VWeQ0gW

Kann das schwer einschätzen, ist das schon dramatisch oder eher harmlos :?:

D A N K E
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Tue, 21 Dec 2021 18:25:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Harmlos

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 21 Dec 2021 18:27:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Tue, 21 December 2021 19:25Harmlos
Okey danke man.

Meinst du das reicht erstmal mit Minox 5% / Fin 0.25% Topical
und 7 Keto DHEA oral
:?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 25 Dec 2021 21:54:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Merry Christmas Day, liebes Forum

https://elenandrew.bandcamp.com/track/white-tiger-christmas-song

Noch eine Frage, vlt. kann mir da jemand helfen; Auf Grund meiner starken chronischen Schmerzen bekam ich Arthrotec 75 (Diclofenac) Tabletten.

Schon am nächsten Tag bemerkte ich sehr diffusen HA um die 200 Haare am Tag. Und einen irre Juckreiz am ganzen Körper und Kopfhaut.

Habs jetzt abgesetzt, der Juckreiz ist wieder besser, nicht aber der HA.

Ist das möglich, dass das so schnell auf die Haare geht? Im Netz ist die Nebenwirkung Haarausfall bei Diclo beschrieben als gelegentlich.

Legt sich das hoffentlich bald wieder...

GRüSSE
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 18 Jan 2022 12:02:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Ocean:Ich habs mal hierher-kopiert, zwecks off Topic.
Zitat:Ne ist leider nicht wirklich besser.
Meine enormen Schmerzen am ganzen Körper werden immer schlimmer. Mittlerweile schaff ich es nicht mal mehr zum Einkaufen zu gehen weil ich kaum noch laufen kann. Der Arzt vermutet Fibromyalgie oder so, tappt aber im Dunkeln.
Irgendwie kommen mir bei deiner Beschreibung Ähnlichkeiten zu Foxis oder Kaus Klinski Beschwerden in den Sinn????!
Gibt es da etwa Zusammenhänge???
Ging es dir vor der Dutasterid/ Finasterid Einnahme wesentlich besser???

Das ist nur mal so eine Vermutung ins blaue. Will keine Behauptungen aufstellen, oder sonstwas.....

?????

Zitat:Jetzt ist nur noch Leid und Schmerz. Kommt mir vor, als hätten mich die Hellraiser geholt. Es heißt Zenobiten. :nod: Horrorfilme sind meine große Leidenschaft! Seit 35 Jahren... :d

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 18 Jan 2022 14:02:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 18 January 2022 13:02@Ocean:Ich habs mal hierher-kopiert, zwecks off Topic.
Zitat:Ne ist leider nicht wirklich besser.
Meine enormen Schmerzen am ganzen Körper werden immer schlimmer. Mittlerweile schaff ich es nicht mal mehr zum Einkaufen zu gehen weil ich kaum noch laufen kann. Der Arzt vermutet

Fibromyalgie oder so, tappt aber im Dunkeln.
Irgendwie kommen mir bei deiner Beschreibung Ähnlichkeiten zu Foxis oder Kaus Klinski Beschwerden in den Sinn????!
Gibt es da etwa Zusammenhänge???
Ging es dir vor der Dutasterid/ Finasterid Einnahme wesentlich besser???

Das ist nur mal so eine Vermutung ins blaue. Will keine Behauptungen aufstellen, oder sonstwas.....

?????

Zitat:Jetzt ist nur noch Leid und Schmerz. Kommt mir vor, als hätten mich die Hellraiser geholt.
Es heißt Zenobiten. :nod: Horrorfilme sind meine große Leidenschaft! Seit 35 Jahren... :d

Sonic,
Ich weiss nicht, ob es Ähnlichkeiten gibt, denke aber, dass es schon etwas anderes ist. Bei mir begann das mit einem Psychopharmaka Anfang 2021 - Als die Nebenwirkungen mit den Schmerzen begannen, habe ich sofort damit aufgehört. Doch das Tragische, die gehen einfach nicht mehr weg, wurden sogar noch schlimmer. Auch geistig war ich total weggetreten, konnte nicht mal mehr meinen Beruf als Musiker praktizieren, geschweige denn Klavier spielen etc. Dies geht so langsam wieder besser, aber eben, all der Rest ist geblieben.
"Wild Is The Wind"...

... dann die Zenobiten ;)...

Wie findest du Suspiria?

Grüsse
OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 18 Jan 2022 14:07:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mal wieder ein Pic...
https://imgur.com/dwDHWJ5

Gruss
OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 18 Jan 2022 15:51:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf dem aktuellen Pic erkennt man nicht viel von den Haaren. Also Norwood 0. :d

[Suspiria von 2018 hab ich mal gesehen. Fand den etwas schräg. Das Orginal von 1977 hab ich glaub mal in den 90 ern angeschaut. War das in nem Internat?? Schon lange her]

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 18 Jan 2022 15:55:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 18 January 2022 16:51Auf dem aktuellen Pic erkennt man nicht viel von den Haaren. Also Norwood 0. :d

[Suspiria von 2018 hab ich mal gesehen. Fand den etwas schräg. Das Orginal von 1977 hab ich glaub mal in den 90 ern angeschaut. War das in nem Internat?? Schon lange her]
Ich finde beide ziemlich cool.
Wie gefällt Dir Carpenters "The Thing"... einer meiner Lieblinge...

Gruss
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 23 Jan 2022 19:45:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hair. . .

Momentanes Programm:
- 7 Keto DHEA 100mg
- P4 Creme
- Stemox/Resveratrol
- Sandelholzöl
- Minox/Fin Topical
- Ketotifen (Mastzellenstab.)

Ocean.

File Attachments

1) Andr3w.jpg, downloaded 179 times

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 05 Feb 2022 17:43:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Trotz Topicals (Minox, Duta, Fin, Stemox)

lichtet sich der Oberkopf und gegen vorne. Kaschiere es mit
braun gefärbtem Dry Shampoo.
Im Moment geht nur noch Mütze. Hoffe ich kann das iwie wieder
verbessern.
Evtl. muss doch wieder eine kleine Dosis Duta Oral her...
https://mx3.ch/pictures/mx3/file/0103/5332/original/efa-1.jpg?1643985032

PS;
Das Ketotifen (Mastzellenstab.) fällt wieder raus :arrow: Reizbarkeit, Schlaflosigkeit... ohne das geht es mir besser, v.a. mit hochdosiertem Vit. C, was ja auch Histamin abbaut.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 06 Feb 2022 07:06:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Trotz Topicals (Minox, Duta, Fin, Stemox)
lichtet sich der Oberkopf und gegen vorne.
@Oceanboy: Kann ich mir fast nicht vorstellen. Ich hatte auch mal vor ca 15 Jahren eine Phase(noch unter Fin), in dem ich glaubte, mein Hinterkopf hätte sich massiv verschlechtert!
Dem war aber nicht so. Manchmal hat man auch ne „Bad Hair Phase“, bei der sich der Zustand wieder normalisiert.
Mich würde eh mal interessieren, wie deine Haare aussehen, wenn sie etwas kürzer sind.
Dann kann man das Ganze besser beurteilen.
Kürzer wirken die Haare dann etwas dichter (ist bei mir jedenfalls so).

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 17 Feb 2022 00:57:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

//
Momentanes Regime:

P4
Stemox / Resveratrol Topical mit PO
Minox 5%, Fin 0,25% Topical
1-2 mal / Woche Duta 0,5 Topical
Dermovate Scalp 2 mal / Woche
Sandelholzöl, Pfefferminzöl
7 Keto-DHEA
KET Shampoo
Ciclo Shampoo

NEMs:
Hohe Dosis Vit D, Kurkuma, Vitamin C, B12, Weihrauch, Omega 3, Shilajit, Braunalgen, Schwefel

etc.

ocean.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Icetea on Thu, 17 Feb 2022 09:27:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich würde ne andere Frisur machen...kürzer. Sieht viel stylischer aus

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 17 Feb 2022 09:44:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Icetea schrieb am Thu, 17 February 2022 10:27Ich würde ne andere Frisur machen...kürzer. Sieht viel stylischer aus
JO, ich sollte mal wieder zum Friseur :pistol:

Bin nicht so der Styler :smug:

lg OCE8N

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 09 Apr 2022 11:34:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

ist hier ja anscheinend nicht so beliebt, doch ich kann nur Gutes berichten.
https://imgur.com/a/q3q1Njy

- weniger Shedding / HA (deutlich)
- Juckreiz gleich Null
- weniger Entzündung
- Wirbel wieder etwas dichter
- weniger Schuppen

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 14 Apr 2022 11:49:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

leute,

mein regime; minox/fin topisch, sandelholz, stemox, resveratrol topisch, progesteron, ket topical, vit D/K2 topisch

hat jetzt ne ganze weile gut funktioniert.

Seit dieser Woche plötzlich starkes Shedding, und der Wirbel am Hinterkopf und vorne links bei der Haarlinie sieht es wieder schlechter aus.

Sind solche up and downs normal?
Würdet ihr einfach das obige Regime so weiterfahren?

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Thu, 14 Apr 2022 13:35:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 14 April 2022 13:49leute,

mein regime; minox/fin topisch, sandelholz, stemox, resveratrol topisch, progesteron, ket topical, vit D/K2 topisch

hat jetzt ne ganze weile gut funktioniert.

Seit dieser Woche plötzlich starkes Shedding, und der Wirbel am Hinterkopf und vorne links bei der Haarlinie sieht es wieder schlechter aus.

Sind solche up and downs normal?
Würdet ihr einfach das obige Regime so weiterfahren?

Lg Ocean

Seit wann hast du Minox bzw Vitamin K2 topisch dabei?

Bei K2 topisch bin ich mittlerweile skeptisch geworden, ob es nicht vllt sogar schaden könnte bei AGA.

Und bei Minox ist halt klar, dass es dann und wann zu Sheds kommt, außer man ist schon lang drauf.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 14 Apr 2022 13:44:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Thu, 14 April 2022 15:35Oceanboy schrieb am Thu, 14 April 2022 13:49leute,

mein regime; minox/fin topisch, sandelholz, stemox, resveratrol topisch, progesteron, ket topical, vit D/K2 topisch

hat jetzt ne ganze weile gut funktioniert.

Seit dieser Woche plötzlich starkes Shedding, und der Wirbel am Hinterkopf und vorne links bei der Haarlinie sieht es wieder schlechter aus.

Sind solche up and downs normal?
Würdet ihr einfach das obige Regime so weiterfahren?

Lg Ocean
Seit wann hast du Minox bzw Vitamin K2 topisch dabei?

Bei K2 topisch bin ich mittlerweile skeptisch geworden, ob es nicht vllt sogar schaden könnte bei AGA.
Und bei Minox ist halt klar, dass es dann und wann zu Sheds kommt, außer man ist schon lang drauf.

K2 erst seit du es mir geschrieben hast letzte Woche ;)

Minox schon ne weile, einige Monate, beinahe ein Jahr.
Nehme Minox 5% / Fin 0.25%, davon 5ml und verdünnen mit 2ml Ethanol, und ein Drop Sandelholzöl rein

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Thu, 14 Apr 2022 21:34:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 14 April 2022 15:44REMOLAN schrieb am Thu, 14 April 2022 15:35Oceanboy schrieb am Thu, 14 April 2022 13:49leute,

mein regime; minox/fin topisch, sandelholz, stemox, resveratrol topisch, progesteron, ket topical, vit D/K2 topisch

hat jetzt ne ganze weile gut funktioniert.

Seit dieser Woche plötzlich starkes Shedding, und der Wirbel am Hinterkopf und vorne links bei der Haarlinie sieht es wieder schlechter aus.

Sind solche up and downs normal?
Würdet ihr einfach das obige Regime so weiterfahren?

Lg Ocean
Seit wann hast du Minox bzw Vitamin K2 topisch dabei?

Bei K2 topisch bin ich mittlerweile skeptisch geworden, ob es nicht vllt sogar schaden könnte bei AGA.
Und bei Minox ist halt klar, dass es dann und wann zu Sheds kommt, außer man ist schon lang drauf.

K2 erst seit du es mir geschrieben hast letzte Woche ;)

Minox schon ne weile, einige Monate, beinahe ein Jahr.
Nehme Minox 5% / Fin 0.25%, davon 5ml und verdünnen mit 2ml Ethanol, und ein Drop Sandelholzöl rein
Ok nach einer Woche ist Shedding unwahrscheinlich- und Minox wirds auch nicht direkt sein- außer: Neue Haarzyklen synchronisiert (Haare die durch Minox wieder länger und dicker wurden und jetzt aber noch verfrüht die Anagenphase abbrechen). Gerade wenn man eher zum diffusen HA neigt, sind so mehrere Sheddingzyklen gar nicht so selten.

An sich klingt dein Regimen auch super, nur sind es evtl schon etwas viele verschiedene Topicals? Gehts der Kopfhaut gut damit?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 15 Apr 2022 14:49:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Leute,

kann mich kaum noch bewegen: solch starke Schmerzen auf Grund meiner Fibro und evtl auch Rheumatische Arthritis (noch in Abklärung). Winde mich vor Schmerzen, kann praktisch nur noch liegen... COX-2 Hemmer bringen plötzlich rein gar nix mehr.

das Shedding meiner Haare wird immer mehr. Hab wirklich sehr starken Hairloss. Der Abfluss der Dusche war gestern so verstopft, dass das Wasser nicht mehr ablief.
Kann das irgendwie mit dem Krankheitsschub zusammenhängen?

Bin mega verzweifelt. Klar, die Schmerzen sind das schlimmste Leid, auch dass ich nicht weiss, was genau ich wirklich habe. Die Mediziner tappen da recht im Dunkeln. Bekam einfach COX-2

Hemmer (Celebrex) und Methotrexat. Doch mittlerweile wirkt gar nix mehr. Fühle mich total krank. Doch jetzt auch noch die Haare. Status war jetzt über Monate okay.
Ohjee...

https://imgur.com/a/1nZ5KIh

Wäre sehr froh über die eine oder andere Message.

Danke
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Torsti on Fri, 15 Apr 2022 15:27:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 15 April 2022 16:49Leute,

kann mich kaum noch bewegen: solch starke Schmerzen auf Grund meiner Fibro und evtl auch Rheumatische Arthritis (noch in Abklärung). Winde mich vor Schmerzen, kann praktisch nur noch liegen... COX-2 Hemmer bringen plötzlich rein gar nix mehr.

das Shedding meiner Haare wird immer mehr. Hab wirklich sehr starken Hairloss. Der Abfluss der Dusche war gestern so verstopft, dass das Wasser nicht mehr ablief.
Kann das irgendwie mit dem Krankheitsschub zusammenhängen?

Bin mega verzweifelt. Klar, die Schmerzen sind das schlimmste Leid, auch dass ich nicht weiss, was genau ich wirklich habe. Die Mediziner tappen da recht im Dunkeln. Bekam einfach COX-2 Hemmer (Celebrex) und Methotrexat. Doch mittlerweile wirkt gar nix mehr. Fühle mich total krank. Doch jetzt auch noch die Haare. Status war jetzt über Monate okay.
Ohjee...

Wäre sehr froh über die eine oder andere Message.

Danke
Ocean

Vielleicht hat bei dir etwas einen Systemischen Lupus erythematodes ausgelöst. Der HA könnte auch daher kommen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 15 Apr 2022 15:57:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Torsti schrieb am Fri, 15 April 2022 17:27Oceanboy schrieb am Fri, 15 April 2022 16:49Leute,

kann mich kaum noch bewegen: solch starke Schmerzen auf Grund meiner Fibro und evtl auch Rheumatische Arthritis (noch in Abklärung). Winde mich vor Schmerzen, kann praktisch nur noch liegen... COX-2 Hemmer bringen plötzlich rein gar nix mehr.

das Shedding meiner Haare wird immer mehr. Hab wirklich sehr starken Hairloss. Der Abfluss der Dusche war gestern so verstopft, dass das Wasser nicht mehr ablief.
Kann das irgendwie mit dem Krankheitsschub zusammenhängen?

Bin mega verzweifelt. Klar, die Schmerzen sind das schlimmste Leid, auch dass ich nicht weiss, was genau ich wirklich habe. Die Mediziner tappen da recht im Dunkeln. Bekam einfach COX-2 Hemmer (Celebrex) und Methotrexat. Doch mittlerweile wirkt gar nix mehr. Fühle mich total krank. Doch jetzt auch noch die Haare. Status war jetzt über Monate okay.
Ohjee...

Wäre sehr froh über die eine oder andere Message.

Danke
Ocean
Vielleicht hat bei dir etwas einen Systemischen Lupus erythematodes ausgelöst. Der HA könnte auch daher kommen.

Danke Dir, ich werde das gleich nachlesen.
Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 15 Apr 2022 21:07:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... ach ja, sehr starke Trichodynie kommt noch dazu... ist aber noch das kleinste Übel denk ich...

ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 15 Apr 2022 22:01:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

... Und Allen, schöne Ostern
https://soundcloud.com/elen-andrew/schimmelreiter?fbclid=IwAR1Vc2oLYyB1xcMtZxwQqsB058aQqc3qJrBr18RjDpDNNrP0CZrNmOyUHX0

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 17 Apr 2022 15:43:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ket-Topical nach Oceanboy:

- Ket / Alk 1:1
- paar Tropfen Jojoba
- wenig Vit D / K2 Tropfen
- Zaditen Augentropfen (Ketotifen)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 23 Apr 2022 08:20:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haarstatus 23.April.2022
https://imgur.com/a/BM01WL3

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 02 May 2022 14:28:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

liebe leute,

weiss mir jemand einen rat?
habe total strohige trockene haare. mache jeden tag spülung und masken aber es hilft nur gerade im moment. am nächsten tag ist alles schon wieder ausgetrocknet und kaum zu bürsten.

schilddrüse?

lieber gruss
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Mon, 02 May 2022 16:17:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was sind Masken (in Bezug auf Haare)?
Vielleicht nur mal alle 2 oder 3 Tage Haare ganz normal waschen und nur das nötigste an topischen Mitteln verwenden.
Bisschen rumexperimentieren, aber weniger verwenden.
Weniger ist manchmal mehr. ;)
Ich hab eben bei dir immer das Gefühl, du MACHST ZUVIEL.

Du hast doch GENUG HAARE!!!!!
[Du hast mehr wie ich, und ich hab ja schon zuviel!] 8)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 03 May 2022 11:51:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Mon, 02 May 2022 18:17Was sind Masken (in Bezug auf Haare)?
Vielleicht nur mal alle 2 oder 3 Tage Haare ganz normal waschen und nur das nötigste an topischen Mitteln verwenden.
Bisschen rumexperimentieren, aber weniger verwenden.
Weniger ist manchmal mehr. ;)
Ich hab eben bei dir immer das Gefühl, du MACHST ZUVIEL.
Du hast doch GENUG HAARE!!!!!
[Du hast mehr wie ich, und ich hab ja schon zuviel!] 8)
Danke Sonic, für Deine Antwort.
Ich denke doch eher, es liegt an einer körperlichen Ursache, dass die Haare so trocken sind.
Wie auch immer, soo viel mach ich gar nicht mehr. ;)
Fin/minox Topical, Ket-Lotion, Stemox im Wechsel mit Fin/Minox und ab und an Clobetasol.
Vielleicht liegt es auch an der Progesteron Creme :?:

Zu den Schuppen und der schlimmen Kopfhaut Situation: Seit ich auf 16/8 Intervallfasten täglich umgestiegen bin und mich nach dem Buch Klartext Ernährung von Petra Liebscher-Bracht und Professor Claus Leitzmann ernähre (merheitlich pflanzlich)
habe ich kaum noch Schuppen.
Brauche das Ket kaum noch zu machen.

Lieber Gruss
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 May 2022 15:19:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mai22

https://imgur.com/a/ra4kfdg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Thu, 05 May 2022 16:16:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also ich muss schon sagen, die ganzen Vergleichs Bilder mit den langen Haaren und der Frisur,

sind für mich kaum nachvollziehbar.

Wenn du die Haare nach hinten gelegt hättest und man die Haarlinie sehen könnte, würde das alles deutlich mehr Sinn ergeben :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 May 2022 17:50:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 18:16Also ich muss schon sagen, die ganzen Vergleichs Bilder mit den langen Haaren und der Frisur, sind für mich kaum nachvollziehbar.

Wenn du die Haare nach hinten gelegt hättest und man die Haarlinie sehen könnte, würde das alles deutlich mehr Sinn ergeben :)
Es muss für Dich ja auch nicht nachvollziehbar sein. Haarlinie ist weniger mein Problem. Mehr der Wirbel am Hinterkopf.
Aber ich mach, denke ich, eh schon genug.

Ich halt die Bilder hier mehr für mich fest. Hier hab ich eine Ordnung. Meinen Thread halt.
Wenn es Dich stört, musst du ja nix sagen.

Danke.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 May 2022 17:53:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 18:16Also ich muss schon sagen, die ganzen Vergleichs Bilder mit den langen Haaren und der Frisur, sind für mich kaum nachvollziehbar.

Wenn du die Haare nach hinten gelegt hättest und man die Haarlinie sehen könnte, würde das alles deutlich mehr Sinn ergeben :)
Übrigens ist das jetzt ein Undercut. Die Haare bis zum Scheitel abwärts rundherum sind kurz.
Vorher waren alle lang.

https://imgur.com/a/kEVFIt4

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Thu, 05 May 2022 18:45:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es stört mich nicht, ich fände es nur cool, wenn ich es besser verfolgen könnte

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 May 2022 21:20:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 20:45Es stört mich nicht, ich fände es nur cool, wenn ich es besser verfolgen könnte
Ah okay. No Problem. Ist ja nett, wenn Du Dich interessierst... Hier Fotos von Wirbel und Stirn...
https://imgur.com/a/8xiG6vM

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 05 May 2022 21:20:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/a/8xiG6vM

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Fri, 06 May 2022 11:07:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich meine da ist nix von HA zu sehen

Für die Haare: bei mir hat ket die haare sehr dünn werden lassen, ggf mal 1-2,Wochen nicht nutzen

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Fri, 06 May 2022 12:08:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 05 May 2022 23:20daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 20:45Es stört mich nicht, ich fände es nur cool, wenn ich es besser verfolgen könnte
Ah okay. No Problem. Ist ja nett, wenn Du Dich interessierst... Hier Fotos von Wirbel und Stirn...
https://imgur.com/a/8xiG6vM
Sieht doch spitze aus, gab es da mal Zeiten wo es viel schlechter aussah ?
Wie gesagt, habe ein wenig Probleme dem ganzen zu folgen :p

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 06 May 2022 13:02:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Fri, 06 May 2022 14:08Oceanboy schrieb am Thu, 05 May 2022 23:20daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 20:45Es stört mich nicht, ich fände es nur cool, wenn ich es besser verfolgen könnte

Ah okay. No Problem. Ist ja nett, wenn Du Dich interessierst... Hier Fotos von Wirbel und Stirn... https://imgur.com/a/8xiG6vM
Sieht doch spitze aus, gab es da mal Zeiten wo es viel schlechter aussah ?
Wie gesagt, habe ein wenig Probleme dem ganzen zu folgen :p
Doch klar, geht auf und ab. Aber die Fotos sind in nicht gutem Licht. Im Badezimmer im grellen Licht sieht man definitiv was. Ich mach die Tage noch ein paar klarere Fotos.

Der "Haarprofessor" Trüeb hat mir vor etwa 8 Jahren Dutasterid gegeben, weil es das als einzigen Weg sah. Ich bereu aber, das jemals geschluckt zu haben. Ich mach nur noch topisches Zeug jetzt.
Muss noch in die Signatur nehmen, dass ich 1-2mal / Woche Duta Topisch nehme. Muss schauen, wie ich es psychisch vertrage.

Mir ist aufgefallen: Fast am wichtigsten oder einfach ein grosser Pfeiler bei mir ist -> Entzündungen unten halten. Das mach ich durch vor allem Fasten und Intervallfasten (jeden tag 16h, und innerhalb eines Zeitfensters von 8h pflanzliche Nahrung).

Will natürlich nicht sagen, dass Intervallfasten Alopezie stoppt :)) aber iwie hat es was zu bieten. Auch: Ich vertrag jegliche Medikamente besser... Gibt so eine Studie mit Mäusen: Man gab Ihnen Chemotherapie. Jene die normal assen, starben. Jene, die keine Nahrung bekamen, überlebten unbeschadet.

Histamin Problematik die mich früher fertig gemacht hat, ist durch das Intervallfasten praktisch verschwunden. Die Mastzellen beruhigen sich beinahe komplett. Auch keine Pollenallergie mehr.

Bezügl. meine Fibromyalgie bin ich jedoch leider ratlos. Da hat bis jetzt nix gewirkt. Vor allem im Gesicht haben mir die ewigen Schmerzen zugesetzt. Hab da kürzlich eine Filler Behandlung gemacht mit Hyaluron, seit da seh ich wieder etwas normaler aus.

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 06 May 2022 13:03:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Fri, 06 May 2022 13:07Ich meine da ist nix von HA zu sehen

Für die Haare: bei mir hat ket die haare sehr dünn werden lassen, ggf mal 1-2,Wochen nicht nutzen
ok, ich stopp Ket mal. Finde auch, es macht die haare so strohig und dünn...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Fri, 06 May 2022 15:19:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 06 May 2022 15:02daniel91 schrieb am Fri, 06 May 2022 14:08Oceanboy schrieb am Thu, 05 May 2022 23:20daniel91 schrieb am Thu, 05 May 2022 20:45Es stört mich nicht, ich fände es nur cool, wenn ich es besser verfolgen könnte
Ah okay. No Problem. Ist ja nett, wenn Du Dich interessierst... Hier Fotos von Wirbel und Stirn... https://imgur.com/a/8xiG6vM
Sieht doch spitze aus, gab es da mal Zeiten wo es viel schlechter aussah ?
Wie gesagt, habe ein wenig Probleme dem ganzen zu folgen :p
Doch klar, geht auf und ab. Aber die Fotos sind in nicht gutem Licht. Im Badezimmer im grellen Licht sieht man definitiv was. Ich mach die Tage noch ein paar klarere Fotos.

Der "Haarprofessor" Trüeb hat mir vor etwa 8 Jahren Dutasterid gegeben, weil es das als einzigen Weg sah. Ich bereu aber, das jemals geschluckt zu haben. Ich mach nur noch topisches Zeug jetzt.
Muss noch in die Signatur nehmen, dass ich 1-2mal / Woche Duta Topisch nehme. Muss schauen, wie ich es psychisch vertrage.

Mir ist aufgefallen: Fast am wichtigsten oder einfach ein grosser Pfeiler bei mir ist -> Entzündungen unten halten. Das mach ich durch vor allem Fasten und Intervallfasten (jeden tag 16h, und innerhalb eines Zeitfensters von 8h pflanzliche Nahrung).

Will natürlich nicht sagen, dass Intervallfasten Alopezie stoppt :)) aber iwie hat es was zu bieten. Auch: Ich vertrag jegliche Medikamente besser... Gibt so eine Studie mit Mäusen: Man gab Ihnen Chemotherapie. Jene die normal assen, starben. Jene, die keine Nahrung bekamen, überlebten unbeschadet.

Histamin Problematik die mich früher fertig gemacht hat, ist durch das Intervallfasten praktisch verschwunden. Die Mastzellen beruhigen sich beinahe komplett. Auch keine Pollenallergie mehr.

Bezügl. meine Fibromyalgie bin ich jedoch leider ratlos. Da hat bis jetzt nix gewirkt. Vor allem im Gesicht haben mir die ewigen Schmerzen zugesetzt. Hab da kürzlich eine Filler Behandlung gemacht mit Hyaluron, seit da seh ich wieder etwas normaler aus.

Lg Ocean

Intervallfasten mache ich auch, aber eigentlich rein aus Faulheit =)
Medikamente so wählen, dass man es psychisch gut veträgt -> Top! So mache ich es auch nehme zwar CPA+E2 wollte aber FIN zur Sicheheit mir reinnehmen -> Psychisch gings mir schlecht -> raus damit.

Dein Status ist sehr gut !

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 08 May 2022 02:07:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Liebe Leute,

so jetzt klare Fotos in härterem Licht. So gut sieht das doch nicht aus? Von vorne merkt man nichts... Haarlinie ist auch ok. Aber Oberkopf :?
https://imgur.com/a/TjPVeT0

Danke für Feedback!!

Lg Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sun, 08 May 2022 11:50:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:So gut sieht das doch nicht aus?
Doch! Das ist immer noch ein top Status! Die 1-2 minimalen lichten Stellen am Hinterkopf sind wahrscheinlich normal. Genies den Sonntag! :thumbup: ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Sun, 08 May 2022 11:58:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Haare wachsen in deinem "Problembereich" in unterschiedlichen Richtungen, die Crown sieht idR immer lichter aus ob AGA oder nicht.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 10 May 2022 03:12:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo Leute,

könnt ihr mir kurz helfen: Ich habe seit etwa einer Woche extrem diffusen Haarausfall, also sicher 250 Haare und mehr am Tag.
Kopfhaut ist rot und juckt stark. Das hatte ich jetzt seit Monaten nicht mehr.
Hab die Topicals pausiert. Wurde jetzt aber eher noch schlimmer.

Weiss jemand, was das sein könnte?
Einfach ein Shedding?

Danke und Gruss

Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 10 May 2022 03:14:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sun, 08 May 2022 13:50Zitat:So gut sieht das doch nicht aus?
Doch! Das ist immer noch ein top Status! Die 1-2 minimalen lichten Stellen am Hinterkopf sind wahrscheinlich normal. Genies den Sonntag! :thumbup: ;)
Danke! Geniessen geht nur leider nicht. 24h Schmerzen wegen der Fibro, :cry:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 10 May 2022 06:49:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Ich habe seit etwa einer Woche extrem diffusen Haarausfall, also sicher 250 Haare und mehr am Tag.
Ich meine du sagtest mal, dass du dir ne Stunde (oder mehr) die Haare kämmst.
Dann werden eben auch mehr ausfallen.
Mach eben mal gar nix, sonst schadest du dir, deiner Kopfhaut und Haaren mehr, als dass es dir helfen würde.
Deine Bilder sehen immer gleich stabil aus, und das Shedding hast du ja immer wieder mal, wenn ich mich recht erinnere...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 10 May 2022 15:59:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 10 May 2022 08:49Zitat:Ich habe seit etwa einer Woche extrem diffusen Haarausfall, also sicher 250 Haare und mehr am Tag.
Ich meine du sagtest mal, dass du dir ne Stunde (oder mehr) die Haare kämmst.
Dann werden eben auch mehr ausfallen.
Mach eben mal gar nix, sonst schadest du dir, deiner Kopfhaut und Haaren mehr, als dass es dir helfen würde.
Deine Bilder sehen immer gleich stabil aus, und das Shedding hast du ja immer wieder mal, wenn ich mich recht erinnere...
Danke, Sonic!!!!

Mach ich so.

OC8AN

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 10 May 2022 19:35:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kennt das jemand? worum gehts da?
war ne Empfehlung von meinem schöh.chirurgen...
https://www.juliettearmand.ch/de/haarwachstumsserum?c=69

denke das wird nicht viel nützen...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 17 May 2022 18:27:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Leute,

ich versteh das nicht: hatte so okay status, kleine ausdünnung. seit etwa 2 wochen gehen mir dermassen viele haare aus. und zur zeit ist der scheitel wieder schütter und ich kann so keine frisur mehr machen.
habt ihr auch manchmal so einbrüche?

auch dünnen die brauen wieder aus. hier auf dem pic waren sie noch besser.
das innerhalb weniger tage.
nehme 2% minox und o.3 Lumigan für die brauen.
https://imgur.com/a/wBk4ll2

dann lauf ich eben auch im sommer mit mütze rum :x

best,
OC8AN

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Tue, 17 May 2022 20:37:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mit Mütze kann man deinen Haarstatus nicht erkennen.
Wir haben doch erst vor wenigen Tagen gesagt, dass bei dir alles okay ist (Bilder).
Versuch mal abzuschalten bitte.
Mach mal gar nix mehr an deinen Haaren, außer waschen und deine Topikals, die du verwendest.
Gönn ihnen mal ne Pause.
Grüße Sonic

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 17 May 2022 21:17:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Tue, 17 May 2022 22:37Mit Mütze kann man deinen Haarstatus nicht erkennen.
Wir haben doch erst vor wenigen Tagen gesagt, dass bei dir alles okay ist (Bilder).
Versuch mal abzuschalten bitte.
Mach mal gar nix mehr an deinen Haaren, außer waschen und deine Topikals, die du verwendest.
Gönn ihnen mal ne Pause.
Grüße Sonic
Thank You, Okay :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 18 May 2022 18:44:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nochmals eine evtl. "dumme" Frage:

Hatte heute einen recht misslungen Coiffeur Besuch. Liess eine Kerating Glättung machen. Dabei ging die Coiffeuse so extrem vor: Ziehen beim Föhnen und vor allem beim Glätten mit dem Produkt drin hat es richtig gerrissen. Ich habe sie darauf aufmerksam gemacht, sie meinte aber, das ginge nicht anders.
Nach 2h war die folter vorbei. :/

Meint ihr, die hat mir jetzt viele Haare ausgerissen? Geht das überhaupt so einfach? Und wenn würde das ja wieder nachwachsen?

Das gute daran: Ich muss jetzt selber an den Haaren kaum noch was machen. Die sind jetzt smooth und glatt und easy zu stylen.
Also sicher mal 6 Monate ruhe was Haarstyling anbetrifft.

Poste dann in einem Monat oder so mal wieder Pics vom Oberkopf.

Danke Euch!!!

Lg
OC8AN

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Tom10 on Wed, 18 May 2022 19:29:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 19 May 2022 04:54:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
hab ich doch, junge

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Thu, 19 May 2022 05:35:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by dh98 on Thu, 19 May 2022 08:10:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wenn man nichts konstruktives zu antworten hat, dann kann man sich solche Kommentare doch einfach sparen und den Beitrag ignorieren. :)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 19 May 2022 11:56:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 19 May 2022 07:35Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)
:roll:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 19 May 2022 11:56:31 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

dh98 schrieb am Thu, 19 May 2022 10:10Wenn man nichts konstruktives zu antworten hat, dann kann man sich solche Kommentare doch einfach sparen und den Beitrag ignorieren. :)
finde ich auch

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 19 May 2022 11:56:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/a/XHpHEYk

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Tom10 on Thu, 19 May 2022 15:39:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ok, jetzt seh ich was du meinst, im Mid Scalp gibts ne leichte Ausdünnung. Zumindest wird das aber kein Mensch als du erkennen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Thu, 19 May 2022 16:08:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tom10 schrieb am Thu, 19 May 2022 17:39ok, jetzt seh ich was du meinst, im Mid Scalp gibts ne leichte Ausdünnung. Zumindest wird das aber kein Mensch als du erkennen.
Wahrscheinlich weil das Sonnenlicht draufknallt! Das hab ich bei mir auch nicht so gern! :x

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 20 May 2022 03:56:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Thu, 19 May 2022 07:35Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)
du bist übrigens total unfreundlich und gemein.
solche kommentare können jemanden wie mich ins herz treffen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Fri, 20 May 2022 10:24:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 20 May 2022 05:56daniel91 schrieb am Thu, 19 May 2022 07:35Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)
du bist übrigens total unfreundlich und gemein.
solche kommentare können jemanden wie mich ins herz treffen.

Naja Tom10, stept auch in meinen HT Foren Beiträgen und bezeichnet mich als "Milchbubi". Wir werden einfach keine Freunde mehr.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 20 May 2022 17:19:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Fri, 20 May 2022 12:24Oceanboy schrieb am Fri, 20 May 2022 05:56daniel91 schrieb am Thu, 19 May 2022 07:35Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch
Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)
du bist übrigens total unfreundlich und gemein.
solche kommentare können jemanden wie mich ins herz treffen.

Naja Tom10, stept auch in meinen HT Foren Beiträgen und bezeichnet mich als "Milchbubi". Wir werden einfach keine Freunde mehr.
hier muss man ja auch keine freunde sein ...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Fri, 20 May 2022 17:50:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Fri, 20 May 2022 19:19daniel91 schrieb am Fri, 20 May 2022 12:24Oceanboy schrieb am Fri, 20 May 2022 05:56daniel91 schrieb am Thu, 19 May 2022 07:35Tom10 schrieb am Wed, 18 May 2022 21:29Junge es gibt wichtigeres als Haare. Oder stell mal Bilder bei klarem Tageslicht rein damit man die Ausünnung auch sieht. So versteht dich kein Mensch

Ohhhh junge…
Es gibt wichtigeres als dieses Forum vollzuspammen.
Überall wo du auftauchst gibt es Gegenwind, mal drüber nachgedacht ? :)
du bist übrigens total unfreundlich und gemein.
solche kommentare können jemanden wie mich ins herz treffen.

Naja Tom10, stept auch in meinen HT Foren Beiträgen und bezeichnet mich als "Milchbubi". Wir werden einfach keine Freunde mehr.
hier muss man ja auch keine freunde sein ...
Beißt sich ein wenig.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 21 May 2022 02:10:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Leute,

diese Lichtung am Oberkopf, kann ich die wieder dichter kriegen.

Ich nehme Minox5% Fin 0.25%, Aminexil (Genesis Homme), Stemoxydine (Das mit Apfelgeschmack) und 1-2mal / Woche ein Duta Topical.

Würdet ihr etwas anders machen?

danke !!!!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 21 May 2022 11:14:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

*****diese Lichtung am Oberkopf, kann ich die wieder dichter kriegen.*****

Lass dir die Haare kürzer schneiden, dann verschwindet die Lichtung wieder.
So wars bei mir als auch immer....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 24 May 2022 21:37:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo leute,

habe nen fehler geamcht mit oralem Versuch mit Duta. Habe gemischt auf 10ml Ethanol 1 Kapsel a 0.5 Liquid.

nach 2 tagen Einnahme enorme psychische Probleme, ich neige dazu, aber das ist echt krass wass diese kleine Dosis ausgelöst hat, habe es sofort gestoppt jetzt.

nun seit 2 tagen nix mehr genommen doch psyche immer noch im keller: total ängstlich, depressiv, verzweifelt, das ganze Programm.

meint ihr, es geht lange, bis das zeug aus mir raus ist und bis sich alles wieder stabilisiert :?:

bitte keine tipps in richtung psychopharmaka oder behandlung -> bin in behandlung.

danke und lieber gruss
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by daniel91 on Wed, 25 May 2022 06:00:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Unter Dut hatte ich Panik Attacken, nach einer Woche war alles wieder gut.

Man sollte 5ar1 nicht unterschätzen!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 25 May 2022 16:41:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

daniel91 schrieb am Wed, 25 May 2022 08:00Unter Dut hatte ich Panik Attacken, nach einer Woche war alles wieder gut.

Man sollte 5ar1 nicht unterschätzen!
okay, danke Dir

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 25 May 2022 21:42:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi leute,

kann mir jemand sagen wieviel tropfen sandelholz ich geben kann auf 100ml Minox/Fin :?:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by angelica on Thu, 26 May 2022 07:04:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Morgen Oceanboy

Sandelholz bringt nichts, wenn schon Sandalore. Mit der Suchfunktion findest du die Studie dazu.

Allerdings habe ich keine Ahnung, ob man das einfach so mit Minox mischen sollte.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 26 May 2022 14:52:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

angelica schrieb am Thu, 26 May 2022 09:04Morgen Oceanboy

Sandelholz bringt nichts, wenn schon Sandalore. Mit der Suchfunktion findest du die Studie dazu.

Allerdings habe ich keine Ahnung, ob man das einfach so mit Minox mischen sollte.

danke dir.

sandalore sollte doch da drin sein oder nicht ? hab reines sandelholz südsee

gegen juckreiz hilft es echt wahninns gut...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by angelica on Fri, 27 May 2022 12:57:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sandalore ist ein synthetisches Sandelholz-Geruchsmittel

In Sandelholzöl sollte eigentlich kein Sandalore sein. Sicher kann man da nicht sein, denn Sandalore ist billiger herzustellen. :)

Ohne Kenntnisse ob sich das verträgt, würde ich weder Sandalore noch Sandelholzöl mit Minox mischen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 27 May 2022 15:26:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

angelica schrieb am Fri, 27 May 2022 14:57Sandalore ist ein synthetisches Sandelholz-Geruchsmittel

In Sandelholzöl sollte eigentlich kein Sandalore sein. Sicher kann man da nicht sein, denn Sandalore ist billiger herzustellen. :)

Ohne Kenntnisse ob sich das verträgt, würde ich weder Sandalore noch Sandelholzöl mit Minox mischen.

Danke Dir! Habe es gerade mit Pilos besprochen.

lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 02 Jun 2022 19:49:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wieder mal normales pic einfach so...
https://imgur.com/a/8879JS7

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 08 Jun 2022 19:38:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hi,

wenn ich was falsches esse, kriege ich sofort viele schuppen, mehr haarausfall
und augenbrauenausfall (habe da ein ulerythema)

kennt das jemand von Euch auch so :?:

bei den augenbrauen merkt man diese leichte lichtung jeweils sofort, und es braucht recht lange um mit minox und bimatoprost
sie wieder zu verdichten...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 19 Jun 2022 04:28:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute,

seit einigen Tagen habe ich verfärbte augenlider. sieht aus als wäre ich leicht geschminkt. hat wer eine ahnung, warum das sein könnte ?

ich schlaf zur zeit schlecht und habe starke schmerzen (fibromyalgie)... ist es vlt. deshalb?
https://imgur.com/a/jUziKS0

Danke!

ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by IchBinKeinRoboter on Sun, 19 Jun 2022 11:08:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Erstmal Hallo und generell gute Besserung!

Gibt nur ein paar Dinge welche ich nicht so ganz verstehe. Scheinbar fühlst du dich recht unwohl in deiner Haut was man so aus deinen Posts herauslesen kann. Das tut mir erstmal wirklich leid. Zu deinen Bildern, kann man irgendwie nicht wirklich etwas zu sagen. Sind zum großteil mit nem Filter überdeckt und da wird dir wahrscheinlich keiner groß helfen können.

Etwas anderes. Du hast ja einen eineiigen Zwillingsbruder. Gibt ja Bilder von ihm und meiner Meinung, nicht falsch verstehen, sieht er deutlich gesünder aus. Er dürfte auch mehr auf den Rippen haben. Hättest du hier nicht eine optimale Möglichkeit einige deiner gesundheitlichen Probleme genauer zu analysieren?
Du teilst exakt selbiges Erbgut mit deinem Bruder und ein Blutbild oder eine spezifische Untersuchung von Organen könnte dir eventuell behilflich sein. Dein Bruder wäre bestimmt bereit dir zu helfen und mit einem guten Arzt, sollte man dich doch auch wieder hinbekommen. Wenn bestimmte Werte koplett aus der Norm sind, könntest du deinen "Doppelgänger" ;) als Referenz zuziehen.

War jetzt nur mal so eine Überlegung.

Bei deinen Schmerzen und der daraus resultierenden ungenügenden Schlafdauer, wird es wohl völlig normal sein dass die Augen darunter leiden. Mach dir da mal keine Gedanken.

Hoffe, du bekommst deinen Körper wieder fit!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 19 Jun 2022 14:15:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

IchBinKeinRoboter schrieb am Sun, 19 June 2022 13:08Erstmal Hallo und generell gute Besserung!

Gibt nur ein paar Dinge welche ich nicht so ganz verstehe. Scheinbar fühlst du dich recht unwohl in deiner Haut was man so aus deinen Posts herauslesen kann. Das tut mir erstmal wirklich leid. Zu deinen Bildern, kann man irgendwie nicht wirklich etwas zu sagen. Sind zum

großteil mit nem Filter überdeckt und da wird dir wahrscheinlich keiner groß helfen können.

Etwas anderes. Du hast ja einen eineiigen Zwillingsbruder. Gibt ja Bilder von ihm und meiner Meinung, nicht falsch verstehen, sieht er deutlich gesünder aus. Er dürfte auch mehr auf den Rippen haben. Hättest du hier nicht eine optimale Möglichkeit einige deiner gesundheitlichen Probleme genauer zu analysieren?
Du teilst exakt selbiges Erbgut mit deinem Bruder und ein Blutbild oder eine spezifische Untersuchung von Organen könnte dir eventuell behilflich sein. Dein Bruder wäre bestimmt bereit dir zu helfen und mit einem guten Arzt, sollte man dich doch auch wieder hinbekommen. Wenn bestimmte Werte koplett aus der Norm sind, könntest du deinen "Doppelgänger" ;) als Referenz zuziehen.

War jetzt nur mal so eine Überlegung.

Bei deinen Schmerzen und der daraus resultierenden ungenügenden Schlafdauer, wird es wohl völlig normal sein dass die Augen darunter leiden. Mach dir da mal keine Gedanken.

Hoffe, du bekommst deinen Körper wieder fit!

Hallo.

Kurze Antwort. Ich hatte nur die Frage mit den Augen. Der Rest: Danke fürs Einlesen in mein Verlauf. Nur, du kennst halt die ganze Geschichte nicht. Leider kann mir mein Bruder da keine Hilfe sein.
Ich habe vor 1.5 Jahren vom Arzt ein Psychopharmakon verschrieben bekommen (leichte Depression). Ich Nachhinein war dies total eine Fehlmedikamentation. 6 Wochen nach Einnahme des Medikaments ging es mir plötzlich extrem schlecht. Ich konnte nicht mehr Klavier spielen (bin ausgebildeter Pianist), nicht nur wegen den Schmerzen die damals begannen, sondern weil ich es einfach nicht mehr konnte. Als hätte ich es niemals gelernt. Dann kam hinzu Epileptische Anfälle, Tremor überall, Akathisie (kann in keinem Auto mehr sitzen) und eben Höllen Schmerzen. Ich gebe mein bestes, trotzdem noch einigermassen auszusehen, doch anscheinend sieht man mir das doch an. ;-(
Ich fand einen Rheumatologen, der mir dann mitteilte, dass mein Medikament eine Art Fibromyalgie auslösen können. Ob das wieder weg geht, keine Ahnung. Ich kann auch kaum noch normal laufen. Schaffe es kaum 10min auf den Beinen zu sein. Bin auch extrem schlapp/schwach. Ernähre mich jetzt komplett nur noch mit Rohkost nach Dr Karl Probst. Und intermittierendes Fasten. Sozusagen mein letzter Grashalm. Hat schon angeschlagen. Gibt Tage, da gehts mir tatsächlich etwas besser.
Laut Schulmedizin habe ich eine unklare/unerforschte Muskelerkrankung. Helfen konnte mir nun seit 1.5 Jahren keiner, auch nicht die Uni Klinik in Zürich. Dort wurde ich wieder heimgeschickt mit extrem starken Schmerzmitteln.
So fühl ich mich jetzt ziemlich dreckig. :....(

Best
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 19 Jun 2022 14:40:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

IchBinKeinRoboter schrieb am Sun, 19 June 2022 13:08Erstmal Hallo und generell gute Besserung!

Gibt nur ein paar Dinge welche ich nicht so ganz verstehe. Scheinbar fühlst du dich recht unwohl in deiner Haut was man so aus deinen Posts herauslesen kann. Das tut mir erstmal wirklich leid. Zu deinen Bildern, kann man irgendwie nicht wirklich etwas zu sagen. Sind zum großteil mit nem Filter überdeckt und da wird dir wahrscheinlich keiner groß helfen können.

Etwas anderes. Du hast ja einen eineiigen Zwillingsbruder. Gibt ja Bilder von ihm und meiner Meinung, nicht falsch verstehen, sieht er deutlich gesünder aus. Er dürfte auch mehr auf den Rippen haben. Hättest du hier nicht eine optimale Möglichkeit einige deiner gesundheitlichen Probleme genauer zu analysieren?
Du teilst exakt selbiges Erbgut mit deinem Bruder und ein Blutbild oder eine spezifische Untersuchung von Organen könnte dir eventuell behilflich sein. Dein Bruder wäre bestimmt bereit dir zu helfen und mit einem guten Arzt, sollte man dich doch auch wieder hinbekommen. Wenn bestimmte Werte koplett aus der Norm sind, könntest du deinen "Doppelgänger" ;) als Referenz zuziehen.

War jetzt nur mal so eine Überlegung.

Bei deinen Schmerzen und der daraus resultierenden ungenügenden Schlafdauer, wird es wohl völlig normal sein dass die Augen darunter leiden. Mach dir da mal keine Gedanken.

Hoffe, du bekommst deinen Körper wieder fit!
PS: Haarfotos sind ohne Filter (also von oben, wo man die leichte Lichtung erkennen kann). Ich frag da aber auch nicht mehr nach Hilfe jetzt, hab mein Regime zusammen und zieh das so durch.
Face Fotos: Ich steh auf Filter, da kann man kreativ sein... und in der Musik steh ich auf Auto-Tune... auch das ist nicht einfach eine Unwahrheit, sondern eigentlich ein Tool sich künstlerisch auszutoben und den Effekt für sich zu finden, der zu einem passt und seinen Charakter unterstützt. "Die Dosis macht das Gift"...

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 19 Jun 2022 15:16:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

IchBinKeinRoboter schrieb am Sun, 19 June 2022 13:08Erstmal Hallo und generell gute Besserung!

Gibt nur ein paar Dinge welche ich nicht so ganz verstehe. Scheinbar fühlst du dich recht unwohl in deiner Haut was man so aus deinen Posts herauslesen kann. Das tut mir erstmal wirklich leid. Zu deinen Bildern, kann man irgendwie nicht wirklich etwas zu sagen. Sind zum großteil mit nem Filter überdeckt und da wird dir wahrscheinlich keiner groß helfen können.

Etwas anderes. Du hast ja einen eineiigen Zwillingsbruder. Gibt ja Bilder von ihm und meiner Meinung, nicht falsch verstehen, sieht er deutlich gesünder aus. Er dürfte auch mehr auf den Rippen haben. Hättest du hier nicht eine optimale Möglichkeit einige deiner gesundheitlichen Probleme genauer zu analysieren?
Du teilst exakt selbiges Erbgut mit deinem Bruder und ein Blutbild oder eine spezifische Untersuchung von Organen könnte dir eventuell behilflich sein. Dein Bruder wäre bestimmt bereit dir zu helfen und mit einem guten Arzt, sollte man dich doch auch wieder hinbekommen. Wenn bestimmte Werte koplett aus der Norm sind, könntest du deinen "Doppelgänger" ;) als Referenz zuziehen.

War jetzt nur mal so eine Überlegung.

Bei deinen Schmerzen und der daraus resultierenden ungenügenden Schlafdauer, wird es wohl völlig normal sein dass die Augen darunter leiden. Mach dir da mal keine Gedanken.

Hoffe, du bekommst deinen Körper wieder fit!
PPS: Mein Bruder hat jenste HYA Filler im Gesicht, eine Eigenfett Behandlung auch im Gesicht und permanete Augenbrauen. Nur so nebenbei ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by IchBinKeinRoboter on Tue, 21 Jun 2022 11:14:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hy.

Also wenn man sich das so durchliest, klingt das wirklich mehr als nur Bedauerlich. Habe selber mal Psychopharmaka genommen. Bei mir begann alles mit plötzlichen Panikattacken... mitten am Nachhauseweg im Auto überkam mich so ein seltsames Gefühl. Mir wurde heiß und gleichzeitig kalt, meine Hände und Füße begannen zu schwitzen, meine Wirbelsäule fühlte sich an, als käme sie aus meinem Körper heraus, trockener Mund, Schnappatmung etc. pp. Dann zur Frau Doktor und jene meinte, Burnout durch zuviel arbeiten. Alles in allem war es auch eine anstrengende Zeit. Hab die Dinge... weiß nicht mehr was das alles war (irgendein Psychopharmakon, Xanor, Trittico) ein halbes Jahr genommen. 10 Kg an Wassereinlagerungen und ständig die Dosis erhöht. Keine Libido mehr, Panik vor der Panik und Höllenangst vorm Einschlafen. Hab mich ins Bett gelegt, davor die Trittico genommen und ich konnte von 20 rückwärts zählen... dann wurde alles schwarz und ich hatte das Gefühl, mein Kopf wird in das Kopfpolster hineingezogen, so als falle man in einen Abgrund.
Dann kam der Tag X und ich habe alles von heute auf morgen abgesetzt. Wahrscheinlich nicht die beste Methode (einschleichen und ausschleichen) und ich hatte heftige Zuckungen, wie Blitze (von den Synapsen) im Kopf + meine Beine waren nahezu unkontrollierbar. Etwa 4-5 Tage später war der Spuk vorbei und nach 2 Monaten war das Wasser aus meinem Körper. Libido wieder voll da und danach habe ich mir geschworen, dieses Zeug nie wieder anzufassen!!!

PS: Heute weiß ich, dass diese Attacken durch Histamin ausgelöst wurden und zurzeit fahre ich ein Darmprogram um wieder völlig gesund zu werden.
Ich muss erwähnen, dass ich die letzten Jahre übermäßig viel Alkohol konsumiert habe

und mir mein Mikrobiom komplett zerstört habe. Ist aber auch extrem viel vorgefallen und ich bin nicht so leicht klein zu kriegen.

Jedenfalls sitzt im Darm unser Immunsystem, er ist maßgeblich an den Hormonen beteiligt, liefert bei intakter Darmflora nützliches Vitamin K und so weiter.

Ich nehme 3x 2 Stück Nystatin Dragees gegen den geliebten Candida und Omnibiotic 6 1x gestrichene Dosierspitze früh morgens auf nüchternen Magen. Es wirkt eindeutig. Zu Beginn der Einnahme hatte ich plötzlich eine laufende Nase, Fließschnupfen und dann ging gar nichts mehr. Egal was ich auch aß, die Nase war zu und ich meine auch zu. Kein Spray half mehr und Blähungen waren nicht mehr auszuhalten. Hab 8 Tage (3x 1 Dragee) durchgehalten und dann aufgehört. Die Nase blieb zu. Jetzt könnte man ja meinen, es wären die Pollen aber ich wusste es lag am Darm. 5 Tage habe ich zugewartet und es blieb einfach nur fürchterlich. Dann wieder mit der Behandlung begonnen und 4 Tage (diesmal 2x 3 Dragees) später die Nase frei. Nehme auch kein Desloratatin mehr und dennoch, die Nase is frei. Ziehe es jetzt 2 Monate durch (1 Monat Nystatin und 2 Monate Omnibiotic) aber mindestens 1/2 Jahr keinen Alkohol, wenn ich ihn danach überhaupt noch angreife.

Meine Ernährung ist in etwa: Kein raffinierter Zucker aber auch keine Null oder Low Carb Diet. Dafür Hydrolisiertes Molkenprotein welches Enzymatisch aufbereitet ist sprich predigested (selbst das ging bis vor 2 Tagen nicht mehr), über den Tag ca. 500g Hühnerbrust gebraten in Butter und Olivenöl, ca. 500g Basmatireis, Karotten gedämpft oder eben Kartoffeln Gedämpft mit Putenfrankfurter alles angebraten mit Chili und Knoblauch aber wie gesagt nichts Süßes und kein Gluten auch keine Teigwaren (Gluten- free) aber ebenso kein Quinoa.

Lange Rede kurzer Sinn.

In vielen Fällen bräuchte es keine Psychopharmaka außer in Extremfällen wie der Tod eines geliebten Menschen oder ähnliches Schicksal. Die Ärzte werfen mit dem Zeug herum als wären es Lutschdrops. Geht dann mal was nach hinten los, ist man halt hinterher klüger der Schaden aber, so wie in deinem Fall ist dann aber eventuell extrem einschränkend. Ich meine, es geht einem hinterher schlechter als vor der Behandlung.

Halt auf jeden Fall durch, lass den Kopf nicht hängen, bleib bei der Musik und versuche dich, auch wenn es unmöglich erscheint, ständig zu pushen. Der Körper hat mehr Reserven als man vermutet und wenn du dir denkst, es geht nicht mehr, ich habe keine Kraft, dann muss man über diesen Punkt gehen um zu erkennen, dass da doch noch nicht das Limit erreicht ist. Selbst wenn Ärzte dir in ihrer Verzweiflung irgendwas diagnostizieren... heißt es noch lange nicht, dass es auch so ist. Die wissen sehr oft nicht weiter und dann bekommt man so eine Diagnose wie Reizdarm und das wars.
Lass dich nicht entmutigen und fordere deinen Körper selber mehr denn je.

Ich wünsche dir jedenfalls alles Liebe und schau, dass du wieder gesund wirst... auch wenn es etwas länger dauert.

Lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by IchBinKeinRoboter on Tue, 21 Jun 2022 12:03:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ps.

Falls es dich interessiert, ich nehme auch noch einige NEM`s da mein Körper die letzten Jahre bestimmt mehr als nur gelitten hat.
Morgen bin ich bei meiner Hausärztin und lasse mir eine Überweisung für ein großes Blutbild geben. Natürlich einschließlich aller Hormonwerte.
Testosteron, Progesteron, Estrogen, SHBG, TSH t3, t4 frei und alle Mineralien plus Vitamine.

Also ich nehme: D3, K2 MK7, Magnesium, Biotin, Zink, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin C, MSM

MSM könnte dir wahrscheinlich, solltest du es nicht ohnehin schon nehmen, helfen!

Was ich nicht nehme ist Kalzium. Ich habe eine Laktoseintoleranz aber leider auch eine Kuhmilchallergie. Casein geht gar nicht und die Molke nur in Hydrolysierter Form...so wie bei Babys die HA Nahrung.
Jetzt bin ich mir eben nicht sicher ob ich es supplementieren soll. Viele sagen, es wäre keine gute Idee es so einzunehmen und besser wäre über die Nahrung.

Beim Blutbild wird so gut wie nie ein Mangel festgestellt ausser man hat schon Osteoporose. Ist ja fast alles in den Knochen und den Zähnen gebunden und paar andere Werte sind übers Blutbild auch nicht aufschlußreich. Ebenfalls sollte ich Morgen angeben, dass ich BIOTIN einnehme. Verfälscht nämlich auch einige Werte.. z.B. Schilddrüse

So das wars ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Tue, 21 Jun 2022 13:09:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich habe in den letzten Jahren, insbesondere aber im letzten Jahr immer wieder Phasen wo ich das Gefühl habe, dass mein Körper versagt, mein Nervensystem die Verbindung nicht mehr packt und Reize nicht mehr wirklich verarbeitet werden... Dem zuvor ging ein Haufen teils selbst produzierter emotionaler Distress, festhalten an Misserfolgen, etc.
Doch auch der Mangel an wirklichem sozialen Verbundenheitsgefühl.
Und übermäßige Verausgabung bei Sport, Schwermetallbelastung und generell viele Schadstoffe weil ich zuvor oft auf Baustellen ausgeholfen habe und mir irgendwie zu selbstsicher war, Atemschutz etc zu tragen beim Schleifen verschiedenster Materialien...
Zu dem kommt jahrelanges Experimentieren mit Nahrungsergänzung, Pflanzenextrakten, Veganismus, spezielle Diäten,...

Was mir tatsächlich am meisten hilft ist: Alles, was Entscheidungen erfordert vereinfachen: möglichst Ordnung im WOhnraum schaffen, um nichts suchen zu müssen oder im "Müll" zu sein, relativ fixe Kleidung haben und nicht dauernd überlegen müssen wie man sich

herrichtet, beim Essen möglichst fixe Zeiten und "Staple Foods", die man quasi jeden Tag isst und alles andere drumherum nach Lust und Laune (und dabei bei Unverträglichkeitsverdacht mal Weizen und Getreide zB lieber mit Kartoffeln oder so ersetzen).
Supplemente am besten eine Weile nur noch jene, die einen Physiologischen Stoff ergänzen, aber nicht Jene, die pharmakologisch metabolisiert werden (Sei es Heilpilze oder Pflanzenextrakte,..), weil das durchaus in einem ohnehin durcheinandergeworfenen System zur Belastung werden kann.

Also evtl. mal echt alles was nicht unbedingt nötig ist weg lassen und nur absolut essentielle Dinge supplementieren.
Und beim Essen eine Art Elimination betreiben, aber immer noch genug Kalorien zuführen, nur einfach von weniger "Trigger"-Lebensmitteln.
Omega-3/6 Verhältnis ist durchaus wichtig bei den Fetten- besonders im Bezug auf Entzündung und Psyche.
Ich würde versuchen, mich langsam so hoch zuarbeiten, die "Basics" zu regeln und erst dann mit speziellen Supplementen erweitern.

Einfach mal eine Weile intermittierend fasten, simple Kost, keine exotischen Kräuter und Vitalpilze, auf einen geregelten Schlafrhythmus achten und bei Bedarf abends mit etwas 5-HTP/Melatonin (niedrig dosiert weil sonst Zellenergieproduktion gehemmt werden kann) supplementieren,..
Lieber erst mehr die Störfaktoren erkennen und rausfiltern, bevor man extras macht.

Ich weiß noch, wie ich massive Kopfhautprobleme hatte und dauernd ein neues Shampoo, Lotionen, etc probiert habe- es wurde eher schlimmer je mehr ich "gemacht" habe.
Schmutziges Wasser klärt sich am besten, wenn man es eine weile in Ruhe lässt...so irgendwie.
Das versuche ich zumindest seit einigen Wochen und mir kommt vor, dass ich das erste Mal seit langem langsam wieder eine Art energetisches Gefühl bekomme. 8o

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 23 Jun 2022 02:16:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Thu, 23 Jun 2022 05:54:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Komisch, du hast jede Woche ein anderes Problem. ;)
Die Nebenwirkungen, die du schilderst, kenn ich eher von fin. Dickeres Gesicht in Zusammenhang mit Fin, hab ich hier aufm Forum schon gelesen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Thu, 23 Jun 2022 10:06:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean
Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).
Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 23 Jun 2022 10:07:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Thu, 23 June 2022 07:54Komisch, du hast jede Woche ein anderes Problem. ;)
Die Nebenwirkungen, die du schilderst, kenn ich eher von fin. Dickeres Gesicht in Zusammenhang mit Fin, hab ich hier aufm Forum schon gelesen.

Sorry, ist in meinem Fall wirklich eine etwas blöde Aussage. Ich habe immer dieselben "Probleme". :arrow: Eine unerkannte Muskelerkrankung die mir das Leben zur Hölle macht. 24/7 Schmerzen, Tremor, Akathisie.
Thats it. Kopfhautprobleme oder sonstiges habe ich seit der Umstellung auf rein pfanzlich und Rohkost nicht mehr.

Ich setze RU ab. Ist mir viel zu unerforscht.

Ne mit Fin hatte ich das nie. Immer sehr schlank. Keine Sides.

Lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 23 Jun 2022 10:13:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Thu, 23 June 2022 12:06Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean
Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).

Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Hey Remolan

Danke.
Ich mache bereits seit Wochen Intervallfasten und esse nur noch pflanzlich und Rohkost. War erst hart. Jetzt lieb ich es.
Dadurch sind die ganzen Medis viel besser verträglich. Gibt so eine Studie mit Mäusen, welche die gegessen haben starben an einer Chemo Dosis, die anderen, die gefastet haben, die waren quick fidel also haben nichts bemerkt und lebten weiter.
Ich kann leider die Medikamente wegen meiner Muskelerkrankung nicht absetzen. Das wäre zur Zeit zumindest sehr schlimm.
Ich verwende nicht mehr viel für den Kopf. Im Grossen ganzen nur noch fin/minox topisch. und ket shampoo. RU hab ich wieder abgesetzt. mit dem fin topisch mach ich auch immer mal wieder pausen.

lg
ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by REMOLAN on Fri, 24 Jun 2022 19:49:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 12:13REMOLAN schrieb am Thu, 23 June 2022 12:06Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean

Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).
Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Hey Remolan

Danke.
Ich mache bereits seit Wochen Intervallfasten und esse nur noch pflanzlich und Rohkost. War erst hart. Jetzt lieb ich es.
Dadurch sind die ganzen Medis viel besser verträglich. Gibt so eine Studie mit Mäusen, welche die gegessen haben starben an einer Chemo Dosis, die anderen, die gefastet haben, die waren quick fidel also haben nichts bemerkt und lebten weiter.
Ich kann leider die Medikamente wegen meiner Muskelerkrankung nicht absetzen. Das wäre zur Zeit zumindest sehr schlimm.
Ich verwende nicht mehr viel für den Kopf. Im Grossen ganzen nur noch fin/minox topisch. und ket shampoo. RU hab ich wieder abgesetzt. mit dem fin topisch mach ich auch immer mal wieder pausen.

lg
ocean

Das mit deiner idiopathischen Muskelerkrankung tut mir Leid, aber wenigstens helfen Medikamente da symptombezogen.
Intervallfasten und generell geordnetere Mahlzeiten sind echt ein toller Schritt, cool dass du es schaffst. War für mich auch nicht leicht, aber mit Vormittag viel trinken und ggf etwas Salz und dann in einem engeren Zeitfenster essen lässt das System viel besser regulieren. Homöostase und so :d

Klingt gut, dann bist du eh auf einem Weg der weniger Durcheinander bedeuten sollte.
Ich suche auch noch nach einem Topischen Antiandrogen, das gut verträglich und sicher ist, bei einigermaßen starkem Effekt... RU und DUT, sowie Spiro hab ich durch und leider immer heftige NW erlebt, von Bruststechen, Schwindel, gereizten Augen (RU, DUT) und Brainfog etc.
Topisches Fin kommt jetzt dran als single neben KET, mal sehen :thumbup:
Kannst du sagen, dass es bei dir wirkt?

LG

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 25 Jun 2022 03:13:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Fri, 24 June 2022 21:49Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 12:13REMOLAN schrieb am Thu, 23 June 2022 12:06Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean
Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).
Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Hey Remolan

Danke.
Ich mache bereits seit Wochen Intervallfasten und esse nur noch pflanzlich und Rohkost. War erst hart. Jetzt lieb ich es.
Dadurch sind die ganzen Medis viel besser verträglich. Gibt so eine Studie mit Mäusen, welche die gegessen haben starben an einer Chemo Dosis, die anderen, die gefastet haben, die waren quick fidel also haben nichts bemerkt und lebten weiter.
Ich kann leider die Medikamente wegen meiner Muskelerkrankung nicht absetzen. Das wäre zur Zeit zumindest sehr schlimm.

Ich verwende nicht mehr viel für den Kopf. Im Grossen ganzen nur noch fin/minox topisch. und ket shampoo. RU hab ich wieder abgesetzt. mit dem fin topisch mach ich auch immer mal wieder pausen.

lg
ocean

Das mit deiner idiopathischen Muskelerkrankung tut mir Leid, aber wenigstens helfen Medikamente da symptombezogen.
Intervallfasten und generell geordnetere Mahlzeiten sind echt ein toller Schritt, cool dass du es schaffst. War für mich auch nicht leicht, aber mit Vormittag viel trinken und ggf etwas Salz und dann in einem engeren Zeitfenster essen lässt das System viel besser regulieren. Homöostase und so :d

Klingt gut, dann bist du eh auf einem Weg der weniger Durcheinander bedeuten sollte.
Ich suche auch noch nach einem Topischen Antiandrogen, das gut verträglich und sicher ist, bei einigermaßen starkem Effekt... RU und DUT, sowie Spiro hab ich durch und leider immer heftige NW erlebt, von Bruststechen, Schwindel, gereizten Augen (RU, DUT) und Brainfog etc.
Topisches Fin kommt jetzt dran als single neben KET, mal sehen :thumbup:
Kannst du sagen, dass es bei dir wirkt?

LG
Hallo Remolan

Danke, dass du mir immer so nett und ausführlich schreibst. Die meisten hier haben mir gegenüber das Gefühl ich sei ein Idiot oder so, zumindest behandeln sie mich wie Luft. Aber egal. Ich mag das Forum trotzdem.

Leider wirken meine Medikamente nicht mal symptombezogen. Ich habe extremste Schmerzen. Heute konnte ich nicht mal mehr aufstehen. Am abend duschen ging dann nur mit schlimmen Schmerzen. Mein Schlafrhythmus ist auch total aus dem Normalbereich. Hat aber auch damit zu tun, da ich Producer/Songwriter bin und mit Leuten zusammenarbeiten aus LA oder Texas, die sind immer wach, wenn ich bei uns Nacht ist.

Ich habe jetzt das Celebrex halbiert. Es bring eh nix mehr. Hoffe nun auf medizinisches Cannabis. Ist schon krass, was solche starken chronischen Schmerzen psychisch aus einem machen. Ich habe nur die eine Chance, die Hoffnung nicht verlieren und mich total strikt an die Ernährung halten, dann schaff ich es vlt. irgendwann eine Besserung zu erreichen. Next Step: 2 Wochen nur Wasser (Fasten). Eisbäder im Garten helfen auch jeweils.

Ich kann total unterschreiben, was du sagst: Mit DUT drehe ich komplett durch psychisch und RU habe ich jetzt 4 Wochen versucht. Ich rühr diese Chemikalie nicht mehr an. Sehe total mitgenommen aus seit RU und immer juckende knallrote Augen, wie bekifft. Zudem habe ich das Gefühl und bin mir ziemlich sicher, dass es das Immunsystem durcheinander bringt.

Ich kehre zurück zu Stemox, Sandelholz, Alfatradiol, und das Minox/Fin 0.25 Topical. Damit gings mir einiges besser. Von Fin topisch spüre ich keine Sides. Alles im Normbereich. Also ich kanns empfehlen, und ich bin wirklich sehr empfindlich. Hoffe, du hast Erfolg damit. Mit dem

Status (leichte Lichtung Oberkopf) bin ich nicht ganz happy, aber ich denk mal, das wird so schon passen. Deshalb wollte ich noch RU dazunehmen, aber das geht nun eben nicht.

Bei meinem Schönheitschirurgen, wo ich ab und an Hyaluron Filler mache, gibt es nun eine Behandlung mit Peptiden. Es ist wirklich ein total nüchterner Typ und ein guter Freund geworden, wir verstehen uns sehr gut. Er macht mir auch immer alles zum halben Preis, auch Vitamin A und Vitamin C Seren. Er hat gute Erfolge gesehen mit diesen Peptiden bei leichten Lichtungen, auch in den Augenbrauen. Ich werde das jetzt mal machen lassen in den nächsten Wochen. Werde dir davon berichten, wenn ich mehr weiss, woraus diese Peptide bestehen. Er ist ein totaler Gegner diverser Haar Wuchs Mittel. Aber das hat er mir ans Herz gelegt. Nun, i will try. Wenn ich es mit den Schmerzen nach Zürich schaffe vorausgesetzt (Hauptstadt der Schweiz) - 2h Zugfahrt. Wird schon klappen.

Take Care
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 25 Jun 2022 03:14:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Fri, 24 June 2022 21:49Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 12:13REMOLAN schrieb am Thu, 23 June 2022 12:06Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean
Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).
Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein

Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Hey Remolan

Danke.
Ich mache bereits seit Wochen Intervallfasten und esse nur noch pflanzlich und Rohkost. War erst hart. Jetzt lieb ich es.
Dadurch sind die ganzen Medis viel besser verträglich. Gibt so eine Studie mit Mäusen, welche die gegessen haben starben an einer Chemo Dosis, die anderen, die gefastet haben, die waren quick fidel also haben nichts bemerkt und lebten weiter.
Ich kann leider die Medikamente wegen meiner Muskelerkrankung nicht absetzen. Das wäre zur Zeit zumindest sehr schlimm.
Ich verwende nicht mehr viel für den Kopf. Im Grossen ganzen nur noch fin/minox topisch. und ket shampoo. RU hab ich wieder abgesetzt. mit dem fin topisch mach ich auch immer mal wieder pausen.

lg
ocean

Das mit deiner idiopathischen Muskelerkrankung tut mir Leid, aber wenigstens helfen Medikamente da symptombezogen.
Intervallfasten und generell geordnetere Mahlzeiten sind echt ein toller Schritt, cool dass du es schaffst. War für mich auch nicht leicht, aber mit Vormittag viel trinken und ggf etwas Salz und dann in einem engeren Zeitfenster essen lässt das System viel besser regulieren. Homöostase und so :d

Klingt gut, dann bist du eh auf einem Weg der weniger Durcheinander bedeuten sollte.
Ich suche auch noch nach einem Topischen Antiandrogen, das gut verträglich und sicher ist, bei einigermaßen starkem Effekt... RU und DUT, sowie Spiro hab ich durch und leider immer heftige NW erlebt, von Bruststechen, Schwindel, gereizten Augen (RU, DUT) und Brainfog etc.
Topisches Fin kommt jetzt dran als single neben KET, mal sehen :thumbup:
Kannst du sagen, dass es bei dir wirkt?

LG
Hallo Remolan

Danke, dass du mir immer so nett und ausführlich schreibst. Die meisten hier haben mir gegenüber das Gefühl ich sei ein Idiot oder so, zumindest behandeln sie mich wie Luft. Aber egal. Ich mag das Forum trotzdem.

Leider wirken meine Medikamente nicht mal symptombezogen. Ich habe extremste Schmerzen. Heute konnte ich nicht mal mehr aufstehen. Am abend duschen ging dann nur mit schlimmen Schmerzen. Mein Schlafrhythmus ist auch total aus dem Normalbereich. Hat aber auch damit zu tun, da ich Producer/Songwriter bin und mit Leuten zusammenarbeiten aus LA oder Texas, die sind immer wach, wenn ich bei uns Nacht ist.

Ich habe jetzt das Celebrex halbiert. Es bring eh nix mehr. Hoffe nun auf medizinisches Cannabis. Ist schon krass, was solche starken chronischen Schmerzen psychisch aus einem machen. Ich habe nur die eine Chance, die Hoffnung nicht verlieren und mich total strikt an die Ernährung halten, dann schaff ich es vlt. irgendwann eine Besserung zu erreichen. Next Step: 2 Wochen nur Wasser (Fasten). Eisbäder im Garten helfen auch jeweils.

Ich kann total unterschreiben, was du sagst: Mit DUT drehe ich komplett durch psychisch und RU habe ich jetzt 4 Wochen versucht. Ich rühr diese Chemikalie nicht mehr an. Sehe total mitgenommen aus seit RU und immer juckende knallrote Augen, wie bekifft. Zudem habe ich das Gefühl und bin mir ziemlich sicher, dass es das Immunsystem durcheinander bringt.

Ich kehre zurück zu Stemox, Sandelholz, Alfatradiol, und das Minox/Fin 0.25 Topical. Damit gings mir einiges besser. Von Fin topisch spüre ich keine Sides. Alles im Normbereich. Also ich kanns empfehlen, und ich bin wirklich sehr empfindlich. Hoffe, du hast Erfolg damit. Mit dem Status (leichte Lichtung Oberkopf) bin ich nicht ganz happy, aber ich denk mal, das wird so schon passen. Deshalb wollte ich noch RU dazunehmen, aber das geht nun eben nicht.

Bei meinem Schönheitschirurgen, wo ich ab und an Hyaluron Filler mache, gibt es nun eine Behandlung mit Peptiden. Es ist wirklich ein total nüchterner Typ und ein guter Freund geworden, wir verstehen uns sehr gut. Er macht mir auch immer alles zum halben Preis, auch Vitamin A und Vitamin C Seren. Er hat gute Erfolge gesehen mit diesen Peptiden bei leichten Lichtungen, auch in den Augenbrauen. Ich werde das jetzt mal machen lassen in den nächsten Wochen. Werde dir davon berichten, wenn ich mehr weiss, woraus diese Peptide bestehen. Er ist ein totaler Gegner diverser Haar Wuchs Mittel. Aber das hat er mir ans Herz gelegt. Nun, i will try. Wenn ich es mit den Schmerzen nach Zürich schaffe vorausgesetzt (Hauptstadt der Schweiz) - 2h Zugfahrt. Wird schon klappen.

Take Care
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 25 Jun 2022 03:16:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

REMOLAN schrieb am Fri, 24 June 2022 21:49Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 12:13REMOLAN schrieb am Thu, 23 June 2022 12:06Oceanboy schrieb am Thu, 23 June 2022 04:16kurze frage:

Kann RU Gewichtszunahme, Aufgedunseinsein (gesicht körper) machen?
oder hat das niemand erlebt bei Euch?

fühle mich seit ich ru nehme, als stimme was nicht mehr mit mir... nehme zu obwohl ich fast nix esse...
ich glaub ich lass das wieder weg und nur fin topisch...

danke für hilfe!

Danke,
ocean
Nochmal- An deiner Stelle würde ich vorerst alles, was potentiell toxisch ist mehr oder weniger schnell absetzen und wenigstens eine Woche testhalber nur mit den elementaren Supplementen auszukommen.
Dein System dürfte ziemlich durcheinander sein, weil es dauernd so viele körperfremde Stoffe verarbeiten muss (ob topische Lotionen, Lösungen, Medikamente oder Vitalpilze,..).
Ich sage das, weil ich selbst lange Zeit versucht habe für alles ein Mittelchen anzuwenden, bis ich irgendwann realisiert habe, dass ich meine Organe unnötig belastet habe und mein Körper und die Psyche erst recht nicht regenerieren konnte.

Eine Woche oder etwas mehr ohne die ganzen Mittelchen sind zwar eine krasse Umgewöhnung, aber es wird dich in so kurzer Zeit weder Haare Kosten, noch wird sich dein Wohlbefinden deswegen verschlechtern (Ausnahme wären Bioidente Stoffe wie Vitamine und Hormone, wenn da konkret Bedarf besteht, natürlich weiter nehmen).
Vielleicht ist es für dich ähnlich hilfreich wie für mich, erst mal alles zu vereinfachen, um dann die wirklich sinnvollen und Nebenwirkungsfreundlichen Dinge langsam wieder einzubauen.

Hey Remolan

Danke.
Ich mache bereits seit Wochen Intervallfasten und esse nur noch pflanzlich und Rohkost. War erst hart. Jetzt lieb ich es.
Dadurch sind die ganzen Medis viel besser verträglich. Gibt so eine Studie mit Mäusen, welche die gegessen haben starben an einer Chemo Dosis, die anderen, die gefastet haben, die waren quick fidel also haben nichts bemerkt und lebten weiter.
Ich kann leider die Medikamente wegen meiner Muskelerkrankung nicht absetzen. Das wäre zur Zeit zumindest sehr schlimm.
Ich verwende nicht mehr viel für den Kopf. Im Grossen ganzen nur noch fin/minox topisch. und ket shampoo. RU hab ich wieder abgesetzt. mit dem fin topisch mach ich auch immer mal wieder pausen.

lg
ocean

Das mit deiner idiopathischen Muskelerkrankung tut mir Leid, aber wenigstens helfen Medikamente da symptombezogen.
Intervallfasten und generell geordnetere Mahlzeiten sind echt ein toller Schritt, cool dass du es schaffst. War für mich auch nicht leicht, aber mit Vormittag viel trinken und ggf etwas Salz und dann in einem engeren Zeitfenster essen lässt das System viel besser regulieren. Homöostase und so :d

Klingt gut, dann bist du eh auf einem Weg der weniger Durcheinander bedeuten sollte.
Ich suche auch noch nach einem Topischen Antiandrogen, das gut verträglich und sicher ist, bei einigermaßen starkem Effekt... RU und DUT, sowie Spiro hab ich durch und leider immer heftige NW erlebt, von Bruststechen, Schwindel, gereizten Augen (RU, DUT) und Brainfog etc.

Topisches Fin kommt jetzt dran als single neben KET, mal sehen :thumbup:
Kannst du sagen, dass es bei dir wirkt?

LG
Hallo Remolan

Danke, dass du mir immer so nett und ausführlich schreibst.

Leider wirken meine Medikamente nicht mal symptombezogen. Ich habe extremste Schmerzen. Heute konnte ich nicht mal mehr aufstehen. Am abend duschen ging dann nur mit schlimmen Schmerzen. Mein Schlafrhythmus ist auch total aus dem Normalbereich. Hat aber auch damit zu tun, da ich Producer/Songwriter bin und mit Leuten zusammenarbeiten aus LA oder Texas, die sind immer wach, wenn ich bei uns Nacht ist.

Ich habe jetzt das Celebrex halbiert. Es bring eh nix mehr. Hoffe nun auf medizinisches Cannabis. Ist schon krass, was solche starken chronischen Schmerzen psychisch aus einem machen. Ich habe nur die eine Chance, die Hoffnung nicht verlieren und mich total strikt an die Ernährung halten, dann schaff ich es vlt. irgendwann eine Besserung zu erreichen. Next Step: 2 Wochen nur Wasser (Fasten). Eisbäder im Garten helfen auch jeweils.

Ich kann total unterschreiben, was du sagst: Mit DUT drehe ich komplett durch psychisch und RU habe ich jetzt 4 Wochen versucht. Ich rühr diese Chemikalie nicht mehr an. Sehe total mitgenommen aus seit RU und immer juckende knallrote Augen, wie bekifft. Zudem habe ich das Gefühl und bin mir ziemlich sicher, dass es das Immunsystem durcheinander bringt.

Ich kehre zurück zu Stemox, Sandelholz, Alfatradiol, und das Minox/Fin 0.25 Topical. Damit gings mir einiges besser. Von Fin topisch spüre ich keine Sides. Alles im Normbereich. Also ich kanns empfehlen, und ich bin wirklich sehr empfindlich. Hoffe, du hast Erfolg damit. Mit dem Status (leichte Lichtung Oberkopf) bin ich nicht ganz happy, aber ich denk mal, das wird so schon passen. Deshalb wollte ich noch RU dazunehmen, aber das geht nun eben nicht.

Bei meinem Schönheitschirurgen, wo ich ab und an Hyaluron Filler mache, gibt es nun eine Behandlung mit Peptiden. Es ist wirklich ein total nüchterner Typ und ein guter Freund geworden, wir verstehen uns sehr gut. Er macht mir auch immer alles zum halben Preis, auch Vitamin A und Vitamin C Seren. Er hat gute Erfolge gesehen mit diesen Peptiden bei leichten Lichtungen, auch in den Augenbrauen. Ich werde das jetzt mal machen lassen in den nächsten Wochen. Werde dir davon berichten, wenn ich mehr weiss, woraus diese Peptide bestehen. Er ist ein totaler Gegner diverser Haar Wuchs Mittel. Aber das hat er mir ans Herz gelegt. Nun, i will try. Wenn ich es mit den Schmerzen nach Zürich schaffe vorausgesetzt (Hauptstadt der Schweiz) - 2h Zugfahrt. Wird schon klappen.

Take Care
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Tue, 23 Aug 2022 23:45:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

sieht das immer noch ok aus, leute?

https://imgur.com/a/jirFF1v

danke,
elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 25 Aug 2022 00:33:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

no answers... schade... :?

mache die tage noch bessere fotos...

lg elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by kleptos on Sun, 28 Aug 2022 02:04:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ist imer noch das gleiche bei dir - Haare sind top aber deine Kopfhaut sieht total gereizt aus

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 28 Aug 2022 02:40:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kleptos schrieb am Sun, 28 August 2022 04:04Ist imer noch das gleiche bei dir - Haare sind top aber deine Kopfhaut sieht total gereizt aus
ist wegen dem histamin - die ganze haut wird rot und juckt wie irre. ich weiss nicht mehr was ich essen soll.
seit der fibromyalgie ist auch das schlimmer geworden.

lg elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by mike. on Mon, 29 Aug 2022 07:06:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 24 August 2022 01:45sieht das immer noch ok aus, leute?

https://imgur.com/a/jirFF1v

danke,
elen

Wirst du grau?
Wie alt bist du?

Die haaralterung ist sichtbar... Kann aber sein, dass das meiste erhalten bleibt.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 29 Aug 2022 21:09:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Mon, 29 August 2022 09:06Oceanboy schrieb am Wed, 24 August 2022 01:45sieht das immer noch ok aus, leute?

https://imgur.com/a/jirFF1v

danke,
elen
Wirst du grau?
Wie alt bist du?

Die haaralterung ist sichtbar... Kann aber sein, dass das meiste erhalten bleibt.

Hi,

bin schon seit Jahren recht grau. Vlt. im Moment etwas mehr, kommt auch aufs Licht an.

Soll ich bei Fin topisch, Minox, Stemox und Alfatradiol bleiben?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 29 Aug 2022 21:11:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://imgur.com/a/XduRoXP

Minox / Fin topisch (mixe ich etwas mit Alfatradiol, da 0,25 erscheint mir zu stark)
Stemox
Ket

Soll ich dabei bleiben ?

DANKE!
Elen

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by mike. on Tue, 30 Aug 2022 04:25:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Mon, 29 August 2022 23:11https://imgur.com/a/XduRoXP

Minox / Fin topisch (mixe ich etwas mit Alfatradiol, da 0,25 erscheint mir zu stark)
Stemox
Ket

Soll ich dabei bleiben ?

DANKE!
Elen

Schwer zu sagen

Wenn das bisherige hilft, ja

Man sieht eindeutig die haarvirilisierung und Alterung
Es ist noch dicht und dick jedoch nicht mehr richtig gesund.

Das war bei mir 2016-2019 auch so

Weniger Androgene und mehr estrogene haben die follicle wieder hergestellt und das Haar geschmeidig gemacht..

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Aug 2022 05:00:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Tue, 30 August 2022 06:25Oceanboy schrieb am Mon, 29 August 2022 23:11https://imgur.com/a/XduRoXP

Minox / Fin topisch (mixe ich etwas mit Alfatradiol, da 0,25 erscheint mir zu stark)
Stemox
Ket

Soll ich dabei bleiben ?

DANKE!
Elen
Schwer zu sagen

Wenn das bisherige hilft, ja

Man sieht eindeutig die haarvirilisierung und Alterung
Es ist noch dicht und dick jedoch nicht mehr richtig gesund.

Das war bei mir 2016-2019 auch so

Weniger Androgene und mehr estrogene haben die follicle wieder hergestellt und das Haar geschmeidig gemacht..

also das heisst: ich muss estrogene nehmen, wo krieg ich die?

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Tue, 30 Aug 2022 05:03:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Tue, 30 August 2022 06:25Oceanboy schrieb am Mon, 29 August 2022 23:11https://imgur.com/a/XduRoXP

Minox / Fin topisch (mixe ich etwas mit Alfatradiol, da 0,25 erscheint mir zu stark)
Stemox
Ket

Soll ich dabei bleiben ?

DANKE!
Elen
Schwer zu sagen

Wenn das bisherige hilft, ja

Man sieht eindeutig die haarvirilisierung und Alterung
Es ist noch dicht und dick jedoch nicht mehr richtig gesund.

Das war bei mir 2016-2019 auch so

Weniger Androgene und mehr estrogene haben die follicle wieder hergestellt und das Haar geschmeidig gemacht..

so was?
https://ch.iherb.com/pr/source-naturals-phyto-estrogen-cream-4-oz-113-4-g/1371

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jan 2024 02:29:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Leute

Nach sehr langer Zeit wieder mal ein Update in meinem Verlaufsthread.
Ich benutze zur Zeit: Fin 0,25% / Minox 5% topisch, wie schon seit 3 Jahren. Aus diversen Gründen habe ich es aber in den letzten Wochen nicht mehr konsequent angewandt. Was ich ab jetzt aber wieder ändere.
https://imgur.com/a/MlnfY30
Was meint ihr zu den Bildern :?: Ich kann damit einigermassen leben, aber finde schon, dass es sich verschlechtert hat. Auch die Haarstruktur ist seltsam: Dünner. Ohne Stylingprodukte keine Chance. Auf den Bildern habe ich extra nix in die Haare getan und sie sind auch ohne Filter. (;

:arrow: Ich habe mich jetzt mal als erste Massnahme entschieden, 1x wöchentlich eine Kapsel 0.5mg Dutasterid einzunehmen.

Dann hätte ich:
- Fin/Minox topical täglich
- Roller 1x / Woche

- Duta oral 0,5 1x / Woche
- Progestogel
- Ket und Pirocton Shampoos und diverse NEMs (Signatur)

Meint ihr, dass macht so Sinn :?: Dann zieh ich das mal die nächsten 3 Monate so durch.

Danke :!:

Lieber Gruss,
Eric /
Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 24 Jan 2024 17:37:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jan 2024 17:55:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
Hey Sonic, soll ich sie irgendwie anders hochladen?.. Ich versuch's mal (;

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jan 2024 17:57:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
https://ibb.co/v4CxS0j
https://ibb.co/j89dM56
https://ibb.co/yn3yfjt
https://ibb.co/Q836SCH

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Wed, 24 Jan 2024 20:06:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Jetzt hats hingehauen. :thumbup:
Ehrliche Meinung?
Haardichte ist super, aber hast du sie grau gefärbt??? Du hattest doch beim letzen mal noch hellbraune Haare?!!!!
Was ist passiert???

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jan 2024 21:18:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 21:06Jetzt hats hingehauen. :thumbup:
Ehrliche Meinung?
Haardichte ist super, aber hast du sie grau gefärbt??? Du hattest doch beim letzen mal noch hellbraune Haare?!!!!
Was ist passiert???
Danke für deine Meinung!

Farbe: Weiss ehrlich auch nicht, warum ich so grau geworden bin. Gefärbt hab ich meine Haare zum letzten Mal als teenager und da eher Pink (:
Also, es ist natürlich so.
Wollte mir gerade heute eine braune Haarfarbe bestellen aber habs dann doch gelassen.

Lg, Ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Icetea on Wed, 24 Jan 2024 22:04:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was mir auch etwas auffällt die haaratruktur. Die wirken etwas "strohig" trocken und bisschen dünn. War das schon immer so? Kann ja auch Veranlagung sein. Da wird dann fin vermutlich auch nicht so viel helfen

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Wed, 24 Jan 2024 22:25:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Icetea schrieb am Wed, 24 January 2024 23:04Was mir auch etwas auffällt die haaratruktur. Die wirken etwas "strohig" trocken und bisschen dünn. War das schon immer so? Kann ja auch Veranlagung sein. Da wird dann fin vermutlich auch nicht so viel helfen
Nein, das ist leider so schleichend immer mehr so geworden. Hatte früher eine andere

Haarstruktur.

Würde 1 Kapsel Dut / Woche überhaupt einen Benefit bringen, oder kann ich gleich 1-2x / Woche Dut topisch nehmen, hinzu zum Fin/Minox Topical?

lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Icetea on Thu, 25 Jan 2024 21:20:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Dut oral besser

Ob dut topisch was bringt ist fraglich

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Fri, 26 Jan 2024 20:31:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Icetea schrieb am Thu, 25 January 2024 22:20Dut oral besser

Ob dut topisch was bringt ist fraglich
Ich glaub, oral kann ich vergessen. Hab vorgestern eine Tablette genommen, und es geht mir davon richtig mies.
Habe seit gestern auch krasse Migräne was ich noch nie hatte. Keine Ahnung, ob das davon kommen könnte.

Ich bleibe bei den topischen Mitteln. Evtl. noch minox 1mg oral testen.

lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Icetea on Fri, 26 Jan 2024 20:34:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Never nach einer Tablette!

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf

Posted by Oceanboy on Fri, 26 Jan 2024 20:43:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Never nach einer Tablette!
Wie auch immer. Auch wenn Noncebo (; Ich fühle mich einfach nicht wohl, es oral zu nehmen (;

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 27 Jan 2024 07:03:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@Oceanboy: Nur falls es dich interessiert/ beruhigt... :)
Ich hab 20 Jahre lange meine Haare gefärbt (aus musiktechnischen Gründen, dann nur noch wegen der Eitelkeit). Zuerst schwarz, dunkelbraun, ... auch mal blond.
Geschadet hat es den Haaren nicht. Hab dann vor 2-3 Jahren damit aufgehört, und meine Naturhaarfarbe so akzeptiert...dunkelblond.
Nur die Schläfen sind leicht grau, da färb ich als hin und wieder nach.
Mit grauen Haaren hatte ich eben Glück, hab mit 50 nur ganz wenige....
Grüß dich.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by mike. on Sun, 28 Jan 2024 18:36:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Wed, 24 January 2024 18:57Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
https://ibb.co/v4CxS0j
https://ibb.co/j89dM56
https://ibb.co/yn3yfjt
https://ibb.co/Q836SCH

Dut 1x PW klingt vernünftig

An sich sieht es nicht nach einer aktiven AGA aus... Nicht mehr...

Ich meine die Haarstruktur wird so bleiben und nicht besser... Mir geht's ähnlich

Exogen DHEA und mehr adiol und E2 machen sie oliger und pflegeleichter.. das ist eine Sache der Balance... Und keine Empfehlung.

Ich persönlich habe den Fokus von den Haaren abgezogen.. es gibt wichtigeres im Leben.. solange die Follikel aktiv bleiben und nix fibrosiert.... Ist alles möglich.. jederzeit

Eine gesunde Schilddrüse ist das wichtigste....

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 28 Jan 2024 18:40:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Sun, 28 January 2024 19:36Oceanboy schrieb am Wed, 24 January 2024 18:57Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
https://ibb.co/v4CxS0j
https://ibb.co/j89dM56
https://ibb.co/yn3yfjt
https://ibb.co/Q836SCH

Dut 1x PW klingt vernünftig

An sich sieht es nicht nach einer aktiven AGA aus... Nicht mehr...

Ich meine die Haarstruktur wird so bleiben und nicht besser... Mir geht's ähnlich

Exogen DHEA und mehr adiol und E2 machen sie oliger und pflegeleichter.. das ist eine Sache der Balance... Und keine Empfehlung.

Ich persönlich habe den Fokus von den Haaren abgezogen.. es gibt wichtigeres im Leben.. solange die Follikel aktiv bleiben und nix fibrosiert.... Ist alles möglich.. jederzeit

Eine gesunde Schilddrüse ist das wichtigste....

Danke für deine konstruktive Antwort.
lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 28 Jan 2024 18:41:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 27 January 2024 08:03@Oceanboy: Nur falls es dich interessiert/ beruhigt... :)
Ich hab 20 Jahre lange meine Haare gefärbt (aus musiktechnischen Gründen, dann nur noch wegen der Eitelkeit). Zuerst schwarz, dunkelbraun, ... auch mal blond.
Geschadet hat es den Haaren nicht. Hab dann vor 2-3 Jahren damit aufgehört, und meine Naturhaarfarbe so akzeptiert...dunkelblond.
Nur die Schläfen sind leicht grau, da färb ich als hin und wieder nach.
Mit grauen Haaren hatte ich eben Glück, hab mit 50 nur ganz wenige....
Grüß dich.
danke dir! ich such mir mal ne farbe aus :smug:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Torsti on Sun, 28 Jan 2024 19:50:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Sun, 28 January 2024 19:36Oceanboy schrieb am Wed, 24 January 2024 18:57Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
https://ibb.co/v4CxS0j
https://ibb.co/j89dM56
https://ibb.co/yn3yfjt
https://ibb.co/Q836SCH

Dut 1x PW klingt vernünftig

An sich sieht es nicht nach einer aktiven AGA aus... Nicht mehr...

Ich meine die Haarstruktur wird so bleiben und nicht besser... Mir geht's ähnlich

Exogen DHEA und mehr adiol und E2 machen sie oliger und pflegeleichter.. das ist eine Sache der Balance... Und keine Empfehlung.

Ich persönlich habe den Fokus von den Haaren abgezogen.. es gibt wichtigeres im Leben.. solange die Follikel aktiv bleiben und nix fibrosiert.... Ist alles möglich.. jederzeit

Eine gesunde Schilddrüse ist das wichtigste....

Ich bin im Moment bei 1x pro Woche Dut (Avidart 0,5)

Angefangen hab ich ende Juli mit einer Kapsel alle 48h. Das Shedding war für mich beunruhigend viel. 50 oder mehr Haare gingen pro Tag flöten. Nach 3 Monaten hatte ich dann alle 4 Tage eine Kapsel genommen. Das Shedding hatte sich seitdem halbiert. keine Ahnung ob ich den steady state erreicht hab. Seit Dezember nehme ich nur noch einmal pro Woche eine und seitdem kaum noch Shedding. Mein Haarstatus hat sich nicht verändert nach 7 Monaten. Ich mache den letzten Blister noch alle über den nächsten Monat dann ist damit Schluss. 5a-Reduktasehemmer sind bei mir raus. Sexuell gibt mir Fin und Dut auch den Rest x(. E2 und P4 reicht mir.

Ich hoffe, ich kann dir mit meiner Erfahrung mit dem Zeug helfen, Ocean ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 28 Jan 2024 20:12:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Torsti schrieb am Sun, 28 January 2024 20:50mike. schrieb am Sun, 28 January 2024 19:36Oceanboy schrieb am Wed, 24 January 2024 18:57Sonic Boom schrieb am Wed, 24 January 2024 18:37Ocean, ich seh leider deine Bilder nicht. Evtl. liegt es an meinem I Pad, dass schon 10 Jahre auf dem Buckel hat, sonst hätte ich gerne was dazu gesagt.
Grüß dich.
https://ibb.co/v4CxS0j
https://ibb.co/j89dM56
https://ibb.co/yn3yfjt
https://ibb.co/Q836SCH
Dut 1x PW klingt vernünftig

An sich sieht es nicht nach einer aktiven AGA aus... Nicht mehr...

Ich meine die Haarstruktur wird so bleiben und nicht besser... Mir geht's ähnlich

Exogen DHEA und mehr adiol und E2 machen sie oliger und pflegeleichter.. das ist eine Sache der Balance... Und keine Empfehlung.

Ich persönlich habe den Fokus von den Haaren abgezogen.. es gibt wichtigeres im Leben.. solange die Follikel aktiv bleiben und nix fibrosiert.... Ist alles möglich.. jederzeit

Eine gesunde Schilddrüse ist das wichtigste....

Ich bin im Moment bei 1x pro Woche Dut (Avidart 0,5)

Angefangen hab ich ende Juli mit einer Kapsel alle 48h. Das Shedding war für mich beunruhigend viel. 50 oder mehr Haare gingen pro Tag flöten. Nach 3 Monaten hatte ich dann alle 4 Tage eine Kapsel genommen. Das Shedding hatte sich seitdem halbiert. keine Ahnung ob ich den steady state erreicht hab. Seit Dezember nehme ich nur noch einmal pro Woche eine und seitdem kaum noch Shedding. Mein Haarstatus hat sich nicht verändert nach 7 Monaten. Ich mache den letzten Blister noch alle über den nächsten Monat dann ist damit Schluss. 5a-Reduktasehemmer sind bei mir raus. Sexuell gibt mir Fin und Dut auch den Rest x(. E2 und P4 reicht mir.

Ich hoffe, ich kann dir mit meiner Erfahrung mit dem Zeug helfen, Ocean ;)
Danke Dir! Ja, jede Erfahrung hilft einem selbst weiter. P4 nehme ich auch. Wieviel E2 nimmst Du denn :?:

lg

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Torsti on Sun, 28 Jan 2024 20:22:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Danke Dir! Ja, jede Erfahrung hilft einem selbst weiter. P4 nehme ich auch. Wieviel E2 nimmst Du denn Question

lg

Insgesamt 1,5mg täglich transdermal auf die Arme oder Oberschenkel. Jeweils einen Hub aus der Dose 1-0-1.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sun, 28 Jan 2024 20:30:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Torsti schrieb am Sun, 28 January 2024 21:22Zitat:Danke Dir! Ja, jede Erfahrung hilft einem selbst weiter. P4 nehme ich auch. Wieviel E2 nimmst Du denn Question

lg
Insgesamt 1,5mg täglich transdermal auf die Arme oder Oberschenkel. Jeweils einen Hub aus der Dose 1-0-1.
Hast Du da irgendwelche Nebenwirkungen?

lg ocean

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Torsti on Sun, 28 Jan 2024 22:00:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oceanboy schrieb am Sun, 28 January 2024 21:30Torsti schrieb am Sun, 28 January 2024 21:22Zitat:Danke Dir! Ja, jede Erfahrung hilft einem selbst weiter. P4 nehme ich auch. Wieviel E2 nimmst Du denn Question

lg
Insgesamt 1,5mg täglich transdermal auf die Arme oder Oberschenkel. Jeweils einen Hub aus der Dose 1-0-1.
Hast Du da irgendwelche Nebenwirkungen?

lg ocean
Also das is so ...

- Die Brüste wachsen und irgendwann braucht man einen BH damit beim Laufen nicht die Glocken läuten.

- Die Haut wird dünner und neigt eher zu Narben.

- Man wird fetter. Die Muskeln können weniger werden, verbrauchen weniger Kalorien und der Überschuss wird wieder zu Fett, welches wieder Östrogen produziert. ich halte mit Ausdauersport und Zuckerreduktion dagegen. Ich hatte im Oktober 71kg!! und jetzt wieder 65kg. Ich sehe es vor allem am Bauch, weniger im Gesicht.

- Sexuell geht kaum noch was. Poppen geht gelegentlich. Ich spüre nur unten kaum was, die Brust auch nicht so richtig. Mir fehlt wahrscheinlich Oxytocin.

- Bekannte reagieren auf einmal anders auf einen wenn man femininer wird.

- Und ich gehe den Leuten immer auf den Sack, wenn ich vergesse das ich ein Mann bin :d

---

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Mon, 29 Jan 2024 00:00:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Torsti schrieb am Sun, 28 January 2024 23:00Oceanboy schrieb am Sun, 28 January 2024 21:30Torsti schrieb am Sun, 28 January 2024 21:22Zitat:Danke Dir! Ja, jede Erfahrung hilft einem selbst weiter. P4 nehme ich auch. Wieviel E2 nimmst Du denn Question

lg
Insgesamt 1,5mg täglich transdermal auf die Arme oder Oberschenkel. Jeweils einen Hub aus der Dose 1-0-1.
Hast Du da irgendwelche Nebenwirkungen?

lg ocean
Also das is so ...

- Die Brüste wachsen und irgendwann braucht man einen BH damit beim Laufen nicht die Glocken läuten.

- Die Haut wird dünner und neigt eher zu Narben.

- Man wird fetter. Die Muskeln können weniger werden, verbrauchen weniger Kalorien und der Überschuss wird wieder zu Fett, welches wieder Östrogen produziert. ich halte mit Ausdauersport und Zuckerreduktion dagegen. Ich hatte im Oktober 71kg!! und jetzt wieder 65kg. Ich sehe es vor allem am Bauch, weniger im Gesicht.

- Sexuell geht kaum noch was. Poppen geht gelegentlich. Ich spüre nur unten kaum was, die Brust auch nicht so richtig. Mir fehlt wahrscheinlich Oxytocin.

- Bekannte reagieren auf einmal anders auf einen wenn man femininer wird.

- Und ich gehe den Leuten immer auf den Sack, wenn ich vergesse das ich ein Mann bin :d

Danke für die Ausführungen. Uff.. dann wird das tricky bei mir.. denn ich möchte nicht "weiblicher" werden, vom Aussehen her. Dann ist vermutlich E2 nichts für mich :roll: :roll: :roll:

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 11 May 2024 17:03:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hoffe, die Ket-Lotion (nicht aus Shampoo) bleibt stabil...
https://imgur.com/a/JERrCao

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Sonic Boom on Sat, 11 May 2024 17:16:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

He Ocean,
Was machen deine Haare?
Bist hoffentlich zufrieden?!!!! :thumbup:
Grüß dich.

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Sat, 11 May 2024 17:21:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sonic Boom schrieb am Sat, 11 May 2024 19:16He Ocean,
Was machen deine Haare?
Bist hoffentlich zufrieden?!!!! :thumbup:
Grüß dich.
hey sonic.. danke für Deine message. im moment ist es nicht so gut, weil meine Schilddrüsenüberfunktion noch nicht
ganz richtig eingestellt ist. ziemlich diffuser HA, der sehr vermutlich nichts mit AGA zu tun hat.
so langsam scheint es sich aber etwas zu legen.

ich mach dann in einigen Monaten mal wieder fotos von oben. ;)

Subject: Aw: Don't Cry Again - Erfahrungsthread & Verlauf
Posted by Oceanboy on Thu, 30 May 2024 20:11:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

https://www.amazon.de/Weg-zurück-die-Jugend-wissenschaftliche/dp/3833414855?ref_=ast_author_mpb

---