

Hier soll es darum gehen, welche Möglichkeiten es gibt, Minoxidil oral einzunehmen. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht?

Mir geht es über die Einnahme von Fertigpräparaten hinaus vor allem darum zu klären, wie man diese einnehmen sollte oder könnte. D.h. Dosis, Zeitpunkt (in Abhängigkeit von anderen Mitteln), Beiflüssigkeit (auch was zu meiden ist).

Mir bekannt sind:

1) Tabletten

Handelsnamen: Loniten, Lonolox (gibt es in 2,5mg und 10mg)

Einnahme mit einem Glas Wasser

+ praktisch in der Handhabung (ggf. erforderlich: Tablettenteiler)

- relativ teuer (1 Gramm = 100 Tabs à 10mg = ca. 160€)

2) Minoxidilpulver

z.B. über thekaneshop

in Alkohol (Wodka) lösen?

+ 100 Mal günstiger als Tabletten (1 Gramm = ca. 1,65€ inkl. Versand)

- Vertrauenswürdigkeit der Bezugsquellen

- erfordert exakte Feinwaage mit hoher Genauigkeit (Milligramm)

3) Minoxidil-Lösung (5%)

eigtl. für topische Anwendung

[? worin zur Einnahme lösen ?]

+ günstig (vergleichbar dem Pulver: 1 Gramm = ca. 1,75€ [beispielhaft bezogen auf Minoxidil von QGAIN])

- enthält Propylenglykol (PG) und Alkohol als penetrationsverstärkende Hilfsstoffe (Einnahme in kleiner Dosis unbedenklich)

- PG hat sehr schlechten und gewöhnungsbedürftigen Geschmack

Bislang habe ich nur mit der Variante 3) Erfahrungen gesammelt. Habe die Minoxidil-Lösung...

a) in eine Öl-Mischung gegeben (siehe Signatur; Lein-/Rizinus-/Kürbiskern-Öl)

- bleibt es darin stabil? Wie lange?

- geschmackliche Verbesserung

b) pur mit einer auf 0,1ml genauen Spritze (entspricht 5mg Minox) in den Rachen gespritzt (zungenfern = weniger Geschmack)

Zu beachten!

- Nebenwirkungen/Wechselwirkungen:

Verweis auf Beipackzettel von Lonolox

- (Sehr) häufige Nebenwirkungen:

Herzerkrankungen (Tachykardie, Perikarditis, Perikarderguss und -tamponade) & Veränderung des EKGs

Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen (Salz- und Wasserretention, Ödeme)

Magen-Darm-Unverträglichkeiten

Hypertrichose (!), Veränderung der Haarfarbe

- Bei höheren Dosen: Einnahme eines Diuretikums empfohlen (bei den von mir favorisierten 5mg Minox hatte ich bislang keine Probleme mit Wassereinlagerungen)

Anmerkungen zur Dosis:

- die eingenommene Wirkstoffmenge steht m.W. umgehend systemisch zur Verfügung => kurze Halbwertszeit im Serum (wie lange?)

- Ich wende Minoxidil auch 1 mal täglich abends an (ca. 3,5%-ig, ca. 3ml). Daher war meine Überlegung entweder morgens 5mg oder morgens und mittags jeweils 2,5mg Wirkstoff einzunehmen. Die Nur-morgens-Lösung ist aber deutlich besser in den Alltag integrierbar.

Weitere offene Frage:

Welche Getränke (z.B. Kaffee) sollte man unbedingt in zeitlicher Nähe zur Einnahme meiden oder egal?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

d.h. zu 10% (sehr häufig) bekommt man eine der Herzkrankheiten?! das klingt nicht sehr gut...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 12 March 2018 13:04d.h. zu 10% (sehr häufig) bekommt man eine der Herzkrankheiten?! das klingt nicht sehr gut...

Zur Blutdrucksenkung werden bis zu 100mg gereicht.

Zitat:Perikarditis, Perikarderguss und -tamponade

Obwohl keine Anzeichen für einen kausalen Zusammenhang bestehen, gab es mehrere Berichte von Perikarditis, die in Verbindung mit Lonolox auftraten.

Perikardergüsse (gelegentlich mit -tamponade) wurden bei ca. 3 bis 5 % der mit Lonolox behandelten Patienten beobachtet, die keine Dialyse erhielten. Die Perikardergüsse ereigneten sich vor allem bei Patienten, die eine ungenügende oder eingeschränkte Nierenfunktion hatten. In vielen Fällen konnten die Perikardergüsse auch folgenden Faktoren zugeschrieben werden: Bindegewebskrankheiten, Urämie, dekompensierte Herzinsuffizienz oder massive Volumenbelastung. Es gab jedoch auch einige Fälle, bei denen diese möglichen Ursachen nicht vorhanden waren.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, also halb so wild?

aber zudem steht dort, dass man noch andere Medikamente parallel braucht?!

Zitat:Begleittherapie

Vor der erstmaligen Verabreichung von Lonolox wird empfohlen, auf eine Behandlung mit einem Diuretikum und einem Betarezeptorenblocker einzustellen. Wird ein anderes Sympatholytikum z. B. Labetalol oder werden Methyldopa oder Clonidin angewendet, so sollte die Anfangsdosis von Lonolox kleiner sein.

Im Allgemeinen ist die zusätzliche Gabe von Diuretika bei Dialysepatienten nicht notwendig. Bei Kindern unter 12 Jahren und bei Patienten mit trotz Glykosidgabe nicht ausreichend kompensierter Herzinsuffizienz kann auf die Gabe eines Sympatholytikums verzichtet werden.

sowie:

Zitat:Diuretika

Die Therapie mit Lonolox muss mit einer ausreichenden diuretischen Behandlung unterstützt werden, um einen ausgeglichenen ausgeglichenen Salz- und Wasserhaushalt bei allen Nichtdialysepatienten zu gewährleisten.

und on top (zumindest bei Beginn der Einnahme):

Zitat:Sympatholytika

Um eine Erhöhung der Herzfrequenz mit Lonolox zu vermeiden, werden zu Beginn der Therapie mit Lonolox die meisten Patienten ein Betasympatholytikum benötigen. Medikamente der Wahl sind Betarezeptorenblocker in einer Dosierung entsprechend 80 bis 160 mg Propranolol pro Tag für Erwachsene.

das klingt irgendwie alles sehr abschreckend...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewiss. Keine Wirkung ohne Nebenwirkung und Minoxidil oral ist sicher nichts für Anfänger oder Angsthassen (ähnlich Fin). Das mit dem Diuretikum hatte ich jedoch schon eingangs festgehalten. Doch auch die Dosis macht das Gift.

Ich möchte nicht, dass es in der Folge nur um die (zahlreichen) Risiken einer oralen Minox-Einnahme geht. Mir wäre es lieber, tatsächlich gemachte positive wie negative Erfahrungswerte zu sammeln und Hinweise zur Anwendung zu geben.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hast du es mit 5mg pro tag schon selber probiert?

hast du das unter ärztlicher begleitung gemacht?

und va: hat es denn den neuwuchs wie gewünscht gebracht?

würden neue haare denn danach bleiben, wenn man oral nach zb 6 oder 12 monaten wieder absetzt und nur topisch+fin weitermacht?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 12 March 2018 13:34also hast du es mit 5mg pro tag schon selber probiert?

hast du das unter ärztlicher begleitung gemacht?

und va: hat es denn den neuwuchs wie gewünscht gebracht?

Ja, genau ca. 5mg seit Januar 2018. Habe einige Ärzte in der Familie.

Zum Neuwuchs: längere Körperbehaarung, mehr Gesichtshaar (dickere Barthaare, mehr und dickerer heller Wangenflaum auch im Bereich des Augenwinkels), seit 10/2017 zugewachsenes Haar im Bereich des Schläfendreiecks nochmals länger;
Haupthaar: schwer zu beurteilen, da seit Jahreswechsel wieder komplett dicht; auffällig ist jedoch nach anfänglichem Shedding, das trotz weiterer langsamer Statusverbesserung mehr Haar ausfällt, v.a. kurze und dünne Haare.

Siehe auch: mein Erfahrungsbericht (über Link in Signatur) mit Fotos

chess schrieb am Mon, 12 March 2018 13:34würden neue haare denn danach bleiben, wenn man oral nach zb 6 oder 12 monaten wieder absetzt und nur topisch+fin weitermacht?
Sehr gute Frage, da hänge ich mich dran. Vermute aber, dass das meiste wieder verloren geht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wiegesagt spannend finde ich das thema
minox oral auch. aber hab mich bislang
nicht getraut. welches produkt hast du
dann bislang verwendet? und willst du
wechseln nur wegen kosten?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 12:52Bislang habe ich nur mit der Variante 3)
Erfahrungen gesammelt. Habe die Minoxidil-Lösung...
a) in eine Öl-Mischung gegeben (siehe Signatur; Lein-/Rizinus-/Kürbiskern-Öl)
b) pur mit einer auf 0,1ml genauen Spritze (entspricht 5mg Minox) in den Rachen gespritzt
(zungenfern = weniger Geschmack)
Mit dem Minoxidil von QGAIN, wobei das herzlich wurscht sein sollte, welcher Hersteller.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 12:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und weshalb willst du dann überhaupt
auf andere formen umsteigen, wenn es
eh die billigste variante ist?^^

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 12 Mar 2018 13:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht's nicht darum, für mich persönlich einen Umstieg zu klären, sondern generell zu informieren. Einfach darum, eine Plattform für das Thema "Minox oral" inkl. konkreter Anwendungshinweise für alle zu haben.

Wenn es günstigere Möglichkeiten gibt, dann ist das natürlich auch für mich schön. Am liebsten wären mir 5mg Tabs zu nicht den deutschen Preisen.

Subject: MINOX ORAL - THE OFFICIAL BOARD
Posted by [chess](#) on Mon, 12 Mar 2018 13:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dann ist hiermit das
MINOX ORAL OFFICIAL BOARD
offiziell feierlich eröffnet

freue mich auf weitere
Teilnehmer & Beiträge!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sat, 24 Mar 2018 17:35:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 12:52) Minoxidilpulver
z.B. über thekaneshop
in Alkohol (Wodka) lösen?
+ 100 Mal günstiger als Tabletten (1 Gramm = ca. 1,65€ inkl. Versand)
- Vertrauenswürdigkeit der Bezugsquellen
- erfordert exakte Feinwaage mit hoher Genauigkeit (Milligramm)
Wenn man über die CAS-Nummer sucht, findet man zahlreiche internationale Hersteller der Laborchemikalie, die keiner Verschreibungspflicht unterliegt.
Man findet bei alibaba entsprechende Angebote, die bei 1 Gramm Mindestbestellmenge starten:
Beispiel
Auch bei eBay kann man fündig werden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [haarnarr](#) on Sat, 24 Mar 2018 18:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 13:31 Gewiss. Keine Wirkung ohne Nebenwirkung und Minoxidil oral ist sicher nichts für Anfänger oder Angsthasen (ähnlich Fin). Das mit dem

Diuretikum hatte ich jedoch schon eingangs festgehalten. Doch auch die Dosis macht das Gift.

Ich möchte nicht, dass es in der Folge nur um die (zahlreichen) Risiken einer oralen Minox-Einnahme geht. Mir wäre es lieber, tatsächlich gemachte positive wie negative Erfahrungswerte zu sammeln und Hinweise zur Anwendung zu geben.

naja, von fin kannst du im schlimmsten fall nur titten und ne vagina bekommen, mit minox oral bringst du dich wahrscheinlich um.

Subject: KONSTRUKTIVE BEITRÄGE

Posted by [chess](#) on Sat, 24 Mar 2018 18:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie besprochen, es geht hier um konkreten Erfahrungsaustausch. Wer hat es schon ausprobiert, wem hat es tatsächlich auch mehr Haare gebracht?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sun, 01 Apr 2018 10:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 12:523) Minoxidil-Lösung (5%)

(...)

- PG hat sehr schlechten und gewöhnungsbedürftigen Geschmack

(...)

b) pur mit einer auf 0,1ml genauen Spritze (entspricht 5mg Minox) in den Rachen gespritzt (zungenfern = weniger Geschmack)

Weiterer Erfahrungswert:

Mittlerweile habe ich mich geschmacklich sehr an die orale Minox-Lösung gewöhnt. Schmeckt fast schon und ich kann ein Stück weit verstehen, dass Glykole auch für Weinerzeuger interessant sind und waren.

~ <https://www.institut-heidger.de/glykole/>

~ <https://www.welt.de/wirtschaft/article8383454/Glykol-Die-Mutter-aller-Lebensmittelskandale.html>

Subject: FRÖHE OSTERN

Posted by [chess](#) on Sun, 01 Apr 2018 11:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HAPPY EASTER
ALL2GETHER!

By the way:

weshalb bist du eigentlich
direkt mit 5mg daily oral
gestartet und nicht erstmal
wie hier empfohlen 2.0 mg
- 2.5mg täglich oral?

Subject: Aw: FRÖHE ÖSTERN
Posted by [xWannes](#) on Sun, 01 Apr 2018 11:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte in amerikanischen Foren von 5-10mg gelesen. Einer ist mit 10mg nebenwirkungsarm gut gefahren. Außerdem bin ich ein großer Kerl mit überdurchschnittlichem Gewicht, da verliert sich die kleinere Dosis.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Sun, 01 Apr 2018 15:44:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviel KG
Kampfmasse
bringst du
auf die Waage?^^

ps: und sind dem
ami wenigstens
ordentlich haare
(auf dem kopf)
gewachsen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 01 Apr 2018 16:37:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Derzeit so 92kg.

Der Typ war sehr zufrieden:
<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/oral-minoxidil-anyone-have-any-thoughts-on-this.108440/#post-1549939>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Mon, 02 Apr 2018 12:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

92kg ist zwar nicht wenig
aber der durchschnitts mann
wiegt glaube ich um die 80kg
oder? da liegst du also nur
rund 10% drüber. dafür würde
ich nicht die doppelte bzw
vierfache dosis nehmen.

aus dem hairlosstalk:

AnxiousAndy ist mit 10mg
wohl wirklich gut gefahren.
schade nur, dass er sich seit
sep 2017 nicht mehr gemeldet
hat.

zwei andere user dort*
berichten aber auch schon
von 5mg und 1.25mg per day
nach 40days bzw 3 months
von positiven effekten. daher
halte ich die von pilos zitierten
2-2.5mg/day für ganz vernünftige
Mitte... und spart ja auch Geld

*bluecyclone & wilfred

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Guntherf86](#) on Tue, 03 Apr 2018 14:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde den zugehörigen Threat auch allgemein sehr interessant.
Dort scheinen ja einige überzeugt von Minox oral zu sein.

Es gibt auch eine Broschüre der NHS in Großbritannien, die ich leider nicht verlinken kann, da
ich noch keine 5 Beiträge habe, aber einfach mal Google nach "Salford NHS minoxidil" fragen.

Hier wird allerdings eine Dosis von 0,625 mg/Tag empfohlen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Tue, 03 Apr 2018 14:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Gunther: noch 2 Beiträge
dann hast du deine fünf
voll

nur 0,625 mg / tag?
das wäre ja noch besser
wenn so wenig oral schon
hilft. dann könnte man sich
ja fast schon Loniten bzw
Lonolox leisten)

ps: habe es hochgeladen
als PDF. seite 2 is inetressant

File Attachments

1) [Low Dose Oral Minoxidil for Hair Loss May 17.pdf](#),
downloaded 1244 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Guntherf86](#) on Tue, 03 Apr 2018 15:00:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fast geschafft

Hat hier denn jemand ne gute Bezugsquelle für Loniten/Lonolox?
Ich spiele mit dem Gedanken es mal mit 0,625mg/Tag zu versuchen. Die Tabs wären einfach
praktischer als die Lösung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Apr 2018 15:00:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 03 April 2018 16:55nur 0,625 mg / tag?
das wäre ja noch besser
wenn so wenig oral schon
hilft. dann könnte man sich
ja fast schon Loniten bzw
Lonolox leisten)
Mit einem Milliliter topisch auf den Kopf aufgebracht Minoxidil-Lösung gehen bereits 0,85mg
systemisch (0,017 * 50mg).
Den Zusatznutzen einer so geringen oralen Wirkstoffmenge stelle ich infrage.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Tue, 03 Apr 2018 15:03:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprich 1ml 5% minox-lösung enthält
50mg minox. davon geht topisch
1,7% systemisch ins Blut?

die Frage ist in der tat berechtigt.
hast du dir das PDF mal angesehen?
habe es direkt hochgeladen (1 beitrag
drüber)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Apr 2018 15:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, diese Broschüre hatte ich mir vor ein paar Monaten bereits mal angesehen.

Zur Frage der Dosis hier ein guter, weiterführender Kommentar eines Facharztes vom
hairrestorationnetwork:

<http://www.hairrestorationnetwork.com/eve/161610-anybody-here-use-oral-minoxidil.html#post2272205>

Subject: Aw: FRÖHE OSTERN

Posted by [xWannes](#) on Wed, 04 Apr 2018 16:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 01 April 2018 13:01 weshalb bist du eigentlich
direkt mit 5mg daily oral
gestartet und nicht erstmal
wie hier empfohlen 2.0 mg
- 2.5mg täglich oral?
Dr. Pathomvanich's Advice: 5mg daily

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Wed, 04 Apr 2018 16:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dort wird 5mg genannt, aber
durchaus erwähnt, dass 2.5 mg
oft auch viel bringen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 05 Apr 2018 11:51:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein relativ neues Patent mit oralem Minoxidil in low-dose.
Ist vom Australier Rodney Sinclair, einem weiteren Arzt mit langjähriger Verschreibungserfahrung mit oralem Minoxidil gegen Haarausfall.

<http://www.freepatentsonline.com/20170333432.pdf>

<http://www.freepatentsonline.com/y2017/0333432.html>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Apr 2018 12:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 05 April 2018 13:51: Hier ein relativ neues Patent mit oralem Minoxidil in low-dose.

Ist vom Australier Rodney Sinclair, einem weiteren Arzt mit langjähriger Verschreibungserfahrung mit oralem Minoxidil gegen Haarausfall.

<http://www.freepatentsonline.com/20170333432.pdf>

<http://www.freepatentsonline.com/y2017/0333432.html>

Anscheinend sehr gering dosiert.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 05 Apr 2018 12:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn bei üblichem Minox-Topical ohnehin schon 0,85mg ins Blut gehen, frage ich mich ohnehin weshalb oral so viel mehr bringen soll... denn üblicherweise geht es bei den Wirkstoffen ohnehin nicht im Wesentlichen um die Masse... (z.B. Fin)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 09 Apr 2018 22:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil sublingual könnte auch sehr interessant sein. In Australien wird gerade für eine klinische Studie rekrutiert.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Apr 2018 07:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://au.news.yahoo.com/video/watch/39778980/new-breakthrough-treatment-for-balding-men/>

Interessanteste Aussage:

"What we found is that if you put it under the tongue you can actually get it to deliver to the hair follicle before it's broken down. So you can actually get by with much lower doses."

Sinngemäße Übersetzung:

"Wir brachten in Erfahrung, dass unter die Zunge eingebrachtes Minoxidil tatsächlich zur Wirkungsentfaltung im Haarfollikel führt, bevor der Wirkstoff zerlegt wird. Daher hat man bereits mit viel geringeren Dosen eine Wirkung."

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Apr 2018 07:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 10 April 2018 09:00Sinngemäße Übersetzung:

"Wir brachten in Erfahrung, dass unter die Zunge eingebrachtes Minoxidil tatsächlich zur Wirkungsentfaltung im Haarfollikel führt, bevor der Wirkstoff zerlegt wird. Daher hat man bereits mit viel geringeren Dosen eine Wirkung."

Wikipedia "Sublingual"Bei der sublingualen Einnahme gelangt der Wirkstoff schneller in den Blutkreislauf, da das venöse Blut aus der Mundschleimhaut direkt in die obere Hohlvene fließt. Bei der oralen Einnahme muss der Wirkstoff erst die Leber passieren, um in den großen Kreislauf zu gelangen, wobei er eventuell chemisch verändert wird. Dies ist bei der sublingualen Einnahme nicht der Fall, die Leber wird umgangen.

Konsequenz für mich: 2 Mal täglich (morgens, mittags) 0,05ml Minox-Lösung 5% unter die Zunge spritzen und dort behalten

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 10 Apr 2018 12:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 10 April 2018 09:33Konsequenz für mich: 2 Mal täglich (morgens, mittags) 0,05ml Minox-Lösung 5% unter die Zunge spritzen und dort behalten

Wie kommst du auf genau 0,05 ml, nimmst du eine Pipette?

Die sublinguale Einnahme wurde nur leider bisher noch nicht untersucht, sodass man keine Aussagen zur Sicherheit machen kann.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Apr 2018 13:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 10 April 2018 14:54xWannes schrieb am Tue, 10 April 2018 09:33Konsequenz für mich: 2 Mal täglich (morgens, mittags) 0,05ml Minox-Lösung 5% unter die Zunge spritzen und dort behalten

Wie kommst du auf genau 0,05 ml, nimmst du eine Pipette?

Die sublinguale Einnahme wurde nur leider bisher noch nicht untersucht, sodass man keine Aussagen zur Sicherheit machen kann.

Ich habe 1ml-Spritzen von Braun, die sind auf 0,01ml genau unterteilt; 0,05ml = 2,5mg Minoxidil sind damit auch noch recht genau dosierbar.

Schlimmer als orale Gabe wird es schon nicht sein, wobei die Aufnahme des Wirkstoffs ja sogar noch etwas schneller sein soll.

http://www.exchangesupplies.org/shop/prodimages/A254_1.jpg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 10 Apr 2018 16:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 10 April 2018

09:00<https://au.news.yahoo.com/video/watch/39778980/new-breakthrough-treatment-for-balding-men/>

Interessanteste Aussage:

"What we found is that if you put it under the tongue you can actually get it to deliver to the hair follicle before it's broken down. So you can actually get by with much lower doses."

Sinngemäße Übersetzung:

"Wir brachten in Erfahrung, dass unter die Zunge eingebrachtes Minoxidil tatsächlich zur Wirkungsentfaltung im Haarfollikel führt, bevor der Wirkstoff zerlegt wird. Daher hat man bereits mit viel geringeren Dosen eine Wirkung."

<https://au.news.yahoo.com/sunrise/video/watch/39784668/new-solution-to-treat-baldness/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [LordKord](#) on Tue, 10 Apr 2018 17:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Egal wie niedrig die Dosierung ist, ihr wollt doch nicht ernsthaft für ein paar Haare Minox oral einnehmen?

Und dann am besten noch das Zeug am Zoll vorbei importieren?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 16 Apr 2018 08:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiterführende Infos und Erfahrungswerte:

<https://www.hairlosscure2020.com/oral-minoxidil-to-treat-hair-loss/#comment-135319>

<https://www.hairlosscure2020.com/oral-minoxidil-to-treat-hair-loss/#comment-135614>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 16 Apr 2018 22:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 16 April 2018 10:08Weiterführende Infos und Erfahrungswerte:

<https://www.hairlosscure2020.com/oral-minoxidil-to-treat-hair-loss/#comment-135319>

<https://www.hairlosscure2020.com/oral-minoxidil-to-treat-hair-loss/#comment-135614>

"My Dr said that the only reason the drug companies haven't obtained approval to use this treatment for hair loss is that there is no money in it for them to do so."

Interessante These...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Tue, 17 Apr 2018 12:05:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sublingual klingt super
spannend. aber gibt es da
auch zuverlässige quellen
für? was ist das besondere
an diesen strips?

könnte man genauso gut
minox tablette teilen und
unter die zunge legen?

wie lange dauert es bis

das dann aufgenommen
ist und wie stellt man sicher
dass es dort bleibt und sich
nicht im speichel auflöst
und somit letztlich doch
runter geschluckt wird?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Apr 2018 12:11:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 17 April 2018 14:05könnte man genauso gut
minox tablette teilen und
unter die zunge legen?

denke schon

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 12:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 17 April 2018 14:05das sublingual klingt super
spannend. aber gibt es da
auch zuverlässige quellen
für? was ist das besondere
an diesen strips?

Keine gesicherten Erkenntnisse im Zusammenhang mit Minoxidil, daher ja auch die
Versuchsreihe.

Die Aufnahme und Wirkstofffreisetzung geht jedenfalls schnell.

Von der normalen Minox-Lösung lasse ich 0,1ml neuerdings für ca. 1 Minute unter der Zunge
(scharf durch Alkohol). Schlucken lässt sich nicht komplett vermeiden, da auch der Speichelfluss
angeregt wird. Buccal, also über die Munschleimhaut, wird ebenfalls aufgenommen.

Die Strips sind halt besonders einfach in der Handhabung und lösen sich schnell auf.

How-to for dummies:

<https://de.wikihow.com/Sublinguale-Medikamente-verabreichen>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Apr 2018 17:43:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 17 April 2018 14:42Die Strips sind halt besonders einfach in der
Handhabung und lösen sich schnell auf.

Ich stelle mir sie so vor, wie die diese Menthol Strips, die es früher gab. Aber das ist ja alles noch Zukunftsmusik.

<https://sc01.alicdn.com/kf/HTB1QjOoKFXXXccXVXXq6xXFXXXq/Sugar-Free-oral-fresh-breath-SUPER-peppermint.jpg>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 17 Apr 2018 18:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 17 April 2018 19:43xWannes schrieb am Tue, 17 April 2018 14:42Die Strips sind halt besonders einfach in der Handhabung und lösen sich schnell auf. Ich stelle mir sie so vor, wie die diese Menthol Strips, die es früher gab. Aber das ist ja alles noch Zukunftsmusik.

<https://sc01.alicdn.com/kf/HTB1QjOoKFXXXccXVXXq6xXFXXXq/Sugar-Free-oral-fresh-breath-SUPER-peppermint.jpg>

Das kommt optisch gut hin. In dem einen der australischen Videos sieht man, wie der Patient einen Streifen einnimmt:

https://img2.picload.org/image/dogaiida/minox_subl.png

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe inzwischen 1,5 Monate Minox Oral (Tablette) täglich 2.5mg genommen. anfangs geschluckt, die letzten Tage sublingual.

ich merke bislang v.a. die nebenwirkung: jucken/kratzen an beinen & händen.

daher möchte ich die dosis reduzieren. z.B. auf 1.25mg täglich oder die 2.5mg alle 2 Tage.

spielt das eine rolle bei minox systemisch ob täglich halbe dosis oder E2D doppelte dosis?

vg
chess

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 09:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 26 April 2018 11:24 Ich merke bislang v.a. die nebenwirkung:
jucken/kratzen an beinen & händen.

Ich hatte zu Beginn ja auch mit Papeln im Bereich der Fesseln zu tun. Das ist bei meinen 5mg
täglich mittlerweile komplett verschwunden. Seit ca. 10 Wochen nach Einnahmebeginn kein
Problem mehr.

Zitat:spielt das eine rolle bei minox systemisch
ob täglich halbe dosis oder E2D doppelte
dosis?

Zu beachten ist die schnelle systemische Verfügbarkeit, gerade bei sublingual. Versuche daher
doch eher mal morgens und abends jeweils 1,25mg. Doppelte Dosis mit Pausentag würde ich
sein lassen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 26 Apr 2018 10:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, aber ich denke ich
werde dann erstmal auf
1x täglich 1.25mg sublingual
gehen. es gab ja sogar schon
studieren bei denen 0,625mg
täglich ausgereicht haben
sollen....

aber schön du hast jetzt
mit 5mg keinerlei jucken/pusteln
mehr oder andere NW?

hast du etwas verändert oder
einfach abgewartet bis sich der
körper dran gewöhnt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Apr 2018 10:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 26 April 2018 12:02
aber schön du hast jetzt
mit 5mg keinerlei jucken/pusteln
mehr oder andere NW?

hast du etwas verändert oder
einfach abgewartet bis sich der
körper dran gewöhnt?
Bin ja auch auf den Minox-Sublingual-Hype-Zug aufgesprungen.
Diese Veränderung war aber bereits nach der Freiheit von jeglichem Pruritus.
Insofern kann's der Körper jetzt wohl echt einfach ab.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Apr 2018 13:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Efficacy and safety of oral minoxidil 5 mg daily during 24-week treatment in male androgenetic alopecia

[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(15\)00585-X/abstract](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(15)00585-X/abstract)

Gefunden in: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32370/409949/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chamud](#) on Mon, 30 Apr 2018 13:46:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Typen wollen 35 dollar
für den pdf download!

was sind das für menschen?!!!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 05 Jun 2018 08:34:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten wissen es schon, aber auch dieser Herr Doktor ist sehr angetan von Minox oral und konträr zu den fürchterlichen Beilagezettel von Lonolox klingt bei ihm Minox oral als Buisness as usual.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32574/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 05 Jun 2018 13:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfolge bei Frauen nach 6 Monaten Einnahme von lediglich 0,25-0,5 mg/d.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4887583/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [hako1986](#) on Sat, 16 Jun 2018 07:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 12:52 Hier soll es darum gehen, welche Möglichkeiten es gibt, Minoxidil oral einzunehmen. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht?

Mir geht es über die Einnahme von Fertigpräparaten hinaus vor allem darum zu klären, wie man diese einnehmen sollte oder könnte. D.h. Dosis, Zeitpunkt (in Abhängigkeit von anderen Mitteln), Beiflüssigkeit (auch was zu meiden ist).

- - - - -

Mir bekannt sind:

1) Tabletten

Handelsnamen: Loniten, Lonolox (gibt es in 2,5mg und 10mg)

Einnahme mit einem Glas Wasser

+ praktisch in der Handhabung (ggf. erforderlich: Tablettenteiler)

- relativ teuer (1 Gramm = 100 Tabs à 10mg = ca. 160€)

2) Minoxidilpulver

z.B. über thekaneshop

in Alkohol (Wodka) lösen?

+ 100 Mal günstiger als Tabletten (1 Gramm = ca. 1,65€ inkl. Versand)

- Vertrauenswürdigkeit der Bezugsquellen

- erfordert exakte Feinwaage mit hoher Genauigkeit (Milligramm)

3) Minoxidil-Lösung (5%)

eigtl. für topische Anwendung

[? worin zur Einnahme lösen ?]

+ günstig (vergleichbar dem Pulver: 1 Gramm = ca. 1,75€ [beispielhaft bezogen auf Minoxidil

von QGAIN])

- enthält Propylenglykol (PG) und Alkohol als penetrationsverstärkende Hilfsstoffe (Einnahme in kleiner Dosis unbedenklich)
- PG hat sehr schlechten und gewöhnungsbedürftigen Geschmack

Bislang habe ich nur mit der Variante 3) Erfahrungen gesammelt. Habe die Minoxidil-Lösung...

a) in eine Öl-Mischung gegeben (siehe Signatur; Lein-/Rizinus-/Kürbiskern-Öl)

- bleibt es darin stabil? Wie lange?
- geschmackliche Verbesserung

b) pur mit einer auf 0,1ml genauen Spritze (entspricht 5mg Minox) in den Rachen gespritzt (zungenfern = weniger Geschmack)

Zu beachten!

- Nebenwirkungen/Wechselwirkungen:

Verweis auf Beipackzettel von Lonolox

- (Sehr) häufige Nebenwirkungen:

Herzerkrankungen (Tachykardie, Perikarditis, Perikarderguss und -tamponade) & Veränderung des EKGs

Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen (Salz- und Wasserretention, Ödeme)

Magen-Darm-Unverträglichkeiten

Hypertrichose (!), Veränderung der Haarfarbe

- Bei höheren Dosen: Einnahme eines Diuretikums empfohlen (bei den von mir favorisierten 5mg Minox hatte ich bislang keine Probleme mit Wassereinlagerungen)

Anmerkungen zur Dosis:

- die eingenommene Wirkstoffmenge steht m.W. umgehend systemisch zur Verfügung => kurze Halbwertszeit im Serum (wie lange?)

- Ich wende Minoxidil auch 1 mal täglich abends an (ca. 3,5%-ig, ca. 3ml). Daher war meine Überlegung entweder morgens 5mg oder morgens und mittags jeweils 2,5mg Wirkstoff einzunehmen. Die Nur-morgens-Lösung ist aber deutlich besser in den Alltag integrierbar.

Weitere offene Frage:

Welche Getränke (z.B. Kaffee) sollte man unbedingt in zeitlicher Nähe zur Einnahme meiden oder egal?

Erstmal Respekt und vielen Dank für die Infos.

Finde es sehr spannend was du hier machst.

Die Schlaumeier unter uns die selber FIN & MINOX(LÖSUNG) sich geben, denken doch nicht ernsthaft, das sie nicht mit Ihrer Gesundheit spielen.

Unter ärztlicher Aufsicht mal anfangen und nach einer Weile sieht man, ob die Dosis und das Nebenwirkungsverhältnis im Rahmen ist oder nicht.

Halte uns bitte auf dem laufenden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 28 Jun 2018 09:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 30 April 2018 15:31 Efficacy and safety of oral minoxidil 5 mg daily during 24-week treatment in male androgenetic alopecia

[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(15\)00585-X/abstract](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(15)00585-X/abstract)

Gefunden in: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32370/409949/>

Abstract lesbar:

https://www.researchgate.net/publication/319006716_Efficacy_and_safety_of_oral_minoxidil_5_mg_daily_during_24-week_treatment_in_male_androgenetic_alopecia

Auszug:

Zitat: Results: 30 men, mean age of 38.6 ± 10 years and mean duration of baldness of 12.9 ± 11 years, were recruited. Photographic assessment of vertex area revealed 100% improvement (score [+1]), remarkably in 43% of patients (score ¼ +3). Longer treatment duration signified the efficacy outcomes, with increased median (range) score from 2 (0-3) to 2 (1-3) (P \.001). Higher ratio of the remarkable improvement was from 6.7% to 43.3% (P \.001) at weeks 12 and 24, respectively. Oral minoxidil significantly increased total hair count at the vertex from baseline to 26.0 hairs/cm² (14.25%) and 35.1 hairs/cm² (19.23%) (P ¼ .007) at week 12 and 24, respectively. Significant response was observed at the frontal area, but less than the vertex area.

Wenn ich das richtig lese, sind das starke Ergebnisse, oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Jun 2018 09:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

jetzt mal ganz grob für mich zusammengefasst.

Ich könnte mein "normales" Minox , welches für topische Anwendung gedacht ist, auch oral einnehmen?

Wenn ja , wer macht das bereits.

In was gelöst oder pur? und wieviel davon?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Jun 2018 09:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du weißt doch, dass ich das schon seit Januar mache:

xWannes schrieb am Mon, 14 May 2018 10:02

morgens, orale Einnahme: (...)

mit 1ml Spritze (Braun) // 0,1ml Minoxidil-Lösung 5% = 5mg Minoxidil sublingual (1-2min

Verweildauer, dann Schlucken)

(aus "Regime" via Signatur; genauer in meinem Erfahrungsbericht nachlesbar)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 28 Jun 2018 09:46:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das einzige was mich abhält sind nicht die Nebenwirkungen, sondern die Tatsache dass topisches Minox wenig / keine Wirkung hat bei mir.

Ein paar Leute behaupten es würde dann oral auch nichts bringen, andere sagen, es könnte was bringen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 28 Jun 2018 10:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 28 June 2018 11:22Du weißt doch, dass ich das schon seit Januar mache:

xWannes schrieb am Mon, 14 May 2018 10:02

morgens, orale Einnahme: (...)

mit 1ml Spritze (Braun) // 0,1ml Minoxidil-Lösung 5% = 5mg Minoxidil sublingual (1-2min

Verweildauer, dann Schlucken)

(aus "Regime" via Signatur; genauer in meinem Erfahrungsbericht nachlesbar)

erspare mir vielleicht dir Kopfhautirritationen :)

Danke :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Obes89](#) on Thu, 28 Jun 2018 11:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 05 June 2018 15:44Erfolge bei Frauen nach 6 Monaten Einnahme von lediglich 0,25-0,5 mg/d.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4887583/>

Wahnsinn :o Beeindruckende Ergebnisse und das bei einer solch geringen Menge. Auch interessant, dass bei der einen Frau mit der Erkrankung die 0,25 mg Minox bereits zu deutlich weniger shedding führten, aber die Haarmenge nicht anstieg, es also zu keiner wirklichen Verdichtung kam. Und die Haare dann anschließend deutlich dichter wurden mit 0,5 mg Minox täglich. Was ja immer noch, und auch Oral gesehen immer noch eine relativ geringe Dosis ist.

Vlt. wär es wirklich eine Idee für manche zur topischen Therapie noch so 1-2 mg Minox Oral zu testen. Wobei natürlich nach wie vor genau geschaut werden muss ob man es verträgt und ob man NW bekommt. Aber solch eine Menge ist vermutlich realistisch. Ob es dann auch schon genug ist für eine gute Wirkung bei Leuten mit AGA ist eine andere Frage. Aber ich denke bei guten Respondern die ansonsten vlt. noch RU,fin und auch etwas Minox topisch benutzen könnte es einen Boost geben.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 28 Jun 2018 11:43:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese Strips haben sogar nur 0,625mg soweit ich weiß. Mengen zwischen 0,5mg und 1,5mg scheinen also bereits vollkommen auszureichen für neuwuchs.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Obes89](#) on Thu, 28 Jun 2018 11:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 28 June 2018 13:43diese Strips haben sogar nur 0,625mg soweit ich weiß. Mengen zwischen 0,5mg und 1,5mg scheinen also bereits vollkommen auszureichen für neuwuchs.

ok das muss ich mir auch noch mal genau durchlesen, danke :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 28 Jun 2018 12:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Thu, 28 June 2018 13:31 Beeindruckende Ergebnisse und das bei einer solch geringen Menge.
Fast könnte man denken, es wurde sich in der Kommastelle vertan. x 10 und man ist bei den üblichen oralen Dosen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Obes89](#) on Thu, 28 Jun 2018 14:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 28 June 2018 11:22 Du weißt doch, dass ich das schon seit Januar mache:

xWannes schrieb am Mon, 14 May 2018 10:02
morgens, orale Einnahme: (...)
mit 1ml Spritze (Braun) // 0,1ml Minoxidil-Lösung 5% = 5mg Minoxidil sublingual (1-2min Verweildauer, dann Schlucken)
(aus "Regime" via Signatur; genauer in meinem Erfahrungsbericht nachlesbar)

Du bist dann ja jetzt schon einige Zeit mit Minox Oral dabei und Chess auch. Wie sieht es denn bei euch bis jetzt aus mit Erfolgen bezüglich HA Stopp, oder auch Neu/Nachwuchs?

würde mich sehr interessieren und viele andere bestimmt auch. Vor allem auch Erfolge bei der sehr geringen Dosierung von Chess.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Neuwuchs. Mein erstes Fin-Jahr ist aber auch erst seit Mai rum.
Hatte jedenfalls nach oralem Beginn ein Shedding.
Bildmaterial im Erfahrungsbericht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [opti](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 28 June 2018 13:43 diese Strips haben sogar nur 0,625mg soweit ich weiß. Mengen zwischen 0,5mg und 1,5mg scheinen

also bereits vollkommen

auszureichen für neuwuchs.

Mehr als topisches Minox wird es aber auch nicht herausholen. Die 0,5-1,5mg kriegst du locker ins System allein durch die topische Applikation.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 28 Jun 2018 19:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 28 June 2018 21:37Mehr als topisches Minox wird es aber auch nicht herausholen. Die 0,5-1,5mg kriegst du locker ins System allein durch die topische Applikation.

:thumbup: Exakt. !:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Jun 2018 05:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mag sein,

aber Leute die immer wieder Irritationen davon auf der Kopfhaut bekommen, für die kann es ein Segen sein.

Ich bin seit heute mit 0,1ml täglich dabei.

Werde berichten. Schmecken tuts ja nicht besonders :d

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 29 Jun 2018 07:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 28 June 2018 21:37chess schrieb am Thu, 28 June 2018 13:43diese Strips haben sogar

nur 0,625mg soweit ich

weiß. Mengen zwischen

0,5mg und 1,5mg scheinen

also bereits vollkommen

auszureichen für neuwuchs.

Mehr als topisches Minox wird es aber auch nicht herausholen. Die 0,5-1,5mg kriegst du locker ins System allein durch die topische Applikation.

Das kommt mir sehr viel vor. Gibt es zur topischen Minoxanwendung verlässliche Daten zur Absorption (nicht Penetration!)?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Fri, 29 Jun 2018 08:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Richtwert geistern ja immer diese 1,7% der aufgetragenen Wirkstoffmenge herum. Kann aber nicht sagen, aus welcher Studie das stammt.

Kommt wohl aber auch auf verschiedene Szenarien an:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/20600888/>

Nach Lauer Kopfwäsche geht sicher mehr systemisch.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 29 Jun 2018 09:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass eine feuchte Kopfhaut die Penetration erleichtert war mir nicht immer so klar. Habe ich auch erst die letzten Wochen erfahren. Da kann man sicherlich auch noch ein bisschen rausholen. Zusätzlich werde ich partielle (kleine) Bereiche meiner Kopfhaut verstärkt needlen und mit Minox (ggf. sogar 15% behandeln) und schauen was passiert.

Das ein Needling die Absorption /systemische Aufnahme verstärkt ist für mich sonnenklar, wenn ich die ganze Hirse geneedled habe mit 0,2 mm und danach Minox und Ru aufgetragen habe, habe ich das definitiv "gemerkt". Deshalb mache ich das nicht mehr.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [opti](#) on Fri, 29 Jun 2018 12:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Fri, 29 June 2018 10:50Als Richtwert geistern ja immer diese 1,7% der aufgetragenen Wirkstoffmenge herum. Kann aber nicht sagen, aus welcher Studie das stammt.

Kommt wohl aber auch auf verschiedene Szenarien an:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/20600888/>

Nach Lauer Kopfwäsche geht sicher mehr systemisch.

Meine die 1.7% mal in einer Studie von Regaine gesehen zu haben. Man kann ja mal regaine und 1.7% googlen, da findet man paar Infos.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 29 Jun 2018 12:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Realistischerweise nimmt man also mit topischer Anwendung mit +-2ml Minox (50mg Wirkstoff

pro ML) ca 1-2mg Wirkstoff systemisch auf. Mit Dermaroller und Co. sicherlich noch mehr. Die 5mg oral sind dann auch nicht mehr fern, ich denke aber nicht, dass systemisch und oral 1:1 zu vergleichen sind!

Meine Hoffnung ist: Sublingual ist ja auch nochmal ganz anders, da es nicht durch den Magen / Leber muss.

Je mehr man sich damit befasst: Minox topisch ist alles andere als harmlos, wenn ich mir die Panschorgien der User anschau, gerade auch wenn man es mit Anti-Androgenen kombiniert. Viele schmieren sich die Rübe auch förmlich zu, mit größeren Mengen als 1 MI kombiniert. Der Spaß dann noch mit Dermaroller, dann ist man eigentlich schon bei einer ziemlichen Hammerbehandlung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Fri, 29 Jun 2018 13:19:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dem Minoxidil-Merkblatt der Selbsthilfe sind die 1,7% vermerkt:
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/26957/>

Außerdem habe ich noch das gefunden (s. Screenshot):
<http://www.minoxidillaboratory.com/minoxidil-frequently-asked-questions/>

Aber wir entfernen uns vom eigentlichen Themeninhalt.

File Attachments

1) [Screenshot_20180629-151344~2.png](#), downloaded 386 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 29 Jun 2018 21:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich noch nicht verstehe ist folgendes...

Mir ist klar das minox auch bei topischer Anwendung irgendwann systemisch wirkt.

Aber dachte immer vorwiegend wirkt es an der Stelle wo ich es auftrage. Aber bei minox oral wachsen dann einfach allgemein die Haare stärker?

Verstehe das nicht ganz leider

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sat, 30 Jun 2018 07:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles richtig.

Warum und wieso orales Minoxidil auf den Haarwuchs wirkt ist auch nach Jahrzehnten nicht abschließend geklärt. Akzeptieren und Haare wachsen lassen...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sat, 07 Jul 2018 17:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer ist eigentlich derzeit - von mir abgesehen - mit oralem Minoxidil am Start?

Und mit welcher Menge?

Ein paar hatten früher ja bereits ausgetestet und (wegen NW) wieder abgesetzt; gerne auch eine Notiz.

Sinner85, chess?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chamud](#) on Sat, 07 Jul 2018 17:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mich auch interessieren.....

Subject: still @WRK

Posted by [chess](#) on Sat, 07 Jul 2018 17:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin noch dabei. allerdings mit halber menge (von 2.5 auf 1.25mg) geviertelte tablette sublingua.

die nebenwirkungen merke ich immer noch leicht (juckreiz v.a. an beinen) aber es ist aushaltbar.

kann aber noch nicht klar sagen, ob/wieviel es bringt. dazu nehme ich leider auch zu viele andere sachen... aber ich ziehe es jetzt erstmal 6-12 monate sicher durch.

Subject: Aw: still @WRK
Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 07 Jul 2018 22:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bekommt ihr denn das orale minoxidil her?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Sun, 08 Jul 2018 09:32:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich bin seit 29.6. Mit taglich 0,1ml dabei.
Derzeit merke ich kaum was.
Ich habe nur vermehrt Migräne aber das ist wohl eher auf das hin und her Wetter zurückzuführen.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Sun, 08 Jul 2018 09:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manche nehmen einfach das topische minoxidil zum schlucken. das kann man machen und ist die billigste lösung. andere nehmen es als tablette, in deutschland zb Loniten/Lonolox oder generika aus dem Ausland. aber selbst die sind teurer als die flüssig-variante.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 08 Jul 2018 10:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 08 July 2018 11:43 manche nehmen einfach das topische minoxidil zum schlucken.
Mahlzeit ;) Da ich auf das flüssige allergisch reagiert habe und nur den Schaum (mit wenig Erfolg) nutze ist das für mich keine Lösung. Und auch sonst finde ich das eher befremdlich...

Loniten und co. sind irgendwie schwer zu bekommen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 08 Jul 2018 12:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es bisher mit Wassereinlagerungen aus?

"The most common side effect we have observed was puffy eyelids and leg swelling."

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/31746/414807/#msg_414807

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xVannes](#) on Sun, 08 Jul 2018 12:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sun, 08 July 2018 14:13Wie sieht es bisher mit Wassereinlagerungen aus?

"The most common side effect we have observed was puffy eyelids and leg swelling."

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/31746/414807/#msg_414807
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/31746/413789/#msg_413789

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Sun, 08 Jul 2018 12:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wassereinlagerungen habe/merke ich keine. Allerdings hat anfangs das rechte Auge leicht zum "tränen" geneigt. gefühlt hat sich das aber wieder normalisiert.

aber wie besprochen juckreiz/pusteln/aufgekratze kursten an den beinen sind noch leicht da (aber viel besser als mit der höheren dosis)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 09 Jul 2018 07:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe noch eine Frage.

Vielleicht ist es noch zu früh für mich aber warum sollen 0,1ml 5 mg Minox entsprechen?

Kann mir das jemand kurz vorrechnen?

:d

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Jul 2018 07:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Dichte der Lösung liegt näherungsweise bei 1000mg pro 1ml.
5%-ige Minox-Lösung: $0,05 * 1000\text{mg} = 50\text{mg}$ (Minoxidil pro 1ml)
entsprechend 1 Zehntel davon = 5mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 09 Jul 2018 07:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 09 July 2018 09:34 Die Dichte der Lösung liegt näherungsweise bei 1000mg pro 1ml.

5%-ige Minox-Lösung: $0,05 * 1000\text{mg} = 50\text{mg}$ (Minoxidil pro 1ml)
entsprechend 1 Zehntel davon = 5mg

gut ohne Lösungsdichte ists klar.

Danke vielmals. Jetzt weiß ich das auch.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Jul 2018 08:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei vielen Herstellern steht der Wirkstoffgehalt pro ml auch direkt auf der Flasche:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 09 Jul 2018 09:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 09 July 2018 10:06Bei vielen Herstellern steht der Wirkstoffgehalt pro ml auch direkt auf der Flasche:

ich hab's bei dem von Kirkland leider nicht gefunden.

Aber hab davon nur noch eine Flasche danach bestelle ich ein anderes. Empfehlungen für orale Einnahme? :)

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 09 Jul 2018 09:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Mon, 09 July 2018 11:18Empfehlungen für orale Einnahme? :)
Vollkommen egal. PG, Alk, Wasser ist überall drin.
Minoxidil hoffentlich auch. :proud:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 09 Jul 2018 10:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 09 July 2018 11:26Sinner85 schrieb am Mon, 09 July 2018 11:18Empfehlungen für orale Einnahme? :)
Vollkommen egal. PG, Alk, Wasser ist überall drin.
Minoxidil hoffentlich auch. :proud:
ja war eher ironisch gemeint. Sollen den Geschmack verbessern :)

Aber wir schweifen vom Thema ab.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Jul 2018 05:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 12 March 2018 13:49chess schrieb am Mon, 12 March 2018 13:34also hast du es mit 5mg pro tag schon selber probiert?
hast du das unter ärztlicher Begleitung gemacht?
und va: hat es denn den Neuwuchs wie gewünscht gebracht?
Ja, genau ca. 5mg seit Januar 2018. Habe einige Ärzte in der Familie.

Zum Neuwuchs: längere Körperbehaarung, mehr Gesichtshaar (dickere Barthaare, mehr und

dickerer heller Wangenflaum auch im Bereich des Augenwinkels), seit 10/2017 zugewachsenes Haar im Bereich des Schläfendreiecks nochmals länger;
Haupthaar: schwer zu beurteilen, da seit Jahreswechsel wieder komplett dicht; auffällig ist jedoch nach anfänglichem Shedding, das trotz weiterer langsamer Statusverbesserung mehr Haar ausfällt, v.a. kurze und dünne Haare.

Siehe auch: mein Erfahrungsbericht (über Link in Signatur) mit Fotos

chess schrieb am Mon, 12 March 2018 13:34würden neue haare denn danach bleiben, wenn man oral nach zb 6 oder 12 monaten wieder absetzt und nur topisch+fin weitermacht?
Sehr gute Frage, da hänge ich mich dran. Vermute aber, dass das meiste wieder verloren geht.
Hallo XWannes,

bin jetzt in der 3ten Woche minox oral. nehme jeden Tag morgens 0,1ml.

bis jetzt kann ich folgendes berichten:

Da wo ich schon guten Bart hatte , wurde dieser noch dicker/intensiver, allerdings dort wo ich weniger Bart habe blieb alles gleich. Ebenso die Körperbehaarung.

Was ich jetzt seit 2 Tagen bemerke ist wohl oder übel ein Sheeding.

War vor 5 Tagen beim Friseur und danach gehen mit eine Woche lang immer verstärkt die Haare aus.

Aber seit 2-3 Monaten waren es immer nur so 20 Haare beim Duschen, jetzt sind es doch immer wieder 40-50.

und komplett Unterschiedlich dick/dünn, kurz/lang, stark pigmentiert/wenig pigmentiert.

Aber das ist bei mir glaube ich normal. Auf den Seiten und Augenbrauen kann ich mir derzeit die Haare auch einfach so rausziehen, und auch an den Seiten sind die Haare alle komplett unterschiedlich.

Ich hoffe das Shedding hattest du auch und es legt sich schnell und nachher ist man umso dichter :d

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 19 Jul 2018 05:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Bericht.

Bei Körperbehaarung und lichterem Bart hat es bei mir länger gedauert. Ca. 10 Wochen.

Bei mir ging das Shedding von Woche 2 bis 4:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/31746/404503/#msg_404503

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 19 Jul 2018 06:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 19 July 2018 07:38 Danke für deinen Bericht.

Bei Körperbehaarung und lichterem Bart hat es bei mir länger gedauert. Ca. 10 Wochen.

Bei mir ging das Shedding von Woche 2 bis 4:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/31746/404503/#msg_404503

Ah ok danke für den link. ja wenn das shedding nur 2 Wochen dauert bin ich sehr zufrieden :).

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Jul 2018 17:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man kanns ja sublingual einwirken lassen

die 2% minox..

ist aber ekelhaft x(

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 19 Jul 2018 18:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 19 July 2018 19:51 man kanns ja sublingual einwirken lassen

die 2% minox..

ist aber ekelhaft x(

Das mache ich doch mit 5% schon "lange":

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32174/408908/#msg_408908

Und zum Stichwort "Geschmack":

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32174/408281/#msg_408281

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#) on Thu, 19 Jul 2018 20:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 19 July 2018 20:16mike. schrieb am Thu, 19 July 2018 19:51man kanns ja sublingual einwirken lassen

die 2% minox..

ist aber ekelhaft x(

Das mache ich doch mit 5% schon "lange":

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32174/408908/#msg_408908

Und zum Stichwort "Geschmack":

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32174/408281/#msg_408281

wie lange schon

hast du nw?

die schmiererei an der front (was mit fettigen haaren einhergeht und unter tags furchtbar aussieht) werde ich bald wieder ein lassen

oral lonolox tabletten bekomme ich nirgends her bzw sind teuer....

somit wirts wohl auch zukünftig für mir die 5% sublingual morgens + abends sein .. zusätzlich zu meinem ganzen anderen kram ...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 31 Jul 2018 05:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,

nun nutze ich das Minox oral einen Monat.

Kann nicht viel sagen. Hatte in den ersten beiden Wochen vermehrt Migräne Anfälle, was aber nicht auf das Minox zurück zu führen sein muss. Hat sich aber wieder gelegt.

Was ich jetzt allerdings seit 2 Wochen merke ist, das mir beim duschen wieder etwas mehr Haare ausgehen. und es sind viele sehr kurze. Die sind meistens dick aber auch paar dünnere dabei. Auch da Status wird gefühlsmäßig minimal schlechter. Kann das ein Shedding sein?

Hatte noch nie wirklich ein shedding. Deshalb frage ich und kann es, wenn es denn auch so ist, wohl positiv aufnehmen?

Von Wassereinlagerungen oder Pusteln am Körper (außer der Kopfhaut, aber da hatte ich ja

immer schon Probleme) kann ich nicht berichten.

Werde auf jedenfall weitermachen.

Wäre cool wenn es mir etwas mehr Dichte im Endeffekt bringen könnte.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [krimsonite123](#) on Tue, 31 Jul 2018 13:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt nicht schlecht! vermutlich wirklich nur ein shedding und du kriegst guten nachwuchs
:thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 31 Jul 2018 16:50:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für das Update.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 12 Aug 2018 15:39:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit 3 Wochen nun auch Minox oral, zwischen 0,3 bis 1ml.

Ich würde sagen, dass definitiv die Körperbehaarung schon etwas zugenommen hat. Auf die Rube weiß ich es noch nicht, scheine mit meinem generellen Regimen Erfolg zu habe.

Nebenwirkungen, 2 Tage nach der ersten Minoxeeinnahme eine Pustel auf der Stirn, hatte ich davor noch nie. Ging dann bald weg.

Juckreiz hatte ich zwischendurch heftig mal 2-3 Tage, ging auch weg.

Höherer Puls bei höheren Minox oral Dosen 0,6ml aufwärts. Nächtliches aufschrecken, wenn ich vor dem Schlafengehen Minox genommen habe.

Habe mir ein Pulsoximeter geholt mit dem ich die Varianz und den Herzschlag genauer überprüfen kann, zudem mit dem bereits vorhandenen Blutdruckmessgerät regelmäßige Messungen. Hier gibt es keine Auffälligkeiten.

Nehme Minox jetzt nur noch morgens oder mittags und ich habe eigentlich keine Beschwerden mehr.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 12 Aug 2018 16:49:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übertreib's bitte nicht.
Alles über 0,3ml scheint mir auf Dauer riskant.

Die Reaktionen deines Körpers in der Nacht
würde ich als Warnzeichen deuten.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [noname1985](#) on Mon, 13 Aug 2018 03:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sun, 12 August 2018 17:39Nehme seit 3 Wochen nun auch Minox oral,
zwischen 0,3 bis 1ml.

Ich würde sagen, dass definitiv die Körperbehaarung schon etwas zugenommen hat. Auf die
Rübe weiß ich es noch nicht, scheine mit meinem generellen Regimen Erfolg zu habe.

Nebenwirkungen, 2 Tage nach der ersten Minoxeeinnahme eine Pustel auf der Stirn, hatte ich
davor noch nie. Ging dann bald weg.
Juckreiz hatte ich zwischendurch heftig mal 2-3 Tage, ging auch weg.

Höherer Puls bei höheren Minox oral Dosen 0,6ml aufwärts. Nächtliches aufschrecken,
wenn ich vor dem Schlafengehen Minox genommen habe.
Habe mir ein Pulsoximeter geholt mit dem ich die Varianz und den Herzschlag genauer
überprüfen kann, zudem mit dem bereits vorhandenen Blutdruckmessgerät regelmäßige
Messungen. Hier gibt es keine Auffälligkeiten.
Nehme Minox jetzt nur noch morgens oder mittags und ich habe eigentlich keine Beschwerden
mehr.

Wie ist das Mischverhältnis??wieviel mg??

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Mon, 13 Aug 2018 07:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry!

Ich habe mich vertan. Ich dosiere natürlich nicht über 0,1ml

Ich dosiere zwischen 0,01 und 0,1ml

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Wed, 12 Sep 2018 20:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es einen Unterschied in der Wirkung, ob ich Tabletten mit Hilfsstoffen (z.B. Loniten) oder reines Minoxidilpulver (z.B. PZN: 08639983), in Alkohol gelöst, oral einnehme?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 12 Sep 2018 20:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lfdy schrieb am Wed, 12 September 2018 23:54Macht es einen Unterschied in der Wirkung, ob ich Tabletten mit Hilfsstoffen (z.B. Loniten) oder reines Minoxidilpulver (z.B. PZN: 08639983), in Alkohol gelöst, oral einnehme?

solange man keinen dosierungsfehler macht...nein

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 12 Sep 2018 21:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lfdy schrieb am Wed, 12 September 2018 22:54Macht es einen Unterschied in der Wirkung, ob ich Tabletten mit Hilfsstoffen (z.B. Loniten) oder reines Minoxidilpulver (z.B. PZN: 08639983), in Alkohol gelöst, oral einnehme?

Nur aus Interesse,woher beziehst du die Sachen?

Warum nicht "normales" minox oral?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Thu, 13 Sep 2018 15:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

solange man keinen dosierungsfehler macht...nein

10ml Flüssigkeit (Wodka?) und 500mg Minoxidilpulver - 0.1ml wären ca. 5mg Minoxidil oder muss man hier etwas beachten?
Wäre Wodka die optimalste Lösung?

Zitat:

Nur aus Interesse,woher beziehst du die Sachen?

Warum nicht "normales" minox oral?

LG

Privatrezept vom Hausarzt. Finasterid und Dutasterid waren kein Problem zu besorgen, das Minoxidilpulver habe ich noch nicht, wird aber auch kein Problem darstellen, denke ich. Falls man doch nicht an das Minoxidilpulver drankommen sollte, wäre wohl die Minoxidillösung meine zweite Wahl.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 13 Sep 2018 15:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Loiten/Lonolox leider
total überteuert.
es gibt super billige
tabs aus thailand/indien
mit dem selben Zeugs

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pixo](#) on Thu, 13 Sep 2018 17:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt. Ist vielleicht in anderen Ländern an der Grenze auch so?

Hat noch jemand Nebenwirkung von Minox? Mir wachsen jetzt überall verstärkt die Haare: Arme, Hände, komplettes Gesicht, sogar auf den Ohren :d ist zwar alles hellblond aber trotzdem störend. 2,5mg/Tag sind für mich auf jeden Fall zu viel.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 13 Sep 2018 17:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 19:09 Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt. Ist vielleicht in anderen Ländern an der Grenze auch so?

Hat noch jemand Nebenwirkung von Minox? Mir wachsen jetzt überall verstärkt die Haare: Arme, Hände, komplettes Gesicht, sogar auf den Ohren :d ist zwar alles hellblond aber trotzdem störend. 2,5mg/Tag sind für mich auf jeden Fall zu viel.

ich hab den vermehrten haarwuchs an beinen, armen, händen und auf den fingern auch. Aber ich verwende Minox NUR topisch! Selbst das reicht bei mir aber scheinbar aus um die Körperbehaarung anzufeuern.

Noch ist es nicht so schlimm, sollte aber nicht in dem tempo weitergehen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 13 Sep 2018 18:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

8€ : 200mg => spottbillig (F Lonolox)

6€ : 3.000mg => :?: (Q-GAIN)

;)

Trotzdem danke für den Tipp.

- - -

Zum Thema "vermehrter (Vellus-)Haarwuchs":

Ja, habe eine ziemliche Hypertrichose entwickelt.

Besonders der Ohrflaum ist garstig und wird am Läppchen echt lang.

Kann man dort aber bestens abflammen... :smug:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 18:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich nehme jetzt das normal minox seit knapp 2 Monaten oral ein.

Ja die Flaumhaare werden am ganzen Körper mehr und wachsen länger.

Dachte ich würd mehr Bartwuchs noch bekommen aber dort wo immer schon gut Bart war wurde es etwas Dichter noch aber an den kahlen Stellen eher unverändert.

Am Kopf kann ich derzeit leider noch nicht viel dazu sagen. Wird wahrscheinlich auch mindestens 6 Monate dauern.

Aber ich kann sagen das ich selten so eine Wirkung wirklich mitbekommen habe von einem Medikament. Also minox scheint tatsächlich nicht so ohne zu sein.

,@xwannes: hast du das Pulver oder nimmst du auch das topische noch oral ein?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Thu, 13 Sep 2018 18:32:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lfdy schrieb am Thu, 13 September 2018 18:15

10ml Flüssigkeit (Wodka?) und 500mg Minoxidilpulver - 0.1ml wären ca. 5mg Minoxidil oder muss man hier etwas beachten?

Wäre Wodka die optimalste Lösung?

wodka kannst vergessen

es lösen sich 2 gramm minox in 100 ml 96%

und du willst 0,5g in 10 ml 37% :arrow: :arrow:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Thu, 13 Sep 2018 18:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

wodka kannst vergessen

es lösen sich 2 gramm minox in 100 ml 96%

und du willst 0,5g in 10 ml 37% :arrow: :arrow:

Danke für die Aufklärung, was wäre denn die optimalste Lösung bei einer täglichen Einnahme von 5mg?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pixo](#) on Thu, 13 Sep 2018 19:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 13 September 2018 20:158€ : 200mg => spottbillig (F Lonolox)

6€ : 3.000mg => :?: (Q-GAIN)

;)

Trotzdem danke für den Tipp.

- - -

Zum Thema "vermehrter (Vellus-)Haarwuchs":

Ja, habe eine ziemliche Hypertrichose entwickelt.

Besonders der Ohrflaum ist garstig und wird am Läppchen echt lang.

Kann man dort aber bestens abflammen... :smug:

Das ist schon klar :d meinte im Vergleich zu den Preisen bei uns in Deutschland. 100 St 105€, 160 St 16€ in FR. Vielleicht für Leute interessant die, wie ich, „Angst“ vor der Lösung haben. Ist halt ne Kopfsache, konnte mich nie überwinden und hab dann lieber meinen Arzt nach den Tabletten gefragt.

Abflammen? 8o Hab jetzt alle Haare im Gesicht mit so einem Augenbrauenformer abrasiert. Als Mann hat man es deutlich einfacher den Flaum zu verdecken, allein schon wegen dem Bart, da fällt der Rest auch nicht mehr wirklich auf.

An den Ohrläppchen war es schon schlimm, sah aus wie so ein Äffchen :d

Einen positiven Effekt hat es aber auf jeden Fall, meine Wimpern sind dunkler geworden.

Meint ihr ich kann die Dosis halbieren, oder kommt dann zu wenig Wirkstoff an? Wollte durch die Tabletten die topische Lösung verringern und vllt nur noch 2x die Woche benutzen. Bei mir wuchert es zum Glück immer sehr schnell und gut solange ich Regaine regelmäßig benutze. Wie viel das orale jetzt beigesteuert hat kann ich nicht sagen, hatte bisher zu viel Schiss weniger Lösung zu nehmen/abzusetzen.

@Sinner85 aber andere NW hast du nicht? Solange es nur beim Haarwachstum so potent ist, ist es vllt noch hinnehmbar.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pixo wo wohnst du? und
in welchem franz ort/apo
hast du gekauft? gibts
auch 100er packungen?

falls mein thailand
vorrat mal ausgeht...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 21:31xWannes schrieb am Thu, 13 September 2018 20:158€ : 200mg => spottbillig (F Lonolox)
6€ : 3.000mg => :?: (Q-GAIN)
;)

Trotzdem danke für den Tipp.

- - -

Zum Thema "vermehrter (Vellus-)Haarwuchs":

Ja, habe eine ziemliche Hypertrichose entwickelt.

Besonders der Ohrflaum ist garstig und wird am Läppchen echt lang.

Kann man dort aber bestens abflammen... :smug:

Das ist schon klar :d meinte im Vergleich zu den Preisen bei uns in Deutschland. 100 St 105€, 160 St 16€ in FR. Vielleicht für Leute interessant die, wie ich, „Angst“ vor der Lösung haben. Ist halt ne Kopfsache, konnte mich nie überwinden und hab dann lieber meinen Arzt nach den Tabletten gefragt.

Abflammen? 80 Hab jetzt alle Haare im Gesicht mit so einem Augenbrauenformer abrasiert. Als Mann hat man es deutlich einfacher den Flaum zu verdecken, allein schon wegen dem Bart, da fällt der Rest auch nicht mehr wirklich auf.

An den Ohrläppchen war es schon schlimm, sah aus wie so ein Äffchen :d

Einen positiven Effekt hat es aber auf jeden Fall, meine Wimpern sind dunkler geworden.

Meint ihr ich kann die Dosis halbieren, oder kommt dann zu wenig Wirkstoff an? Wollte durch die Tabletten die topische Lösung verringern und vllt nur noch 2x die Woche benutzen. Bei mir wuchert es zum Glück immer sehr schnell und gut solange ich Regaine regelmäßig benutze. Wie viel das orale jetzt beigesteuert hat kann ich nicht sagen, hatte bisher zu viel Schiss weniger Lösung zu nehmen/abzusetzen.

@Sinner85 aber andere NW hast du nicht? Solange es nur beim Haarwachstum so potent ist, ist es vllt noch hinnehmbar.

Hallo,

Nein sonst merke ich nichts.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pixo](#) on Thu, 13 Sep 2018 20:51:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chess

Im Saarland, die Apotheke war in Spichern, da gibts nur eine. Schätze aber die Preise müssten dort überall relativ gleich sein. Dutasterid hat auch nur 33€ gekostet Bzw 11€ pro Packung.

Mein Hausarzt kauft sich sein Fin selber irgendwo in Frankreich und meinte, dass die andere Bestimmungen haben und deswegen allgemein günstiger sind (genaue Erklärung hab ich vergessen).

100er Packungen hatten sie nicht, deswegen hat sie mir einfach 2 Packungen mitgegeben. Hab dadurch ja sogar 60 Portionen mehr bekommen, ohne mir nochmal ein Rezept holen zu müssen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Fri, 14 Sep 2018 11:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

wodka kannst vergessen

es lösen sich 2 gramm minox in 100 ml 96%

und du willst 0,5g in 10 ml 37% :arrow: :arrow:

Bevor es untergeht, was sollte man als Lösungsmittel verwenden und in welchen Verhältnissen sollte man es anmischen bei einer angestrebten Einnahme von 5mg täglich?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Sun, 16 Sep 2018 14:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schlage vor:

0,5g Minoxidil in 200ml Wodka.

Morgens und abends jeweils 1ml der Wodka-Minox-Mischung einnehmen.

Reicht für 100 Tage.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Sun, 16 Sep 2018 15:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hält das 3 monate stabil?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Sun, 16 Sep 2018 16:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 16 September 2018 17:14hält das 3 monate stabil?

Temperaturabhängig. Kälte bringt Kristallwachstum.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Wed, 26 Sep 2018 21:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich nun schlussendlich doch für Tabletten entschieden und hatte vor mit 5mg pro Tag zu starten.

Sollte man die gesamte Tagesdosis in einer Einzelgabe (1x 5mg) einnehmen oder besser in zwei gleiche Teildosen (2x 2.5mg) aufteilen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Wed, 26 Sep 2018 21:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser letzteres, wenn es sich einrichten lässt.
Oral eingenommen ist es nämlich sehr schnell verfügbar.

- - -

Am besten zeitlichen Abstand zur topischen Anwendung einhalten,
denn darüber gehen auch ca. 1-3mg Minox ins System.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lfdy](#) on Sat, 29 Sep 2018 09:50:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir!

Ich nehme es nun den dritten Tag und sowohl Blutdruck als auch Herzschlagfrequenz haben sich nicht verändert, andere ungewünschte Auffälligkeiten konnte ich bisher ebenfalls nicht feststellen.

Wirkt orales Minoxidil sofort ab Einnahmebeginn und würde den Blutdruck sofort beeinflussen oder muss man es über einen längeren Zeitraum einnehmen bis die Wirkung eintritt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 01 Oct 2018 21:36:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Wirkmaximum liegt nach einer Stunde bei oraler Einnahme.
Nach vier Stunden ist es ca. zur Hälfte abgebaut.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 05 Oct 2018 17:57:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche jetzt täglich mehrmals oral Minoxidil zu nehmen, in entsprechend geringerer Dosierung. Ich vermute, dass es besser ist, als einmal ca. 0,1ml reinzuknallen.

Folgende Aussagen sind rein subjektiv und geschätzt:

Ich merke deutliche Ausfranzung der Augenbrauen (Wachstum in die Stirn rein), deutlicher Schläfenwuchs, eine Verdichtung des Barts (ca. 10-20%) und relevante Zunahme der

Körperbehaarung. Ich habe auch das Gefühl, dass die Wuchsgeschwindigkeit erhöht ist, ich muss mich häufiger am Körper zumindest rasieren.-

Auf dem Kopf kann ich noch nichts definitives sagen, Tendenz ist aber auch da positiv.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Mon, 08 Oct 2018 11:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deckt sich mit meinen Beobachtungen.

Achte doch auch mal auf die Wimpern.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 11 Oct 2018 06:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

bin jetzt seit etwas über 3 Monate mit Minox oral dabei.

Ich nehme von Mo - Fr jeden Morgen 0,1ml. Wochenende lasse ich aus.

Was soll ich sagen ES WIRKT!! Hatte noch nie so rasch eindeutig sehen können das ein Medi bei mir etwas bewirkt. Muss dazu sagen das es am Kopf erst jetzt kosmetisch richtig greift, wenn gleich dort noch immer am wenigsten.

Aber ich bin am Kopf jetzt gerade dicht wie noch nie seit meinem Kampf gegen AGA (knapp 8 Jahre).

Das kann natürlich auch daran liegen das meine Haare für meinen Status gerade die optimale Länge haben um am besten alles zu kaschieren (Hatte mir die Haare vor 5 Wochen mit der Maschine auf 1,5 - 2cm überall kürzen lassen).

Aber für euch und mich zusammenfassend sind das meiner Meinung nach die "Erfolgsgrundlagen":

- Hatte durch topicals immer gravierende Kopfhautprobleme mit blutenden Krusten und Pickelchen, Schuppen usw... Deshalb habe ich auch mit Minox oral begonnen. Schmiere mir seither nur ab und an einen selbstgemachten ÖL mix auf die Kopfhaut für ca. 30min vorm Haarewaschen.Das wars.

- FIN durchgehend seit 8 Jahren 3on 1 off. Mo - Fr- 1,25mg

- Habe zufällig alles richtig gemacht. Habe mir die Haare abrasieren lassen als die Kopfhaut wirklich schlimme Probleme hatte und ich auch extrem fettige Kopfhaut hatte + Krusten usw.... Hatte jetzt fast 5 Wochen kaum ein Jucken oder sonst was. Je länger die Haare wieder werden desto mehr fetten und jucken sie wieder, aber die Kopfhaut ist nach wie vor viel gesünder als

früher.

- Habe begonnen von Mo - Fr zwischendurch zu Fasten! Das ziehe ich fast ohne Ausnahme durch. Habe dadurch 3kg abgenommen und fühle mich besser (Körper soll ja dadurch auch engiften und Zellen erneuern usw.)

- Schaue allgemein mehr auf Ernährung und mache viel Sport

So nun das etwas negative:

auf den Kopfharen hatte ich von Minox oral was gemerkt, aber eher wenig. Dafür sonst am Körper mehr.

Bin für einen Braun-blonden Typen doch eher rassig. Meine Haare (auch am Kopf) wurden dunkler, was auch an der Jahreszeit liegen kann.

Die Velluskörperhaare werden viel länger! Also sie wachsen viel länger, was die Dichte an Körperhaaren erhöht aussehen lässt. Hatte am Rücken immer schon vereinzelt auch Terminalhaare da sind nun 2-3 dazu gekommen. Aber hauptsächlich sind eben die Vellushaare viel länger geworden, an Armen, Wimpern, Beine Rücken (die feinen Körperhaare die überall sind).

Sollte ich jemals Minox beenden, hoffe ich das sich das dann auch wieder normalisiert.

Habe aufjedenfall Minox immer unterschätzt. Konnte es aber als Topical kaum länger als 2 Monate wirklich durchgehend verwenden aufgrund von Kopfhautproblemen.

Hoffe das hilft jemanden.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 11 Oct 2018 07:34:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Bericht.

Derzeit möchte ich dass noch nicht oral nehmen. Bekomm aber durchs topische auch schon Nebenwirkungen wie ihr mit vermehrten Haarwuchs am gesamten Körper. Was aber noch völlig im Rahmen liegt.

Ich wurde in letzter Zeit übrigens auch 4x auf meine Haarfarbe von unabhängigen Personen angesprochen, welche mich alle mindestens 2-3 Monate nichtmehr gesehen haben. Ob ich sie gefärbt hätte.

Wobei ich im Moment aber eigentlich auch eher die Jahreszeit dafür verantwortlich mache. Ich hatte schon immer haarfarbenschwankungen abhängig vom Sonnenlicht. Nur scheint es dieses Jahr vielen aufzufallen. Evtl ist es ja wirklich stärker als sonst.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 11 Oct 2018 08:12:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PaulBerg schrieb am Thu, 11 October 2018 09:34 Danke für deinen Bericht.

Derzeit möchte ich dass noch nicht oral nehmen. Bekomm aber durchs topische auch schon Nebenwirkungen wie ihr mit vermehrten Haarwuchs am gesamten Körper. Was aber noch völlig im Rahmen liegt.

Ich wurde in letzter Zeit übrigens auch 4x auf meine Haarfarbe von unabhängigen Personen angesprochen, welche mich alle mindestens 2-3 Monate nichtmehr gesehen haben. Ob ich sie gefärbt hätte.

Wobei ich im Moment aber eigentlich auch eher die Jahreszeit dafür verantwortlich mache. Ich hatte schon immer haarfarbenschwankungen abhängig vom Sonnenlicht. Nur scheint es dieses Jahr vielen aufzufallen. Evtl ist es ja wirklich stärker als sonst.

hallo,

ja würde auch sagen das sich der Haarwuchs am gesamten Körper noch im Rahmen hält. Bin jetzt 33 und hoffe das es das dann bald mal war bezüglich Körperbehaarung. Ich habe auch immer dunklere Haare im Herbst/Winter, aber derzeit ist es halt wirklich auffällig dunkler, was mich aber gar nicht stört.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nathanjr](#) on Fri, 19 Oct 2018 22:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehmen ja momentan „einige“ Minox oral ein. Läuft noch alles bei euch? Irgendwelche Beschwerden? Denke ich werde dem ganzen auch mal eine Chance geben. 5mg täglich scheint ja gängig zu sein. Würde es überhaupt Sinn machen, wenn man täglich mit 1-2mg oral startet?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Fri, 19 Oct 2018 22:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme es seit 25 Tagen und konnte bisher keine Nebenwirkungen feststellen. Ich bin aktuell auf 10mg täglich, 5mg morgens/5mg abends. Blutdruck und Puls sind unverändert, Wassereinlagerungen auch nicht vorhanden. Falls es zu positiven oder negativen Veränderungen kommt, werde ich diese hier schildern.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sat, 20 Oct 2018 08:02:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du so machen.

Wenn du parallel die topische Anwendung einstellst, sollte sich dein Status allerdings leicht verschlechtern, da keine lokale (Langzeit-)Wirkung mehr und gleiche systemische Menge wie zuvor.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 06 Nov 2018 20:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://sci-hub.tw/10.1111/dth.12707>

Die 5 Cs oralen Minoxidils
..."again what learned":

convenient; more
cosmesis; enhanced
cost-savings
co-therapy, simpler
compliance; good

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 07 Nov 2018 08:08:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 06 November 2018 21:15<http://sci-hub.tw/10.1111/dth.12707>

Die 5 Cs oralen Minoxidils
..."again what learned":

convenient; more
cosmesis; enhanced
cost-savings
co-therapy, simpler
compliance; good

So ganz verstehe ich das nicht. vielleicht ist mein Englisch aber auch zu schlecht. was sagt die Studie für dich aus?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Thu, 08 Nov 2018 13:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja keine vollwertige Studie und die allgemeine Aussagekraft ist begrenzt, zumal in der Hauptsache Frauen 1,25mg orales Minoxidil eingenommen haben.

Dennoch erwähnenswert:

Zitat:Blood pressure monitoring was requested of all patients. Among 9 patients who monitored their blood pressure, it either remained within normal range (7 patients) or improved from hypertensive levels (two patients). One patient (6%) reported hypotensive symptoms and urticaria for 810 days. No patients experienced significant cardiac morbidity.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 08 Nov 2018 13:41:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie läuft es bei dir derzeit mit dem oralen Minox, xWannes?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Thu, 08 Nov 2018 16:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verfolge den Thread seit einiger Zeit mit Interesse und da ich auch mit dem Gedanken spiele es mit einer minimalen Dosis zu versuchen...

Hat jemand hier zuvor es längere Zeit mit topischem Minox versucht und hat dann mit dem oralen Minox eine Verbesserung erfahren?

Ich verwende Minox topisch nunmehr schon seit über zehn Jahren. Daher wäre es interessant, ob das dann irgendeinen zusätzlichen Nutzen bringen würde.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 11 Nov 2018 07:06:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 08 November 2018 14:41Wie läuft es bei dir derzeit mit dem oralen Minox, xWannes?

Alles wie gehabt.

Seit dem Sommer alles stabil mit leichter Hypertrichose.

Mein Haarstatus bessert sich nicht weiter.

Wird dieses Jahr noch ein ausführlicheres Update mit Fotos in meinem Erfolgsbericht geben.

Subject: #777

Posted by [chess](#) on Sun, 11 Nov 2018 09:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme nur 1,25mg / Tag
(einmal täglich)

gewisser Juckreiz ist dadurch
entstanden, v.a. an den Beinen.

ein Wundermittel ist es nicht,
aber gefühlt trägt es zu einer
kleinen Verbesserung mit. da
ich aber auch noch vieles anderes
nehme, lässt sich das nicht
genau zuordnen. ebenso bei
den NWS

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [konstantin](#) on Thu, 22 Nov 2018 22:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

A revolutionary new hair loss treatment could soon be available

[http://www.executivestyle.com.au/a-revolutionary-new-hair-loss-treatment-could-soon-be-availabl
e-h18117](http://www.executivestyle.com.au/a-revolutionary-new-hair-loss-treatment-could-soon-be-availabl
e-h18117)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 22 Nov 2018 22:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"revolutionary new" würde ich Minox oral jetzt nicht unbedingt bezeichnen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 23 Nov 2018 06:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox oral für mich in Kombi mit FIN + Ket das beste.

Seit ich es oral nehme habe ich kaum noch Kopfhautprobleme, und durch die gesunde Kopfhaut schwankt der Status nicht mehr annähernd so oft wie früher.

Hoffe nur das es so bleibt.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Sat, 24 Nov 2018 11:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Ende Mai 2018 die Anwendung vom topischen Minoxidil komplett beendet, weil ich sets das Gefühl hatte, dass es keine Wirkung bei mir hat bzw. meinen Status eher stetig verschlechtert.

Nach ca. 2-3 Monaten nachdem Absetzen trat das Shedding ein, der ganze Oberkopf dünnte plötzlich sehr stark aus, sodass die Kopfhaut deutlich zu erkennen war.

Am 26.09.2018 habe ich dann die Behandlung mit Lonolox begonnen, 5mg morgens und 5mg abends.

Das Post-Minoxidil-Shedding ging noch ca. bis zum ~10.11.2018.

Mittlerweile verliere ich kaum noch Haare, weder beim Duschen noch beim Haare stylen.

Die Anwendung bzw. das tägliche Tablettenschlucken ist für mich persönlich sehr viel angenehmer und bis dato konnte ich keine Nebenwirkungen, die ich als unerwünscht einstufen würde, feststellen.

Die, aufgrund des Post-Minoxidil-Sheddings, ausgedünnte Tonsur und der Mittelscheitel wachsen langsam wieder zu.

Des Weiteren wachsen sehr viele Haare im Bereich der Haarlinie und der Schläfendreiecks, mit topischen Minoxidil konnte ich das nie beobachten.

Außerdem hatte ich im Bereich der Mundwinkel Lücken im Bart, die komplett zugewachsen sind.

Das schlechte Gefühl, aufgrund des Post-Minoxidil-Sheddings, ist verflogen und die Euphorie steigt immer weiter an, bis dato bin ich also sehr zufrieden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sat, 24 Nov 2018 17:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön, dass du deine "Verluste" mehr als ausgleichen konntest.

Hast du auch ein Vergleichsfoto für uns, lfdy?

Ich fühle mich ein wenig wie ein Missionar hier im Forum, da durch mich (erneut) losgetreten, nun doch einige auf dem Pfad des oralen Minoxidils wandeln.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Sat, 24 Nov 2018 18:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 24 November 2018 18:24 Schön, dass du deine "Verluste" mehr als ausgleichen konntest.

Hast du auch ein Vergleichsfoto für uns, lfdy?

Ich fühle mich ein wenig wie ein Missionar hier im Forum, da durch mich (erneut) losgetreten, nun doch einige auf dem Pfad des oralen Minoxidils wandeln.

War für mich die beste Entscheidung. Hat eine einen schlechteren Status durch kopfhautprobleme vom minox topisch.

Seit ich's oral nehme kaum Probleme und Status minimal sogar besser.

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike.](#) on Sat, 24 Nov 2018 20:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir tut sich auch einiges an der haarlinie...

aber oral kann ich nur an manchen tagen .. wg herz-kreislauf-schwierigkeiten (schwindel, migräne), vermutlich durch oral minox...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 26 Nov 2018 16:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 24 November 2018 21:17 vermutlich durch oral minox...

Vermutlich Überdosierung ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Mon, 26 Nov 2018 16:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant, dass hier viele nur

eine kleine verbesserung durch
orales minox berichten. ich
hätte mir da mehr erhofft im
vgl zu topical...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Fri, 07 Dec 2018 13:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beibackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?
Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.
Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Fri, 07 Dec 2018 13:15:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02 Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beibackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?
Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.
Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“
Auch interessantes Zitat: " Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,
Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen. Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Fri, 07 Dec 2018 14:23:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:15 Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02 Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beibackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?

Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.

Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Auch interessantes Zitat: " Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,

Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen. Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

3 ml einer 1% Lösung (also 30 mg) pro Anwendung entsprechen 0,6 ml einer 5% Lösung. Also müsste man bei normaler 5 % Anwendung bei etwa 2 mg systemischer Wirkung sein, was schon Mal nicht sonderlich viel ist. Wenn man nun noch bedenkt, dass der Wirkstoff nicht etwa von jetzt auf gleich, sondern über einen Zeitraum von 4 bis meist 8 h in Kleinstschritten abgegeben wird, so kann man das Ausmaß der systematischen Wirkung halbwegs abschätzen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Fri, 07 Dec 2018 14:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:23 Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:15 Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02 Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beibackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?

Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.

Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Auch interessantes Zitat: " Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,

Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen. Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

3 ml einer 1% Lösung (also 30 mg) pro Anwendung entsprechen 0,6 ml einer 5% Lösung. Also müsste man bei normaler 5 % Anwendung bei etwa 2 mg systemischer Wirkung sein, was schon Mal nicht sonderlich viel ist. Wenn man nun noch bedenkt, dass der Wirkstoff nicht etwa von jetzt auf gleich, sondern über einen Zeitraum von 4 bis meist 8 h in Kleinstschritten

abgegeben wird, so kann man das Ausmaß der systematischen Wirkung halbwegs abschätzen.

Das sind 4mg pro Tag bei korrekter Anwendung. Hast du dir schon mal den Beipackzettel der 2.5mg Variante durchgelesen? Das steht in keinem Verhältnis zu den möglichen Nebenwirkungen lt. Text der topischen Variante. Mal abgesehen davon, dass ich mir nicht vorstellen kann, dass alle Anwender sich exakt an die 1ml halten um die Kopfhaut zu benetzen. Und das mit der zeitversetzten Abgabe kann doch nicht der Grund für eine verpflichtende Einnahme von diuretika sein. Entweder ist der Beipackzettel der 2.5 mg Variante an den Haaren herbeigezogen oder ich übersehe hier irgendetwas.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Fri, 07 Dec 2018 14:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 15:55HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:23Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:15Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beipackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?

Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.

Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Auch interessantes Zitat:" Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,

Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen.

Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

3 ml einer 1% Lösung (also 30 mg) pro Anwendung entsprechen 0,6 ml einer 5% Lösung. Also müsste man bei normaler 5 % Anwendung bei etwa 2 mg systemischer Wirkung sein, was schon Mal nicht sonderlich viel ist. Wenn man nun noch bedenkt, dass der Wirkstoff nicht etwa von jetzt auf gleich, sondern über einen Zeitraum von 4 bis meist 8 h in Kleinstschritten abgegeben wird, so kann man das Ausmaß der systematischen Wirkung halbwegs abschätzen.

Das sind 4mg pro Tag bei korrekter Anwendung. Hast du dir schon mal den Beipackzettel der 2.5mg Variante durchgelesen? Das steht in keinem Verhältnis zu den möglichen Nebenwirkungen lt. Text der topischen Variante. Mal abgesehen davon, dass ich mir nicht vorstellen kann, dass alle Anwender sich exakt an die 1ml halten um die Kopfhaut zu benetzen. Und das mit der zeitversetzten Abgabe kann doch nicht der Grund für eine verpflichtende Einnahme von diuretika sein. Entweder ist der Beipackzettel der 2.5 mg Variante an den Haaren herbeigezogen oder ich übersehe hier irgendetwas.

Du übersiehst da gar nichts. Das dient rein der rechtlichen Absicherung der Hersteller damit denen auf gut Deutsch, keiner vor den Karren pissen kann. Low Dose Studien zu Minox oral sprechen eine eindeutige Sprache.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Fri, 07 Dec 2018 19:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:59Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 15:55HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:23Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:15Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beipackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?

Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.

Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Auch interessantes Zitat:" Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,

Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen.

Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

3 ml einer 1% Lösung (also 30 mg) pro Anwendung entsprechen 0,6 ml einer 5% Lösung. Also müsste man bei normaler 5 % Anwendung bei etwa 2 mg systemischer Wirkung sein, was schon Mal nicht sonderlich viel ist. Wenn man nun noch bedenkt, dass der Wirkstoff nicht etwa von jetzt auf gleich, sondern über einen Zeitraum von 4 bis meist 8 h in Kleinstschritten abgegeben wird, so kann man das Ausmaß der systematischen Wirkung halbwegs abschätzen.

Das sind 4mg pro Tag bei korrekter Anwendung. Hast du dir schon mal den Beipackzettel der 2.5mg Variante durchgelesen? Das steht in keinem Verhältnis zu den möglichen Nebenwirkungen lt. Text der topischen Variante. Mal abgesehen davon, dass ich mir nicht vorstellen kann, dass alle Anwender sich exakt an die 1ml halten um die Kopfhaut zu benetzen. Und das mit der zeitversetzten Abgabe kann doch nicht der Grund für eine verpflichtende Einnahme von diuretika sein. Entweder ist der Beipackzettel der 2.5 mg Variante an den Haaren herbeigezogen oder ich übersehe hier irgendetwas.

Du übersiehst da gar nichts. Das dient rein der rechtlichen Absicherung der Hersteller damit denen auf gut Deutsch, keiner vor den Karren pissen kann. Low Dose Studien zu Minox oral sprechen eine eindeutige Sprache.

Ok, danke. Jedenfalls wirklich interessant die ganze Geschichte.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Geheimratsopfer](#) on Fri, 07 Dec 2018 20:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 20:56HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:59Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 15:55HaartAnDerGrenze schrieb am Fri, 07 December 2018 15:23Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:15Christian24 schrieb am Fri, 07 December 2018 14:02Bin seit Montag mit Minox oral 2.5 mg

sublingual mit von der Partie. Bis dato keine Nebenwirkungen.

Warum liest sich eigentlich der Beipackzettel von der Minox 100mg Variante gleich wie der von der 2.5 mg Variante?

Auch die niedrigste zugelassene Dosierung liest sich wie ein Horrorwirkstoff, der sich nicht ohne zusätzliche Medikamente einnehmen lässt. Und das soll wirklich so sicher sein? Oder dient das immer nur zur Absicherung.

Z.b.: „Dadurch ist bei Patienten, die Lonolox einnehmen, die zusätzliche Behandlung mit Diuretika, eventuell in Kombination mit einer koch- salzarmen Kost, notwendig.“

Auch interessantes Zitat: " Aus den Daten dieser Studie ist errechnet worden, dass aus 3 ml einer auf der Kopfhaut verteilten einprozentigen Minoxidil-Lösung durchschnittlich so viel Wirkstoff wie aus 1,2 mg oral verabreichtem Minoxidil resorbiert werden.,,

Und bei topischen Variante steht bis auf Rötungen nichts von irgendwelchen Nebenwirkungen.

Und wir klatschen uns die Fünfprozentige drauf. Da passt doch was nicht zusammen oder?

3 ml einer 1% Lösung (also 30 mg) pro Anwendung entsprechen 0,6 ml einer 5% Lösung. Also müsste man bei normaler 5 % Anwendung bei etwa 2 mg systemischer Wirkung sein, was schon Mal nicht sonderlich viel ist. Wenn man nun noch bedenkt, dass der Wirkstoff nicht etwa von jetzt auf gleich, sondern über einen Zeitraum von 4 bis meist 8 h in Kleinstschritten abgegeben wird, so kann man das Ausmaß der systematischen Wirkung halbwegs abschätzen.

Das sind 4mg pro Tag bei korrekter Anwendung. Hast du dir schon mal den Beipackzettel der 2.5mg Variante durchgelesen? Das steht in keinem Verhältnis zu den möglichen Nebenwirkungen lt. Text der topischen Variante. Mal abgesehen davon, dass ich mir nicht vorstellen kann, dass alle Anwender sich exakt an die 1ml halten um die Kopfhaut zu benetzen. Und das mit der zeitversetzten Abgabe kann doch nicht der Grund für eine verpflichtende Einnahme von diuretika sein. Entweder ist der Beipackzettel der 2.5 mg Variante an den Haaren herbeigezogen oder ich übersehe hier irgendetwas.

Du übersiehst da gar nichts. Das dient rein der rechtlichen Absicherung der Hersteller damit denen auf gut Deutsch, keiner vor den Karren pissen kann. Low Dose Studien zu Minox oral sprechen eine eindeutige Sprache.

Ok, danke. Jedenfalls wirklich interessant die ganze Geschichte.

Zitat:

Das sind nicht die Droiden, die ihr sucht.

Quelle:

<https://www.google.at/amp/s/www.moviepilot.de/news/star-wars-sonnenuntergang-auf-tatooine-136007.amp>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute Ich bin 19 Jahre Alt und leide auch unter AGA. Status momentan: Haare sind noch alle da. Leider sehr dünn und geheimratsecken fangen auch schon an. Nun habe ich mich dazu entschlossen etwas dagegen zu unternehmen. Vorweg topisch ist bei mir keine Option habe hautprobleme.

Bilder sind dabei

Was hält ihr davon Minox oral + Ket shampoo

Über die Nebenwirkungen bin ich mir bewusst .

Bin 1,80 wiege 72kg

Wäre euch dankbar für hilfreiche Tipps

File Attachments

-
- 1) [20181208_152422-1.jpg](#), downloaded 612 times
 - 2) [20181208_152349-1.jpg](#), downloaded 541 times
-

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Westhair](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:54:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt gut, solltest damit einige Jahre Zeit gewinnen. Wäre topisch für dich gar keine Alternative, wenigstens abends? Evtl noch kombinieren mit RU?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 08 Dec 2018 14:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

olahnwest schrieb am Sat, 08 December 2018 15:54Klingt gut, solltest damit einige Jahre Zeit gewinnen. Wäre topisch für dich gar keine Alternative, wenigstens abends? Evtl noch kombinieren mit RU?

Wie ich bereits erwähnte hatte und habe ich teilweise noch massive Hautprobleme das wird nicht lange gut gehen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Sat, 08 Dec 2018 17:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heidelberg98 schrieb am Sat, 08 December 2018 15:59olahnwest schrieb am Sat, 08 December 2018 15:54Klingt gut, solltest damit einige Jahre Zeit gewinnen. Wäre topisch für dich gar keine Alternative, wenigstens abends? Evtl noch kombinieren mit RU?

Wie ich bereits erwähnte hatte und habe ich teilweise noch massive Hautprobleme das wird nicht lange gut gehen.

Hast du die Hautprobleme vom minox bekommen? Was für Hautprobleme hast du genau?

Also ich sehe auf den Fotos keine Aga , aber die Haare sind halt sehr kurz. Gut wären Fotos im freien unter Tageslicht bei so einer Länge.
Aber wenn du dir schon alles durchgelesen hast und dir über Nebenwirkungen bewusst bist, dann finde ich ket und minox oral gut um zu starten.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Heidelberg98](#) on Sat, 08 Dec 2018 23:37:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Sat, 08 December 2018 18:18 Heidelberg98 schrieb am Sat, 08 December 2018 15:59
olahnwest schrieb am Sat, 08 December 2018 15:54 Klingt gut, solltest damit einige Jahre Zeit gewinnen. Wäre topisch für dich gar keine Alternative, wenigstens abends? Evtl noch kombinieren mit RU?
Wie ich bereits erwähnte hatte und habe ich teilweise noch massive Hautprobleme das wird nicht lange gut gehen.

Hast du die Hautprobleme vom minox bekommen? Was für Hautprobleme hast du genau?
Also ich sehe auf den Fotos keine Aga , aber die Haare sind halt sehr kurz. Gut wären Fotos im freien unter Tageslicht bei so einer Länge.
Aber wenn du dir schon alles durchgelesen hast und dir über Nebenwirkungen bewusst bist, dann finde ich ket und minox oral gut um zu starten.

LG

Erstmal danke für den Tipp

Der haarausfall ist Auf jeden Fall da. Mal mehr, mal weniger dennoch macht es sich schon an der Fülle der Haare bemerkbar und auch langsam an der Haarlinie.

Habe noch nie was genommen was in diese Richtung geht wie minox,fin..... garnichts.
ich habe eigentlich schon immer mit meiner Haut zu kämpfen. Erst war es so ne Art von Pilz die ich Jahre lang hatte aufm rücken auf der Brust dann auch später . Seit ca einem Jahr reagiere ich allergisch auf Wärme. Könnt mir manchmal die Haut runter schälen wenn es anfängt zu jucken. Creme bringt minimal was. Daher vermeide ich jegliche Substanzen die meine Haut noch mehr austrocknen.

Mein Haarstatus ist eigentlich noch ok abgesehen von den leichten Ghe und den dünnen Haaren was ja auch nicht so schlimm ist. Möchte halt eingreifen bevor es zuspät ist.

Von der Dosis her- Was würdest du mir empfehlen? Was auch ein ordentliches Ergebnis erzielt!
Ganz wichtig für mich, keine halben Sachen.

File Attachments

- 1) [20181208_152537-1.jpg](#), downloaded 469 times
 - 2) [20181208_152614-1.jpg](#), downloaded 328 times
-

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [GI@tzkopf](#) on Sun, 09 Dec 2018 03:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann hast du doch schuppenflechte?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 09 Dec 2018 09:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heidelberg98 schrieb am Sat, 08 December 2018 15:38 Was hält ihr davon Minox oral + Ket shampoo

Über die Nebenwirkungen bin ich mir bewusst.
Kannst du machen. Wenn es dir nicht zu viel Aufwand ist, sind anfangs jeweils 1-2mg morgens und abends zu bevorzugen, als eine Einmaldosis. Bei Verträglichkeit steigerbar bis 5mg zweimal täglich.

Abmessen ist ggf. eine Herausforderung. Die 1ml Braun-Spritzen sollten aber auch für ca. 0,05ml hinreichend genau sein (dem entsprechen 2,5mg bei 5-%iger Lösung).

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sun, 09 Dec 2018 09:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 09 December 2018 10:40 Heidelberg98 schrieb am Sat, 08 December 2018 15:38 Was hält ihr davon Minox oral + Ket shampoo

Über die Nebenwirkungen bin ich mir bewusst.
Kannst du machen. Wenn es dir nicht zu viel Aufwand ist, sind anfangs jeweils 1-2mg morgens und abends zu bevorzugen, als eine Einmaldosis. Bei Verträglichkeit steigerbar bis 5mg zweimal täglich.

Abmessen ist ggf. eine Herausforderung. Die 1ml Braun-Spritzen sollten aber auch für ca. 0,05ml hinreichend genau sein (dem entsprechen 2,5mg bei 5-%iger Lösung).
So bin ich Anfangs ebenfalls vorgegangen. Hatte beim ersten Versuch 0,2 ml der 2% Lösung, also 4 mg getestet. Die Folge war erhöhter Herzschlag + leichtes Unwohlsein. Das hielt für 2-3 Stunden an. Am nächsten Tag gab's einen erneuten Versuch mit 2 mg Abends und 2 Morgens. Damit fahre ich problemlos.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Jürgen87](#) on Sun, 16 Dec 2018 17:07:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Verhaarung nimmt stetig zu. Extrem an den Wimpern (werde von Frauen darauf angesprochen mittlerweile, meistens neidisch) und auch am Körper, besonders Rücken. Am Kopf geht es acuh solide bergauf, ich kann mittlerweile sogar ohne Toppik raus, undenkbar die letzten 5 Jahre!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 16 Dec 2018 17:33:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sun, 16 December 2018 18:07Mein Verhaarung nimmt stetig zu. Extrem an den Wimpern (werde von Frauen darauf angesprochen mittlerweile, meistens neidisch) und auch am Körper, besonders Rücken. Am Kopf geht es acuh solide bergauf, ich kann mittlerweile sogar ohne Toppik raus, undenkbar die letzten 5 Jahre!
That's the might and magic of minoxidil!
Freut mich für dich.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Sun, 16 Dec 2018 17:38:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sun, 16 December 2018 18:07Mein Verhaarung nimmt stetig zu. Extrem an den Wimpern (werde von Frauen darauf angesprochen mittlerweile, meistens neidisch) und auch am Körper, besonders Rücken. Am Kopf geht es acuh solide bergauf, ich kann mittlerweile sogar ohne Toppik raus, undenkbar die letzten 5 Jahre!

verrückt

ich vertrage es schwer oral...(tachykard, allg. unwohlsein) probiere es aber ab nun auch aus...1x abends aus der flaschen trinken..

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 17 Dec 2018 09:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 16 December 2018 18:33Jürgen87 schrieb am Sun, 16 December 2018 18:07Mein Verhaarung nimmt stetig zu. Extrem an den Wimpern (werde von Frauen darauf

angesprochen mittlerweile, meistens neidisch) und auch am Körper, besonders Rücken.
Am Kopf geht es acuh solide bergauf, ich kann mittlerweile sogar ohne Toppik raus, undenkbar die letzten 5 Jahre!

That's the might and magic of minoxidil!

Freut mich für dich.

Hallo,

Bei mir haben auch vorallem die unteren Wimpern an Länge zugenommen. Inwiefern nimmt die rückenbehaarung bei dir zu? Hattest du davor schon welche?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Wed, 26 Dec 2018 07:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo, gebe jetzt auch mal meine minimalen Senf dazu. Bin seit dem. 03.11. dabei, also über 1,5 Monate. Das ganze bei 4 mg morgens und 4 mg abends - somit 8 mg täglich aus einer 2% Lösung. In den letzten 2-3 Wochen habe ich vermehrt Angioödeme und Tachykardie festgestellt, weshalb ich letzte Woche auf 2 x2 mg umgestiegen bin. Ergebnis: keine NWs mehr. Die von Ärzten propagierte 5 mg Grenze scheint mir sinnvoll.

Wirkung: Verstärkter, vor allem dunklerer Bartwuchs, thats it. Werde weiter berichten was sich noch tut.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 26 Dec 2018 10:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartAnDerGrenze schrieb am Wed, 26 December 2018 09:52Sooo, gebe jetzt auch mal meine minimalen Senf dazu. Bin seit dem. 03.11. dabei, also über 1,5 Monate. Das ganze bei 4 mg morgens und 4 mg abends - somit 8 mg täglich aus einer 2% Lösung. In den letzten 2-3 Wochen habe ich vermehrt Angioödeme und Tachykardie festgestellt, weshalb ich letzte Woche auf 2 x2 mg umgestiegen bin. Ergebnis: keine NWs mehr. Die von Ärzten propagierte 5 mg Grenze scheint mir sinnvoll.

Wirkung: Verstärkter, vor allem dunklerer Bartwuchs, thats it. Werde weiter berichten was sich noch tut.

mach regelmäßig bilder

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 26 Dec 2018 11:01:26 GMT

pilos schrieb am Wed, 26 December 2018 11:40HaartAnDerGrenze schrieb am Wed, 26 December 2018 09:52Sooo, gebe jetzt auch mal meine minimalen Senf dazu. Bin seit dem. 03.11. dabei, also über 1,5 Monate. Das ganze bei 4 mg morgens und 4 mg abends - somit 8 mg täglich aus einer 2% Lösung. In den letzten 2-3 Wochen habe ich vermehrt Angioödeme und Tachykardie festgestellt, weshalb ich letzte Woche auf 2 x2 mg umgestiegen bin. Ergebnis: keine NWs mehr. Die von Ärzten propagierte 5 mg Grenze scheint mir sinnvoll.

Wirkung: Verstärkter, vor allem dunklerer Bartwuchs, thats it. Werde weiter berichten was sich noch tut.

mach regelmäßig bilder

Ja bitte regelmäßig Bilder machen und uns am laufenden halten.

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [fishy](#) on Fri, 04 Jan 2019 22:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

vorab vielen Dank für die ausführlichen Erfahrungsberichte und Anleitungen zur oralen Einnahme von Minox.

Es wäre klasse, wenn ihr mir zwei Fragen zu Minox beantworten könntet, damit ich weiß, ob und wie ich mit meiner Behandlung fortfahren soll.

Nach welcher Zeit sollte spätestens ein Neuwuchs entstehen, um sicher zu sein, dass der Körper positiv auf Minox anspricht?

Wie sieht es wohl mit der Haltbarkeit der Flaschen aus? Ich hatte mir zwei Stück von qgain bestellt, welche ja leider nicht "richtig verschlossen" sind. Bei einer täglichen Entnahme von einem ml würden diese ja theoretisch sehr lange zu verwenden sein. Die Frage ist, ob das Medikament bzw. dessen Wirkung so lange stabil bleibt.

Vielen Dank schon einmal im Voraus für die Beantwortung meiner Fragen.

Es folgt noch mein Profil und die Problematik, was evtl. als Erläuterung dient.

Ich bin 27 und gehe seit 2012 mit Fin gegen meinen Haarausfall vor. Das hat lange Zeit relativ gut geklappt, allerdings wurde der Status seit einiger Zeit schlechter. Möglicherweise ist es auf den veränderten Produktbezug/eine Fälschung zurückzuführen (ich bekomme kein Fin verschrieben, daher hatte ich es erst bei Indpharma, nach Schließung über evopharmacy bestellt, welches inzwischen auch down ist), aber beide Shops wurden größtenteils als vertrauenswürdig eingestuft, daher kann ich dies nicht einschätzen, ob ich an Fälschungen geraten bin. Vielleicht finde ich ja noch einen Arzt, der es mir doch verschreiben wird. Bis dahin werde ich meine restlichen Bestände nehmen müssen.

Jetzt aber zu meinem eigentlichen Anliegen, der Minox Anwendung:

Ich habe mir über eBay qgain minoxidil 5% besorgt.

Anwendung: Morgens und abends jeweils 0,05 ml oral, seit dem 1.10.2018.

Symptome: Die ersten Tage hatte ich zeitweise starke Kopfschmerzen und eine Art Stechen in der Brustgegend. Dies hörte dann aber vollständig auf und seitdem bin ich diesbezüglich beschwerdefrei. Der Blutdruck war und ist im grünen Bereich.

Nach 1-2 Wochen fielen mir deutlich mehr Haare aus als zuvor. Alleine beim Abtrocknen nach dem Duschen waren es um die 50 Haare, die in die Duschwanne gefallen sind. Das Shedding dauerte relativ lange an, was zu einer spürbaren Ausdünnung führte. Seit etwa einem Monat ist es wieder besser geworden, allerdings ist der Haarausfall noch nicht ganz gestoppt und scheint auch auf einem schlechteren Niveau als vor Beginn der Behandlung zu sein.

Bis hierhin müsste also alles noch im Rahmen sein, wenn ich das mit den Erfahrungen anderer Nutzer vergleiche. Allerdings lässt sich bei mir absolut kein Neuwuchs auf dem Kopf feststellen. In der Anfangszeit kam es mir so vor, als wäre der Bereich zwischen den Augenbrauen und Schläfen etwas zugewachsen. Das hatte ich mir dann rasiert und seitdem ist hiervon aber auch nichts mehr festzustellen. Über den Zeitraum von über einem Monat hätte es vermutlich nachwachsen müssen, weswegen ich eher davon ausgehe, dass das verstärkte Wachstum wieder zurückgegangen ist.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Wed, 09 Jan 2019 23:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde dem ganzen noch etwas Zeit geben. Einen Effekt hatte es ja.
Der Wirkstoff ist bei nicht extrem unsachgemäßer Lagerung stabil.
Hatte noch keine Probleme diesbezüglich mit Qgain-Minoxidil.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haare2018](#) on Thu, 10 Jan 2019 00:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso Minoxidil einnehmen, wenn es "nur" mittelfristig hilft aber am ende alles schlechter macht, weil es 5ar erhöhen soll.... Später wird meistens der HA dadurch noch aggressiver...oder stimmt hier was nicht?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Thu, 10 Jan 2019 06:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Em Ende = in der Kiste ist der Haarstatus egal (geht vtl. bloß schneller dank Minox...)
Was hilft denn bitte nicht nur "mittelfristig" bei androgenetischer Alop.?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Thu, 10 Jan 2019 07:44:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 10 January 2019 07:18Em Ende = in der Kiste ist der Haarstatus egal (geht vtl. bloß schneller dank Minox...)
Was hilft denn bitte nicht nur "mittelfristig" bei androgenetischer Alop.?
Finasterid..... sofern man 10+ Jahre nicht mehr als mittelfristig bezeichnen will.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Thu, 10 Jan 2019 07:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [j.1529-8019.2011.01441.x.pdf](#), downloaded 405 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 10 Jan 2019 10:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....
in vitro

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haare2018](#) on Thu, 10 Jan 2019 14:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 10 January 2019 11:36Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....
in vitro
Was meinst du damit?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Jan 2019 14:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 15:18Pandemonium schrieb am Thu, 10 January 2019 11:36Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....
in vitro
Was meinst du damit?

im Reagenzglas... das ist mit einem lebenden Organismus nicht vergleichbar

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haare2018](#) on Thu, 10 Jan 2019 15:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 10 January 2019 15:43Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 15:18Pandemonium schrieb am Thu, 10 January 2019 11:36Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....

in vitro

Was meinst du damit?

im Reagenzglas... das ist mit einem lebenden Organismus nicht vergleichbar

Meinst du da ist nichts dran, dass Minoxidil den 5ar erhöht?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Thu, 10 Jan 2019 15:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 16:12mike. schrieb am Thu, 10 January 2019 15:43Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 15:18Pandemonium schrieb am Thu, 10 January 2019 11:36Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....

in vitro

Was meinst du damit?

im Reagenzglas... das ist mit einem lebenden Organismus nicht vergleichbar

Meinst du da ist nichts dran, dass Minoxidil den 5ar erhöht?

es erhöht so einiges leicht

ist aber zum vernachlässigen

ausserdem nehmen die meisten noch 5ar-Hemmer oder AR-Blocker wie RU dazu...

Minox only ist theoretisch zu schwach gegen AGA...gibt aber auch ausnahmen ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 10 Jan 2019 15:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 16:12mike. schrieb am Thu, 10 January 2019 15:43Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 15:18Pandemonium schrieb am Thu, 10 January 2019 11:36Haare2018 schrieb am Thu, 10 January 2019 01:26weil es 5ar erhöhen soll....

in vitro

Was meinst du damit?

im Reagenzglas... das ist mit einem lebenden Organismus nicht vergleichbar

Meinst du da ist nichts dran, dass Minoxidil den 5ar erhöht?

Wie gesagt im Reagenzglas....nicht übertragbar auf den Menschen. Vergiss den ganzen Minox und 5ar Kram..... Tropfen auf dem heißen Stein.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Myron](#) on Thu, 10 Jan 2019 17:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox oral ist echt günstig wenn man die 5%-Lösung dafür verwendet, ein typisches Minox -Fläschchen mit 60ml reicht bei einer Dosis von 5mg täglich immerhin 600 Tage lang. Hab jetzt auch mal ein leeres Teebaumölfläschchen zu je einem Drittel mit Alkohol, Minox 5% und Kürbiskernöl gefüllt, so dass 10 Tropfen etwa 5mg Minox entsprechen. Das muss ich allerdings vor der Einnahme gut schütteln denn das Öl setzt sich unten ab. Werde weiterhin auch einmal täglich Minox topisch anwenden, ich sollte damit wohl die volle Wirkung von Minox bekommen ohne dass meine Kurzhaarfrisur tagsüber durch die topische Minoxanwendung beeinträchtigt wird. Interessant ist Minox oral sicher auch für Leute die davon Hautprobleme bekommen. Ein Seborrhoisches Ekzem mit dem auch keine HT möglich ist wird man dabei ja wohl nicht mehr bekommen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mcalex](#) on Sun, 13 Jan 2019 13:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin nun auch eine gute Woche oral dabei. Früher habe ich viel gemacht - Fin, Dut, RU, Minox topisch etc. aber hatte irgendwann keine Lust mehr. Hat auch nicht besonders gut geholfen, Fin hat es definitiv verlangsamt, aber sonst wenig Erfolg, nie Neuwuchs, außer diese ganz dünnen blonden Härchen. Nun also neben 1,25mg Fin E2D (vergesse aber hin und wieder eine) Minox Oral. 0,05 ml morgens und abends aus einer frischen 5% Lösung. Ich merke es ein bisschen am Blutdruck bilde ich mir ein, allerdings bin ich auch noch erkältet. Insgesamt sind die Nebenwirkungen aber momentan zu vernachlässigen. Und nun kommt das eigentlich spannende...bei einem flüchtigen Blick in den Spiegel sind mir 2 neue Haare aufgefallen (linke GHE, stark Richtung Vorderkopfmitte). Wieso ich die sehe? Ich rasiere meine Haare sehr kurz (2mm ca.) und das nahezu jede Woche. Nun habe ich das zuletzt vor ca. 9 Tagen gemacht, also

sind die Haare schon was länger. Aber da sind eben 2 die a) ca. halb bis solange sind und b) völlig für sich alleine stehen. Also ca. 1-2cm drum herum ist nichts. Da ich mir immer selbst die Haare kürze und dabei wirklich sehr(!) penibel bin und die Stelle schon lang kahl ist, müssten sie tatsächlich neu sein - vor allem da es richtige Haare sind, wundert mich das schon sehr. Es kann natürlich Zufall sein, aber ich habe sehr glatte, haarlose GHE ohne sichtbares Resthaar, daher würde es mich schon sehr wundern, wenn ich diese Monatelang übersehen haben sollte. Auf der rechten GHE sehe ich ebenfalls ein solches Haar, allerdings ist das viel näher am Haaransatz und somit vielleicht nur ein letztes Überbleibsel, wobei es auch kürzer ist als der Rest.

Bin ich total bescheuert, oder kann das wirklich / überhaupt möglich sein? Da meine Haare sehr schnell wachsen, würde es zeitlich von der Länge her sicher passen, aber da müsste Minox nahezu ab Tag 2,3 etwas aktiviert haben. Ich kann selbst nicht daran glauben.

Ich beobachte es weiter und werde nun doch mal wieder vergleichbare Fotos zu machen. Bin gespannt, wie es dann in den nächsten Monaten wird (falls sich keine starken NW einstellen, ansonsten wird es abgesetzt).

Nebenher ein anderes Drama mit 30, mein Bart wird seit 1,2 Monaten plötzlich weiß. Noch ist es nicht viel, aber so instant von schwarz (trotz dunkelblonder Haare) auf weiß find ich schon richtig scheiße. Nicht einmal grau ist mir gegönnt. Vielleicht kann Minox hier mit frischen Barthaar gegensteuern. :d

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Sun, 13 Jan 2019 14:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mcalex schrieb am Sun, 13 January 2019 14:53 Nebenher ein anderes Drama mit 30, mein Bart wird seit 1,2 Monaten plötzlich weiß. Noch ist es nicht viel, aber so instant von schwarz (trotz dunkelblonder Haare) auf weiß find ich schon richtig scheiße. Nicht einmal grau ist mir gegönnt. Vielleicht kann Minox hier mit frischen Barthaar gegensteuern. :d
Spannend, deine Beobachtungen.

Und ja, Minox kann zum einen mehr Barthaar, dickeres Barthaar und sogar Barthaar färben. Meines ist dunkler geworden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 24 Jan 2019 10:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte damit noch etwas warten/beobachten bis ich darüber schreibe, aber nun ist es soweit.

Soweit finde ich gerade bei meinen Kopfhautproblemen Minox oral richtig gut.

Die Kopfhaut ist gesünder , und alleine aufgrund der gesünderen Kopfhaut gehen mir weniger Haare aus, da bin ich mir sicher. Bin aber allgemein auch eher der Typ der sagt es ist egal wieviele ausgehen, wichtig ist was nachkommt.

Nun fällt mir seit guten 2-3 Monaten auf das die Haare die ausgehen zwar ca. gleich lang sind wie der rest, aber extrem dünn und farblos.

Das war kaum so in meinem Kampf gegen AGA.

Ja ab und an war ein dünneres dabei aber kaum so häufig wie jetzt. Nun meint ihr das sei ein Grund negativ auszuflippen oder sind das ehemals mini Haare die langsam wieder länger wachsen und als nächster Schritte vielleicht auch wieder dünner werden?

Was ich nun auch wieder beobachten kann ist das meine Lichtung weiter herum wandert. :d Es kommt mir so als würde die Ausdünnung immer im Tonsur Bereich herum wandert, sobald ich was an meinem Regime ändere. Richtig strange das ganze.

Bitte um eure Meinung zu den dünneren Haaren, vielleicht hat ja selbst jemand Erfahrung damit gemacht?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#). on Thu, 28 Feb 2019 12:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei minoxidil bin ich für immer raus

oral ist sowieso unverträglich (ödeme, hypertonie, übelkeit)

topsch habe ich auch ein geschwollenes gesicht für tage nach bereits einer anwendung

schade.. seit 2010 nahm ich immer kurweise minoxidil und es hat sicher dazu beigetragen, dass ich meinen Status erhalten habe....

:?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Piwie](#) on Fri, 01 Mar 2019 00:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn keine adäquaten Minoxidilalternativen? Ich suche auch danach

Wie stehts mit:

Adenosine

Redensyl

Pfefferminzöl

Alle Thread dazu verlaufen im Sand, ersteres interessiert mich sehr.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Westhair](#) on Fri, 01 Mar 2019 18:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu ersterem kann ich dir nix sagen

Aber die anderen beiden wurden schon oft getestet und es hat nichts gebracht. Zumindest only. Vielleicht aber als Synergie mit anderen Stoffen? Muss man vermutlich selbst ausprobieren.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 01 Mar 2019 19:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Fri, 01 March 2019 01:17 Alle Thread dazu verlaufen im Sand, Ein Indiz dafür, wie groß der Nutzen dieser Mittel ist. :nod:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Gasthörer](#) on Fri, 01 Mar 2019 21:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin eigentlich kein Freund von diesen "Erfahrungsthreads", aber vielleicht hilft es einigen:

Minoxidil topisch habe ich vor 5-6 Jahren gestartet. Start mit ca. 35 wg. diffusen Ausfall speziell in der Tonsur.

- Minoxidil Liquid topical: Starkes Sheedding nach wenigen Tagen/Wochen, aber auch sehr starke Rötungen, ENTzündungen und Schuppen. Deshalb nach kurzer Dauer abgesetzt.
- Minoxidil Foam topical: Keinerlei negativer Effekt auf die Haut in > 5 Jahren Anwendung. Weder Rötungen, noch Falten etc. ABER: Auch keine sichtbare Wirkung.
- Minoxidil oral: Mini-Dosis nach 5 Jahren topical um zu verstehen, ob ich ein "Responder" bin:

Kein Sheeding, aber nach wenigen Tagen/Wochen starke (!) Zunahme von:

- a) Bartwuchs + Sehe ich positiv
- b) Augenbrauen, Wimpern, Armbehaarung (hier ist es am deutlichsten: Vorher waren die Innenarme unbehaart, jetzt sind Haare zu sehen) - eher negativ
- c) Kopfhare sind Aufgrund meines Ausfalltyps schwer zu beurteilen, ich meine aber eine generelle Verbesserung zu sehen. Alle von DHT verkümmerten Haare sind etwas dicker und länger

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Yssorok](#) on Fri, 15 Mar 2019 11:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wieviel mg Minox sind den ca. in 2 Tropfen aus der Minox-Fläschchen-Pipette?

LG Yssorok

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Fri, 15 Mar 2019 11:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yssorok schrieb am Fri, 15 March 2019 12:10

wieviel mg Minox sind den ca. in 2 Tropfen aus der Minox-Fläschchen-Pipette?

3-8mg

Tu dir selbst den Gefallen und miss das präziser z.B. mit einer 1ml Spritze ab.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Yssorok](#) on Mon, 18 Mar 2019 11:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke, werd ich machen ;)

Wär es sinnvoll das Minox für's verschlucken in eine leere Gelatine Kapsel zu geben?

Oder ist ohnehin eine Aufnahme über die Mündschleimhaut gewünscht?

LG Yssorok

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 18 Mar 2019 12:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unnötige Mühe.

Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:
<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [blub10](#) on Mon, 18 Mar 2019 13:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab eine 3 Monatspackung von 5Mg Tabs Minoxidil bei mir rumliegen, trsue mich aber ehrlich gesagt nicht ran da ich schon beim topical Nebenwirkungen hatte

Oder sollte ich es mal ausprobieren?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Mar 2019 13:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 18 March 2019 13:47Unnötige Mühe.

Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:
<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>
das wirkt..

es sah ich jeden morgen danach im spiegel -> puffy face

es dauert ein paar tage bis die schwellungen wieder vergehen... und ein paar tage, bis sie sich aufbauen...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Mon, 18 Mar 2019 13:54:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:arrow: https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26291/423302/#msg_423302

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FINtastisch](#) on Sun, 19 May 2019 14:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle, das wird mein erster Post überhaupt, obwohl ich vermutlich schon seit rund 10 Jahren Mitglied bin.

Jedenfalls begann ich Ende 2008 aufgrund meiner GHE und der Ausdünnung der Haare mit FIN, nachdem ich mich sorgfältig in die Materie eingelesen hatte. Ich verzeichnete keinen Neuwuchs und die Haare blieben sehr dünn, doch immerhin konnte ich seither meinen Haarstatus halten - ohne NW.

2012 nahm ich mir zwischen Studium und Jobbeginn ein halbes Jahr Auszeit, welche Auszeit direkt mit einer HT (FUE) bei Dr. Keser startete. Es mussten nur die GHE beseitigt werden, daher keine grosse Sache. Die folgenden Monate trug ich meine Haare stets kurz und begann neben FIN auch Minoxidil zu verwenden. Die Wirkung war fantastisch: nach wenigen Wochen waren die dünnen Haare deutlich kräftiger und das Haar dadurch voller.

Kurz vor Antritt meiner Arbeitsstelle liess ich meine Haare wieder länger wachsen und mir eine klassische Kurzhaarfrisur schneiden. Aufgrund der "restaurierten" Haarlinie und in Kombination mit Toppik sah ich mit knapp 30 Jahren wieder aus wie 18. Toppik war - mit Ausnahme meiner halbjährigen Auszeit - durchgehend meine Geheimwaffe und darauf wollte ich niemals verzichten. Daher setzte ich gezwungenermassen das Minox ab. Das Auftragen dieser schmierigen Lösung vertrug sich nicht mit der Benutzung von Toppik, zumal ich die Streuhaare jeweils gut und gerne 2-3 Tage drauf lasse, bevor ich sie mir rauswasche und eine neue Frisur zaubere.

Nach dem Absetzen von Minoxidil wurden die Haare wieder dünner. Schätzungsweise sah es auf meinem Kopf wieder aus wie 2008, nur ohne GHE. Die Behandlung mit FIN hatte sich also durchaus bezahlt gemacht. Dennoch trauerte ich dem Minox nach und war betrübt, dass die Anwendung topisch zu erfolgen hat.

Es vergingen über 6 Jahre. Der Haarstatus verschlechterte sich dank FIN nicht. Das Forum besuchte ich daher nur noch sehr selten, ca. 2x im Jahr, um im Haarmultiplikations- und Gentechnik-Sektor zu lesen. Vor einigen Tagen stiess ich bei dieser Gelegenheit ganz zufällig auf diesen Thread. Von der Möglichkeit einer oralen Einnahme war ich natürlich sofort begeistert. Letzten Montag holte ich mir drei Flaschen Regaine in der Apotheke und konnte es kaum abwarten, 0,1 ml der Lösung zu schlucken. Nun bin ich seit einer Woche im Team Minox-oral, mit jeweils 0,1 ml morgens und abends. Diese Dauer ist selbstverständlich zu kurz, um bereits von Veränderungen berichten zu können. Allerdings stelle ich hocheifrig fest, dass bislang wiederum keine NW auftreten, wie dies schon bei der topischen Minox Anwendung der Fall war und bei FIN seit jeher der Fall ist.

Ich werde hier zu gegebener Zeit gerne über meine Erfahrungen berichten und möchte dem TE an dieser Stelle recht herzlich danken, weil er mich mit seinem Post auf diese Behandlungsmöglichkeit aufmerksam gemacht hat.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 May 2019 07:29:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FINtastisch schrieb am Sun, 19 May 2019 16:31 Vor einigen Tagen stiess ich bei dieser Gelegenheit ganz zufällig auf diesen Thread. Von der Möglichkeit einer oralen Einnahme war ich natürlich sofort begeistert. Letzten Montag holte ich mir drei Flaschen Regaine in der Apotheke und konnte es kaum abwarten, 0,1 ml der Lösung zu schlucken. Nun bin ich seit einer Woche im Team Minox-oral, mit jeweils 0,1 ml morgens und abends. Diese Dauer ist selbstverständlich zu kurz, um bereits von Veränderungen berichten zu können. Allerdings stelle ich hochofrenet fest, dass bislang wiederum keine NW auftreten, wie dies schon bei der topischen Minox Anwendung der Fall war und bei FIN seit jeher der Fall ist.

Ich werde hier zu gegebener Zeit gerne über meine Erfahrungen berichten und möchte dem TE an dieser Stelle recht herzlich danken, weil er mich mit seinem Post auf diese Behandlungsmöglichkeit aufmerksam gemacht hat.
Willkommen und hallo. Erhoffe dir nicht zu viel. 2 x 5mg pro Tag ist auch üppig; verdünne vielleicht besser 1:1 mit Wodka o.ä. und nimm die gleiche Menge.

Bei entsprechender enzymatischer Ausstattung werden Haare wachsen, jedoch vornehmlich nicht auf dem Kopf.
Eine Verdickung des Haarbestandes ist mit Minox oral aber drin, ggf. auch neues Flaumhaar.

Viel Erfolg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FINtastisch](#) on Mon, 20 May 2019 09:18:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 20 May 2019 09:29 Erhoffe dir nicht zu viel. 2 x 5mg pro Tag ist auch üppig; verdünne vielleicht besser 1:1 mit Wodka o.ä. und nimm die gleiche Menge.
Danke für deine Antwort. Ich muss noch erwähnen, dass ich mir die 2% Lösung geholt habe, ich nehme daher umgerechnet "nur" 2 x 2mg ein. Nichte ganz Sachte an dieses Thema rangehen. Mit einer Verdickung bestehender Haare wäre ich schon zufrieden.

Gute Woche euch allen!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 May 2019 10:43:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FINtastisch schrieb am Mon, 20 May 2019 11:18 xWannes schrieb am Mon, 20 May 2019 09:29 Erhoffe dir nicht zu viel. 2 x 5mg pro Tag ist auch üppig; verdünne vielleicht besser 1:1 mit Wodka o.ä. und nimm die gleiche Menge.
Danke für deine Antwort. Ich muss noch erwähnen, dass ich mir die 2% Lösung geholt habe, ich nehme daher umgerechnet "nur" 2 x 2mg ein. Nichte ganz Sachte an dieses Thema rangehen.

Mit einer Verdickung bestehender Haare wäre ich schon zufrieden.

Ah okay. Gut, damit gehst du vernünftig an die Sache heran.

Haarverdickung sollte m.E. von vielen stärker angestrebt werden als Neuwuchs; auf der Schiene ist es realistischer etwas zu reißen und einen optischen Effekt hat es allemal.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Bardamu](#) on Tue, 21 May 2019 13:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich bin heute auch dabei mit 5mg pro Tag. Dazu habe ich mir eine Braun Injekt-F Spritze besorgt. 0,1 ml sind ca. 5mg oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [FINtastisch](#) on Tue, 21 May 2019 17:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Tue, 21 May 2019 15:54Also, ich bin heute auch dabei mit 5mg pro Tag. Dazu habe ich mir eine Braun Injekt-F Spritze besorgt. 0,1 ml sind ca. 5mg oder?

Nice one, halte uns bitte auf dem Laufenden.

Ja, sind 5mg, sofern du eine 5% Lösung verwendest.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Myron](#) on Mon, 27 May 2019 14:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 18 March 2019 13:47Unnötige Mühe.

Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:

<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>

Ich hab auch sublingual probiert bin aber bald zu supralingual gewechselt weil ich meine Zweifel hatte ob sublingual wirklich besser ist. Der Australier Dr. Rodney D. Sinclair verwendete selbst in einer 2018 veröffentlichten Studie Kapseln, das Minox scheint auch so gewirkt zu haben.

<https://www.drvoegelplasticsurgeon.com/wp-content/uploads/2018/02/Sinclair-article.pdf>

Ich denk mal, dass es auch mit Tropfen geht und es nicht so sehr darauf ankommt ob das Minox supra-oder sublingual eingenommen wird. Nach meinen Informationen geht Minox über den Magen-Darm-Trakt auch ins Blut und läuft dann jede Stunde ein paar dutzend mal durch den Körper. Halbwertszeit des unveränderten Minox ist auch ungefähr eine Stunde. Die wirksame Form Minoxidilsulfat entsteht durch die Aktivität des Enzyms Sulfotransferase an der Haarwurzel aber auch in der Leber. Theoretisch könnten daher Leute die wenig von dem Enzym in der Kopfhaut haben und bei denen Minox topisch daher schlecht wirkt von der oralen Einnahme profitieren indem mehr Minox zur Leber kommt, wo es zu Minoxidilsulfat umgewandelt wird

welches dann kurze Zeit später auch an der Kopfhaut wirken kann.

Nach Ergebnissen von Dr. Sinclair und seinen Kollegen hilft aber auch Tretinoin-Salbe Leuten die wegen eines Enzym-Mangels in der Kopfhaut nicht auf Minox topisch ansprechen, da dadurch mehr von dem notwendigen Enzym Sulfotransferase in der Kopfhaut hergestellt wird, außerdem kann Aspirin die Produktion des Enzyms, zumindest in der Leber, blockieren.

-https://www.researchgate.net/profile/Rodney_Sinclair/publication/332376875_Tretinoin_Enhances_Minoxidil_Response_in_Androgenetic_Alopecia_Patients_by_Up-Regulating_Follicular_Sulfotransferase_Enzymes/links/5cd1274192851c4eab87f53b/Tretinoin-Enhances-Minoxidil-Response-in-Androgenetic-Alopecia-Patients-by-Up-Regulating-Follicular-Sulfotransferase-Enzymes.pdf

Also greift als Minox-Anwender bei Kopfweh besser nicht zu oft zu Bayers Aspirin, sonst braucht ihr euch nicht zu wundern, dass auf eurem Kopf nicht viel mehr wächst als auf einer Wiese die mit Bayers Unkrautvernichtungsmittel Roundup behandelt wurde.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 01 Jun 2019 13:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

War ein paar Monate weg und heute mal über alles drüber gelesen. Verzeiht mir ein paar Fragen

Man kippt sich das pure Regaine o.ä. rein? Das bringt mehr als die topische Anwendung?

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 01 Jun 2019 14:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myron schrieb am Mon, 27 May 2019 16:14Nach Ergebnissen von Dr. Sinclair und seinen Kollegen hilft aber auch Tretinoin-Salbe Leuten die wegen eines Enzym-Mangels in der Kopfhaut nicht auf Minox topisch ansprechen, da dadurch mehr von dem notwendigen Enzym Sulfotransferase in der Kopfhaut hergestellt wird, außerdem kann Aspirin die Produktion des Enzyms, zumindest in der Leber, blockieren.

Wäre interessant zu erfahren, ob das auch für Retinolsalbe gilt, die ja rezeptfrei erhältlich ist.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 02 Jun 2019 12:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll das jetzt mehr bringen als topisch Minox? Davon geht doch sicher auch einiges systemisch, wenn man sich 50mg auf en Kopf schmiert. Insbesondere da es ja auch Minox 10-15% gibt.

Wenn das ein zusatznutzen bringen könnte bei Minox respondern (wie ich) würd ichs testen, aber eher sehr low anfangen 2mg?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 02 Jun 2019 13:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Sun, 02 June 2019 14:07 Soll das jetzt mehr bringen als topisch Minox? Nach den bisherigen Resonanzen auf dem Kopfhaar eher etwas schlechter bis gleich gut. Dafür wesentlich stärkere Wirkung auf die Körperbehaarung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 02 Jun 2019 13:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay also leider nur ne evtl. Alternative. Schade.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Sun, 02 Jun 2019 14:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich wundert es sehr, dass manche user doch mit minox oral deutlich bessere ergebnisse (am kopf) erzielen wollen als topisch. ich kann mir da keinen richtigen Reim drauf machen.

andersherum müsste ja topisches finasterid auch bessere ergebnisse erzielen als orales fin. mhh mhh...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 02 Jun 2019 14:53:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 02 June 2019 16:31mich wundert es sehr, dass manche user doch mit minox oral deutlich bessere ergebnisse (am kopf) erzielen wollen als topisch. ich kann mir da keinen richtigen Reim drauf machen.

andersherum müsste ja topisches finasterid auch bessere ergebnisse erzielen als orales fin. mhh mhh...

Bei mir wirkst es (s.o.) auch oral deutlich (Besser). Am Kopfhaar deutlich und am Körperhaar sehr deutlich.

Das ist auch überhaupt nicht verwunderlich.

Bei FIN topisch ist das Hauptproblem die Penetration und ob es überhaupt (!) eine lokale Wirkung gibt (ohne systemisch zu gehen).

Bei MINOX ist die Penetration nur ein kleines Problem, das Hauptproblem liegt darin, dass der Wirkstoff erst nach einer Umwandlung durch ein spezielles Enzym Wirksam wird. Fehlt das Enzym in der Kopfhaut, wirkt Minox topisch nicht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 02 Jun 2019 14:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage zu den Nebenwirkungen von MINOX oral:

- Minox liquid musste ich nach wenigen Wochen absetzen wg. roten Ekzemen auf der Kopfhaut
- Minox Foam (ohne PO) zeigt keine Nebenwirkung, aber auch keine Wirkung
- Minox liquid oral wirk toll, aber ich bekomme wieder Ekzeme, diesmal im Gesicht (daher abgesetzt) und nicht ab der Kopfhaut.

--> Hat jemand ähnliche Erfahrung und wird diese Nebenwirkung auch durch PO verursacht und würde bei Loniten oral verschwinden?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Tue, 04 Jun 2019 16:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt seit 2 Wochen dabei und vertrage es bisher sehr gut. Dosis liegt zwischen 5-7,5 mg pro Tag. Seit 2 Tagen merke ich auch, dass der Bartwachstum an zuvor eher "kahlen" Stellen angekurbelt wurde. Das ist offensichtlich, wobei mich das nach nur 2 Wochen etwas überrascht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 04 Jun 2019 20:58:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Tue, 04 June 2019 18:58Ich bin jetzt seit 2 Wochen dabei und vertrage es bisher sehr gut. Dosis liegt zwischen 5-7,5 mg pro Tag. Seit 2 Tagen merke ich auch, dass der Bartwachstum an zuvor eher "kahlen" Stellen angekurbelt wurde. Das ist offensichtlich, wobei mich das nach nur 2 Wochen etwas überrascht.

Wie nimmst du es? Tabletten oder Liquid und welches? Davor mal topisch genommen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FINtastisch](#) on Tue, 04 Jun 2019 22:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Bartwuchs habe ich nach wenigen Wochen ebenfalls gemerkt. Kommt mir aber gelegen, da ich wegen der Fin Einnahme eher einen zu schwachen Wuchs gehabt habe.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Wed, 05 Jun 2019 06:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 04 June 2019 22:58Bardamu schrieb am Tue, 04 June 2019 18:58Ich bin jetzt seit 2 Wochen dabei und vertrage es bisher sehr gut. Dosis liegt zwischen 5-7,5 mg pro Tag. Seit 2 Tagen merke ich auch, dass der Bartwachstum an zuvor eher "kahlen" Stellen angekurbelt wurde. Das ist offensichtlich, wobei mich das nach nur 2 Wochen etwas überrascht.

Wie nimmst du es? Tabletten oder Liquid und welches? Davor mal topisch genommen?
Liquid mit einer Braun Injekt-F Spritze. Umgerechnet morgens 2,5 mg, nachmittag 2,5 mg und abends nehme ich Minox topisch (schon seit fast einem Jahr) Ein paar mal habe ich abends jetzt auch nochmal 2.5mg oral hinzugenommen - einfach um zu testen wie mein Körper darauf reagiert.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 05 Jun 2019 15:11:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das normale Liquid mit PG? 2,5mg wären dann 0,05ml bei ner 5% lösung oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Wed, 05 Jun 2019 17:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme das Kirkland Liquid. Ja, 0,05 sind 2,5 mg. Mit einer Feindosierungsspritze kannst du das sehr gut dosieren. Fang aber mit einer niedrigen Dosis an. Die 7,5 mg bei mir sind schon relativ viel, wenn man bedenkt, dass ich nur ca. 64 kg auf die Waage bringe.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 06 Jun 2019 16:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe diese Spritze auch, mich aber bei so kleinen Mengen immer gefragt, ob da dass was quasi in der Kanüle oder vor dem Messstrich mitgezählt wird. Sonst hat man schwupp di wupp 0,7-8 anstatt 0,5

Werds mal testen und mit ganz wenig beginnen. Hab hier noch „normales“ liquid Regaine 5% damit müsste, dass doch gehen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Marko12](#) on Sun, 09 Jun 2019 09:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Freunde,

ich nutze seit 2 Jahre. Ca. Minox, aber nicht dauerhaft in den letzten 2 Jahren, gab es mehrere mehrmonatigen Pause. Habe mit Minox super Erfolg, ABER immer nur 5-6 Monate, dann fallen Sie wieder aus.

Benutze seit 12 Monaten Fin - Erfolgreich? - keine Ahnung!

Minox benutzte ich immer sporadisch und 1x abends- morgens nie.

Oral wäre die Lösung, um es 2x am Tag zu nutzen. 1x morgens oral und 1x abends

Frage ist wieviel Oral unter der Zunge ich mir reinballern soll und wo kriege ich so ein spritze her, um es abzumessen.

Minox-Tabletten gibt es eine Bezugsquelle?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 14 Jun 2019 10:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich das richtig verstehe und 2,5mg 0,05ml sind bei dem 5% liquid.

Könnte man (ich) dann nicht auch das Frauen Liquid kaufen mit 2% und 0,125ml nehmen? Das ist bisschen leichter zu dosieren.

Und sind die Inhaltsstoffe wie PG etc nicht schädlich? und 2,5mg ebenfalls als nicht gefährlich einzustufen?

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hako1986](#) on Fri, 14 Jun 2019 17:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kriegt man das Alkohol aus dem Minoxidil?

Kann mir jemand helfen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 14 Jun 2019 17:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Fri, 14 June 2019 19:15Wie kriegt man das Alkohol aus dem Minoxidil?

Kann mir jemand helfen?

PG und Alkohol können drin bleiben.

Bitte dringend auf die richtige Dosierung achten (siehe 1. Post, bzw. Threadverlauf).

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Bardamu](#) on Fri, 14 Jun 2019 20:47:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach bald 4 Wochen Minox oral habe ich in den letzten beiden Tagen pausiert. Ich habe in letzter Zeit komische Zuckungen im Magen-Darmbereich. Ist überhaupt nicht schmerzhaft aber sehr unangenehm. Seitdem ich es textweise abgesetzt habe, hat sich alles normalisiert. Morgen fange ich wieder an und beobachte mal, ob es am Minox lag.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hako1986](#) on Fri, 14 Jun 2019 21:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 14 June 2019 19:25hako1986 schrieb am Fri, 14 June 2019 19:15Wie kriegt man das Alkohol aus dem Minoxidil?

Kann mir jemand helfen?

PG und Alkohol können drin bleiben.

Bitte dringend auf die richtige Dosierung achten (siehe 1. Post, bzw. Threadverlauf).

Ich will aber das das Alkohol aus dem Minox rausgefiltert wird.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Fri, 14 Jun 2019 22:10:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Fri, 14 June 2019 23:28Pandemonium schrieb am Fri, 14 June 2019 19:25hako1986 schrieb am Fri, 14 June 2019 19:15Wie kriegt man das Alkohol aus dem Minoxidil?

Kann mir jemand helfen?

PG und Alkohol können drin bleiben.

Bitte dringend auf die richtige Dosierung achten (siehe 1. Post, bzw. Threadverlauf).

Ich will aber das das Alkohol aus dem Minox rausgefiltert wird.

Dann musst du die Lösung wohl meiden und Tabletten o.ä. kaufen.

Falls da irgendwie religiöse Gründe mit hininspielen: der natürliche Alkoholgehalt von Früchten, Säften oder Brot ist weitaus höher als die vernachlässigbare Minox-Menge.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hako1986](#) on Sat, 15 Jun 2019 07:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hat religiöse Gründe.

Ich glaube gelesen zu haben das "pilos" was dazu irgendwo geschrieben hatte, aber finde es nicht mehr.

24 Std stehen lassen auf der Heizung oddr so?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 15 Jun 2019 09:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Sat, 15 June 2019 10:59Ja hat religiöse Gründe.

Ich glaube gelesen zu haben das "pilos" was dazu irgendwo geschrieben hatte, aber finde es nicht mehr.

24 Std stehen lassen auf der Heizung oddr so?

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=33319&goto=424888&#msg_424888

dann muss man es aber genauestens vorher und nachher abmessen, sonst vertut man sich bei der dosierung um bis zu 100%

aber wenn solche fragen mit religiöse Gründe kommen, merkt man erst, wie wenig kenntnis diese von der eigenen religion haben :p , den selbst schwein ist erlaubt

Sure5, Vers 1

<https://www.wasglaubstdudenn.de/spuren/143247/warum-ist-alkohol-im-islam-verbotten>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hako1986](#) on Sat, 15 Jun 2019 12:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also pilos ich schätze dein Wissen bezüglich AGA sehr.

Aber erzähle mir bitte nicht das Schwein erlaubt ist.

Alkohol und Schwein sind verboten.

Informiere dich besser und versuche nicht mit deinem Halbwissen hier so ein Qutasch zu erzählen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 16 Jun 2019 07:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir noch jemand sagen, ob ich das richtig verstanden habe, dass 0,1ml des Frauen Liquids 2mg minoxidil sind und ich „problemlos“ und „vernünftig“ damit 1x täglich starten könnte. Einfach mit feindosierungsspritze rein in Rachen?

Mag nicht tot umfallen auch wenn iwann ne Glatze hab :))

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sun, 16 Jun 2019 09:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sun, 16 June 2019 09:55Kann mir noch jemand sagen, ob ich das richtig verstanden habe, dass 0,1ml des Frauen Liquids 2mg minoxidil sind und ich „problemlos“ und „vernünftig“ damit 1x täglich starten könnte. Einfach mit feindosierungsspritze rein in Rachen?

Ja. 1ml 2-%iger Frauenlösung entspricht 20mg Minoxidil. Davon ein Zehntel (0,1ml) entsprechen 2mg.

Meiner Erfahrung nach gewöhnt man sich an den Geschmack; "in Rachen" wird dann nicht mehr nötig sein.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sun, 16 Jun 2019 11:17:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Sat, 15 June 2019 15:28Also pilos ich schätze dein Wissen bezüglich AGA sehr.

Aber erzähle mir bitte nicht das Schwein erlaubt ist.

Alkohol und Schwein sind verboten.

Informiere dich besser und versuche nicht mit deinem Halbwissen hier so ein Qutasch zu erzählen.

natürlich ist es erlaubt...medizinisch :arrow:

und das ist kein halbwissen, es geht um darûra

und man muss zwischen halâl und harâm differenzeiren....

aber das ist jetzt eh egal....weil selbst muslimen sich nicht einigen können, was wirklich sache ist ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hako1986](#) on Sun, 16 Jun 2019 17:50:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 16 June 2019 13:17hako1986 schrieb am Sat, 15 June 2019 15:28Also

pilos ich schätze dein Wissen bezüglich AGA sehr.

Aber erzähle mir bitte nicht das Schwein erlaubt ist.

Alkohol und Schwein sind verboten.

Informiere dich besser und versuche nicht mit deinem Halbwissen hier so ein Qutasch zu erzählen.

natürlich ist es erlaubt...medizinisch :arrow:

und das ist kein halbwissen, es geht um darûra

und man muss zwischen halâl und harâm differenzeiren....

aber das ist jetzt eh egal....weil selbst muslimen sich nicht einigen können, was wirklich sache ist ;)

Medizinisch ist es auch erlaubt. Dann muss du auch medizinisch schreiben.

Aber Alkohol und Schwein zu verzehren ist nicht erlaubt.

Außerdem wollte ich bzw. wollen die meisten das trotzdem auch wenn es erlaubt und minimal vorhanden ist nicht unbedingt nehmen.

Du kannst das gar nicht verstehen als Außenstehender. Muss du auch nicht

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Marko12](#) on Sat, 22 Jun 2019 19:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn jmd. Weiß wie man den Alk. rauskriegt top!

oder kann mir jmd. helfen an Minox-Tabletten ran zukommen ?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 23 Jun 2019 10:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jemand der mit Minox Oral nochmal ne zusätzliche Verbesserung (zu topisch) erreicht hat? Hab das Liquid hier und bin kurz vorm Start :nod:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Bardamu](#) on Sun, 23 Jun 2019 15:02:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sun, 23 June 2019 12:02Jemand der mit Minox Oral nochmal ne zusätzliche Verbesserung (zu topisch) erreicht hat? Hab das Liquid hier und bin kurz vorm Start :nod:

Ich bin bald 5 Wochen dabei, kann daher noch nicht sagen, ob es was bringt. Seit 2-3 Tagen habe ich jedoch ein leichtes Shedding, was wohl nicht so dramatisch werden wird, da ich ja schon länger Minox topisch verwende (nach wie vor 1 x abends) Ansonsten: kaum Nebenwirkungen vorhanden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sun, 23 Jun 2019 20:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Sun, 23 June 2019 17:02SayajinGain schrieb am Sun, 23 June 2019 12:02Jemand der mit Minox Oral nochmal ne zusätzliche Verbesserung (zu topisch) erreicht hat? Hab das Liquid hier und bin kurz vorm Start :nod:

Ich bin bald 5 Wochen dabei, kann daher noch nicht sagen, ob es was bringt. Seit 2-3 Tagen habe ich jedoch ein leichtes Shedding, was wohl nicht so dramatisch werden wird, da ich ja schon länger Minox topisch verwende (nach wie vor 1 x abends) Ansonsten: kaum Nebenwirkungen vorhanden.

Ich verweise auf meinen Erfahrungsbericht:

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=31746&goto=407327&#msg_407327

Mittlerweile merke ich keine Nebenwirkungen mehr; die zwischenzeitliche Umstellung auf Minoxidil oral alleine war jedoch nicht erfolgreich!

Ja, ich würde schon sagen, dass es eine zusätzliche kleine Verbesserung bewirkt hat. Insbesondere für diffuse Ausdüner wie mich kann der Zugewinn an feinem, kurzen Haar (überall an/in der Frontpartie) die Blickdichte des Haars zurückbringen und einen großen Unterschied ausmachen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [MW94LK](#) on Mon, 24 Jun 2019 10:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 24 und mittlerweile auch mit 5mg täglich seit April dabei und meine Dichte ist so gut wie schon seit einem Jahr nicht mehr. Shedding war da die ersten Wochen aber mittlerweile fühlen sich die Haare wieder etwas dicker und gesünder an. Hab das Gefühl, dass mein Ruhepuls seit der Einnahme etwas höher ist und meine Augenringe sind auch schlimmer geworden aber das kann ich noch tolerieren.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 Jun 2019 10:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich steck auch seit 5 Monaten in einer Ausfallphase fest, trotz Finasterid und Minox Schaum.

Ich les aber gerade viel Gutes über Minox Oral, so dass ich auch kurz davor bin zu starten. Interessanterweise kommt es mir so vor, als wären diejenigen, die davor warnen und Panik machen, Personen sind, die gar kein Minox oral nutzen.

Nachdem der Minox Schaum bei mir nichts oder nicht viel gebracht hat, würde ich mir oral viel davon erhoffen. Zumal ich an DUPA leide und deshalb die Haare auf dem ganzen Kopf ausgehen bei einer oralen Einnahme alle Haare davon profitieren dürften.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Tue, 09 Jul 2019 18:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mittlerweile seit über 8 Monaten mit 10mg (5mg morgens, 5mg abends) dabei. Unerwünschte Nebenwirkungen, die ich als negativ einstufen würde, konnte ich bis dato nicht feststellen.

Die Haare auf dem Kopf wurden allgemein sehr viel dicker und kräftiger, Haarlinie bzw. Geheimratsecken sind jedoch nicht wieder zugewachsen.

Was ich an der Haarlinie beobachten konnte sind kleine schwarze Stoppel, die wie „Gänsehaut“ aussehen.

Auf HLT nehmen es zwei mit gutem Erfolg in einer Dosis, jemand Erfahrung damit, wenn man es nicht auf zwei Dosen aufteilt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Tue, 09 Jul 2019 19:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lfdy schrieb am Tue, 09 July 2019 20:45

Auf HLT nehmen es zwei mit gutem Erfolg in einer Dosis, jemand Erfahrung damit, wenn man es nicht auf zwei Dosen aufteilt?

Ich mache das so, morgens 4mg, abends topisch.

Gibt einige andere hier, die täglich eine Einzeldosis nehmen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayjinGain](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werd mit 2mg (0,1ml von 2% lösung) morgens starten und abends schmiere ich (wie seit 5 Jahren) weiter.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Wed, 10 Jul 2019 13:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayjinGain schrieb am Wed, 10 July 2019 15:12Ich werd mit 2mg (0,1ml von 2% lösung) morgens starten und abends schmiere ich (wie seit 5 Jahren) weiter.
:thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 11 Jul 2019 08:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt jmd. eine Quelle, von der man Minoxidil in Tablettenform ohne Rezept erhält?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lfdy](#) on Thu, 11 Jul 2019 15:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 09 July 2019 21:20lfdy schrieb am Tue, 09 July 2019 20:45
Auf HLT nehmen es zwei mit gutem Erfolg in einer Dosis, jemand Erfahrung damit, wenn man es nicht auf zwei Dosen aufteilt?

Ich mache das so, morgens 4mg, abends topisch.

Gibt einige andere hier, die täglich eine Einzeldosis nehmen.

4mg, weil du diese am besten verträgst oder wie kommen diese zu stande?

Was war deine Höchstdosis?

Bei 5mg merke ich nur minimale Veränderungen an der Haarlinie, ich glaube, dass da noch ein kleiner „Schub“ fehlt.

Ich teste gerade 10mg als Einzeldosis, bisher beschwerdefrei.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sat, 13 Jul 2019 12:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4mg, weil ich denke, dass diese Dosis als unterstützender Faktor weit ausreichend ist.
Maximaldosis waren ca. 15mg.

Ich hatte über einige Monate getestet, ob 8mg täglich in zwei Einzeldosen ausreicht, um meine abendliche topische Anwendung zu ersetzen.
Das tut es (bei mir) nicht.

Mach dir nicht mit dauerhafter Einnahme von Dosen größer 10mg dein Herz-Kreislauf-System kaputt.

Ihr müsst immer daran denken, dass ihr den Mist am Ende über Jahre und Jahrzehnte einnehmt und euerm Organismus zumutet. Gerade Minoxidil soll da zwar durchaus positive Effekte zeigen (Stichwort "Gefäßflexibilität"), aber man weiß ja nie...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Gasthörer](#) on Sat, 13 Jul 2019 13:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte schonmal erfolglos gefragt:

Hat noch jemand von Minox Oral rote Stellen im Gesicht? Wie ein Ekzem oder sowas?
Kommt das vom Minox oder von den Zusatzstoffen?

Von Minox Liquid bekomme ich auch Rote Stellen auf der Kopfhaut, aber von Foam nicht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Wed, 17 Jul 2019 17:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 13 July 2019 14:084mg, weil ich denke, dass diese Dosis als unterstützender Faktor weit ausreichend ist.
Maximaldosis waren ca. 15mg.

Ich hatte über einige Monate getestet, ob 8mg täglich in zwei Einzeldosen ausreicht, um meine abendliche topische Anwendung zu ersetzen.
Das tut es (bei mir) nicht.

Mach dir nicht mit dauerhafter Einnahme von Dosen größer 10mg dein Herz-Kreislauf-System kaputt.

Ihr müsst immer daran denken, dass ihr den Mist am Ende über Jahre und Jahrzehnte einnehmt und euerm Organismus zumutet. Gerade Minoxidil soll da zwar durchaus positive

Effekte zeigen (Stichwort "Gefäßflexibilität"), aber man weiß ja nie...

Hast du mit den ~15mg unerwünschte Nebenwirkungen verspürt?

Ich bin seit ein paar Tagen auf eine Einzeldosis von 12.5mg umgestiegen, ich merke aber wie mir Haare am gesamten Oberkopf (sowohl Front als auch Hinterkopf) beim durchfahren in den Händen kleben bzw. diese sehr leichte herauszuziehen sind - Shedding?

Mein Status unter Dut ist damals „eingefroren“, ich hatte keine Haare in den Händen, die Tonsur ist wieder zugewachsen, nur an der Haarlinie gab es weder Verbesserung noch Verschlechterung. Später dann noch topisches Minoxidil hinzugefügt und immer das Gefühl gehabt, dass es mehr Schaden anrichtet. Mittlerweile bei dem oralen Minoxidil den selben Verdacht, ich konnte bisher aber keine negativen Erfahrungen bzgl. oralem Minoxidil und Statusverschlechterungen finden.

Eure Meinung?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Wed, 17 Jul 2019 20:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Nebenwirkungen hatte ich nur am Anfang bei geringerer Dosis verschmerzbar (Jucken, Papeln, leichte Wasserretention); hat sich vollständig gelegt.

2. So schnell setzt das Shedding nicht ein, du solltest dich aber darauf einstellen (so nach 4-6 Wochen)

3. Ich bin kein Anhänger der These, dass Minox zu einer Status-Verschlechterung führt, ganz im Gegenteil. Für orales ist es m.W. ausgeschlossen, da höchstens noch durch die Hautreizung des Topicals über den Umweg der Haut ein negativer Effekt auf den Haarbewuchs entstehen kann. Fällt bei oralem ja weg.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [dreg](#) on Thu, 18 Jul 2019 03:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Sat, 13 July 2019 15:01 Ich hatte schonmal erfolglos gefragt:

Hat noch jemand von Minox Oral rote Stellen im Gesicht? Wie ein Ekzem oder sowas? Kommt das vom Minox oder von den Zusatzstoffen?

Ja, hatte ich auch + Ekzem

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Thu, 18 Jul 2019 20:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Thu, 18 July 2019 05:13Gasthörer schrieb am Sat, 13 July 2019 15:01Ich hatte schonmal erfolglos gefragt:

Hat noch jemand von Minox Oral rote Stellen im Gesicht? Wie ein Ekzem oder sowas?
Kommt das vom Minox oder von den Zusatzstoffen?

Ja, hatte ich auch + Ekzem

War das Ekzem von Liquid oder auch von Tabeletten? Ich bin mir nicht sicher, ob es vielleicht an den Zusatzstoffen liegt. Hat irgendetwas geholfen oder hast du abgesetzt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 25 Jul 2019 07:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin jetzt ca. 8 Wochen dabei. In der Zeit habe ich an insgesamt 4 Tagen ausgesetzt, da ich immer wieder fiese Magendarm-Probleme hatte. Bin inzwischen auf Bio-H-Tin Minox umgestiegen und seitdem habe ich keine Probleme mehr. Inzwischen gibts Anzeichen, dass sich meine Haarstruktur verbessert, die Haare schneller wachsen und an in den GHE bzw. an der Haarlinie ploppen überall Vellushaare auf, die teilweise pigmentiert sind und zu Terminalhaaren werden. Soweit so gut. Bin gespannt, was da noch kommt.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lfdy](#) on Fri, 26 Jul 2019 21:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit knapp ~3 Wochen nun mit einer Einzeldosis von 12.5mg dabei, vorher ca. 8 Monate 5mg morgens und 5mg abends.

Die Kopfhaut schimmert mittlerweile auch am Oberkopf durch, war vorher definitiv nicht der Fall. Beim Haare waschen und stylen auch „viele“ Haare in den Händen.

Des Weiteren immer wieder Haare in der Hand, wenn ich durch das Haar fahre.

In den 5 Jahren nie Bilder von meinem Status gemacht, um mich nicht verrückt zu machen, gerade aber ein Bild mit dem jetzigen Status verglichen und musste feststellen, dass die Haarlinie definitiv stark schlechter geworden ist, ob es dem fortlaufenden Haarausfall geschuldet ist oder doch am Minoxidil/Microneedling liegt, wie ich es vermute, kann natürlich nicht geklärt werden. Und ob es ohne Minoxidil und Microneedling noch schlechter aussehen würde, steht wohl auch nur in den Sternen.

Nachtrag:

An den Barthaaren kann ich ebenfalls sehr einfach die Haare herausziehen.

Worum handelt es sich hier? Jemand einen Rat?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 30 Jul 2019 09:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man das Minox also den 0,1ml auch in Wasser geben und es trinken oder muss das Pur in Rachen. Auch wenn es von der Menge her wenig ist, kotz ich fast.

Zweiter Punkt. Hab das Gefühl es schlägt ordentlich auf Magen u Darm. Ist da was dran?

Lg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Bardamu](#) on Tue, 30 Jul 2019 10:02:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Tue, 30 July 2019 11:38Kann man das Minox also den 0,1ml auch in Wasser geben und es trinken oder muss das Pur in Rachen. Auch wenn es von der Menge her wenig ist, kotz ich fast.

Zweiter Punkt. Hab das Gefühl es schlägt ordentlich auf Magen u Darm. Ist da was dran?

Lg

ja, ich hatte immer wieder Magendarm-Probleme und musste zeitweise pausieren. Ich bin dann aber auf Minox von einem anderen Hersteller gewechselt und seitdem geht es.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 30 Jul 2019 10:27:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SyajinGain schrieb am Tue, 30 July 2019 11:38Kann man das Minox also den 0,1ml auch in Wasser geben und es trinken oder muss das Pur in Rachen.

Zweiter Punkt. Hab das Gefühl es schlägt ordentlich auf Magen u Darm. Ist da was dran?

1.) https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=33873&goto=435245&#msg_435245

2.) Eigentlich ausgeschlossen. Wird erst bei großer Dosis relevant.

(<https://www.gesundheit.de/medizin/wirkstoffe/sonstige-wirkstoffe/nebenwirkungen-von-minoxidil>)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Fri, 02 Aug 2019 12:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verwende jetzt seit 5 Wochen 2,5 mg Minoxlösung oral. Bisher ist der Haarausfall nicht weniger aber auch nicht mehr geworden. Hatte in den ersten Wochen vermehrt Herzstolpern, aktuell aber wieder weniger. Fahre die Dosis jetzt hoch auf 2 mal täglich 2,5 mg.

Hoffe, das Zeug wirkt bei mir, hab es dringend nötig :d

Trage weiterhin den Minox-Schaum abends auf.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [LordKord](#) on Mon, 02 Sep 2019 15:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 ml Regaine Schaum 5 % entsprechen also wieviel mg? 5mg?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 02 Sep 2019 15:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein 50mg!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [LordKord](#) on Mon, 02 Sep 2019 18:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und wenn ihr den Schaum oral einnehmen wollt, wie verdünnt ihr ihn dann?
1 Zehntel wären ja immer noch 5 mg. Also 0,1 ml. Geteilt durch 2:also 2,5 mg morgens und abends.

Wie und womit verdünnt ihr den Schaum und meßt ihn ab?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Sep 2019 05:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Mon, 02 September 2019 20:36Ja und wenn ihr den Schaum oral einnehmen wollt, wie verdünnt ihr ihn dann?

Wie und womit verdünnt ihr den Schaum und meßt ihn ab?

Schaum ist nicht so gut geeignet.

Nach absteigender Convenience geordnet:
Tabletten >> Lösung 2% > Lösung 5% >> Pulver > Schaum

Die Kosten und Bezugsmöglichkeit sind noch einmal andere Fragen, die die obige Ordnung verändern.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alastor_](#) on Tue, 03 Sep 2019 11:56:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbsdown:

Ich brauch auch eine Quelle. Versuche jetzt Solang Ärzte abzuklappern bis einer dabei ist.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alastor_](#) on Tue, 03 Sep 2019 11:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du scho eine Quelle

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alastor_](#) on Tue, 03 Sep 2019 11:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

:thumbsup: wie bist du an die Tabletten gekommen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alastor_](#) on Tue, 03 Sep 2019 12:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hast du das bekommen?

MW94LK schrieb am Mon, 24 June 2019 12:15 Bin 24 und mittlerweile auch mit 5mg täglich seit April dabei und meine Dichte ist so gut wie schon seit einem Jahr nicht mehr. Shedding war da die ersten Wochen aber mittlerweile fühlen sich die Haare wieder etwas dicker und gesünder an. Hab das Gefühl, dass mein Ruhepuls seit der Einnahme etwas höher ist und meine Augenringe sind auch schlimmer geworden aber das kann ich noch tolerieren.

G

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [LordKord](#) on Tue, 03 Sep 2019 12:32:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso Lösung 2% > Lösung 5% ? 5% sind doch höher dosiert?

Wieso ist Schaum nicht so gut geeignet, wenn 1 ml 50 mg Minoxidil enthält. Sind Zusatzstoffe drin..aber sonst?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Sep 2019 13:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Tue, 03 September 2019 14:32Wieso Lösung 2% > Lösung 5% ? 5% sind doch höher dosiert?

Wieso ist Schaum nicht so gut geeignet, wenn 1 ml 50 mg Minoxidil enthält. Sind Zusatzstoffe drin..aber sonst?

- einfacher (gröber) dosierbar, da verdünnter; macht's eben auch teurer

- Verflüssigung notwendig => Mehraufwand

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [LordKord](#) on Tue, 03 Sep 2019 18:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst du eigentlich auf deine orale 4mg Minoeinnahme?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Sep 2019 19:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LordKord schrieb am Tue, 03 September 2019 20:26Wie kommst du eigentlich auf deine orale 4mg Minoeinnahme?

Durch ca. 0,08ml Minox 5% Lösung

Trial-and-error, Beobachtung von Nebenwirkungen, Lesen von Erfahrungsberichten, Erwartung und Eintritt von Wirkung

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jay1289i](#) on Wed, 25 Sep 2019 12:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir mal heute besagte 1ml Braunspritze besorgt...5mg Minox sind ja 0,1ml...wie zum Teufel soll ich diese 2 Tropfen schlucken? Die Dosis ist vom Volumen ja schon sehr gering

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 25 Sep 2019 12:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man verdünnt dieses minox 1:10 und nimmt 1 mL !:

da kann man sich auch nicht vertun, wenn mal die gedanken anderswo sind, weil in der spritze eh nur 1 ml reinpassen !:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jay1289i](#) on Wed, 25 Sep 2019 12:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 25 September 2019 14:40

man verdünnt dieses minox 1:10 und nimmt 1 mL !:

da kann man sich auch nicht vertun, wenn mal die gedanken anderswo sind, weil in der spritze eh nur 1 ml reinpassen !:

Mit was mischt man denn das Minox? Das heißt in 60ml 5% Minox müssen 600ml einer anderen Flüssigkeit zugeführt werden um besagtes Verhältnis zu erhalten?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Wed, 25 Sep 2019 15:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kommt gar nicht so sehr drauf an, dass alles direkt geschluckt wird. Verdünnen macht natürlich alles etwas einfacher.

Eine Variante wäre es, die 0,1ml unter die Zunge zu spritzen, egal ob mit oder ohne Verweilzeit zu schlucken und dann einen Schluck Wasser (hohle Hand) hinterher zu trinken. Das spült dann alles mit.

Ich habe mir außerdem angewöhnt, direkt nach dem ersten Einspritzen schnell und mehrfach etwas Flüssigkeit von der Zunge in den Kolben zu ziehen und wieder einzuspringen, damit möglichst die gesamte Wirkstoffmenge den Kolben verlässt.

Verbalisiert:

Aufzieh und abmess - sprüitz - ziehspritzziehspritz - abwart - schluck - Wasser hinterher schluck - fertig

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Wed, 25 Sep 2019 15:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jay1289i schrieb am Wed, 25 September 2019 14:53 Mit was mischt man denn das Minox?
Mit einer Spirituose deiner Wahl; wie wär's mit einem guten Obstler, z.B. Marille.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Jay1289i](#) on Wed, 25 Sep 2019 15:38:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 25 September 2019 17:04 Jay1289i schrieb am Wed, 25 September 2019 14:53 Mit was mischt man denn das Minox?
Mit einer Spirituose deiner Wahl; wie wär's mit einem guten Obstler, z.B. Marille.
Hhm, dann Schluck ich die 0,1ml einfach unverdünnt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Wed, 25 Sep 2019 15:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 18 March 2019 13:47 Unnötige Mühe.

Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:

<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>

Habe gesucht und tatsächlich etwas gefunden:

WCHR 2019 Abstract book, P063 Bokhari & Sinclair

<https://www.barcelonahair2019.org/pdf/WCHR-2019-Abstract-Book.pdf>

Interessantes Patent von Sinclair (mit Fotos im PDF):

<https://patents.google.com/patent/WO2019010535A1/en>

==> Damit wäre auch ein Minox-Nasenspray denkbar.

Sublingual wirkt es zumindest auch. Ob es überlegen ist gegenüber oraler Aufnahme: ???

File Attachments

1) [Screenshot_20190925-173428.png](#), downloaded 2947 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pluto27](#) on Thu, 26 Sep 2019 15:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Wed, 25 September 2019 17:04Jay1289i schrieb am Wed, 25 September 2019 14:53Mit was mischt man denn das Minox?

Mit einer Spirituose deiner Wahl; wie wär's mit einem guten Obstler, z.B. Marille.

Also einfach 9ml von nem normalen 40% Vodka + 1ml 5% Minoxlösung und fertig?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 26 Sep 2019 15:58:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pluto27 schrieb am Thu, 26 September 2019 17:47Also einfach 9ml von nem normalen 40% Vodka + 1ml 5% Minoxlösung und fertig?

Ja.

Z.B. 1ml Minoxidil-Lösung 5 % enthält 50 mg Wirkstoff.

50 mg auf 10ml fertige Wodka-Minox-Mische (1:9)

ergibt: 5mg pro abgemessenem 1 ml (der Mischung!)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Alastor_](#) on Mon, 30 Sep 2019 09:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum macht ihr euch die Mühe mit der Lösung und dem vodka? Es gibt doch Tabletten?

Lonolox, Ioniten,..... In 10mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 30 Sep 2019 09:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alastor_ schrieb am Mon, 30 September 2019 11:29Warum macht ihr euch die Mühe mit der Lösung und dem vodka? Es gibt doch Tabletten?

Lonolox, Ioniten,..... In 10mg

Weil man sich das verschreiben lassen muss und die wenigsten Ärzte einfach so Blutdrucksenker verschreiben.

Subject: Aufgrund von dem Propylenglykol könnte man auch dampfen

Posted by [hape](#) on Tue, 01 Oct 2019 12:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht ist dann Wirkung über die Lunge noch besser ???

Propylenglykol ist ja auch die Basis bei den Dampf Liquiden.

Nur so ne Idee

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sun, 24 Nov 2019 21:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 19:09 Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt. Ich komme noch einmal auf diesen wertvollen Beitrag zurück.

Da ich mein verschlanktes Regime (siehe Signatur) weiter optimieren/komfortabler gestalten will, überlege ich jetzt auf Minoxidil-Tabletten zu wechseln.

In Frankreich heißen diese "Lonoten" und es gibt sie, wie Pixo richtigerweise berichtet hat, in 5mg und 10mg jeweils in Schachteln von 40 Stück. Werde nun versuchen über meine Schwestern (eine Ärztin => Privatrezept, andere in Frankreich wohnhaft) an die in Frankreich wirklich recht günstigen Tabletten zu kommen.

Zunächst 2 * 40 Tabs. à 10mg Wirkstoff für insg. 26,50 EUR.

Würde mir dann für 10 Monate reichen. :thumbup:

Informationen zu Preisen (zzgl. Ausgabehonorar für den Apotheker von ca. 1 EUR pro Schachtel) usw.:

<https://www.doctissimo.fr/medicament-LONOTEN.htm>

<https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/vidal-famille/medicament-dlonot01-LONOTEN.html>

P.S.

Ich werde berichten, ob das so klappt. Knackpunkt ist dann halt das Privatrezept für Lonoten und die Grenznähe oder Kontaktperson in Frankreich. Gibt wohl auch ein paar brauchbare Versandapotheken.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 25 Nov 2019 09:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergleichsstudie oral 1 mg vs. topisch 5% (Frauen) (August 2019)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31473295>

Conflict of interest: Rodney Sinclair is director and stockholder of Samson Medical PTY LTD that holds patents on the use of oral minoxidil to treat hair loss. The other authors have no conflict of interest to declare.

File Attachments

1) [Tabelle.png](#), downloaded 263 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Martius](#) on Mon, 25 Nov 2019 16:26:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 24 November 2019 22:42Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 19:09Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt.

Ich komme noch einmal auf diesen wertvollen Beitrag zurück.

Da ich mein verschlanktes Regime (siehe Signatur) weiter optimieren/komfortabler gestalten will, überlege ich jetzt auf Minoxidil-Tabletten zu wechseln.

In Frankreich heißen diese "Lonoten" und es gibt sie, wie Pixo richtigerweise berichtet hat, in 5mg und 10mg jeweils in Schachteln von 40 Stück. Werde nun versuchen über meine Schwestern (eine Ärztin => Privatrezept, andere in Frankreich wohnhaft) an die in Frankreich wirklich recht günstigen Tabletten zu kommen.

Zunächst 2 * 40 Tabs. à 10mg Wirkstoff für insg. 26,50 EUR.

Würde mir dann für 10 Monate reichen. :thumbup:

Informationen zu Preisen (zzgl. Ausgabehonorar für den Apotheker von ca. 1 EUR pro Schachtel) usw.:

<https://www.doctissimo.fr/medicament-LONOTEN.htm>

<https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/vidal-famille/medicament-dlonot01-LONOTEN.html>

P.S.

Ich werde berichten, ob das so klappt. Knackpunkt ist dann halt das Privatrezept für Lonoten und die Grenznahe oder Kontaktperson in Frankreich. Gibt wohl auch ein paar brauchbare Versandapotheken.

Ok, interessante Info. Erhoffst du dir von den Tabletten auch mehr Wirkung als von der sublingualen Einnahme des Topicals? Ich habe mich wieder von oralem Minox wegbewegt weil es nichts gebracht hat. Interessant ist, dass in anderen Foren topisches Minox oft verpönt ist und einige meinen dass nur Tabletten was gebracht haben. Ich sehe es schon eher so wie chess

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [snowry](#) on Mon, 25 Nov 2019 16:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martius schrieb am Mon, 25 November 2019 17:26Interessant ist, dass in anderen Foren

topisches Minox oft verpönt ist
in der tat interessant. das zeug verkauft sich schließlich ganz gut weils wirkt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 25 Nov 2019 17:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Erhoffst du dir von den Tabletten auch mehr Wirkung als von der sublingualen Einnahme des Topicals?

Nein, aber es ist bequemer in der Einnahme. Gleichzeitig habe ich die Dosis auf 2,5mg reduziert und das lässt sich mit der 1ml Spritze nicht mehr so gut abmessen.

Das Vierteln von 10mg Tabs soll zwar nicht einfach sein - wie chess berichtet hat - aber man hat damit nur einmal Aufwand, sagen wir alle 4 Wochen und nicht jeden Tag.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Martius](#) on Mon, 25 Nov 2019 23:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Da scheint mir persönlich die Einnahme über die Pipette einfacher. Man kann ja schwächeres Minox nehmen. Dann ist das Abmessen (was eine Sekunde dauert) auch einfacher. Aber Ansichtssache. Die Tablettenteilerei ist auch nicht immer spaßig. Unterwegs, im Urlaub, bzw. generell habe ich lieber eine Pipettenflasche dabei mit meinem Vorrat. Anstatt Tabletten abzuzählen oder zu schneiden, welche dann zerbröseln. Nachtrinken muss man auch immer. Wünsch dir auf jeden Fall viel Erfolg. Würde mich sehr interessieren ob du irgendeinen Unterschied feststellen kannst.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [welle](#) on Tue, 26 Nov 2019 03:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Einnahme von 5mg Minox oral übers 5% Topical ist die Einnahme ja recht einfach abgemessen: 2 Tropfen mit der Pipette entspr. 5mg, somit den vorgeschlagenen 0,1ml. Kann man mit einer 100ml Flasche also ca. 1000 mal machen. Billiger werden die Tabletten aus France dann auch nicht mehr sein. Aber Vorsicht:

Da viele Anwender Mischungen haben mit PPG und oftmals übertreiben beim Testen weiß ich nicht was das Zeugs langfristig oral eingenommen für Auswirkungen auf den Körper hat. Vielleicht Schuppen im Darm?? :frage:

Recherche hat ergeben:

"Eine 39-jährige Frau, die oral Propylenglykol und Ethanol (k. A. zur Menge) aufgenommen hatte, litt unter neurotoxischen Vergiftungssymptomen wie Benommenheit und Krämpfen. Es wurden 4 mg Propylenglykol/ml Serum und 0,1 mg Propylenglykol/ml Urin

nachgewiesen. Die Patientin hatte eine metabolische Azidose mit einem pH-Wert von 7,29; die osmolale Lücke betrug 51 mmol/kg (Referenzwert: < 10 mmol/kg) (ATSDR 1997).

Bei zwei weiteren Vergiftungsfällen mit Propylenglykol wurden ebenfalls metabolische Azidose und zentralnervöse Depression oder Koma beobachtet (OECD 2001).

Ein 72-jähriger männlicher Bluthochdruckpatient mit einer Bronchopneumonie nahm versehentlich eine unbekannt Menge von > 99%igem Propylenglykol zu sich. Der Mann entwickelte eine metabolische Azidose (arterieller pH-Wert 7,16), die auf DLactat zurückgeführt wurde." etc 80

Das sind sicher Extreme mit hohen Dosen aber ich würde mir für solche Experimente lieber 5%Minox in der Apo anmischen lassen (perfekter arzneimittel-Reinheitsgrad...)ohne PPG und damit sichs vollständig löst Glycerin zusetzen lassen, das ist wohl weniger giftig, da es auch in Lebensmitteln gut erprobt ist und die Lösung sehr stabil bleibt. Die NW vom oralen Minox allein sind schon Risiko genug finde ich.

In reinem Alkohol kann man den Alkohol ja auch mit viel Geduld verdampfen lassen, wer eine gute mg-Waage hat kann die verbleibenden 5Gramm Pulver in 5mg Portionen abmessen. Kommt man lange mit hin, sozusagen fast 3 Jahre und alles ganz legal und ohne Rezept.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Tue, 26 Nov 2019 09:06:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist wirklich sch... wie schwer es ist an die Tabletten oder eine Lösung ohne PPG zu kommen.

Topisch wirkt Minox bei mir nicht und dazu bekomme ich von PPG einen fiesen Ausschlag (egal ob topisch oder oral). Oral wirkt Minox aber Wunder bei mir.

In der Apotheke hat man mich angeschaut als wäre ich verrückt :(als ich nach einer eigenen Mischung gefragt habe. Hat damit jemand erfolg gehabt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xVannes](#) on Tue, 26 Nov 2019 11:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gasthörer schrieb am Tue, 26 November 2019 10:06In der Apotheke hat man mich angeschaut als wäre ich verrückt :(als ich nach einer eigenen Mischung gefragt habe. Hat damit jemand erfolg gehabt?

Welche Art von Apotheke war das?

Ich denke, wenn du deinen Hausarzt auf dieses Problem mit der Apotheke hinweist. Kann er sicher ein Privatrezept für Minoxidil-Haarspiritus ohne PG ausstellen.

Optimal wäre denke ich eine 1%-ige Lösung nur mit Ethanol.
Die ließe sich dann sogar gut eintrocknen und mit einer Kapselfüllmaschine eigene

Minoxkapseln(+) erstellen.

- - -

Zur Not gehe zum Hautarzt, lass einen Allergietest auf PG machen und dann zeigst du denen in der Apo den Beleg der Unverträglichkeit. Viel Erfolg!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [welle](#) on Tue, 26 Nov 2019 15:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst zuerst die versch. Apos in Town anrufen und fragen wer noch eigenhändig Rezepturen mischt. Bei mir sind es in der Stadt 3 Apos die das machen, habe es auch schon bei allen 3 anmischen lassen. Einmal habe ichs auch mit dem Chef besprochen nachdem die Angestellte unsicher war...

Ein Rezept vom Hautarzt brauchst du nur bei topischen Rezepturen über 5% Minoxgehalt, ansonsten ist es nur Apothekenpflichtig. Meine Rezepturvorschläge werden innerhalb der erlaubten 5% daher immer 1:1 umgesetzt, besonders ja auch deswegen, weil ich auf PPG empfindlich reagiere.

Bei Azelainsäure oder Betamethason als Zusatz brauchst z.B. ein Rezept vom Hautarzt, aber letztendlich verschreiben die doch auch alles was du schlüssig erklärst oder als Rezept aus dem Netz vorlegst. Das Ganze kostet aber alles wesentlich mehr als die PPG-Pansche aus dem Netz: 100ml ca. 40Euro.

Good luck.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [welle](#) on Tue, 26 Nov 2019 15:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier kann man auch anrufen und fragen ob die noch wunschgemäß die Rezeptur herstellen.

<https://einhorn-apotheke-kleve.de/index.php?id=76&L=2>

Die liefern und nehmen Bestellung auch online auf. Habe da vor vielen Jahren auch mal bestellt.

gibt ja einige Minoxpräps:

<https://www.einhorn-hh.de/261>

auch eines ohne PPG dabei:

<https://www.einhorn-hh.de/einhorn-minoxidil-forte-sensitiv-trockene-juckende-kopfhaut>

Ich bin nicht der Inhaber der Apo oder verdiene etwas daran, finde es nur gut, dass es sowas auch online gibt.

Die Preise sind natürlich apothekentypisch hoch, deutsche Wertarbeit eben :d

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Gasthörer](#) on Tue, 26 Nov 2019 18:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ganzen Hinweise und Hilfestellungen :thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [butzke](#) on Mon, 02 Dec 2019 11:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat hier jemand durch Minox oral vermehrt Wassereinlagerungen/rundes Gesicht?
Danke

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Mon, 02 Dec 2019 13:39:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ritterbutzke schrieb am Mon, 02 December 2019 12:47Hat hier jemand durch Minox oral vermehrt Wassereinlagerungen/rundes Gesicht?
Danke
ja

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xVannes](#) on Mon, 02 Dec 2019 15:00:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welle schrieb am Tue, 26 November 2019 16:26Hier kann man auch anrufen und fragen ob die noch wunschgemäß die Rezeptur herstellen.

<https://einhorn-apotheke-kleve.de/index.php?id=76&L=2>

Die liefern und nehmen Bestellung auch online auf. Habe da vor vielen Jahren auch mal bestellt.
VOM 1. BIS 24. DEZEMBER 2019
10 % FESTTAGSRABATT
IHR CODE: XMAS19

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Mon, 02 Dec 2019 19:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat mittlerweile jemand erfolgreich sein topisches Minox durch orales ersetzen können?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 25 Dec 2019 08:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag an alle

Ich habe den ganzen Thread durchgelesen und bedanke mich für die produktive und spannende Diskussion bei euch allen, insbesondere für die Eröffnung des Threads und das "Missionieren" bei xWannes ;)

Vor dem Lesen hier wäre orales Minoxidil für mich ein No Go gewesen aus Panick vor Schädigung des Herzkreislauf-Systems - dies hat sich mittlerweile relativiert und ich werde heute auch mit 5mg/Tag starten. Habe zu Hause noch Regaine 5% Lösung und hatte das topisch leider nicht gut vertragen, werde einfach zum Starten davon 0.1ml/Tag "trinken". Mittelfristig scheint mit die Tablettenform (Lonolox/Loniten) aber angenehmer zu sein. Hat hierzu jemand bereits eine legit Bezugsquelle (Preis ist nicht wichtig, können auch DE Preise sein)?

Frohe Festtage! :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Wed, 25 Dec 2019 09:11:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang lieber mit 2,5 mg an. Nicht weil 5 mg gefährlich sind sondern einfach zum rantasten. Ich hab die ersten vier Wochen auch mit 2,5 mg gestartet und bin dann auf 5 mg hoch. Am Anfang hatte ich auch immer wieder Herzstolpern. Davon hab ich mich aber nicht beunruhigen lassen, nach ein paar Wochen war des Weg.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 25 Dec 2019 11:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Wed, 25 December 2019 10:11 Fang lieber mit 2,5 mg an. Nicht weil 5 mg gefährlich sind sondern einfach zum rantasten. Ich hab die ersten vier Wochen auch mit 2,5 mg gestartet und bin dann auf 5 mg hoch. Am Anfang hatte ich auch immer wieder Herzstolpern. Davon hab ich mich aber nicht beunruhigen lassen, nach ein paar Wochen war des Weg.

Danke für den Tipp!

Muss gerade ein wenig improvisieren: Habe keinen Alkohol zu Hause mit dem ich es auf 19:1

strecken könnte, um dann einfach 1ml zu trinken für die 2.5mg Dosis. Habe leider auch keine Spritze mit 0.1ml Genauigkeit, mit der ich es ungestreckt abmessen könnte. Ich habe soeben die Standardpipette von Regaine 3 mal auf 1ml aufgezogen und die Tropfen gezählt und kam dabei auf ca. 30 Tropfen.
-->1Tropfen=50mg/30=1.66mg. Werde deshalb 2 Tropfen "trinken" und komme somit auf ca. 2x1.66mg=3.33mg. Das sollte für den Anfang mal ein vertretbarer Kompromiss sein, oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 25 Dec 2019 12:13:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die einzige Bezugsquelle, die ich zu oralem Minoxidil finden konnte ist in dieser Online-Apo aus Thailand:

<https://www.thailandpharmacy.net/product/minox-5-minoxidil-5-mg-100-tablets/>

Bin am überlegen, ob ich das bestellen soll. Habe aber ein mulmiges Gefühl, da ich sonst nirgendwo etwas zu diesem "PIP Minox5" finden konnte. Hat jemand damit schon Erfahrung?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Wed, 25 Dec 2019 13:58:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Wed, 25 December 2019 13:13Die einzige Bezugsquelle, die ich zu oralem Minoxidil finden konnte ist in dieser Online-Apo aus Thailand:

<https://www.thailandpharmacy.net/product/minox-5-minoxidil-5-mg-100-tablets/>

Bin am überlegen, ob ich das bestellen soll. Habe aber ein mulmiges Gefühl, da ich sonst nirgendwo etwas zu diesem "PIP Minox5" finden konnte. Hat jemand damit schon Erfahrung?

die versenden aus thailand... viel spass mit dem zoll

meine waren aus china wurden alle bis auf 1 vom zoll vernichtet

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 25 Dec 2019 14:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 25 December 2019 14:58Nomoredok schrieb am Wed, 25 December 2019 13:13Die einzige Bezugsquelle, die ich zu oralem Minoxidil finden konnte ist in dieser Online-Apo aus Thailand:

<https://www.thailandpharmacy.net/product/minox-5-minoxidil-5-mg-100-tablets/>

Bin am überlegen, ob ich das bestellen soll. Habe aber ein mulmiges Gefühl, da ich sonst nirgendwo etwas zu diesem "PIP Minox5" finden konnte. Hat jemand damit schon Erfahrung? die versenden aus thailand... viel spass mit dem zoll

meine waren aus china wurden alle bis auf 1 vom zoll vernichtet
Bin aus der Schweiz - ist bei uns glaube ich noch ein bisschen gemütlicher mit dem Zoll (im Moment noch) ;).

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Marko12](#) on Wed, 25 Dec 2019 19:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Spritze 0.1 ml kann mit jemand sagen wie viel ml 5 mg sind?
Oder wv ml man einnehmen soll

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 25 Dec 2019 19:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Wed, 25 December 2019 20:33Ich habe eine Spritze 0.1 ml kann mit jemand sagen wie viel ml 5 mg sind?

Oder wv ml man einnehmen soll

Hast du 5% Lösung? Falls ja enthält das ja 50mg/ml - - > 5mg ist in 0.1 ml enthalten.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nomoredok](#) on Fri, 27 Dec 2019 15:17:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht interessant für gewisse unter euch:

Ich nehme seit Mittwoch 2 x täglich je einen Tropfen der 5% Lösung, d.h. 2 x 1.66mg.

Stelle leider folgende Nebenwirkungen fest:

- Leicht geschwollenes Gesicht, blässere Haut, Adern im Augenringen deutlicher sichtbar als zuvor
- Glasrige Augen
- Teilweise leichte Kopfschmerzen die kommen und gehen
- Unangenehme Magenkrämpfe

Die gleichen Nebenwirkungen hatte ich anfangs auch von der topischen Anwendung ausser die Magenkrämpfe. Diese hatten sich damals mit der Anwendungsdauer etwas gelegt - hoffe, dass es bei oraler Anwendung auch besser wird, sonst muss ich abbrechen. Immerhin keine gereizte und juckende Kopfhaut wie bei topischer Anwendung x(

Ich werde jedenfalls heute nur einen Tropfen nehmen, d.h. Insgesamt 1.66mg und ab morgen

hole ich mir die Regaine 2% Lösung und versuche es mal mit einem Tropfen davon (wird ca. 0.66mg entsprechen) . Falls ich mit 0.66mg Nebenwirkungen spüre breche ich ab und ansonsten versuche ich langsam auf 2.5mg zu erhöhen.

Edit: Falls sich jemand fragt weshalb ich immer die Tropfen als Basis nehme: Ich war heute in 5 Apotheken und keine hatte Spritzen mit 0.01 oder 0.02 ml Genauigkeit :thumbdown:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Dec 2019 15:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du musst dir kein 2% kaufen sondern 5% vorabverdünnen

du brauchst auch keine feindosierspritze...wenn man fehler macht hat man ein problem

lieber 1mg/ml machen

1 ml minox 5% mit 49 ml woda mischen und davon 1 ml entnehmen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [SayajinGain](#) on Fri, 27 Dec 2019 21:14:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos damit man auf Nummer sicher geht? Nicht, dass man mal 1 ml aufzieht und sich 50mg reinballert?

Kann ich einfach das Minox 5% mit Vodka mischen? Cool

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Dec 2019 21:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Fri, 27 December 2019 23:14Pilos damit man auf Nummer sicher geht? Nicht, dass man mal 1 ml aufzieht und sich 50mg reinballert?

Kann ich einfach das Minox 5% mit Vodka mischen? Cool wenn das gebinde sich kaum von der minoxflache unterscheidet und beide auch noch nebeneinander stehen

tja.....

dann füllt man es besser in braune tropfflaschen

da muss man nix messe und nicht aufziehen und es kommt immer nur tropfenweise raus....hat man halt mehr zeit zum überlegen..."was tue ich hier eigentlich"

klar

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 28 Dec 2019 20:19:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 27 December 2019 16:42

du musst dir kein 2% kaufen sondern 5% vorabverdünnen

du brauchst auch keine feindosierspritze...wenn man fehler macht hat man ein problem

lieber 1mg/ml machen

1 ml minox 5% mit 49 ml woda mischen und davon 1 ml entnehmen

Wollte eben genau das vermeiden um nicht 1ml von etwas trinken zu müssen das mich ekelt - lieber nur einen Tropfen herunterspülen (Wodka ist auch überhaupt nicht meins).

Du hast aber schon recht, Pilos- ist sicher vernünftiger es zu strecken da man sonst sehr schnell einen Fehler machen kann. Habe ich nun so gemacht, danke dir für den Tipp! Ein weiterer Vorteil davon ist nun auch, dass ich die Dosis feiner nach oben tunen kann und nicht in

"Tropfen-Schritten" von je 1.66mg springen muss. So finde ich evtl. die für mich gut verträgliche Dosis besser...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Dec 2019 20:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Sat, 28 December 2019 22:19

Wollte eben genau das vermeiden um nicht 1ml von etwas trinken zu müssen das mich ekelt - lieber nur einen Tropfen herunterspülen (Wodka ist auch überhaupt nicht meins).

Du hast aber schon recht, Pilos- ist sicher vernünftiger es zu strecken da man sonst sehr schnell einen Fehler macht. Habe ich nun so gemacht, danke dir für den Tipp! Ein weiterer Vorteil davon ist nun auch, dass ich die Dosis feiner nach oben tunen kann und nicht mit "Tropfen-Schritten" von je 1.66mg. So finde ich evtl. die für mich gut verträgliche Dosis besser...

es ist aber nicht 1 ml von was ekliges sondern auch nur 1 tropfen ;)

eben, um so dünner um so einfacher zu dosieren, um so kleiner der messfehler

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sat, 28 Dec 2019 20:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nicht ganz nachvollziehen, warum man das Minox verdünnen sollte um keinen Fehler zu machen. 0,1 ml in einer Spritze mit Markierungen aufzuziehen ist doch kein Kunststück und mit einem Mindestmaß an Aufmerksamkeit sogar im Halbschlaf möglich.

Man macht ja beim Autofahren auch nicht die Augen zu und zieht sich deshalb vorm Einsteigen eine Schwimmweste an, falls man mit den geschlossenen Augen blöderweise in einen Fluss fahren sollte.

Dann lieber gar kein Auto fahren respektive Finger weg vom Minox!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sat, 28 Dec 2019 20:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und jetzt noch kurz meine aktuelle Erfahrung mit Minox oral:

Ich habe DUPA und dünne auf dem ganzen Kopf aus, ich tippe auf aktuell 50-70% Resthaar bzw. Restfülle.

Nach etwas über einem Jahr erfolgreichen HA-Stopp mit 1,25 mg Fin und einmal Minox-Schaum täglich hat der Haarausfall Mitte Februar 2019 wieder eingesetzt.

Anfang Juli habe ich mit 2,5 mg Minox oral angefangen und nach vier Wochen auf 5 mg erhöht. Nach insgesamt 2 1/2 Monaten Einnahme bis Mitte September war nach insgesamt sieben Monaten Haarausfall und fortschreitender Ausdünnung der Haarausfall endlich wieder stabilisiert.

Heute - Ende Dezember 2019 - nehme ich Minox seit 6 Monaten, Haarausfall-Stopp wie schon gesagt seit 3 1/2 Monaten. Keine Verdichtung oder Neuwuchs aber trotzdem zufrieden.

Nebenbei läuft seit ein paar Wochen mein Dermapen-Experiment...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 28 Dec 2019 20:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte im Allgemeinen schon gehen wenn man mit dem Kopf nicht völlig woanders ist. Die Messgenauigkeit ist halt nicht top, bzw. minimale Abweichungen in der Spritze wirken sich relativ stark auf die Minoxidil-Dosis aus.

Einfaches Beispiel: Wenn du 0.01 ml zuviel aufziehst bist du bei 0.11ml anstatt bei 0.1ml. Dies entspricht 5.5mg Minoxidil anstatt der gewünschten 5mg. Wenn du 0.01 zuviel bei der verdünnten Form aufziehst hast du 1.01ml und somit 5.05mg Minoxidil....

Ich kenne die Feindosierungsspritzen nicht (vielleicht zuletzt vor Jahren mal sowas im Chemieunterricht in der Hand gehabt^^). Kann man mit denen wirklich so genau messen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 28 Dec 2019 21:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Sat, 28 December 2019 21:44Und jetzt noch kurz meine aktuelle Erfahrung mit Minox oral:

Ich habe DUPA und dünne auf dem ganzen Kopf aus, ich tippe auf aktuell 50-70% Resthaar bzw. Restfülle.

Nach etwas über einem Jahr erfolgreichen HA-Stopp mit 1,25 mg Fin und einmal Minox-Schaum täglich hat der Haarausfall Mitte Februar 2019 wieder eingesetzt.

Anfang Juli habe ich mit 2,5 mg Minox oral angefangen und nach vier Wochen auf 5 mg erhöht. Nach insgesamt 2 1/2 Monaten Einnahme bis Mitte September war nach insgesamt sieben Monaten Haarausfall und fortschreitender Ausdünnung der Haarausfall endlich wieder stabilisiert.

Heute - Ende Dezember 2019 - nehme ich Minox seit 6 Monaten, Haarausfall-Stopp wie schon

gesagt seit 3 1/2 Monaten. Keine Verdichtung oder Neuwuchs aber trotzdem zufrieden.

Nebenbei läuft seit ein paar Wochen mein Dermapen-Experiment...

Danke für das Teilen. Ist interessant, immerhin hat es zum Stop beigetragen :thumbup: . Keine Verdichtung oder Neuwuchs ist Subjektiv oder trackst du es mit Bildern? Ich frage weil ich bei mir einfach festgestellt habe, dass das Empfinden extrem schwanken kann (an manchen Tagen fühle ich mich wie Elvis und an anderen wie Rooney :lol:) und Bilder viel mehr sagen. Viel Erfolg weiterhin mit dem Dermapen - bei manchen scheint das ja noch einen guten Boost zu geben...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Sat, 25 Jan 2020 16:55:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich brauche hier mal euren Rat.

Seit gut einem Monat experimentiere ich nun mit Minoxidil oral. Dabei habe ich festgestellt, dass ich nicht über ca. 1.3mg am Tag gehen kann (nehme zweimal ca. 0.65mg), ohne aufzuquellen. Die Dosis bis 1.3 mg vertrage ich sehr gut Nebenwirkungsfrei und nehme diese nun seit 2 Wochen (von 0.65mg langsam erhöht).

Bis jetzt habe ich davon stärkere Körperbehaarung (Brust, Bart, Augenbrauen, Wimpern) und subjektiv eine leichte Verdickung der Haare auf dem Kopf (Gefühl wenn ich durch die Haare fahre und momentan vermutlich wirklich nur subjektiv) sowie ein leichtes Shedding kurzer (aber teilweise sehr dicker?!) Haare.

Würdet ihr mit 1.3 mg pro Tag fortfahren und Zeit lassen oder denkt ihr, dass diese Dosis zu klein ist um wirklich Erfolge damit auf dem Kopf zu erzielen (nehme daneben noch Fin) ? Wäre ja schade, wenn ich ein Medikament nehme, welches meine Gesichts- und Körperbehaarung deutlich verstärkt aber die Wirkung auf dem Kopf ausbleibt. Rein intuitiv müsste sie ja dann aber ja auch auf dem Kopf wirken? Bei einer Studie wirkte ja 1mg stärker als 5% Topisch bei Frauen. Die Meinungen über die orale Dosierung gehen in internationalen Foren aber recht auseinander in der Dosierung (0.6mg - 10 mg).

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sat, 25 Jan 2020 17:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde, das ist eine gute Dosis.

Wie bereits geschrieben geht bei topischer Anwendung eine ähnliche Menge ins System, d.h. jeder "regelkonforme" Anwender fährt mit so viel Minox systemisch. Du nimmst es ja nur oral.

Bin selbst auf 2,5mg runtergegangen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Sun, 26 Jan 2020 17:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 25 January 2020 18:18Ich finde, das ist eine gute Dosis.

Wie bereits geschrieben geht bei topischer Anwendung eine ähnliche Menge ins System, d.h. jeder "regelkonforme" Anwender fährt mit so viel Minox systemisch. Du nimmst es ja nur oral.

Bin selbst auf 2,5mg runtergegangen.
Ok, danke xWannes - ich halte mich mal weiterhin an diese Dosis.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mocs](#) on Mon, 27 Jan 2020 08:25:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt seit 4 Monaten ca 8 mg (= 1Pumpstoß) minox oral pro Tag . So wenig Haare wie jetzt habe ich seit 15 Jahren nicht mehr verloren. Wie lange der Erfolg anhält, oder ob weniger auch reichen würde kann ich nicht sagen. Allerdings sind die 8 mg eh nur 1/12 oder 8 % von der Aufwandmenge die topisch aufgebracht werden muss.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [tom4](#) on Sat, 08 Feb 2020 22:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich bin auch überlegen Minox oral zu nehmen, da ich meine Front wieder verdichten will. Minox Lösung hab ich vor 3 Jahren probiert, hat mir aber nichts gebracht.

Habe auch Folgendes gefunden, was darauf hindeutet dass Minox oral bei Nonrespondern besser wirkt:

<https://www.practiceupdate.com/content/effectiveness-and-safety-of-low-dose-oral-minoxidil-in-male-androgenetic-alopecia/83335>

"Poor response to topical minoxidil may occur in individuals with low levels of sulfotransferase enzyme in the hair follicle, which is required to convert the pro-drug minoxidil to its activated metabolite minoxidil sulfate. Use of the oral medication bypasses this issue by allowing for drug activation in the liver."

Hab jetzt nur 2 Fragen dazu:

Ich mache intensiv Bodybuilding, merkt man das orale Minox bei intensiver Anstrengung?

Ich nehme öfters mal Sildenafil, vor allem wenn ich ein neues Mädels hab. Ist reine Kopfsache, aber ich brauche am Anfang damit alles richtig perfekt klappt. Zusammen mit oralem Minox kann's da ja aber zu Problemen wegen Blutdruck kommen, oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sun, 09 Feb 2020 09:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tom4 schrieb am Sat, 08 February 2020 23:46Ich mache intensiv Bodybuilding, merkt man das orale Minox bei intensiver Anstrengung?

Ich nehme öfters mal Sildenafil, vor allem wenn ich ein neues Mädels hab. Ist reine Kopfsache, aber ich brauche am Anfang damit alles richtig perfekt klappt. Zusammen mit oralem Minox kann's da ja aber zu Problemen wegen Blutdruck kommen, oder?

1) Theoretisch möglich, aber du sollst dir ja auch nicht 50mg Minox oral reinpfeifen.

2) Aus eigener Erfahrung: Nein, keine Probleme.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 09 Feb 2020 21:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@xwannes

ich würde auch mit meinem topischen foligain 5% Minox sublingual anfangen. Kann ich das auch in Tropfen abmessen wenn ich keine 1ml Spritze habe ?

Richtwert war doch immer 1ml = 20 Tropfen, sprich ich müsste 2 Tropfen nehmen um auf 0,1mg zu kommen ?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 10 Feb 2020 03:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Verfahren wäre mir zu ungenau.
Kann schon stimmen.

Grüße von der Sturmfront :?)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Mon, 10 Feb 2020 18:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sun, 09 February 2020 22:14@xwannes

ich würde auch mit meinem topischen foligain 5% Minox sublingual anfangen. Kann ich das auch in Tropfen abmessen wenn ich keine 1ml Spritze habe ?

Richtwert war doch immer 1ml = 20 Tropfen, sprich ich müsste 2 Tropfen nehmen um auf 0,1mg zu kommen ?

Grundsätzlich kannst du schon mit Tropfen dosieren, aber Achtung: Falls 20 Tropfen = 50mg dann 2 Tropfen = 5mg und nicht 0.1mg!

Ich weiss nicht ob das mit 20 Tropfen=1ml bei Foligain stimmt. An deiner Stelle würde ich 2-3 mal auf 1ml aufziehen und die Tropfen zählen. Diesen Wert dann als Referenz nehmen für die 50mg.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Safe10](#) on Wed, 12 Feb 2020 16:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich möchte auch gerne mit Minoxidil Oral beginnen. Aus Bequemlichkeit möchte ich Tabletten bestellen.

Kann mir jemand eine Seite zeigen, wo ich diese bestellen kann. Finde nichts im Internet.

Besten Dank

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [BobbyButana](#) on Wed, 12 Feb 2020 16:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man eine Kontaktallergie hat gegen Minox, kann man überhaupt in oraler Form konsumieren?

(Es ist tatsächlich Minox und nicht PPG oder sonsr was und es reicht ein Tropfen Regaine Foam und ich habe 5 Tage an der Auftragsstelle Hautausschlag)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xVannes](#) on Wed, 12 Feb 2020 18:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir sind von anderen potenten Kontaktallergenen starke lokale Reaktionen im Rachenraum mit Atemnot bis hin zum anaph. Schock bekannt. Besser sein lassen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 12 Feb 2020 20:07:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Mon, 10 February 2020 19:15PeterNorth schrieb am Sun, 09 February 2020 22:14@xwannes
ich würde auch mit meinem topischen foligain 5% Minox sublingual anfangen. Kann ich das auch in Tropfen abmessen wenn ich keine 1ml Spritze habe ?

Richtwert war doch immer 1ml = 20 Tropfen, sprich ich müsste 2 Tropfen nehmen um auf 0,1mg zu kommen ?
Grundsätzlich kannst du schon mit Tropfen dosieren, aber Achtung: Falls 20 Tropfen = 50mg dann 2 Tropfen = 5mg und nicht 0.1mg!

Ich weiss nicht ob das mit 20 Tropfen=1ml bei Foligain stimmt. An deiner Stelle würde ich 2-3 mal auf 1ml aufziehen und die Tropfen zählen. Diesen Wert dann als Referenz nehmen für die 50mg.
sorry ich meinte natürlich 0,1ml und nicht mg . Habs heut gezählt. 1 ml Minox sind 37 Tropfen, entsprechend 0,1ml 1/10tel davon also ca 4 Tropfen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sat, 15 Feb 2020 17:30:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anderer Aspekt:

Ich habe heute gelesen, dass die Einnahme von Adenin den Metabolismus von Minoxidil verlangsamt.

Das wäre doch sehr interessant für die orale Minoxidileinnahme! :idea:

Zitat:Adenine

The metabolism of Minoxidil can be decreased when combined with Adenine.

<https://www.drugbank.ca/drugs/DB00350>

Weiß jemand dazu mehr von unserem pharmazeutischen Fachpersonal? :?:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Sat, 15 Feb 2020 20:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sat, 15 February 2020 18:30Anderer Aspekt:

Ich habe heute gelesen, dass die Einnahme von Adenin den Metabolismus von Minoxidil verlangsamt.

Das wäre doch sehr interessant für die orale Minoxidileinnahme! :idea:

Zitat:Adenine

The metabolism of Minoxidil can be decreased when combined with Adenine.

<https://www.drugbank.ca/drugs/DB00350>

Weiß jemand dazu mehr von unserem pharmazeutischen Fachpersonal? :?:

Gilt auch für ...

Silymarin (bzw. dessen Komponente Silybin)

[angeblich auch antifibrotisch?]

Valproinsäure (valproic acid).

[Was ist hier generell der aktuelle Erkenntnisstand zu topischer und oraler Anwendung?; das geistert doch schon seit Jahren herum...]

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 24 Feb 2020 15:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oral scheint Minox ja bestens zu wirken. ZU gut :lol:

https://rp-online.de/panorama/ausland/werwolf-kinder-in-spanien-falsches-medikament-hat-boese-nebenwirkungen_aid-45439411

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nomoredok](#) on Tue, 03 Mar 2020 20:39:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es Leute die Minoxidil täglich Oral nehmen und gleichzeitig auch Potenzmittel (Viagra usw.) genommen haben? Habe gerade gelesen, dass dies zu gefährlichen Wechselwirkungen führen kann, da ja beide Blutdrucksenkend wirken. Jemand erfahrungen damit?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Mar 2020 21:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Tue, 03 March 2020 22:39Gibt es Leute die Minoxidil täglich Oral nehmen und gleichzeitig auch Potenzmittel (Viagra usw.) genommen haben? Habe gerade gelesen, dass dies zu gefährlichen Wechselwirkungen führen kann, da ja beide Blutdrucksenkend wirken.

das kann gefährlich werden

vor allem mit potenzmitteln aus dem internet, wo die wirkstoffmenge in tabletten sehr schwankend sein kann

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Tue, 03 Mar 2020 21:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich wenige Male gemacht unter täglicher Einnahme von Minoxidil. Gab keine Probleme. Schließe mich pilos jedoch an. Insbesondere bei Dosen von Minox >5mg könnte es brenzlich werden.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 04 Mar 2020 09:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank Pilos und xWannes, Ihr seid beide sehr wertvoll für das Forum. Hatte ich vermutet. Grund meiner Frage: ich habe seit einigen Tagen Probleme mit der Erektion (wird einfach nicht mehr 100% bzw nur sehr kurze Zeit) und weiss nicht ob ich evtl. mal auf so etwas zurückgreifen soll. Gründe könnten sein:

-Psyche ist im Moment nicht sehr gut aus verschiedenen Gründen

-Fin

-orales Minoxidil (habe nicht viel bezüglich ED dazu gefunden, aber da es ein Blutdruckmittel ist vermutlich nicht auszuschliessen)

-kombination der vorangehenden Gründe

Da eine kleine Haartransplantation in einer GHE ansteht werde ich Minoxidil sowieso ca. 2 Wochen aussetzen. Danach kann ich evtl. Minox als Grund bereits ausschliessen. Ist es wahrscheinlich, dass ich in diesen 2 Wochen eine Statusverschlechterung einbüsse, oder sollte dies eher irrelevant sein?

Bezüglich Erektionsproblem habe ich bereits einen Termin beim Hausarzt geholt. Ich nehme an der wird einfach Blutwerte etc. checken und mich befragen. Soll ich ihn um etwas spezielles bitten?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 04 Mar 2020 10:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Wed, 04 March 2020 10:53Vielen Dank Pilos und xWannes, Ihr seid beide sehr wertvoll für das Forum. Hatte ich vermutet.

Grund meiner Frage: ich habe seit einigen Tagen Probleme mit der Erektion (wird einfach nicht mehr 100% bzw nur sehr kurze Zeit) und weiss nicht ob ich evtl. mal auf so etwas zurückgreifen soll. Gründe könnten sein:

-Psyche ist im Moment nicht sehr gut aus verschiedenen Gründen

-Fin

-orales Minoxidil (habe nicht viel bezüglich ED dazu gefunden, aber da es ein Blutdruckmittel ist vermutlich nicht auszuschliessen)

-kombination der vorangehenden Gründe

Da eine kleine Haartransplantation in einer GHE ansteht werde ich Minoxidil sowieso ca. 2 Wochen aussetzen. Danach kann ich evtl. Minox als Grund bereits ausschliessen. Ist es wahrscheinlich, dass ich in diesen 2 Wochen eine Statusverschlechterung einbüsse, oder sollte dies eher irrelevant sein?

Bezüglich Erektionsproblem habe ich bereits einen Termin beim Hausarzt geholt. Ich nehme an der wird einfach Blutwerte etc. checken und mich befragen. Soll ich ihn um etwas spezielles bitten?

Sorry ich habe den Thread gehijacked - eigentlich geht es hier nur um Möglichkeiten der oralen Einnahme.

Ihr könnt mir gerne in meinem Thread unter Erfolgsberichte hierzu antworten:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/34565/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Faraday](#) on Wed, 04 Mar 2020 11:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomoredok schrieb am Wed, 04 March 2020 10:53: Bezüglich Erektionsproblem habe ich bereits einen Termin beim Hausarzt geholt. Ich nehme an der wird einfach Blutwerte etc. checken und mich befragen. Soll ich ihn um etwas spezielles bitten?

Bei Erektionsproblemen sollte man auch einen Urologen und einen Kardiologen konsultieren. Erektionsprobleme sind oft das erste Anzeichen einer Herzinsuffizienz und die kann verschiedene Ursachen haben.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [muabanthuoc](#) on Fri, 13 Mar 2020 03:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

si je peux utiliser à la place coversyl 5mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [SayjinGain](#) on Tue, 31 Mar 2020 19:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das flüssige Minox für Frauen sind 60ml mit 2% Minox. Also 20mg pro ml.

D.h. Wenn ich 2mg pro Tag oral nehme, reicht mir das 600 Tage oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Wed, 01 Apr 2020 04:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 31 March 2020 21:20Das flüssige Minox für Frauen sind 60ml mit 2% Minox. Also 20mg pro ml.

D.h. Wenn ich 2mg pro Tag oral nehme, reicht mir das 600 Tage oder?
:thumbup: yep

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [HighOne](#) on Fri, 15 May 2020 07:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 27 December 2019 16:42

du musst dir kein 2% kaufen sondern 5% vorabverdünnen

du brauchst auch keine feindosierspritze...wenn man fehler macht hat man ein problem

lieber 1mg/ml machen

1 ml minox 5% mit 49 ml woda mischen und davon 1 ml entnehmen

Sprich, nach Adam Riese wären das 1ml Min + 49 ml Vodi = 50 Tage bei 1ml täglicher Aufnahme. Eine Flasche mit 60ml Inhalt hätte dann eine Reichweite von 3.000 Tagen (MHD außen weg) :lol: ? Liege ich da richtig?

Dann würde ich in Zukunft morgens das so handhaben und Abends dann unter Okklusion die 5 Pumpstöße. Gibt es da Bedenken? Momentan ist ja das Auftragen auf die Platte unter Okklusion kein Problem, da Home Office Zwang, aber in Zukunft wäre es morgens für mich eine Option, es mir hinter die Binde zu kippen und gleich raus ohne abwarten zu müssen bis es trocknet und Abends dann ganz normal auf die Platte schmieren, damit ich so in beiden Richtungen praktizieren kann.

Vielen Dank im Voraus schon mal.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mbbroker](#) on Sat, 30 May 2020 13:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das im Minoxidil-Topical enthaltene Propylenglykol mit 240mg/ml (bei dem das ich habe, andere scheinen zum Teil noch mehr zu haben) bei oraler Einnahme nicht schädlich?

In was wird Propylenglykol im Körper verstoffwechselt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 May 2020 14:17:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein

zur organischen säuren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 01 Jun 2020 11:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schaut's eigentlich mit Kaffeekonsum nach der oralen Einnahme aus? Erlaubt oder nicht?

:pistol:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [agaa](#) on Thu, 04 Jun 2020 16:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute !

Ich habe vor einigen Jahren über mehrere Monate hinweg 5mg Loniten mit recht ansehnlichen Erfolgen eingenommen, jedoch aus Angst vor möglichen Langzeitfolgen wieder abgesetzt. Ich kann mich genau erinnern nach spätestens 3 Wochen an verschiedenen Stellen im Gesicht, Rücken usw. eine vermehrte Behaarung festzustellen, am Kopf habe ich erst später etwas bemerkt.

Nun habe ich mich doch wieder dazu entschlossen das Experiment zu wagen und nehme seit ca. 4 Wochen 0,1ml 5% Minoxidil mit Feindosierspritze ein und kann bis heute noch nichts von diesem vermehrten Haarwuchs an oben genannten Stellen feststellen.

Hat jemand die Erfahrung gemacht dass die Tabletten aus irgendeinem Grund besser wirken ? Selbstverständlich werde ich mich noch einige Zeit in Geduld üben, mich wundert das nur ein

wenig.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 04 Jun 2020 19:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mo, 18 März 2019 13:47Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:
<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>

Die Australier haben geliefert:

Treatment of Male and Female Pattern Hair Loss With Sublingual Minoxidil: A Retrospective Case-Series of 64 Patients

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32386429/>

Kerninhalte:

- sublingual administration bypasses hepatic metabolism, thereby increasing bioavailability compared with oral administration
 - minoxidil monotherapy for > 6 months of 64 patients (33 males and 31 females)
 - starting dose of minoxidil was 0.45mg daily; in 19 patients the dose was increased to 0.9mg daily at 3 months.
 - mean reduction in Sinclair stage (5-point scale) for all patients was 0.33 at 3 months, 0.53 at 6 months, 0.81 at 9 months and 1.07 at 12 months
 - adverse effects: mean systolic blood pressure decreased by 5 mmHg , diastolic nearly unchanged at 12 months;
most common mild hypertrichosis, recorded in 12.5% (8 females) of patients; mild postural dizziness in 7.8% (3 males, 2 females) of patients; mild peripheral oedema in 3.1% (2 females); no serious adverse effects recorded.
 - conclusion: sublingual minoxidil at a dose of 0.45mg daily effective and with acceptable safety profile
-

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen und das ist ja für viele dosistechnisch noch nicht mal das Ende der Fahnenstange...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sublingual!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 04 June 2020 23:18Sublingual!
ist aber überbewertet

in tests mit schweinezunge ist selbst nach 2 stunden kaum was durchgegangen

und durch die ständige speicherproduktion ist sublingual eher wunschdenken.. in minuten überflutet/weggespeichelt ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Thu, 04 Jun 2020 20:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringt es dann oral überhaupt was?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Fri, 05 Jun 2020 09:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Thu, 04 June 2020 23:55Bringt es dann oral überhaupt was?
was für eine frage ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Mon, 08 Jun 2020 13:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat jmd eine quelle f. minox tabletten?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Nomoredok](#) on Mon, 08 Jun 2020 13:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 08 June 2020 15:37

hat jmd eine quelle f. minox tabletten?

Ich hatte mal hier bestellt:

<https://www.thailandpharmacy.net/product-category/hair-loss/>

In die Schweiz ohne Probleme (falls du aus DE bist wird es vermutlich schwieriger...)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Mon, 08 Jun 2020 16:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Mon, 08 June 2020 16:37

hat jmd eine quelle f. minox tabletten?

braucht man tabletten ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Eduard 17.](#) on Tue, 09 Jun 2020 13:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 04 June 2020 21:43xWannes schrieb am Mo, 18 März 2019 13:47Ob die Aufnahme über die Mundschleimhaut (sublingual, buccal) etwas bringt, wissen wir erst, wenn die Australier liefern:
<http://www.sinclairdermatology.com.au/clinical-trial-recruiting-female-males-patterned-hair-loss/>
Die Australier haben geliefert:

Treatment of Male and Female Pattern Hair Loss With Sublingual Minoxidil: A Retrospective Case-Series of 64 Patients

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32386429/>

Kerninhalte:

- sublingual administration bypasses hepatic metabolism, thereby increasing bioavailability compared with oral administration
- minoxidil monotherapy for > 6 months of 64 patients (33 males and 31 females)
- starting dose of minoxidil was 0.45mg daily; in 19 patients the dose was increased to 0.9mg daily at 3 months.
- mean reduction in Sinclair stage (5-point scale) for all patients was 0.33 at 3 months, 0.53 at 6 months, 0.81 at 9 months and 1.07 at 12 months
- adverse effects: mean systolic blood pressure decreased by 5 mmHg , diastolic nearly unchanged at 12 months;
most common mild hypertrichosis, recorded in 12.5% (8 females) of patients; mild postural dizziness in 7.8% (3 males, 2 females) of patients; mild peripheral oedema in 3.1% (2 females); no serious adverse effects recorded.
- conclusion: sublingual minoxidil at a dose of 0.45mg daily effective and with acceptable safety profile
Wurde hier neulich nicht geschrieben, dass Minox nur eine Prodrug ist und durch ein Enzym metabolisiert wird?
Wäre dann eine Verstoffwechslung über die Leber dafür nicht notwendig?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 18 Jun 2020 19:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wann tritt denn das Shedding ein, wenn man 0,1 ml Minox oral einnimmt?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#) on Wed, 24 Jun 2020 15:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 08 June 2020 18:29mike. schrieb am Mon, 08 June 2020 16:37

hat jmd eine quelle f. minox tabletten?

braucht man tabletten ;)

wie könnte ich minoxidil 2% eigenprod. aus apo oral oder sublingual nehmen?

kirkland 5% habe ich ganz abgesetzt .. mir schwillt immer das gesicht an..egal wie wenig ich nehme

2% vertrage ich scheinbar.. topisch an de front/hairline 1ml

wenn ich eine pinpette voll in den mund gebe... wird mir trotz 2%igem übel es schmeckt einfach ekelhaft

ausserdem möchte ich tatsächlich den blutdruck etwas senken und am zahnfleisch wirken lassen

ich will eine zahnfleischwucherung provozieren..

unabhängig davon...im august bin ich wieder beim arzt .. vllt verschreibt er mir oral minox

bisher hatte ich nur enalapril (eine kur 2018/2019... es wuchsen in der zeit tatsächlich haare in die stirn hinein (siehe mikes thread 2 bilder vom dez 2019~)...fielen zufällig nach absetzen 3 monate danach wieder aus..kann aber auch an was anderem gelegen haben)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Jun 2020 15:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 24 June 2020 18:39
wenn ich eine pipette voll in den mund gebe... wird mir trotz 2%igem übel
es schmeckt einfach ekelhaft

1 pipette voll von 2% sind 20 mg :!:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Eduard 17.](#) on Wed, 24 Jun 2020 23:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eduard 17. schrieb am Tue, 09 June 2020 15:24
Wurde hier neulich nicht geschrieben, dass Minox nur eine Prodrug ist und durch ein Enzym
metabolisiert wird?
Wäre dann eine Verstoffwechslung über die Leber dafür nicht notwendig?

Hat mich noch ein bisschen beschäftigt bis ich im englischen Forum etwas gefunden habe.
Die Studie bezieht sich zwar auf kreisrunden Haarausfall, aber sie vermutet, dass Minox dort am
besten wirkt, wo es aufgetragen wird:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/radius-of-minoxidil-absorption.28549/#post-782205>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3549809/>

Vielleicht ist es sinnvoller die Sulfotransferase in der Haut zu erhöhen (z.B. durch
Tretinoin), als zu hoffen, dass von den paar Milligramm oral durch die Leber bis hin zur
Haarwurzel ausreichend ankommt.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Safe10](#) on Thu, 25 Jun 2020 07:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich habe hier bisher nur mitgelesen und möchte mich bedanken für all die grosse die Hilfe die
ich hier von sehr vielen Usern erhalten habe!

Selber bin ich jetzt mittlerweile seit 4 Monaten mit Minoxidil oral dabei. Die ersten zwei Monate
5mg täglich, nun 10mg in Form von Tabletten. Ich messe und protokolliere meinen Blutdruck
täglich und konnte während der gesamten Zeit keine Auffälligkeiten feststellen. Auch sonst
beobachte ich Veränderungen an meinem Körper sehr genau, was bspw. Körperbehaarung,
Wassereinlagerungen usw. angeht. Das einzige was ich bisher klar feststellen konnte, ist
vermehrte Körperbehaarung, vor allem viel dichtere und dunklere Augenbrauen, Wimpern und

Bart. Auch an den Armen und Händen vermehrter Haarwuchs feststellbar. Stört mich allerdings alles nicht besonders, wenn es irgendwo mal bisschen viel wird, rasiere ich die Stelle.

Nun zur Wirkung auf die Kopfhaare: In den ersten 1 bis 2 Monaten konnte ich, ausser einer heftigen und langen Shedding-Phase keine grossen Veränderungen auf die Kopfhaare feststellen. Dann fingen die Veränderungen jedoch an immer deutlicher zu werden. Das Shedding hat nun nach 4 Monaten fast komplett aufgehört und die Haare wachsen viel dicker und vor allem immer dunkler wieder nach. Ich schneide alle 3 Wochen meine Haare und die Seiten immer auf 1mm. So kann ich dort vor allem sehr gut sehen, wie sich die Farbe der Haare immer mehr verdunkelt. Auch kann ich leichte Verkleinerung der GHE's feststellen, werde nach genau einem Jahr Anwendung wieder Bilder machen und mit den Anfangsbildern vergleichen. Diese Veränderungen wurden mir auch mehrfach von anderen Leuten bestätigt, die mich eine Zeit lang nicht gesehen haben.

Alles in Allem bin ich wirklich sehr sehr zufrieden mit der Wirkung und kann nur jedem anraten es einmal zu probieren und zu schauen wie es wirkt.

Vielleicht könnten noch andere Nutzer die schon lange mit dabei sind, wie xWannes berichten, wie sich das ganze entwickelt hat. Würde mich sehr interessieren wie es bei euch zurzeit aussieht.

Euch allen weiterhin viel Erfolg und guten Neuwuchs.

Safe10

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Thu, 25 Jun 2020 09:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo safe,

woher beziehst du deine Tabletten?

LG

Mister

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Thu, 25 Jun 2020 10:09:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mike: Einfach mit etwas Schmackhafterem mischen?

@safe: Immer noch dabei, aber nurmehr mit 2,5mg. Bleibt ein wichtiger Baustein, um das Haar dickmöglichst zu erhalten und die Scheitelausdünnung zu kaschieren.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Safe10](#) on Thu, 25 Jun 2020 10:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mister

Von ThailandPharmacy, liefern aber derzeit nicht. Corona und so. Werde sobald ich keine mehr habe die Zeit mit der flüssigen Variante überbrücken bis sie wieder liefern.

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Safe10](#) on Thu, 25 Jun 2020 10:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo xWannes

Darf ich fragen aus welchem Grund du die Dosierung runtergefahren hast? Gabs einfach keine weitere Verbesserung und du nimmst nun 2.5 mg quasi als Erhaltungsdosis?

Und was meinst du, ist bei Minox oral mit einer Gewöhnung bzw. einem Wirkungsverlust nach einiger Zeit zu rechnen, so dass die Dosis gesteigert werden muss? Könnte allenfalls ein On-Off-Schema dem entgegenwirken?

Danke dir für die Antwort

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Thu, 25 Jun 2020 15:33:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Safe10 schrieb am Do, 25 Juni 2020 12:42 2.5 mg quasi als Erhaltungsdosis?

Ja.

Safe10 schrieb am Do, 25 Juni 2020 12:42 Ist bei Minox oral mit einer Gewöhnung bzw. einem Wirkungsverlust nach einiger Zeit zu rechnen, so dass die Dosis gesteigert werden muss? Es gilt denke ich dasselbe wie für Minoxidil topisch. Eine Gewöhnung im Sinne verminderter Wirkung tritt nicht ein, aber durch Fortlaufen anderer den Haarausfall auslösender Prozesse (auf die Minoxidil nicht einwirkt) kann sich der Haarstatus durchaus verschlechtern. Dem kann man nicht mit einer Dosissteigerung begegnen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sat, 27 Jun 2020 10:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eduard 17. schrieb am Thu, 25 June 2020 01:21 Eduard 17. schrieb am Tue, 09 June 2020 15:24
Wurde hier neulich nicht geschrieben, dass Minox nur eine Prodrug ist und durch ein Enzym metabolisiert wird?
Wäre dann eine Verstoffwechslung über die Leber dafür nicht notwendig?

Hat mich noch ein bisschen beschäftigt bis ich im englischen Forum etwas gefunden habe.
Die Studie bezieht sich zwar auf kreisrunden Haarausfall, aber sie vermutet, dass Minox dort am besten wirkt, wo es aufgetragen wird:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/radius-of-minoxidil-absorption.28549/#post-782205>
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3549809/>

Vielleicht ist es sinnvoller die Sulfotransferase in der Haut zu erhöhen (z.B. durch Tretinoin), als zu hoffen, dass von den paar Milligramm oral durch die Leber bis hin zur Haarwurzel ausreichend ankommt.

Was könnte man sich dann für ein Retinoid zum Minox auf den Kopf schmieren?

Das hier zum Beispiel?

<https://theordinary.deciem.com/product/rdn-retinol-1pct-in-squalane-30ml?redir=1>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sat, 27 Jun 2020 20:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Arzt hier ist der Meinung, nur Minox in Tablettenform würde oral helfen, nicht aber das Trinken der topischen Lösung:

„Of course, you cannot drink a topical formulation since they have additives. And Rogaine has propylene glycol which can cause intense worrisome GI problems. Also, I do not think topical Minoxidil would act as well orally since digestive enzymes will destroy the pure form immediately.“

<https://darlingbuds.com/oral-minoxidil-in-hair-loss>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sonny555](#) on Tue, 07 Jul 2020 18:34:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es nun positive Berichte auf die orale Einnahme ?

Ich finde das Thema sehr interessant.

Also heißt das, ein Teil der User nimmt Tabletten ein anderer Teil spritzt sich die minox-Lösung (zb alopexy) in den Mund und schluckt es runter?
Kann das überhaupt eine Wirkung haben in Bezug darauf das es überhaupt bei den Haaren ankommt?
Ist es nicht gefährlich eine topical Lösung zu trinken?

Kenne mich auf dem Gebiet leider gar nicht aus.

Grüße

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 08 Jul 2020 08:32:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurz mal etwas off topic:

Hat jemand nach absetzen von Minox oral auch feststellen können das die vermehrten Haare an manchen Stellen wieder weniger wurden?
Bei mir ists unter Minx oral ein sehr starkes schwanken. An manchen Stellen sind die Haare sogar weniger geworden (Arme) aber dafür finde ich unter den Augen , an den Wangen vermehrt kleine, dunklere Härchen. Aber irgendwie kommen und gehen die extrem unregelmäßig?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [andi8931](#) on Wed, 08 Jul 2020 11:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir wurde die Kopfbehaarung deutlich sichtbar gestärkt (bis auf den Stirnbereich der immer noch ausgedünnt wirkt) sowie auch die gesamte Körperbehaarung kräftiger und auch etwas dunkler, speziell Augenbrauen, Wimpern, Brusthaare und auch der Bart, was ich als Mann aber nicht als unangenehm Nebenwirkung erachte sondern sogar als Vorteil sehe. Meine Tagesdosis seit ca. 14 Monaten.: 2 x 3 Tropfen 5 prozentige Lösung was ca. 2 x 4mg Minoxidil entspricht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [andi8931](#) on Wed, 08 Jul 2020 11:33:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ergänzend wollte ich noch hinzufügen, dass ich mit dieser Dosis kaum Nebenwirkungen verspüre und auch der Blutdruck stabil bleibt und auch kein verstärktes Herzklopfen spürbar

ist.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 08 Jul 2020 12:08:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Wed, 08 July 2020 13:31Bei mir wurde die Kopfbehaarung deutlich sichtbar gestärkt (bis auf den Stirnbereich der immer noch ausgedünnt wirkt) sowie auch die gesamte Körperbehaarung kräftiger und auch etwas dunkler, speziell Augenbrauen, Wimpern, Brusthaare und auch der Bart, was ich als Mann aber nicht als unangenehm Nebenwirkung erachte sondern sogar als Vorteil sehe. Meine Tagesdosis seit ca. 14 Monaten.: 2 x 3 Tropfen 5 prozentige Lösung was ca. 2 x 4mg Minoxidil entspricht.

das ist "normales" minox das man sonst auf den Kopf schmiert? 3 Tropfen = 4mg scheint mir etwas zu viel. glaube das sich mit 3 tropfen keine 4mg ausgehen?

LG

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [andi8931](#) on Wed, 08 Jul 2020 13:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ganz normales Minoxidil 5 Prozent, alkoholische Lösung für topische Anwendung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [andi8931](#) on Wed, 08 Jul 2020 13:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider bin ich bis jetzt noch nicht an ein Rezept für Dutasterid herangekommen, ansonsten würde ich noch zusätzlich zwei bis dreimal wöchentlich zu Minoxidil oral Dutasterid 0.5mg dazu nehmen, um eventuell meinen Problembereich an der Stirn zu verdichten.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Heidelberg98](#) on Mon, 03 Aug 2020 17:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute wollte mich auch mal seit langem wieder mal melden

Mit einer schlechten Erfahrung
Habe gestern minox oral 5mg eingenommen
Hatte leider keine Spritze mehr

Daher hab ich's mitm kleinen Esslöffel gemacht

Ganz Vorsicht über die Kante der kleinen Flasche.ich wollte so 3 Tropfen drauf machen aber es hat einfach nicht geklappt dann wars ca ein Teelöffel
Das sieht man mal wie verzweifelt ich manchmal bin das ich sowas riskiere

Erst ging's einigermaßen mein Herz hat leicht schneller geklopft als sonst und als ich heute morgen aufgewacht bin haben meine Knochen weh getan also unterarme, Knie,waden .da ist mir erstmal bewusst geworden wie leichtsinnig bin. Hatte auch etwas Angst . Sehr sehr dumm von mir werde ich nie wieder probieren. Bin froh das ich noch mal davon gekommen bin

An die user:

Bitte geht vorsichtig damit um. Nimmt das nicht auf die leichte Schulter. Klar war ich selber schuld ,aber ich möchte das mit euch trotzdem teilen damit ihr wisst was so ein klitze kleine Menge anrichten kann

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [xWannes](#) on Mon, 03 Aug 2020 19:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, so 100+ mg Minox kommen halt selten gut. x(

Ziemlich kopflos, nicht nachmachen!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Heidelberg98](#) on Mon, 03 Aug 2020 19:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Mon, 03 August 2020 21:07Jo, so 100+ mg Minox kommen halt selten gut.
x(

Ziemlich kopflos, nicht nachmachen!

Das war's erste und das letzte mal

Hab bis jetzt noch Schmerzen keine Ahnung was die Ursache dafür ist wahrscheinlich

Ich mach jetzt erstmal ein Tag Pause Und trink viel Wasser

War am überlegen ob ich zum Arzt gehen soll damit er mir spiro verschreibt mache mir ehrlich bisschen sorgen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 03 Aug 2020 19:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erhol dich gut und hoffen wir das nichts passiert ist.

Frage an alle: Kann man nach der oralen Einnahme von Minox eigentlich Kaffee trinken?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [blub10](#) on Mon, 03 Aug 2020 21:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Besserung, denke mal das wird schon von alleine innerhalb der nächsten Tage

Gab mal einen Bericht über ein Kind dass es versehentlich verschluckt und direkt in die Notaufnahme musste

Minox und Kaffee sollten kein Problem sein

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Mon, 03 Aug 2020 21:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heidelberg98 schrieb am Mon, 03 August 2020 20:40Hey Leute wollte mich auch mal seit langem wieder mal melden

Mit einer schlechten Erfahrung
Habe gestern minox oral 5mg eingenommen
Hatte leider keine Spritze mehr

Daher hab ich's mitm kleinen Esslöffel gemacht
Ganz Vorsicht über die Kante der kleinen Flasche.ich wollte so 3 Tropfen drauf machen aber es hat einfach nicht geklappt dann wars ca ein Teelöffel
Das sieht man mal wie verzweifelt ich manchmal bin das ich sowas riskiere

Erst ging's einigermaßen mein Herz hat leicht schneller geklopft als sonst und als ich heute morgen aufgewacht bin haben meine Knochen weh getan also unterarme, Knie,waden .da ist mir erstmal bewusst geworden wie leichtsinnig bin. Hatte auch etwas Angst . Sehr sehr dumm von mir werde ich nie wieder probieren. Bin froh das ich noch mal davon gekommen bin

An die user:

Bitte geht vorsichtig damit um. Nimmt das nicht auf die leichte Schulter. Klar war ich selber schuld ,aber ich möchte das mit euch trotzdem teilen damit ihr wisst was so ein klitze kleine Menge anrichten kann

:!:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Timberlands](#) on Fri, 07 Aug 2020 22:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auf folgendes Bild gestoßen (Anhang)

Der Peak bei 5mg ist vergleichsweise zu 2,5mg extrem überproportional. Denkt ihr das entspricht der Realität? Demnach wäre ein 2,5mg 2x am Tag doch der Mühe wert.

Bin zurzeit 3 Wochen auf 1,4mg ed und meine Lücken im Bart sind schon nahezu aufgefüllt, Haarstatus ist wie zu erwarten der selbe.

File Attachments

1) [oral-minoxidil.png](#), downloaded 324 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Sun, 09 Aug 2020 17:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo hast du denn die grafik her?

wegen peak: frage ist ja weniger nach dem peak im blut, sondern nach dem peak bei der wirkung.

sprich: möglichst wenig im blut, möglichst viel haar-power ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Craktuv](#) on Sun, 09 Aug 2020 19:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Timberlands schrieb am Sat, 08 August 2020 00:12Ich bin auf folgendes Bild gestoßen (Anhang)

Der Peak bei 5mg ist vergleichsweise zu 2,5mg extrem überproportional. Denkt ihr das entspricht der Realität? Demnach wäre ein 2,5mg 2x am Tag doch der Mühe wert.

Bin zurzeit 3 Wochen auf 1,4mg ed und meine Lücken im Bart sind schon nahezu aufgefüllt, Haarstatus ist wie zu erwarten der selbe.

Ich würde das Bild eher als Warnung davor verstehen 5mg zu nehmen. Bei so einem Peak nehmen doch warscheinlich auch Risiken auf NWS exponentiell zu, die bei Minoxidil oral auch nicht unbedingt ohne sind.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [chess](#) on Mon, 10 Aug 2020 14:18:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es passt sogar zu meinen
NW: mit 5mg/tag hatte ich
extremes Jucken an den
Beinen. Deshalb habe ich
für halbes Jahr abgesetzt.

Als die Pusteln alle weg waren,
startete ich erneut mit 2.5mg/d
und habe kein Problem. Mich
hatte das selber erstaunt (ich
dachte schon, der Körper hätte
sich daran gewöhnt. aber das
mit der deutlich geringeren
Konzentration im Blut ist da
schon einleuchtender)

Ganz glauben kann ich diesen
krassen Unterschied allerdings
nicht. gibt es bei anderen
Wirkstoffen ähnlich paradoxe
Effekte? wie lauter die Quelle
der Grafik?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [glatzfratz](#) on Mon, 10 Aug 2020 15:15:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist du ein Fan von Heinrich Heine oder warum der Zeilenstil bzw. durchgehend starker
Enjambement :)

Starte nun auch mit 2.5mg oral. Rezept war kein Problem, Hausärztin hatte nicht wirklich
Ahnung worum es sich hierbei handelt.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Craktuv](#) on Mon, 10 Aug 2020 15:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glatzfratz schrieb am Mon, 10 August 2020 17:15 Bist du ein Fan von Heinrich Heine oder warum
der Zeilenstil bzw. durchgehend starker Enjambement :)

Starte nun auch mit 2.5mg oral. Rezept war kein Problem, Hausärztin hatte nicht wirklich
Ahnung worum es sich hierbei handelt.

Und dann verschreibt deine Hausärztin dir einfach Mal so Blutdrucksenker die man sonst nur
verwendet wenn die anderen Mittel mit weniger NWs nicht in Frage kommen. Für deinen

Anwendungsfall natürlich gut, aber würde mir in Hinsicht auf die Behandlung anderer Beschwerden durchaus zu denken geben.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Timberlands](#) on Mon, 10 Aug 2020 23:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 09 August 2020 19:13wo hast du denn die grafik her?

wegen peak: frage ist ja weniger nach dem peak im blut, sondern nach dem peak bei der wirkung.

sprich: möglichst wenig im blut, möglichst viel haar-power ;)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1365-4362.1985.tb05727.x?sid=nlm%3Apubmed>

Auch in englischen foren wird von nebenwirkungen ab 5mg berichtet. Kann mir aber kaum vorstellen das eine doppelte dosis eine mehr als 5fache blutkonzentration hervorruft. Besonders bei denen die 100mg nehmen.

Würde es ebenfalls als warnung sehen und die tagesmenge in tag/nacht teilen. Wenn man keine nw hat, könnte eine höhere einzeldosis vielleicht viel mehr bringen :roll:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Fri, 21 Aug 2020 07:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lustiger Zufall: Nehme seit einem Jahr 5mg Minox oral indem ich einfach die Flüssigkeit trinke. Seit einer Woche habe ich Juckreiz am ganzen Körper. Nicht sonderlich schlimm aber doch nervig. Die Haut ist nicht rot, keine Papeln etc. Einfach nur ein leichtes beißen auf Glatte Haut: Rücken, Arme, Beine... sogar auf dem Fußrücken oder unter dem Zeh.

Habe meinem Hautarzt vorhin eine Mail deshalb geschrieben und bin jetzt durch Zufall auf diesen Post gestoßen, obwohl ich nach etwas Anderem gesucht habe.

Gehört Juckreiz zu den typischen Symptomen bei oraler Minox-Einnahme?

P.S. Dabei hatte ich mit dem Gedanken gespielt, auf 7,5 mg täglich aufzustocken...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 21 Aug 2020 11:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bekomme immer kopfschmerzen, wenn ich mal eine Einnahme viel zu früh eingenommen

habe.

also z.b. Nachmittags statt erst abends

juckreiz habe ich jetzt so keinen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Craktuv](#) on Fri, 21 Aug 2020 22:11:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Fri, 21 August 2020 13:28ich bekomme immer kopfschmerzen, wenn ich mal eine Einnahme viel zu früh eingenommen habe.

also z.b. Nachmittags statt erst abends

juckreiz habe ich jetzt so keinen

Klingt als würde dein Blutdruck abfallen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Dax](#) on Sun, 23 Aug 2020 19:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meines Erachtens sollte man bei Minox gut auf die Menge und die mögliche Akkumulation achten. Juckreiz hatte ich bei höheren Dosierungen ab 5 ml pro Tag. Wichtig ist auch seinen Puls und Blutdruck im Auge zu behalten. Bei mir war regelmäßig der Puls deutlich erhöht. Da sollte man dann meiner Meinung nach eine Dosisreduktion vornehmen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [glatzfratz](#) on Sun, 23 Aug 2020 20:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dax schrieb am Sun, 23 August 2020 21:22 [...] gut auf die mögliche Akkumulation achten. Funktioniert das wirklich so?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 Aug 2020 13:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hielt der Juckreiz noch an, nachdem du mit der Dosis runter gegangen bist? Sofort am selben Tag oder hatte das noch „Nachwehen“?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Dax](#) on Tue, 25 Aug 2020 19:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachdem ich auf 3 mg reduzierte, ist der Juckreiz ziemlich schnell verschwunden. Juckreiz fand ich selber aber nicht so problematisch, eher der hohe Puls. Habs aber mittlerweile abgesetzt, weil mir das Bodyhair unheimlich geworden ist.

Wirkung ist aber meines Erachtens nach deutlich stärker als bei minox topisch, hatte ein extremes Shedding was ich so gar nicht kannte. Das kann man meiner Meinung nach als Beleg für die Wirksamkeit nehmen. Leider wirkt es halt überall, da es systemisch geht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 26 Aug 2020 16:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sat, 22 August 2020 00:11PeterNorth schrieb am Fri, 21 August 2020 13:28ich bekomme immer kopfschmerzen, wenn ich mal eine Einnahme viel zu früh eingenommen habe.

also z.b. Nachmittags statt erst abends

juckreiz habe ich jetzt so keinen
Klingt als würde dein Blutdruck abfallen
genau, das Gefühl habe ich immer dabei.. von erhöhtem Puls / Blutdruck bekomme ich jedenfalls keine Kopfschmerzen.

ich nehme es immer sublingual ein

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Safe10](#) on Sat, 20 Feb 2021 14:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Frage an die Langzeituser von Minoxodil Oral. Wann kann man davon ausgehen dass das volle Potenzial und das maximal mögliche mit Minoxidil Oral erreicht wurde? Nach 1 Jahr? Oder kann es sogar sein dass es mehrere Jahre dauert bis wirklich alle Haare sozisagen einmal „auf minoxidil“ (dicker) nachgewachsen sind?

Was denkt Ihr, bringt es etwas nach einiger Zeit die Dosis zu erhöhen? Gibt das noch bessere Ergebnisse?

Danke für eure Antworten!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sat, 20 Feb 2021 23:40:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gerade den thread gefunden und möchte auch mit oralem Minoxidil anfangen.
Ich würde dann täglich 1 Tropfen ca. 2 mg zu mir nehmen.

Empfohlen wird Sublingual d.h. also ca. 2 min unter der Zunge lassen und dann runterschlucken.
Ist das so richtig?

Trinkt ihr dann noch mit Saft nach? und wie kontrolliert ihr euren Blutdruck, Herzfrequenz? Habt ihr dafür spezielle Gerätschaften angeschafft?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Sun, 21 Feb 2021 20:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass sich Effekte von Minoxidil immer recht rasch einstellen - so ca. nach 6 Monaten sollte sich der Maximaleffekt je Dosis einstellen.

Es wird eine "sweet range", innerhalb derer der Haareffekt sehr gut, die cardiale Belastung jedoch vernachlässigbar bis gering ist. Wird irgendwo zwischen 1mg und 5mg liegen. Alles darüber zeigt vermutlich Wirkung, allerdings auch Nebenwirkung. Ich würde dauerhaft niemals über 10mg gehen, weiß aber von manchen, die bis 20mg hochschrauben.

Ich habe mir von Withing einen smarten Blutdruckmesser angeschafft; ich erfasse jedoch sowieso sämtliche Fitnessparameter, die Google Fit von Garmin Connect und Withing Health Mate einsammeln kann. Zur Kontrolle sicher nicht verkehrt.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lfdy](#) on Sun, 21 Feb 2021 21:43:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nach ca. 2,5 Jahren oralem Minoxidil sagen, dass es bei mir definitiv kein Wundermittel ist.

Die gesamten Haare wurden allesamt sehr viel dicker, an der Haarlinie hat es mir aber leider keine neuen Haare beschert.

Ich habe mehrere Varianten (2.5mg, 5mg, 10mg, 12.5mg) jeweils über 6 Monate getestet und haartechnisch gab es mit einer höheren Dosis keine (subjektive) Verbesserung der Haare im Vergleich mit 5mg Minoxidil als Einzeldosis.

Mittlerweile nutze ich die Kombination aus oralem und topischen Minoxidil (2.5mg oral morgens, 2ml topisch abends) + 1x die Woche Microneedling, große Veränderung an der Haarlinie gab es damit aber bis dato auch nicht.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Sat, 27 Feb 2021 19:44:18 GMT

frage speziell an pilos (denke er kennt sich von uns wohl am besten aus....)

die aussagen der user im tread sind sehr unterschiedlich und wohl auch subjektiv, ein user meinte auch die wirkung "lotion trinken" waere nicht gleich wie bei den tabletten...

hier die meinung 2'er user die es im ami forum probiert haben:

I drink 1ml for 50mg a day because im sure most of it is destroyed in the stomach in liquid form. Havent gotten side effects (besides the time i tried 100mg i had lots of swelling in my face and feet)

oder

If you are drinking it then some of it may get absorbed sublingually and bypass the liver compared to pills.

keiner da denkt dass es 1:1 funktioniert...die denken man muesse in mg fluessig mehr nehmen als die entsprechende dosis oral/tabletten.....

minox tabletten zu nehmen hat mir vor 20 jahren dr. path (thailand/macht haartransplantationen, und nimmt auch minox tabletten) empfohlen, der ist kein "hosenscheisser" und faengt auch nicht gleich mit horrorszenarien von moeglich/unmoeglichen nebenwirkungen an.....habe ihn noch gefragt was er denkt, ob es in bezug auf die wirkung das gleiche waere..... lotion schlucken oder minox tabletten nehmen...er meinte dass er nicht glaubt dass es funktioniert, meinte wenn mir die tabletten ausgehen dann sollte ich besser die lotion als topica nehmen.....

weshalb denkst du dass es funktioniert statt tabletten einfach die lotion und in gleichem mg/verhaeltnis zu schluerfen ?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Feb 2021 20:26:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt mit flüssig die gleichen nebenwirkungen wie mit tabletten, dann wird es auch genau so wirken ;)

der arzt ist genau so unbedarft wie der apotheker der behauptet in einer seite der tablette wäre mehr wirkstoff drin als in die andere, wenn man die teilen würde.... ;)

5mg sind 5 mg ob flüssig oder als tablette

und das mär mit der magensäure kann icht nicht mehr hören....alles minoxidil höher als 5% konzentriert ist mit säure versetzt... :arrow: und gamlet jahre in einer flasche zusammen...das

geht wie durch ein wunder nicht kaputt ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 09 Apr 2021 05:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen zusammen,

ab wann kann Minox Oral nach einer HT wieder eingenommen werden?

Hat schon jemand Erfahrungen damit gemacht?

LG Mister X

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [xWannes](#) on Fri, 09 Apr 2021 18:24:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Sa, 27 Februar 2021 20:44

minox tabletten zu nehmen hat mir vor 20 jahren dr. path (thailand/macht haartransplantationen, und nimmt auch minox tabletten) empfohlen, der ist kein "hosenscheisser" und faengt auch nicht gleich mit horrorszenarien von moeglich/unmoeglichen nebenwirkungen an.....habe ihn noch gefragt was er denkt, ob es in bezug auf die wirkung das gleiche waere..... lotion schlucken oder minox tabletten nehmen...er meinte dass er nicht glaubt dass es funktioniert, meinte wenn mir die tabletten ausgehen dann sollte ich besser die lotion als topica nehmen.....

Ich glaube, das müsste dieser ehrenwerte Mediziner sein, der in diesem Thread auch eingangs Erwähnung fand?

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/32174/408498/#msg_408498

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Sat, 10 Apr 2021 06:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja..richtig, das ist er.....er ist offenbar nicht nur mir ein begriff, hatte keine HT von ihm..aber er ist absolut zu empfehlen...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 10 Apr 2021 09:12:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Fri, 09 April 2021 08:07

ab wann kann Minox Oral nach einer HT wieder eingenommen werden?

an sich sofort :idea:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Sat, 10 Apr 2021 09:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sun, 23 May 2021 11:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 27 December 2019 16:42

du musst dir kein 2% kaufen sondern 5% vorabverdünnen

du brauchst auch keine feindosierspritze...wenn man fehler macht hat man ein problem

lieber 1mg/ml machen

1 ml minox 5% mit 49 ml woda mischen und davon 1 ml entnehmen

Für 2 mg Minox pro 1 ml wäre es dann:

24 ml Vodka und 1 ml Minox, also 25 ml insgesamt mit 50 mg Minox. Ist das so richtig?

und 1,25 ml Mischung wären die 2,5 mg Minoxidil die man nehmen sollte?

bzw. 0,625 ml für 1,25 mg Minoxidil?

Kann man das auch direkt in einem leeren Minoxidil-Fläschchen mischen oder muss man da aufpassen wegen Rückständen vom Minoxidil?

Hab auch die Feindosierspritze von Braun und 0,025 ml aufzuziehen ist echt ein "hassle". Wenn jemand mit nur 1,25 mg anfangen möchte um das ganze auf Nebenwirkungen auszutesten, ist es echt schwer das ganze genau abzumessen.

Ist es sinnvoll bzw. ungefährlich zu dem oralen auch noch das topische Minoxidil zu verwenden (ist das nicht zu viel mg für den Körper?) ? Ich frage weil ich mein Finasterid in Minoxidil löse und auftrage. Topisches Minox hatte nach 8 Monaten keine Wirkung bei mir T_T Will aber noch Tretinoin und Micro-needling in Kombination zum Minoxidil verwenden, da sich viele Leute was davon versprechen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sun, 23 May 2021 11:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thinnergehtsimmer schrieb am Sun, 23 May 2021 14:04pilos schrieb am Fri, 27 December 2019 16:42

du musst dir kein 2% kaufen sondern 5% vorabverdünnen

du brauchst auch keine feindosierspritze...wenn man fehler macht hat man ein problem

lieber 1mg/ml machen

1 ml minox 5% mit 49 ml woda mischen und davon 1 ml entnehmen

Für 2 mg Minox pro 1 ml wäre es dann:

24 ml Vodka und 1 ml Minox, also 25 ml insgesamt mit 50 mg Minox. Ist das so richtig?

und 1,25 ml Mischung wären die 2,5 mg Minoxidil die man nehmen sollte?

bzw. 0,625 ml für 1,25 mg Minoxidil?

Hab auch die Feindosierspritze von Braun und 0,025 ml aufzuziehen ist echt ein "hassle". Wenn jemand mit nur 1,25 mg anfangen möchte um das ganze auf Nebenwirkungen auszutesten, ist

es echt schwer das ganze genau abzumessen.

es ist nicht 0,025 ml sondern 0,25 und das sind 1/4 spritze.
was soll da "hassle" sein?

ansonsten alles richtig

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [dieter2020](#) on Sun, 23 May 2021 11:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos hast du minox oral verwendet?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 May 2021 11:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dieter2020 schrieb am Sun, 23 May 2021 14:33 @pilos hast du minox oral verwendet?

nein

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sun, 23 May 2021 11:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

es ist nicht 0,025 ml sondern 0,25 und das sind 1/4 spritze.
was soll da "hassle" sein?

ansonsten alles richtig

Die Aussage bezieht sich auf das "normale" Minoxidil von QGain :

Zitat:

Hab auch die Feindosierspritze von Braun und 0,025 ml aufzuziehen ist echt ein "hassle". Wenn jemand mit nur 1,25 mg anfangen möchte um das ganze auf Nebenwirkungen auszutesten, ist es echt schwer das ganze genau abzumessen.

weil doch 1,25 mg Minoxidil 0,025 ml "normalem" Minoxidil entsprechen oder bin ich komplett durcheinander?

50 mg/1 ml ---> :100 = 0,5 mg/0,01 ml -----> 1,25 mg/0,025 ml

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sun, 23 May 2021 12:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thinnergehtsimmer schrieb am Sun, 23 May 2021 14:43

Die Aussage bezieht sich auf das unvermischte Minoxidil d.h. also pur:

sollte man auch nicht machen ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sun, 23 May 2021 13:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht? Ich trink das seit zwei Jahren pur..

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Sun, 23 May 2021 16:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Sun, 23 May 2021 16:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man die NWs ernstnehmen wuerde, dann duerfte man gar keine medis nehmen.....

ich nehme 10 mg minox oral schon seit ueber 20 jahren, und fin seit es es gibt.....und hatte von beidem noch nie nebenwirkungen.....am besten die packungsbeilage nicht lesen...falls was zutrifft dann ist das wohl von der wahrscheinlichkeit her so, wie der gewinn im lotto....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Sun, 23 May 2021 16:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 18:04 ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch Was soll ich denn sonst tun? Topisches Minoxidil bewirkt bei mir nichts.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 May 2021 17:00:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04 ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch
ob man 100 mg als topical nimmt
oder 2,5 mg als oral
systemisch ist es gleichwertig

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Sun, 23 May 2021 18:52:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 19:00 Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04 ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch
ob man 100 mg als topical nimmt
oder 2,5 mg als oral
systemisch ist es gleichwertig
oral hat mehr nws. topical kann auch bei einigen wenigen systemische NWs hervorrufen. minox oral hat Einfluss auf Herz und Blutdruck, würde mir das gut überlegen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 May 2021 19:16:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 21:52 pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 19:00 Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04 ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch
ob man 100 mg als topical nimmt
oder 2,5 mg als oral
systemisch ist es gleichwertig
oral hat mehr nws. topical kann auch bei einigen wenigen systemische NWs hervorrufen. minox

oral hat Einfluss auf Herz und Blutdruck, würde mir das gut überlegen

die menge macht das gift

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 09:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 21:16Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 21:52pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 19:00Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch ob man 100 mg als topical nimmt

oder 2,5 mg als oral

systemisch ist es gleichwertig

oral hat mehr nws. topical kann auch bei einigen wenigen systemische NWs hervorrufen. minox oral hat Einfluss auf Herz und Blutdruck, würde mir das gut überlegen die menge macht das gift

Warum rechnest du in mg? Ich les nur 2 oder 5% bei Min topisch. Das hat weniger NWs aber auch weniger Wirkung

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 May 2021 10:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 24 May 2021 11:33pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 21:16Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 21:52pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 19:00Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch ob man 100 mg als topical nimmt

oder 2,5 mg als oral

systemisch ist es gleichwertig

oral hat mehr nws. topical kann auch bei einigen wenigen systemische NWs hervorrufen. minox oral hat Einfluss auf Herz und Blutdruck, würde mir das gut überlegen die menge macht das gift

Warum rechnest du in mg? Ich les nur 2 oder 5% bei Min topisch. Das hat weniger NWs aber auch weniger Wirkung
2 x täglich 5% = 100mg topisch

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 13:25:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Mon, 24 May 2021 12:09Tom10 schrieb am Mon, 24 May 2021 11:33pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 21:16Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 21:52pilos schrieb am Sun, 23 May 2021 19:00Tom10 schrieb am Sun, 23 May 2021 19:04ich rate von minox oral ab. lies dir mal die NWs durch ob man 100 mg als topical nimmt

oder 2,5 mg als oral

systemisch ist es gleichwertig

oral hat mehr nws. topical kann auch bei einigen wenigen systemische NWs hervorrufen. minox oral hat Einfluss auf Herz und Blutdruck, würde mir das gut überlegen die menge macht das gift

Warum rechnest du in mg? Ich les nur 2 oder 5% bei Min topisch. Das hat weniger NWs aber auch weniger Wirkung
2 x täglich 5% = 100mg topisch

oral hat trotzdem mehr NWs. Geht ja direkt systemic.Topisch wird ein Grossteil von der Kopfhaut absorbiert, nur ein kleiner Teil kann da systemic gehen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 13:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 mg ist eine minidosis....hat ueberhaupt keine nebenwirkungen....wird dir jeder arzt bestaetigen, frag lieber mal einen statt hier vermutungen anzustellen....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 13:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 15:425 mg ist eine minidosis....hat ueberhaupt keine nebenwirkungen....wird dir jeder arzt bestaetigen, frag lieber mal einen statt hier vermutungen

anzustellen....
ich habe arzt gefragt....das ist absoluter quatsch

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 13:53:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann glaub nicht jedem alles.....frag den naechsten, der wird dir wieder etwas anderes
erzaehlen.....und probiers selbst aus...vielleicht faellst du ja nicht gleich tot um.....?..... :roll:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 13:58:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte dem doch so sein...dann bitte frau/freundin bescheid sagen dass diese dies hier
postet....dann wissen wir ja wenigstens bescheid.....ist ja ein forum um zu lernen.... :nod:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 May 2021 14:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieviel wendet ihr denn an? Ich bin seit zwei Jahren bei 5mg aber überlege auf 7,5 mg zu
steigern. Ich trinke aktuell einfach 0,1 ml der topischen Lösung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 14:40:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte mich vor jahren von 5 mg auf 10 mg gesteigert.....habe aber nicht viel unterschied
gemerkt...denke 5 mg reichen....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 May 2021 14:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 16:40ich hatte mich vor jahren von 5 mg auf 10 mg
gesteigert.....habe aber nicht viel unterschied gemerkt...denke 5 mg reichen....
Das heißt wohl, viel bringt nicht gleich viel.. interessant.. bist du wieder auf 5mg zurück?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 14:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, ich nehme noch immer 10 mg.....die tabletten aus thailand kosten ja fast nichts.....nuetzt vielleicht nicht viel mehr...aber schaden tuts mir auch nicht....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 May 2021 14:57:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die Tabletten grundsätzlich dem Trinken der Lösung vorzuziehen?

Hatte nicht mal jemand von Zollproblemen mit den Tabletten aus Fernost berichtet?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 15:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja....die kann man sich nicht schicken lassen, werden zu 99% beschlagnamt...kann man nur selbst dort kaufen....mir gehen sie aus, bin deshalb auch am ueberlegen die loesung zu nehmen....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Mon, 24 May 2021 16:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 24 May 2021 16:47bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 15:425 mg ist eine minidosis....hat ueberhaupt keine nebenwirkungen....wird dir jeder arzt bestaetigen, frag lieber mal einen statt hier vermutungen anzustellen....

ich habe arzt gefragt....das ist absoluter quatsch

dann lies mal beipackzettel von loniten :p

die maximal tagesdosis sollte nicht mehr als 100 mg am tag betragen

File Attachments

1) [73328.pdf](#), downloaded 142 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 16:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 24 May 2021 18:13Tom10 schrieb am Mon, 24 May 2021 16:47bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 15:425 mg ist eine minidosis....hat ueberhaupt keine nebenwirkungen....wird dir jeder arzt bestaetigen, frag lieber mal einen statt hier vermutungen anzustellen....

ich habe arzt gefragt....das ist absoluter quatsch
dann lies mal beipackzettel von loniten :p

die maximal tagesdosis sollte nicht mehr als 100 mg am tag betragen
Wie gesagt ich wuerde es nicht nehmen aufgrund der NWs. jeder macht was er will.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 16:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 15:53dann glaub nicht jedem alles.....frag den naechsten, der wird dir wieder etwas anderes erzaehlen.....und probiers selbst aus...vielleicht faellst du ja nicht gleich tot um.....?..... :roll:

ich brauch nix ausprobieren. mein status ist stabil mit prp.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 16:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist doch schon mai.....was sollen denn da april scherze hier.... :lol:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 24 May 2021 18:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 24 May 2021 18:40bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 15:53dann glaub nicht jedem alles.....frag den naechsten, der wird dir wieder etwas anderes erzaehlen.....und probiers selbst aus...vielleicht faellst du ja nicht gleich tot um.....?..... :roll:

ich brauch nix ausprobieren. mein status ist stabil mit prp.

Gehört hier nicht rein aber trotzdem meine Frage: Das hilft wirklich? Bin ein diffuser Ausdünnener am ganzen Kopf (DUPA) und suche nach neuen Wegen und Mitteln...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 18:17:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem prp war ein verspaeteter april scherz...muss es wohl gewesen sein.....das ist nur was

fuer sado-maso liebhaber, die zuviel kohle haben.....glaub mir das hilft ueberhaupt nichts....ich hatte gut 10 behandlungen (im ausland in deutschland wirst du arm dabei), hat gedauert bin dann aber runter von der sado maso schiene....haarausfallmaessig hat es ueberhaupt nichts gebracht.....

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 19:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bulli103 schrieb am Mon, 24 May 2021 20:17das mit dem prp war ein verspaeteter april scherz...muss es wohl gewesen sein.....das ist nur was fuer sado-maso liebhaber, die zuviel kohle haben.....glaub mir das hilft ueberhaupt nichts....ich hatte gut 10 behandlungen (im ausland in deutschland wirst du arm dabei), hat gedauert bin dann aber runter von der sado maso schiene....haarausfallmaessig hat es ueberhaupt nichts gebracht.....
PRP ist nicht gleich PRP. Verschiedene Protokolle.Anbieter und Nutzerprofil spielen auch eine Rolle. Ich mach prp seit über 3 Jahre, Haare sind stabil. Schmerzen gleich null. NWs gleich null.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 19:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha...nadeln in die birne stecken und plasma in die kopfhaut pumpen....mit null schmerzen...aha...wie soll das denn bitte gehen....., aber ja klar, wenn ich mir mein heroin spritze vergess ich den schmerz ja auch..so in etwa wohl... 8)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 19:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betäubung vor prp ;) Ich weis nicht was sie da bei dir gemacht haben, aber viel Ahnung hatten sie anscheinend nicht. PRP ist zu 95 % BS aber nicht immer :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 19:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die betaeubung ist nur eine hilfe, die kann den schmerz nur lindern.....ich war bei 2 verschiedenen anbietern, prozedur laeuft immer gleich ab...verschiedene protokolle, anbieter und nutzerprofil...hoffe mal das nimmst du nicht ernst und willst es den usern hier

einreden.....schmerzen hat man natuerlich, aber es gibt ja auch leute die meinen ein tattoo stechen verursacht keinen schmerz....abgesehen davon, es bringt ja nichts in sachen haarausfall.....und du bist wahrscheinlich von denen gesponsort ?..... :frage:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 19:34:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will hier niemandem was einreden. Ich kann nur von meiner Erfahrung berichten. Nimms nicht so schwer ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [bulli103](#) on Mon, 24 May 2021 19:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehms nicht schwer....aber man kann sich manches auch einreden/einbilden.....wirkungen, nebenwirkungen was auch immer..... 8o

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 May 2021 19:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja schon, ist halt nicht viel anders als wie bei fin. minox oral, die einen vertragens die anderen nicht. jeder entscheidet für sich selbst.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 24 May 2021 20:23:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habs auch n halbes Jahr sublingual genommen. Selben Nebenwirkungen wie wenn ich es topisch anwende. Nehme es jetzt wieder topisch, da ich minox als träger für meinen sildenafil versuch brauche und deshalb nix mehr oral nehme. oral ist halt wesentlich bequemer

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Thinnergehtsimmer](#) on Thu, 27 May 2021 22:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On sublingual minoxidil by Dr Bevin Bhoyrul

<https://www.youtube.com/watch?v=jXu9qtdf3AY>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Thu, 27 May 2021 23:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thinnergehtsimmer schrieb am Fri, 28 May 2021 00:36On sublingual minoxidil by Dr Bevin Bhoyrul

<https://www.youtube.com/watch?v=jXu9qtdf3AY>

Sublingual ist also besser als schlucken? Das bedeutet, statt 5 mg schlucken lieber 2,5 mg für ne Minute unter die Zunge oder was?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Fri, 18 Jun 2021 15:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal kurz ein Anwenderbericht:

Nehme jetzt 1,25mg Minoxidil oral / täglich in Tablettenform seit 5 Monaten (Lonolox).

Ich kann nicht wirklich eine Veränderung feststellen. Die vorhandenen Haare sind eventuell etwas dicker geworden aber bezüglich Neuwuchs gibt es nix zu berichten (Tonsur und vorne habe ich Probleme). Ich werde die 12 Monate voll machen und abwägen die Dosis nochmal zu erhöhen auf 2,5mg.

Nebenwirkungen gibt es bei mir nicht!

Gruß
Pity

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jun 2021 15:28:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 18 June 2021 18:04Hier nochmal kurz ein Anwenderbericht:

Nehme jetzt 1,25mg Minoxidil oral / täglich in Tablettenform seit 5 Monaten (Lonolox).

Ich kann nicht wirklich eine Veränderung feststellen. Die vorhandenen Haare sind eventuell etwas dicker geworden aber bezüglich Neuwuchs gibt es nix zu berichten (Tonsur und vorne habe ich Probleme). Ich werde die 12 Monate voll machen und abwägen die Dosis nochmal zu erhöhen auf 2,5mg.

Nebenwirkungen gibt es bei mir nicht!

Gruß

Pity
bei 1,25 mg gibt es auch keine nws

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Jun 2021 19:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit Mitte März 2021 habe ich tgl 2,5mg oral Tabletten
Anfangs hatte ich nw wie schwindel, Müdigkeit und Übelkeit

Das hat mittlerweile aufgehört

Die Haare wurden sichtbar besser.. Das hörte ich von mehreren Leuten
Griffiger und es wachsen sogar wieder Körperhaare.. Die waren eigentlich fast weg

Unter dem Auge musste ich gestern ein paar 1 cm Haare wegrasieren.. Das wäre sonst sehr
Werwolfartig gewesen..

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Jun 2021 19:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Fri, 28 May 2021 01:00Thinnergehtsimmer schrieb am Fri, 28 May 2021
00:36On sublingual minoxidil by Dr Bevin Bhoyrul

<https://www.youtube.com/watch?v=jXu9qtdf3AY>

Sublingual ist also besser als schlucken? Das bedeutet, statt 5 mg schlucken lieber 2,5 mg für
ne Minute unter die Zunge oder was?

Das ist öfter so dass sublingual im Blut mehr nachweisbar ist

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Fri, 18 Jun 2021 20:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 18 June 2021 21:30Seit Mitte März 2021 habe ich tgl 2,5mg oral Tabletten
War das deine Initialdosierung oder hast du vorher mal mehr oder mal weniger genommen?

Danke!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#) on Fri, 18 Jun 2021 21:22:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 18 June 2021 22:36mike. schrieb am Fri, 18 June 2021 21:30Seit Mitte März 2021 habe ich tgl 2,5mg oral Tabletten

War das deine Initialdosierung oder hast du vorher mal mehr oder mal weniger genommen?

Danke!

2 wochen 5mg..bis mir nur noch übel war..darum habe ich gesenkt auf 2,5mg und bin dabei geblieben

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Marko12](#) on Sat, 19 Jun 2021 18:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kriegt man die Tabletten den her :0

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#) on Sun, 20 Jun 2021 06:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Sat, 19 June 2021 20:15Wo kriegt man die Tabletten den her :0

Normalerweise mit einem privatrezept.. Bei mir ist es so

Ich habe leider keine Quelle.. Da war der Gang zum Arzt realistischer

Ausserdem hatte ich das 'Glück' eine leichte arterielle Hypertonie zu haben.. Hier wird idR unter anderem minoxidil verwendet

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Sun, 20 Jun 2021 06:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat nicht Minox oral nicht krassere NWs als Fin?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Tom10](#) on Sun, 20 Jun 2021 07:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 18 June 2021 23:22Isn't It A Pity_1 schrieb am Fri, 18 June 2021 22:36mike. schrieb am Fri, 18 June 2021 21:30Seit Mitte März 2021 habe ich tgl 2,5mg oral Tabletten
War das deine Initialdosierung oder hast du vorher mal mehr oder mal weniger genommen?

Danke!

2 wochen 5mg..bis mir nur noch übel war..darum habe ich gesenkt auf 2,5mg und bin dabei geblieben

Mich würde la interessieren ob es irgendwas gibt was du nicht nimmst :lol: :lol: :lol: Irgendwie krank was du machst :lol: Aber, wenn du es verträgst ...die einen vertragens halt die anderen nicht

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [raggetfax](#) on Sun, 20 Jun 2021 18:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Pipette 1ml abmessen (50mg), dann Anzahl der Tropfen durch x teilen. fertig.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sun, 20 Jun 2021 18:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Sat, 19 June 2021 20:15Wo kriegt man die Tabletten den her :0
Ich hatte die Tabletten hier bestellt: <https://eu-aibolit.com>

Günstiger und bei den Amis beliebt ist wohl <https://www.thailandpharmacy.net> allerdings lieferten die vor ein paar Monaten nicht nach Deutschland und waren auch coronabedingt down.. so wie jetzt auch gerade.

Sobald mein Vorrat leer ist bzw. ausreichend davor werde ich nochmal nach einer Quelle gucken...

PS: Ich trinke keinen Alkohol, ich trinke kein flüssiges Minox ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [eaglewing155](#) on Mon, 28 Jun 2021 13:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich würde auch gerne Minoxidil Oral ausprobieren mit einer zunächst geringen Dosis.
Mein Ziel dabei ist, mein Bartwachstum sowie Körperhaarwachstum anzuregen.

Ich habe mir schon 1 Jahr lang Kirkland Minoxidil (5%) im Gesicht (Bartbereich) angewendet, dadurch ist auch schon einiges passiert. Allerdings finde ich es sehr mühsam und dadurch, dass wir nun zwei Katzen haben, möchte ich das nicht riskieren - Minoxidil ist ja für Katzen hochgiftig.

Mir würden Tabletten eigentlich am besten gefallen, aber gibt es hier in Deutschland eine Möglichkeit, ohne Rezept diese zu erwerben?

Wie wäre ansonsten die Prozedur, wenn man vorhandenes flüssiges Minoxidil von z.B. Kirkland (5%) einnehmen möchte? Kann man sich da einfach einen Tropfen in ein beliebiges Getränk mischen oder muss man den pur nehmen? Bzw. gibt es eine Anleitung wie man das genau macht und welche Marke sich da empfehlen würde? Gibt es irgendwo eine Anleitung für Einsteiger?

Vielen Dank :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jun 2021 14:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=24883&goto=405662#msg_405662

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Safe10](#) on Sat, 14 Aug 2021 12:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haalo an alle

Habe eine Frage bezüglich dem Einnahmeschema von Minoxidil oral. Viele im Forum, darunter auch Pilos, vertreten ja die Meinung, dass man Fin/Dut etc. unbedingt mit geplanten Pausen nehmen sollte. Also sowas wie 3ON/1OFF oder 6ON/2OFF. Der Zweck ist ja, dass man einer Upregulation der AR-Rezeptoren entgegenwirkt. Dies mache ich mit Fin so seit mehreren Jahren und es funktioniert.

Nun frage ich mich aber, ob man das auch mit Minox oral machen sollte. Wir wissen, dass der Körper sich mit der Zeit an fast alles gewöhnen kann und der Effekt somit nicht mehr der selbe ist. Ich denke wenn man alle paar Wochen für einige Tage kein Minox nimmt und es dann wieder beginnt, der Effekt auch wieder voll da sein könnte.

Was denkt ihr?

LG

Safe

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Aug 2021 13:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Safe10 schrieb am Sat, 14 August 2021 15:40

Was denkt ihr?

ich denke es macht sinn

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Sun, 15 Aug 2021 08:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine haare wurden seit Einnahmeginn im März etwas besser..
Anfangs hatte ich 5mg oral.. Dann 2.5mg oral.. Ab Ende Juni 2.5mg Sublingual mit anfangs etwas schwindel..

Mittlerweile bin ich nw frei bei 2.5 mg sublingual und der Status ist leicht verbessert und stabil..
Vorallem in der linken Ecke kamen haare dazu.. Das nach 8 Jahren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel88](#) on Sun, 15 Aug 2021 09:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprecht ihr hier von Wochen-Pausen oder Tages-Pausen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike.](#) on Sun, 15 Aug 2021 09:35:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Sun, 15 August 2021 11:07Sprecht ihr hier von Wochen-Pausen oder Tages-Pausen?

wochen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Timberlands](#) on Sun, 15 Aug 2021 19:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist Sublingual nun besser als einfach schlucken?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Christian24](#) on Mon, 16 Aug 2021 04:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jacke wie Hose. Ich merke keinen Unterschied.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Unwichtig](#) on Wed, 01 Sep 2021 06:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mal ganz offen in die Runde, ob jemand Haarwachstum auch unterhalb der Stirn bemerken konnte? Also ich meine damit Augenbrauen, Wimpern, Schultern, Bauch, etc. Stehe nämlich selbst kurz davor 2.5mg zu probieren.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Sommerdrache](#) on Sun, 05 Dec 2021 15:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin zusammen,

aufgrund der Bequemlichkeit und positiven Erfahrungsberichten (v.a. reddit) würd ich Minoxidil oral auch gerne ausprobieren und hab nun paar Fragen zur Dosierung. Ich würde gerne mit einer sehr geringen Dosierung anfangen, da ja häufig laut Studien schon 0,5mg bis 1mg ausreichen, um Ergebnisse zu bekommen.

Ich würde mit der 2% Lösung arbeiten, vielleicht kann ja jemand meine Rechnung überprüfen oder ob ich da komplett durcheinander gekommen bin.

1ml = 20mg Minoxidil, bei 1:10 Verdünnungsverhältnis (also 1ml auf 9ml bspw Vodka) wären das dann 2mg/1ml.

Bei 1:20 (1ml auf 19ml Vodka) -> 1mg/ml

Bei 1:40 (1ml auf 39ml) -> 0,5mg/ml

und immer so weiter halt. Stimmt das?
oder hat jemand eine bessere Idee für ein Verhältnis?

Am allerliebsten würde ich mit 0,5mg bzw 0,625mg starten (ich weiß Babydosis, aber hab bei der Menge schon relativ gute Erfolge bei anderen gesehen. Nach oben steigern geht immer, vorausgesetzt man verträgt es)

Oder hat jemand auf die Schnelle ein besseres Verhältnis, am liebsten um in 1ml irgendwas zwischen 0,5 und 0,7mg Minox zu haben. 0,5ml sind auch okay.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sun, 05 Dec 2021 16:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm seit Jahren täglich 5mg ohne Nebenwirkungen... würde gerne steigern aber da bin ich dann auch etwas vorsichtig :lol: also 0,1ml der 5%-Flasche

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hape](#) on Sun, 12 Dec 2021 12:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel88 schrieb am Sun, 05 December 2021 17:03Ich nehm seit Jahren täglich 5mg ohne Nebenwirkungen... würde gerne steigern aber da bin ich dann auch etwas vorsichtig :lol: also 0,1ml der 5%-Flasche

Hast Du damit Erfolg ?

Wie sieht der Erfolg aus ?

Wie viel Jahre nimmst Du es sublingual oder oral ?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sun, 12 Dec 2021 20:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schlucke die Lösung runter. Bei mir hat es höchstens den Haarausfall aufgehalten oder verzögert. Ist für mich immerhin etwas. Die Lösung kostet so gut wie nix und ich hab null Nebenwirkungen... Dazu nehme ich ja noch Fin und trag Minox auch abends topisch auf.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hape](#) on Sun, 12 Dec 2021 21:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange nimmst Du es schon oral?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Sun, 12 Dec 2021 21:59:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit Juli 2019. Hatte drei Monate später einen starken und langen Schub damit beendet.

Ende 2020 bis Mitte 2021 hatte ich von 5mg auf 2,5mg reduziert und auch Finasterid weniger genommen und da hat es sich wieder ausgedünnt. Ist bis jetzt auch nicht wiedergekommen aber zum Glück auch nicht schlimmer geworden. Bei mir gehen die Haare am ganzen Kopf aus.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hape](#) on Mon, 13 Dec 2021 08:46:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast also nicht die typischen Stellen wie GHE und Tonsur ?

Oder nach dem Ludwig Schema?

Verlierst Du auch an den Seiten Haare ?

Evtl. ist es bei Dir ein anderes Problem

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel88](#) on Mon, 13 Dec 2021 09:16:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das nennt sich DUPA. Ist aber nach aktuellem Stand der Forschung von der Ursache her ähnlich gelagert wie normale AGA. Aber komplexer zu behandeln. Im Grunde hat man damit langfristig die größte Arschkarte, weil auch eine Haartransplantation keine Option ist. Kurz- und Mittelfristig kann man den Haarausfall aber besser kaschieren, als Geheimratsecken oder Tonsur. Habe auch eine Kopfhautpigmentierung vor einigen Wochen machen lassen, sodass die Kopfhaut oben nun nicht mehr so durchschimmert. Ich bin 33 und mir gehen die Haare seit 15 Jahren aus. Scheint also nicht die aggressivste Version zu sein. In wenigen Jahren wird sich der Kahlschlag (und Haarpigmentierung am ganz kopf) aber leider nicht verhindern lassen.

File Attachments

1) [A135C4FF-0EA3-40BC-A2A1-B7E5E8C61F4B.jpeg](#), downloaded 377 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [hape](#) on Mon, 13 Dec 2021 10:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auf dem Bild kann man kein Haarproblem erkennen.

DUPA sagt mir erst mal nichts . das muss ich erstmal googeln.

Wenn Du auch Fin nimmst muss DHT dabei auch eine Rolle spielen, oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 12:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nach meiner HT im Januar 2021 habe ich im September 2021 wieder angefangen 0,1 ml Minox oral einzunehmen. Bei meinem 1. Jahresbericht der Bilder war der Doc (Dr. Ayoub) nun etwas erstaunt, dass meine Haare wieder lichter geworden sind, obwohl der Verlauf bisher immer sehr gut war.

Er meinte, dass es durchaus am Minox liegen könnte. ich jedoch noch zwei Monate weitermachen sollte. Wenn es bis dahin noch schlimmer geworden ist sollte ich absetzen.

Wann setzt beim oralen Minox für gewöhnlich das Shedding ein? Und ist es normal das bei einem Shedding auch die transplantierten Haare erstmal ausfallen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 20:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sah das noch im November 21 aus

File Attachments

1) [20211108_131216-min.jpg](#), downloaded 354 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:20:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 2 November

File Attachments

1) [20211108_131209-min.jpg](#), downloaded 294 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:21:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 3 November

File Attachments

1) [20211108_131200-min.jpg](#), downloaded 261 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:27:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So sieht es heute aus Teil 1

File Attachments

1) [20220117_120711.jpg](#), downloaded 312 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 2

File Attachments

1) [20220117_120749.jpg](#), downloaded 256 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:29:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 3

Hier sieht es so aus als ob die Haare am Scheitel noch weiter runtergerutscht sind. Das liegt jedoch daran, dass meine Frau dort immer ein Linie mit der Maschine auf 0 mm reinarbeitet.

File Attachments

1) [20220117_120723.jpg](#), downloaded 266 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 4

File Attachments

1) [20220117_120718.jpg](#), downloaded 208 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 17 Jan 2022 21:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teil 5

File Attachments

1) [20220117_120805 \(1\).jpg](#), downloaded 246 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [markd](#) on Fri, 29 Jul 2022 09:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interview mit Dr .Bisanga and Dr. Kostis über Oral Minox ab Minute 17

<https://www.youtube.com/watch?v=7Kq8RICQs38>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [1720](#) on Fri, 29 Jul 2022 13:39:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant!

Für orales Minox gilt wahrscheinlich auch, dass es als Monotherapie für unsere Zwecke nicht ideal ist, oder wie sehr ihr das?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Thu, 04 Aug 2022 21:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme jetzt seit Monaten zwischen 2,5mg - 5mg Minoxidil täglich und es stellt sich kein Erfolg ein.

Um genau zu sein hat sich der Zustand seit dem Wechsel von Lonolox auf LOXIDIL seit Mai und eine Anpassung der Dosierung nach oben verschlechtert.

Das kann eigentlich nur Zufall sein, ich würde trotzdem gerne mal die thailändischen LOXIDIL Tabletten testen lassen und eventuell wieder auf Lonolox switchen. Finde nur momentan keinen Anbieter dafür ...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Christian24](#) on Fri, 05 Aug 2022 15:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Thu, 04 August 2022 23:24Ich nehme jetzt seit Monaten zwischen 2,5mg - 5mg Minoxidil täglich und es stellt sich kein Erfolg ein.

Um genau zu sein hat sich der Zustand seit dem Wechsel von Lonolox auf LOXIDIL seit Mai und eine Anpassung der Dosierung nach oben verschlechtert.

Das kann eigentlich nur Zufall sein, ich würde trotzdem gerne mal die thailändischen LOXIDIL Tabletten testen lassen und eventuell wieder auf Lonolox switchen. Finde nur momentan keinen Anbieter dafür ...

Wieso nicht die Lösung? Mehr ist nicht gleich mehr beim oralen Minox. Hab ich selbst auch getestet.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sun, 07 Aug 2022 17:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie meinst du das bezüglich "mehr ist nicht gleich mehr?" 2,5mg wirkt genauso gut wie 5mg?

Gegenfrage:

Warum die Lösung nehmen und nicht die Tabletten? Was spricht für die Lösung außer Verfügbarkeit?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Mon, 08 Aug 2022 05:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Sun, 07 August 2022 19:10Wie meinst du das bezüglich "mehr ist nicht gleich mehr?" 2,5mg wirkt genauso gut wie 5mg?
Ja

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Mon, 08 Aug 2022 05:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Sun, 07 August 2022 19:10

Gegenfrage:

Warum die Lösung nehmen und nicht die Tabletten? Was spricht für die Lösung außer Verfügbarkeit?

Viel billiger bei gleicher Effizienz.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Mon, 08 Aug 2022 19:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke für die Info.

Mich interessiert hier nur Effizienz :pistol:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [PeterB](#) on Sun, 04 Dec 2022 14:37:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde jetzt auch mal gerne Minox oral probieren weil mir das Zeug auf der Kopfhaut abartigen Juckreiz bereitet. Der Schaum zeigt keine Wirkung bei mir.

Ich würde mit 3mg anfangen das wäre 1ml Regaine in 17ml Vodka?? Und davon 1ml/Tag??

Wie macht ihr das den mit der Haltbarkeit? In der Packungsbeilage steht:

6.3 Dauer der Haltbarkeit:
3 Jahre
Haltbarkeit nach Anbruch 1 Monat.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2022 14:47:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterB schrieb am Sun, 04 December 2022 16:37
Ich würde mit 3mg anfangen das wäre 1ml Regaine in 17ml Vodka?? Und davon 1ml/Tag??
richtig

Zitat:Wie macht ihr das den mit der Haltbarkeit? In der Packungsbeilage steht:

6.3 Dauer der Haltbarkeit:
3 Jahre
Haltbarkeit nach Anbruch 1 Monat.

analyse einer 5 jahre alte angebrochene flasche gemacht...das zeug ist unverwüstlich...keine bedenken

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FamousBet](#) on Sun, 11 Dec 2022 12:38:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überlege auch minoxidil oral zu nehmen, weil das topische bei mir seine Wirkung verloren hat und ich mir bald ein Haarsystem zulege, was das tägliche Auftragen ja sowieso unmöglich macht. Hast du Resultate vom Trinken des flüssigen Minox? Weil ich gelesen habe, dass es Probleme mit der Absorption geben könnte, wenn man es nicht in Tablettenform zu sich nimmt.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel91](#) on Sun, 11 Dec 2022 13:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe topisches Minox in Wasser verdünnt getrunken.
Überdosiert... 10mg... hatte 2 Tage Schwellungen in meinem Gesicht.

Denke da muss man sich keine Gedanken machen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FamousBet](#) on Sun, 11 Dec 2022 13:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber hast du Resultate?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel91](#) on Sun, 11 Dec 2022 13:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FamousBet schrieb am Sun, 11 December 2022 14:13: Aber hast du Resultate?
Das eine hat mit dem anderen doch gar nichts zu tun?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [FamousBet](#) on Sun, 11 Dec 2022 13:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sun, 11 December 2022 14:23: FamousBet schrieb am Sun, 11 December 2022 14:13: Aber hast du Resultate?
Das eine hat mit dem anderen doch gar nichts zu tun?
Meine Frage war ob du irgendwelche Resultate durch das Trinken von Minox hast? I.S.v. Mehr Haarwachstum. :d

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel91](#) on Sun, 11 Dec 2022 13:45:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FamousBet schrieb am Sun, 11 December 2022 14:42daniel91 schrieb am Sun, 11 December 2022 14:23FamousBet schrieb am Sun, 11 December 2022 14:13Aber hast du Resultate?

Das eine hat mit dem anderen doch gar nichts zu tun ?

Meine Frage war ob du irgendwelche Resultate durch das trinken von minox hast? I.S.v. Mehr Haarwuchstum. :d

Deine Frage habe ich verstanden, kann sie aber nicht beantworten.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Blackster](#) on Sun, 11 Dec 2022 15:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist der Donor denn durch Minox oral wieder dichtgewachsen ?

Darum ging es dir doch wahrscheinlich :|

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 12 Dec 2022 23:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sun, 11 December 2022 14:09Ich habe topisches Minox in Wasser verdünnt getrunken.

Überdosiert.... 10mg... hatte 2 Tage Schwellungen in meinem Gesicht.

Denke da muss man sich keine Gedanken machen.

das kenne ich auch. musst runterdosieren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 14 Jan 2023 06:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es nen Unterschied, ob man jetzt regaine lösung „trinkt“ also sublingual oder Ioniten tabletten schluckt? Natürlich mit der gleichen Wirkstoffmenge.

Nur in Bezug auf die Wirkung jetzt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [SayajinGain](#) on Sat, 21 Jan 2023 08:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Sat, 14 January 2023 07:41 Macht es nen Unterschied, ob man jetzt regaine lösung „trinkt“ also sublingual oder Ioniten tabletten schluckt? Natürlich mit der gleichen Wirkstoffmenge.

Nur in Bezug auf die Wirkung jetzt

Was mir auch noch aufgefallen ist. Wenn ich Minox „trinke“ schwillt mein Gesicht immer an, wenn ich die Tablette nehme nicht. Dosis natürlich die gleiche.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Mon, 30 Jan 2023 15:29:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

bin bisher nur stiller Mitleser und habe mal folgendes zu Papier gebracht (Foto), passt das so? Will da einfach keinen Mist bauen.

Ich würde gern mit 1,25mg Morgens + Abends beginnen, das wären dann doch 2 mal täglich eine viertel Spritze dieser Mischung (siehe Foto)? Korrekt?

Vielen Dank!

File Attachments

1) [mix.jpg](#), downloaded 132 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Jan 2023 15:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maver schrieb am Mon, 30 January 2023 17:29 Hallo Zusammen,

bin bisher nur stiller Mitleser und habe mal folgendes zu Papier gebracht (Foto), passt das so? Will da einfach keinen Mist bauen.

Ich würde gern mit 1,25mg Morgens + Abends beginnen, das wären dann doch 2 mal täglich eine viertel Spritze dieser Mischung (siehe Foto)? Korrekt?

Vielen Dank!

passt nicht

bei dir sind 1mg pro ml :!:

50 mg in 50 ml

39 ml wodka und 1 ml minox 5% sind 1,25mg minox pro mL

also 1 ml morgens und 1 ml abends

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Mon, 30 Jan 2023 15:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank dass du mir da hilfst,
aber irgendwie hab ich da einen Denkfehler, wie bekomme ich es hin dass ich je voller 1ml
Spritze 5mg Minoxidil Wirkstoff habe? 45ml Vodka + 5ml Minoxidil in 50ml Flasche Mischen?
Danke

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [daniel91](#) on Mon, 30 Jan 2023 16:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 30 January 2023 16:45Maver schrieb am Mon, 30 January 2023
17:29Hallo Zusammen,

bin bisher nur stiller Mitleser und habe mal folgendes zu Papier gebracht (Foto), passt das so?
Will da einfach keinen Mist bauen.

Ich würde gern mit 1,25mg Morgens + Abends beginnen, das wären dann doch 2 mal täglich
eine viertel Spritze dieser Mischung (siehe Foto)? Korrekt?

Vielen Dank!

passt nicht

bei dir sind 1mg pro ml :!:

50 mg in 50 ml

39 ml wodka und 1 ml minox 5% sind 1,25mg minox pro mL

also 1 ml morgens und 1 ml abends

Wieso so komplex ? 0.1ml mit einer 1ml Spritze aufziehen den Rest mit Wasser, schütteln und genießen.

Hat bei mir wunderbar gewirkt, da ich bei 0.2ml nen aufgequollen Kopf hatte.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Mon, 30 Jan 2023 16:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine 0,1 sind dann aber direkt 5mg Minoxidil oder? Würde ja gern bequem mit 1mal 1,25 beginnen und dann immer sehr entspannt ne viertel und später ne halbe spritze aufziehen. Bin oft mal beruflich unterwegs und will da keinen Bock schießen :lol:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Jan 2023 18:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maver schrieb am Mon, 30 January 2023 17:52Vielen Dank dass du mir da hilfst, aber irgendwie hab ich da einen Denkfehler, wie bekomme ich es hin dass ich je voller 1ml Spritze 5mg Minoxidil Wirkstoff habe? 45ml Vodka + 5ml Minoxidil in 50ml Flasche Mischen? Danke

richtig

daniel91 schrieb am Mon, 30 January 2023 18:06

Wieso so komplex ? 0.1ml mit einer 1ml Spritze aufziehen den Rest mit Wasser, schütteln und genießen.

Hat bei mir wunderbar gewirkt, da ich bei 0.2ml nen aufgequollen Kopf hatte.

man ist in gedanken und nimmt dann doch 1 ml

weil man als topical meistens 1 ml nimmt

bei 5 mg in 1 ml kann man nichts falsch machen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Maver](#) on Mon, 30 Jan 2023 18:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mega, ich danke dir pilos!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel91](#) on Mon, 30 Jan 2023 20:01:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 30 January 2023 19:38Maver schrieb am Mon, 30 January 2023 17:52Vielen Dank dass du mir da hilfst,
aber irgendwie hab ich da einen Denkfehler, wie bekomme ich es hin dass ich je voller 1ml Spritze 5mg Minoxidil Wirkstoff habe? 45ml Vodka + 5ml Minoxidil in 50ml Flasche Mischen?
Danke
richtig

daniel91 schrieb am Mon, 30 January 2023 18:06
Wieso so komplex ? 0.1ml mit einer 1ml Spritze aufziehen den Rest mit Wasser, schütteln und genießen.
Hat bei mir wunderbar gewirkt, da ich bei 0.2ml nen aufgequollen Kopf hatte.
man ist in gedanken und nimmt dann doch 1 ml

weil man als topical meistens 1 ml nimmt

bei 5 mg in 1 ml kann man nichts falsch machen

Was für eine Argumentation, mein Bester <3

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Jan 2023 20:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Mon, 30 January 2023 22:01
Was für eine Argumentation, mein Bester <3
es gibt nichts, was es nicht gibt...sehe es täglich ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [daniel91](#) on Tue, 31 Jan 2023 00:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich will's mir nicht ausmalen. Will auch nicht wissen wie man drauf ist wenn man 50mg Minox einnimmt, mein Gesicht war im selbst Versuch bei doppelter Menge 2 Tage lang stark angeschwollen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike.](#) on Tue, 31 Jan 2023 11:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dito

Zu viel minox und ich sehe aus wie nach einem boxkampf

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [matt82](#) on Tue, 31 Jan 2023 13:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos,

Du schriebst in einem anderen Thread, dass Minox oral nicht selten sunken eyes als Nebenwirkung hätten. Ist das ein Erfahrungswert aus dem Forum/den Foren? Kann man dazu irgendwo nachlesen?

Grüße

Matthes

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Fri, 03 Feb 2023 08:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat hier jemand eigentlich direkt kurz nach dem Wechsel von topical zu oral nochmal ein auffälligeres Shedding gehabt? Also wo man weiß es kommt vom oral.

Im Grunde müsste es ja eigentlich genauso ein Shedding geben als wenn man zu topical plötzlich den 1mm Dermaroller 1x/woche ergänzt oder?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maboll](#) on Fri, 03 Feb 2023 12:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin aktuell am Versuch mit dem Dermaroller, aber dieser verursacht ja kein Shedding...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Eduard 17.](#) on Sat, 04 Feb 2023 10:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie steht es eigentlich um die Haltbarkeit vom PG im Minox?
Habe hier eine Flasche, welche Ende letzten Jahres abgelaufen ist und durch das ständige Öffnen und Pipettieren entsteht ja auch ein gewisser Austausch?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Feb 2023 11:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eduard 17. schrieb am Sat, 04 February 2023 12:58Wie steht es eigentlich um die Haltbarkeit vom PG im Minox?
Habe hier eine Flasche, welche Ende letzten Jahres abgelaufen ist und durch das ständige Öffnen und Pipettieren entsteht ja auch ein gewisser Austausch?

völlig unbedenklich

jahrelang...

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Maver](#) on Sat, 04 Feb 2023 17:59:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mal so eine Theorie, Wenn man von topical auf oral Minoxidil wechselt, als low bzw. nonresponder, müsste es doch das gleiche sein als wenn man zu topical den Dermaroller hinzu nimmt, oder ist diese Überlegung falsch? Anders ausgedrückt, wenn man sozusagen auf oral wechselt kann man sich den Dermaroller ja eigentlich schenken oder?!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Eduard 17.](#) on Tue, 07 Feb 2023 11:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maver schrieb am Sat, 04 February 2023 18:59Nur mal so eine Theorie, Wenn man von topical auf oral Minoxidil wechselt, als low bzw. nonresponder, müsste es doch das gleiche sein als wenn man zu topical den Dermaroller hinzu nimmt, oder ist diese Überlegung falsch? Anders ausgedrückt, wenn man sozusagen auf oral wechselt kann man sich den Dermaroller ja eigentlich schenken oder?!

Das lässt sich so schwer 1:1 vergleichen, da fehlen einfach die Studien. Der Dermaroller hat ja noch andere Effekte außer, dass er die Sulfotransferase erhöht. Bin jetzt eine Weile wieder oral dabei und werde jetzt umstellen auf 0,3mm vor dem Aufragen evtl. auch als Kombi mit Oral.

Ich kann dann berichten ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Wed, 22 Feb 2023 12:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh ja, berichte mal.

Meine Mischung müsste doch jetzt so passen oder? Also ich nehme morgens und Abends 1/4 Spritze um auf 2,5mg Wirkstoff zu kommen.

File Attachments

1) [Mischung.jpg](#), downloaded 1561 times

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Patrick_Bateman](#) on Wed, 22 Feb 2023 12:34:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das passt, 250 Mikroliter (1/4 ml), sind bei deiner Mische 1,25mg Minox.

Bisschen wenig würde ich sagen, aber kann ja mit starten.

Nehme aktuell 3mg Mino oral seit 6 Wochen, man merkt schon bisschen was.

Edit: Habe gelesen du nimmst morgens und abends. Das sind ja dann 2,5mg Minox.

Berichte doch mal wie es sich bei dir entwickelt, würde glaube viele interessieren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 22 Feb 2023 12:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maver schrieb am Wed, 22 February 2023 14:28 Meine Mischung müsste doch jetzt so passen oder? Also ich nehme morgens und Abends 1/4 Spritze um auf 2,5mg Wirkstoff zu kommen.

:thumbup:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Wed, 22 Feb 2023 13:09:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, bei mir war es leider so, ich nehme Minoxidil flüssig auf dem Kopf seit knapp 2 Jahren, eher ohne sichtbare Verbesserung, erst als ich Finasterid 1,25mg dazu genommen habe, wurde mein Zustand zumindest stabil.

Trotzdem noch recht dünnes Haare insgesamt. Dann habe ich vor knapp 2,5 Monaten angefangen 1x wöchentlich mit dem 1mm Dermaroller zu arbeiten. nach ca. 3-4 Wochen danach fing ein krasses shedding an, trotzdem bekam ich zusätzlich neue feine Haare am Haaransatz, die vorher nicht da waren, also merkte ich dass ich kein guter Responder zu topical only bin. Leider bekam ich durch den Dermaroller + topical echt deftig Schuppen, außerdem nervte mich das auftragen Abends inzwischen so sehr.

Insgesamt habe ich auch das Gefühl, dass ich durch zwei Jahre Minoxidil topical, eine sehr schnell fettende Kopfhaut bekommen habe. Morgens frisch gewaschen und abends schon leicht fettig.

Vor 10 Tagen dann der switch zu oral und topical nur noch sporadisch in den GHs und Tonsur (Dermaroller raus). Das shedding ist noch immer deftig mit 150+ Haaren am Tag. Shedding dauert jetzt inzwischen seit 6 Wochen an.

Ich bemerkte seit gestern, dass an meinen Augenbrauen zumindest viele feine Haare mit richtig Dampf beginnen zu wachsen. Interessant ist auch, dass die feinen neuen Haare am Haaransatz nicht durch das shedding verschwinden, also denke ich dass sich meine ganzen dünnen Haare auf dem Kopf erneuern werden. Was für einen insgesamt verdünnenden Haarausfall Typ wie ich es bin, natürlich heißt, viele Haare müssen neu und shedding über viele Wochen x(Updates folgen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Maver](#) on Tue, 25 Apr 2023 11:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Zusammen,

bin nun vor ca. 4-5 Wochen von 2,5mg auf 3mg hoch gegangen und muss zugeben, ich haare noch immer wie ein Köter... Wie ist euer Stand mit der eigenen oralen Mischung? Hoffe einfach mein verlängertes shedding kommt von der Dosisveränderung.

Habt ne schöne Woche.

Maver

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Leonardo_D_85](#) on Sat, 12 Aug 2023 08:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,
Kurze Frage zu den Nebenwirkungen von Minoxidil

Ich nehme seit vielen Jahren bereits Fin ohne Nebenwirkungen und habe vor einer Woche nun auch mit Minoxidil begonnen
Blutdruck ist bei mir unverändert und auch sonst habe ich keine fühlbaren Veränderung feststellen können
Allerdings musste ich feststellen, dass ich bereits nach dem zweiten mit ziemlich geschwollen Augen aufgewacht bin... Über den Tag reguliert es sich zwar etwas aber es sieht doch schon sehr unschön aus.

Frage an die Experten, hattet ihr zu Beginn ähnliches festgestellt bzw. gibt es Möglichkeiten die Ödeme unter den Augen in den Griff zu bekommen ohne minox abzusetzen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [mike](#) on Sat, 12 Aug 2023 08:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niedriger oral dosieren

Die nw ist bekannt...

Asymmetrische kaliumaufnahme in die Zelle und Veränderungen Natrium:Kalium im blut
Für den Körper ist das Stress

Anderes Thema..

Wäre statt minox Kalium eine Möglichkeit

Mit 800mg Kalium als Nem zu 400mg Magnesium fahre ich persönlich momentan sehr gut ..
erstaunlich gut..

Obwohl sonst nicht viel geändert wurde?.. :frage:

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [buddyboy](#) on Sun, 13 Aug 2023 09:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leonardo_D_85 schrieb am Sat, 12 August 2023 10:10

Frage an die Experten, hattet ihr zu Beginn ähnliches festgestellt bzw. gibt es Möglichkeiten die Ödeme unter den Augen in den Griff zu bekommen ohne minox abzusetzen?

zu Beginn? Das habe ich immer wenn ich es nehme. Nach Absetzen verschwindet das i. d. Regel wieder

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Leonardo_D_85](#) on Mon, 14 Aug 2023 07:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es denn noch weitere Möglichkeiten, die Schwellung unter den Augen zu minimieren, außer die Dosierung zu reduzieren?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [chess](#) on Mon, 14 Aug 2023 09:33:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2.5mg sollte sublingual
ausreichen und kaum
NW's hervorrufen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Mon, 14 Aug 2023 13:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich schon nur die möglichen NWs lese, wird mir schlecht

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Aug 2023 22:38:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 12 August 2023 10:47
Niedriger oral dosieren

Die nw ist bekannt...

Asymmetrische kaliumaufnahme in die Zelle und Veränderungen Natrium:Kalium im blut
Für den Körper ist das Stress

Anderes Thema..

Wäre statt minox Kalium eine Möglichkeit

Mit 800mg Kalium als Nem zu 400mg Magnesium fahre ich persönlich momentan sehr gut ..
erstaunlich gut..

Obwohl sonst nicht viel geändert wurde?.. :frage:

Wie meinst du das? Erstaunlich gut?

Du bist doch sowieso Norwood 0.

Was gibt es da also noch zu verbessern?

Kalium und Magnesium sind natürlich
sehr gut für die allgemeine Gesundheit.
Aber ob davon Haare wachsen?
Fraglich.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [mike](#) on Thu, 17 Aug 2023 13:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die allgemeine Gesundheit PLUS E2, P4 (und angepasst weitere hormone) wird für mich
persönlich der Schlüssel zum Glück sein. :proud:

Da brauche ich keine künstlichen Eingriffe wie fin, dut, minox und co..
.
Nur bioidentical... Und vernünftig micronährstoffe.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lce tea](#) on Sat, 02 Dec 2023 09:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[https://m.youtube.com/watch?v=0cqHMW7hsgM&pp=ygU1T3JhbCBNaW5veGlkaWwgZm9yIGhh
aXlgZGlzb3JkZXJzIC0gYW4gdXBkYXRIZCBYZXZpZXc%3D](https://m.youtube.com/watch?v=0cqHMW7hsgM&pp=ygU1T3JhbCBNaW5veGlkaWwgZm9yIGhh
aXlgZGlzb3JkZXJzIC0gYW4gdXBkYXRIZCBYZXZpZXc%3D)

Sehr informativ. Das Nw Profil scheint auch gut zu sein. Er empfiehlt unter 4mg zu bleiben um
kaum Nw zu haben und dennoch effektiv.
Interessant ist auch das bereits 1,25mg oral bereits ungefähr gleich effektiv ist wie 5% topisch
zumindest laut der einzigen Vergleichsstudie. Ich gehe nun auf 4mg oral täglich also 2x2mg.
Das sollte immernoch sehr effektiv sein und Nw so gut wie ausgeschlossen bis auf Hypertrichose.
(Nur bei 2% und 3% Effekte auf Herzkreislaufsystem). Vllt ist das ja die optimale Dosis bezüglich
Effektivität/Nw.
In Kombination mit nem low Dosis dht hemmer und/oder in meinem Fall Ru noch effektiver.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Tom10](#) on Sat, 02 Dec 2023 12:43:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Minidosen bei Fin oder Minox: Ist für mich eher nur noch Placeboeffekt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lce tea](#) on Sun, 03 Dec 2023 00:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Sat, 02 December 2023 13:43 Diese Minidosen bei Fin oder Minox: Ist für mich eher nur noch Placeboeffekt
Welche Minidosis bei minox?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 13 Dec 2023 11:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe Minox im September diesen Jahres abgesetzt nachdem ich es seit April 2021 oral eingenommen hatte.

Jeden Tag 0,1 ml der 5 % Lösung und somit 5mg Minox täglich.

Abgesetzt habe ich es wegen der Sunken eyes die bei mir immer offensichtlicher wurden und ich auch häufig darauf angesprochen wurde.

Im nachhinein hätte ich die täglich Einnahme auf jeden 2. Tag strecken können. Hätte das evtl. was gebracht?

VG Mister X.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Dec 2023 12:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles bringt mehr als nichts

auch 1x nur 1,25 oder 2,5mg pro tag

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Mister X.](#) on Wed, 13 Dec 2023 12:11:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist ob dadurch die Sunken Eyes schwächer werden

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Wed, 13 Dec 2023 17:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Wed, 13 December 2023 13:11 Die Frage ist ob dadurch die Sunken Eyes schwächer werden

Mich hats leider auch erwischt. Es ist echt nervig. Alles was für die Haare wirkt wie dutasterid oral, minox oral bekomme ich heftige sunken eyes.

Ich hab jetzt von 2x2mg minox oral auf 1x2,5mg reduziert. Mal sehen ob ich den sweet Spot finde wo beides okay ist.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Fri, 15 Dec 2023 09:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich gerne interessieren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Mon, 18 Dec 2023 08:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

nachdem sich mein Shedding nach Absetzen von Minox langsam legt überlege ich doch wieder anzufangen. Und zwar indem ich alle 2 Tage 0,1 ml von der 5 % Lösung einnehme. Ich habe es ja nur wegen den Sunken eyes abgesetzt. Aber auf meine Haare hatte es halt eine tolle Wirkung. Habe das gestern bei Bilder gesehen die ich vor einem Jahr im Urlaub gemacht habe.

Wie seht ihr das? Würde eine Einnahme alle zwei bis drei Tage das Thema Sunken Eyes etwas abmildern?

Während der Shedding-Phase war ich sogar so verzweifelt, dass ich direkt eine Haarklinik zur HT im Frontbereich aufgesucht habe :lol:

Es gibt hier im Forum auch mehrere Berichte die behaupten, dass nach Absetzen von Minox Haare ausfallen die eigentlich gesund sind bzw. waren und nicht empfindlich auf DHT reagieren. Konnte das einer von Usern hier bestätigen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [HerrOber](#) on Mon, 18 Dec 2023 14:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFAIK gab es ne Studie wo die Leute unter der Baseline waren, aber danach hat es sich wieder erholt (einige User mögen anekdotisch widersprechen).

Obs nen optischen Unterschied macht ob man nun 5mg alle 2 Tage oder 2.5 mg täglich nimmt, idk, kannst ja mal testen. Jedenfalls führt 5mg zu einer erheblich größerer Blutkonzentration als 2.5mg: <https://donovanmedical.com/hair-blog/oral-minoxidil-top-10> (Punkt 4), was auch wieder mögliche NW mit sich bringen kann.

Bisschen interessant ist noch das topisch Minox eine hl von 22h nachgesagt wird, während oral minox eine half life von 4h hat. Topisch kann man einen steady state mit wenig Varianz erreichen, sprich man fällt nicht auf 0, oral ist die Varianz recht hoch, daher wäre öfter wahrscheinlich besser, aber andererseits dauern die Effekte ohnehin länger an als die hl.

Also einerseits hat man oral mehr systemisch, höhere Varianz, topisch niedrigere Varianz, aber zunächst höheren steady state.

Hier mal ein paar Visualisierungen:

Steady state topisch (angenommene Absorption von 1% bei 5% 2x daily):

<https://half-life-calculator.com/?i=0h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=12h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=24h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=36h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=48h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=60h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=72h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=84h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=96h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=108h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h>

Mit oral Varianten

<https://half-life-calculator.com/?i=0h-Minoxidil+5mg-5mg-4h&i=48h-Minoxidil+5mg-5mg-4h&i=0h-Minoxidil+2.5mg-2.5mg-4h&i=24h-Minoxidil+2.5mg-2.5mg-4h&i=48h-Minoxidil+2.5mg-2.5mg-4h&i=72h-Minoxidil+2.5mg-2.5mg-4h&i=0h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=12h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h&i=24h-Minox+topical+0.5mg-0.5mg-22h>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lctea](#) on Mon, 18 Dec 2023 16:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde eher dazu tendieren jeden Tag dafür nur 2,5mg anstatt jeden zweiten Tag 5mg wegen der hohen kurzen Blutkonzentration von 5mg und der kurzen Halbwertszeit.

Ich teste gerade übrigens 2mg 1xtäglich...hab ja direkt mit 2x2mg angefangen und ebenfalls sunken eyes bekommen...dh meine Dosis wird vermutlich irgendwo zwischen 1,25mg und 3,5mg liegen da 4mg nicht akzeptabel wegen sunken eyes und alles unter 1,25mg net wirklich Sinn mach da zu wenig effektiv dann lieber wieder topisch...habe das Gefühl dass die sunken eyes schon etwas besser sind...Ich fang mit 2mg an und Steiger mich dann evtl auf 3,5mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 19 Dec 2023 09:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke dir für deinen Einwurf. Dieses Empfinden, dass sich das Shedding wieder legt habe ich auch. Bestätigt also deine Informationen :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 19 Dec 2023 09:45:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie genau dosierst du die 2mg Minox? Benutzt du die 5 % Lösung?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Tue, 19 Dec 2023 12:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mische mir immer 18ml Leitungswasser, 1ml weißer Essig und 1ml Minox5% also pro ml 2,5mg Minox....davon 0,8ml pro tag =2mg...man ist dadurch flexibler mit den mg

Hab die Infos zur Mische von Pilos bekommen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Sun, 24 Dec 2023 13:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok alles klar. Kann ich das nicht einfach mit Pipetten machen die in 0,1 ml aufteilen? Mich stört der Geschmack nämlich überhaupt nicht und würde es pur nehmen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Mon, 25 Dec 2023 08:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch schon musst halt dann 0,05ml 2x oder 0,1ml 1x nehmen

Ist halt nicht so genau und es macht nen größeren Unterschied wenn du zb ausversehen 0,06 oder 0,11 nimmst als wenn du es verdünnt...und du kannst es nicht so leicht überdosieren

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 27 Dec 2023 12:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du evtl. einen Link zur Studie mit der Absetzung

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Wed, 27 Dec 2023 13:22:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Wed, 27 December 2023 13:37 Hast du evtl. einen Link zur Studie mit der Absetzung

?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 27 Dec 2023 13:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine HerrOber :)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Wed, 27 Dec 2023 13:45:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat hier jemand schon langfristige Erfahrungen mit Minox-Tabletten gemacht? Mein damaliger HT-Arzt würde sie mir sogar verschreiben. Die Wirkung im Vergleich zur oralen Einnahme der Flüssigkeit müsste ja ähnlich sein. Vermutlich sind die Tabletten aber teuer, auch wenn man sie splitten würde?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Wed, 27 Dec 2023 14:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LONOLOX® 2,5 mg

Kosten off label was ja so glaub verschrieben wird da es für aga nicht zugelassen wird ca 117 euro 100 stück a 2,5mg...also ja deutlich teurer

Denke die topical Lösung funktioniert genau so, laut Erfahrungsberichte. Man hat auch dieselben Nw

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Wed, 27 Dec 2023 14:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Wed, 27 December 2023 14:45 Hat hier jemand schon langfristige Erfahrungen mit Minox-Tabletten gemacht? Mein damaliger HT-Arzt würde sie mir sogar verschreiben. Die Wirkung im Vergleich zur oralen Einnahme der Flüssigkeit müsste ja ähnlich sein. Vermutlich sind die Tabletten aber teuer, auch wenn man sie splitten würde? Ich nehme seit ca. 12 Monaten 2,5mg/täglich/on off alle 6 Wochen für 1 Woche. Kein Effekt. Wechsel demnächst den Hersteller und reduziere auf 1,25mg daily.

Hatte auch ein paar Wochen 5mg ausprobiert ohne Wirkung

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [HerrOber](#) on Wed, 27 Dec 2023 14:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister X. schrieb am Wed, 27 December 2023 13:37 Hast du evtl. einen Link zur Studie mit der Absetzung

Ja, das oft zitierte Ding ist so halb hinter einer Paywall, aber die Charts findet man z.b. hier (abstract etc. woanders)

<https://www.semanticscholar.org/paper/Changes-in-hair-weight-and-hair-count-in-men-with-5-Price-Menefee/74f4653e485c89286032462c8d8683132956f62a>

[https://doi.org/10.1016/S0190-9622\(99\)70006-X](https://doi.org/10.1016/S0190-9622(99)70006-X)

Ab Woche 96 wurde abgesetzt, dann ist man bisschen unter Baseline, bis man wieder das Niveau erreicht, dass man ansonsten hätte. Der Trend geht auch nach unten, allerdings ist das auch ohne Fin.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lcetea](#) on Wed, 27 Dec 2023 15:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Wed, 27 December 2023 15:39 Mister X. schrieb am Wed, 27 December 2023 14:45 Hat hier jemand schon langfristige Erfahrungen mit Minox-Tabletten gemacht? Mein damaliger HT-Arzt würde sie mir sogar verschreiben. Die Wirkung im Vergleich zur oralen Einnahme der Flüssigkeit müsste ja ähnlich sein. Vermutlich sind die Tabletten aber teuer, auch wenn man sie splitten würde?

Ich nehme seit ca. 12 Monaten 2,5mg/täglich/on off alle 6 Wochen für 1 Woche. Kein Effekt. Wechsel demnächst den Hersteller und reduziere auf 1,25mg daily.

Hatte auch ein paar Wochen 5mg ausprobiert ohne Wirkung

Interessant. Hast du nur minox oral genommen oder auch nen dht hemmer in Kombi?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Wed, 27 Dec 2023 15:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Wed, 27 December 2023 16:32Isn't It A Pity_1 schrieb am Wed, 27 December 2023 15:39Mister X. schrieb am Wed, 27 December 2023 14:45Hat hier jemand schon langfristige Erfahrungen mit Minox-Tabletten gemacht? Mein damaliger HT-Arzt würde sie mir sogar verschreiben. Die Wirkung im Vergleich zur oralen Einnahme der Flüssigkeit müsste ja ähnlich sein. Vermutlich sind die Tabletten aber teuer, auch wenn man sie splitten würde? Ich nehme seit ca. 12 Monaten 2,5mg/täglich/on off alle 6 Wochen für 1 Woche. Kein Effekt. Wechsel demnächst den Hersteller und reduziere auf 1,25mg daily.

Hatte auch ein paar Wochen 5mg ausprobiert ohne Wirkung
Interessant. Hast du nur minox oral genommen oder auch nen dht hemmer in Kombi?
Nehme noch 5mg/4 Fin alle 2-3 Tage. Wird halt ganz langsam immer schlechter.

Ohne wäre es vielleicht schlimmer. Vielleicht auch nicht

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Icetea](#) on Wed, 27 Dec 2023 15:44:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass vermutlich dann die Dht Hemmung nicht reicht und du sensibel auf Dht reagierst. Wahrscheinlich wirkt minox oral besonders gut, wenn man das dht, also der eigentliche Auslöser der aga gut in den Griff hat. Dann kann quasi durch das Minox oral die Haare gepusht werden zum wachsen.

So wird die Verschlechterung evtl nur verlangsamt. Aber wer weiß.

Die guten Erfahrungsberichte von Minox oral in Reddit sind so gut wie immer mit Fin oder dut in der normalen Dosis. Dann teilweise krasse Ergebnisse auch mit nur 2,5mg. Aber ist natürlich immer individuell und leider ein langes trial and error...

Ich merke auf jeden Fall dass bei mir minox oral auch kaum eine Wirkung hat wvnn ich nicht mein dht genügend drücke.

Wenn du fin schon sehr lange nimmst und du merkst dass es langsam an Wirkung verliert könntest du 1 dut pro Woche hinzufügen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Icetea](#) on Sun, 31 Dec 2023 12:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.16086>

Die Studie wurde wahrscheinlich schon gepostet. Finds aber interessant das bereits 1mg oral fast genauso effektiv ist wie 5% topical 2x in den ersten 6monaten, wo ja 2x5%topical auch nochmal effektiver ist wie 1x5%

Ich denk die wenigsten machen 5% 2x und immer nur 1x5% wie ich früher. Da ist dann 1mg

oral vermutlich sogar schon effektiver mit eigentlich kaum Nw.

Wenn man jetzt die Dosis etwas erhöht zb 1,25-2mg oral ist es schon effektiver als das topical mit immernoch kaum Nw bis auf leichte Körperhaarwachstum. Effekte auf den Blutdruck soll es eh erst ab Dosen von 10mg haben.

Warum wird dann immer bei Aga bei Männern von 2,5-5mg gesprochen? Das fängt doch viel zu hoch an. Selbst zb 2mg müssten ja schon deutlich effektiver sein als das topical wenn man das orale Minox als ALTERNATIVE zum topical sieht.

Klar als Standalone Therapie braucht man vermutlich die hohen Dosen da es dann noch besser wirkt aber dann steigen eben auch die Nw. Als Ergänzung zu dht hemmee scheinen mir für ein gutes Nw/Wirkungsprofil eher Dosen 1-2,5mg als am sinnvollsten.

Eure Meinungen dazu?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [matt82](#) on Sun, 31 Dec 2023 15:57:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Icetea,

Du und MisterX schriebs eine Seite zuvor von Sunken Eyes. Hattet ihr Augenringe unter Minox oral?

Hollow eyes (Hohlaugen) sind ja nicht mal eben da und dann bei geringerer Dosis wieder weg...

Sonst würde ich auch gerne zusätzlich zu RU und Flavoxan MIN oral einnehmen

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Mon, 01 Jan 2024 10:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Augenringe haben sich vorallem bei 4 und 5mg bei mir violett verfärbt und das Gesicht war etwas aufgeschwemmt.

Habe dann 2,5mg genommen da war es besser. Jetzt nur noch 2mg.

Allerdings nichts was man mit makeup nicht kurz überdecken könnte. Kumpels sehen dann 0 wenn ich sie frage.

Augenringe habe ich aber schon länger sie werden nur etwas violetter/bläulicher durch Minox.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 02 Jan 2024 11:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir waren es tatsächlich die stark ausgeprägten Augenringe. Ich wurde ständig darauf angesprochen. Hatte jetzt von September bis Dezember abgesetzt und es wurde viel besser.

Werde jetzt wieder mit Minox anfangen aber nur 2,5 mg pro Tag. (Vorher waren es 5mg) Mal schauen wie es sich entwickelt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lce tea](#) on Tue, 02 Jan 2024 19:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halt uns auf dem laufenden. Bei mir ist es jetzt mit 2-2,5mg auch tendenziell besser als 4-5mg nach ein paar Wochen.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Alopeziejauche](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich entschieden, jetzt mal Minoxidil per os in Tablettenform zu nehmen. Wo kriege ich es am günstigsten her? Das günstigste, was ich bisher gefunden habe, waren 100 Tabletten a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopeziejauche schrieb am Sat, 06 January 2024 19:29: Ich habe mich entschieden, jetzt mal Minoxidil per os in Tablettenform zu nehmen. Wo kriege ich es am günstigsten her? Das günstigste, was ich bisher gefunden habe, waren 100 Tabletten a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer!

dann viel spass

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, dass vermutlich dann die Dht Hemmung nicht reicht und du sensibel auf Dht reagierst. Wahrscheinlich wirkt minox oral besonders gut, wenn man das dht, also der eigentliche Auslöser der aga gut in den Griff hat. Dann kann quasi durch das Minox oral die Haare gepusht werden zum wachsen.

So wird die Verschlechterung evtl nur verlangsamt. Aber wer weiß.

Die guten Erfahrungsberichte von Minox oral in Reddit sind so gut wie immer mit Fin oder dut in der normalen Dosis. Dann teilweise krasse Ergebnisse auch mit nur 2,5mg. Aber ist natürlich immer individuell und leider ein langes trial and error...

Ich merke auf jeden Fall dass bei mir minox oral auch kaum eine Wirkung hat wvnn ich nicht mein dht genügend drücke.

Wenn du fin schon sehr lange nimmst und du merkst dass es langsam an Wirkung verliert

könntest du 1 dut pro Woche hinzufügen."

Du empfiehlst mir meinen Körper nochmal mit 1 dut pro Woche vollzupumpen?

Kann diese Empfehlung jemand seriös bestätigen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 January 2024 19:31 Alopeziejauche schrieb am Sat, 06 January 2024 19:29 Ich habe mich entschieden, jetzt mal Minoxidil per os in Tablettenform zu nehmen. Wo kriege ich es am günstigsten her? Das günstigste, was ich bisher gefunden habe, waren 100 Tabletten a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer!
dann viel spass

Dieses Gepansche mit Minox + Vodka ist doch völliger Mist.

Wenn man ein bisschen mehr Geld für eine Tablette ausgeben kann/will, ist das klar die bessere Lösung.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Sat, 06 January 2024 19:35 Ich denke, dass vermutlich dann die Dht Hemmung nicht reicht und du sensibel auf Dht reagierst. Wahrscheinlich wirkt minox oral besonders gut, wenn man das dht, also der eigentliche Auslöser der aga gut in den Griff hat. Dann kann quasi durch das Minox oral die Haare gepusht werden zum wachsen. So wird die Verschlechterung evtl nur verlangsamt. Aber wer weiß.
Die guten Erfahrungsberichte von Minox oral in Reddit sind so gut wie immer mit Fin oder dut in der normalen Dosis. Dann teilweise krasse Ergebnisse auch mit nur 2,5mg. Aber ist natürlich immer individuell und leider ein langes trial and error...
Ich merke auf jeden Fall dass bei mir minox oral auch kaum eine Wirkung hat wwnn ich nicht mein dht genügend drücke.
Wenn du fin schon sehr lange nimmst und du merkst dass es langsam an Wirkung verliert könntest du 1 dut pro Woche hinzufügen."

Du empfiehlst mir meinen Körper nochmal mit 1 dut pro Woche vollzupumpen?

Kann diese Empfehlung jemand seriös bestätigen?

erstens ist es kein vollpumpen

und ja, das ist sogar sehr seriös

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Sat, 06 January 2024 19:38pilos schrieb am Sat, 06 January 2024 19:31Alopeziejauche schrieb am Sat, 06 January 2024 19:29Ich habe mich entschieden, jetzt mal Minoxidil per os in Tablettenform zu nehmen. Wo kriege ich es am günstigsten her? Das günstigste, was ich bisher gefunden habe, waren 100 Tabletten a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer!
dann viel spass

Dieses Gepansche mit Minox + Vodka ist doch völliger Mist.

Wenn man ein bisschen mehr Geld für eine Tablette ausgeben kann/will, ist das klar die bessere Lösung.

das ist überhaupt kein gepansche und kein mist

es werden zig medikamete in tablettenform gelöst und sie flüssig nehmen zu können (für kinder alte oder mit schluckbeschwerden)

ist auch nichts anderes

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lcetea](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isn't It A Pity_1 schrieb am Sat, 06 January 2024 19:35Ich denke, dass vermutlich dann die Dht Hemmung nicht reicht und du sensibel auf Dht reagierst. Wahrscheinlich wirkt minox oral

besonders gut, wenn man das dht, also der eigentliche Auslöser der aga gut in den Griff hat. Dann kann quasi durch das Minox oral die Haare gepusht werden zum wachsen. So wird die Verschlechterung evtl nur verlangsamt. Aber wer weiß. Die guten Erfahrungsberichte von Minox oral in Reddit sind so gut wie immer mit Fin oder dut in der normalen Dosis. Dann teilweise krasse Ergebnisse auch mit nur 2,5mg. Aber ist natürlich immer individuell und leider ein langes trial and error... Ich merke auf jeden Fall dass bei mir minox oral auch kaum eine Wirkung hat wvnn ich nicht mein dht genügend drücke. Wenn du fin schon sehr lange nimmst und du merkst dass es langsam an Wirkung verliert könntest du 1 dut pro Woche hinzufügen."

Du empfiehlst mir meinen Körper nochmal mit 1 dut pro Woche vollzupumpen?

Kann diese Empfehlung jemand seriös bestätigen?

Wirklich seriös wird dir das in einem Forum keiner beantworten können wir sind ja keine Ärzte. Wobei selbst Ärzte das vermutlich auch nicht wirklich können wenn es keine Spezialisten sind. Aber wenn du keine Probleme unter Fin hattest dürfte es kein Unterschied machen. Das Nw Profil von dut und fin ist ziemlich identisch. Im Großen und Ganzen sollte wenn du fin verträgst auch dut vertragen und wir reden hier ja nur über 1kapsel pro Woche.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 06 January 2024 19:46Isn't It A Pity_1 schrieb am Sat, 06 January 2024 19:38pilos schrieb am Sat, 06 January 2024 19:31Alopeziejauche schrieb am Sat, 06 January 2024 19:29Ich habe mich entschieden, jetzt mal Minoxidil per os in Tablettenform zu nehmen. Wo kriege ich es am günstigsten her? Das günstigste, was ich bisher gefunden habe, waren 100 Tabletten a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer!
dann viel spass

Dieses Gepansche mit Minox + Vodka ist doch völliger Mist.

Wenn man ein bisschen mehr Geld für eine Tablette ausgeben kann/will, ist das klar die bessere Lösung.

das ist überhaupt kein gepansche und kein mist

es werden zig medikamete in tablettenform gelöst und sie flüssig nehmen zu können (für kinder alte oder mit schluckbeschwerden)

ist auch nichts anderes

Ja, schön und gut. Gut und günstig.

Aber wir sind keine Kinder. Wir sind keine Alten. Wir haben keine Schluckbeschwerden (ab und zu vielleicht).

Ich verstehe den Ansatz Minox mit Vodka zu mixen aber möchte hier auch nochmal klarstellen, dass es einen einfacheren Weg gibt über die Tabletten.

Ich argumentiere auch nicht für Leute mit religiösen Hintergrund oder trockenen Alkoholikern in der Reha.

Ich sage nur es geht einfacher! Ohne Mixen. Ohne Abmischen. Ohne rumexperimentieren und Dosierungen in einer Excel Tabelle auszurechnen.

Wer das machen möchten, cool.

Geht halt aber auch einfacher.

Ich glaube viele hier, möchten mehr Infos zur Tablette und nicht zur Mischrezeptur

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sat, 06 Jan 2024 18:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lcetea schrieb am Sat, 06 January 2024 19:52Isn't It A Pity_1 schrieb am Sat, 06 January 2024 19:35Ich denke, dass vermutlich dann die Dht Hemmung nicht reicht und du sensibel auf Dht reagierst. Wahrscheinlich wirkt minox oral besonders gut, wenn man das dht, also der eigentliche Auslöser der aga gut in den Griff hat. Dann kann quasi durch das Minox oral die Haare gepusht werden zum wachsen.

So wird die Verschlechterung evtl nur verlangsamt. Aber wer weiß.

Die guten Erfahrungsberichte von Minox oral in Reddit sind so gut wie immer mit Fin oder dut in der normalen Dosis. Dann teilweise krasse Ergebnisse auch mit nur 2,5mg. Aber ist natürlich immer individuell und leider ein langes trial and error...

Ich merke auf jeden Fall dass bei mir minox oral auch kaum eine Wirkung hat wvnn ich nicht mein dht genügend drücke.

Wenn du fin schon sehr lange nimmst und du merkst dass es langsam an Wirkung verliert könntest du 1 dut pro Woche hinzufügen."

Du empfiehlst mir meinen Körper nochmal mit 1 dut pro Woche vollzupumpen?

Kann diese Empfehlung jemand seriös bestätigen?

Wirklich seriös wird dir das in einem Forum keiner beantworten können wir sind ja keine Ärzte. Wobei selbst Ärzte das vermutlich auch nicht wirklich können wenn es keine Spezialisten sind.

Aber wenn du keine Probleme unter Fin hattest dürfte es kein Unterschied machen. Das Nw Profil von dut und fin ist ziemlich identisch. Im Großen und Ganzen sollte wenn du fin verträgst auch dut vertragen und wir reden hier ja nur über 1kapsel pro Woche.
Ok, danke.

Guck ich mir doch mal genauer an

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Jan 2024 19:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22686691/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alopeziejauche](#) on Sat, 06 Jan 2024 19:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mich dazu entschieden, Minoxidil als Tablette per os zu probieren. Wo bekomme ich das am günstigsten her? Das günstigste Angebot, das ich bislang gefunden habe, waren 100 Tablette a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Icetea](#) on Sat, 06 Jan 2024 23:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopeziejauche schrieb am Sat, 06 January 2024 20:19Ich habe mich dazu entschieden, Minoxidil als Tablette per os zu probieren. Wo bekomme ich das am günstigsten her? Das günstigste Angebot, das ich bislang gefunden habe, waren 100 Tablette a 10 mg für 277€, finde ich aber zml teuer.

Tabletten gibt es dann wohl nicht günstiger. Verschreiben lassen musst erst nen Arzt finden und sind auch teuer da KK nix zählt.

Billigste Möglichkeit ist das topical zu verwenden und zu verdünnen auf gewünschte Wirkstoffmenge

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alopeziejauche](#) on Sun, 07 Jan 2024 10:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Sun, 24 November 2019 22:42 Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 19:09 Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt.

Ich komme noch einmal auf diesen wertvollen Beitrag zurück.

Da ich mein verschlanktes Regime (siehe Signatur) weiter optimieren/komfortabler gestalten will, überlege ich jetzt auf Minoxidil-Tabletten zu wechseln.

In Frankreich heißen diese "Lonoten" und es gibt sie, wie Pixo richtigerweise berichtet hat, in 5mg und 10mg jeweils in Schachteln von 40 Stück. Werde nun versuchen über meine Schwestern (eine Ärztin => Privatrezept, andere in Frankreich wohnhaft) an die in Frankreich wirklich recht günstigen Tabletten zu kommen.

Zunächst 2 * 40 Tabs. à 10mg Wirkstoff für insg. 26,50 EUR.

Würde mir dann für 10 Monate reichen. :thumbup:

Informationen zu Preisen (zzgl. Ausgabehonorar für den Apotheker von ca. 1 EUR pro Schachtel) usw.:

<https://www.doctissimo.fr/medicament-LONOTEN.htm>

<https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/vidal-famille/medicament-dlonot01-LONOTEN.html>

P.S.

Ich werde berichten, ob das so klappt. Knackpunkt ist dann halt das Privatrezept für Lonoten und die Grenznahe oder Kontaktperson in Frankreich. Gibt wohl auch ein paar brauchbare Versandapotheken.

Kennt jemand eine online-Apotheke in Frankreich, in der man es evtl. günstig bestellen kann? Laut dieser Seite

<https://www.vidal.fr/medicaments/gammes/lonoten-5664.html#37193>

scheint es ja in Frankreich wirklich sehr günstig zu sein, 40 Stück a 10 mg für 11,76 € ist nur ein Bruchteil von den Kosten in D!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by pilos on Sun, 07 Jan 2024 12:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopeziejauche schrieb am Sun, 07 January 2024 11:25

scheint es ja in Frankreich wirklich sehr günstig zu sein, 40 Stück a 10 mg für 11,76 € ist nur ein Bruchteil von den Kosten in D!

frag mal nach

<https://www.frankreichapotheke.de/de/kontakt/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alopeziejauche](#) on Sun, 07 Jan 2024 12:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 07 January 2024 13:01Alopeziejauche schrieb am Sun, 07 January 2024 11:25

scheint es ja in Frankreich wirklich sehr günstig zu sein, 40 Stück a 10 mg für 11,76 € ist nur ein Bruchteil von den Kosten in D!
frag mal nach

<https://www.frankreichapotheke.de/de/kontakt/>

Habe ich schon, aber noch keine Rückmeldung!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Isn't It A Pity_1](#) on Sun, 07 Jan 2024 13:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ruf mal an. Ansonsten mach ich es. Das schaff ich auf Französisch

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Alopeziejauche](#) on Wed, 10 Jan 2024 19:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopeziejauche schrieb am Sun, 07 January 2024 11:25xWannes schrieb am Sun, 24 November 2019 22:42Pixo schrieb am Thu, 13 September 2018 19:09Falls jemand grenznah wohnt, in Frankreich ist Lonolox spott billig. Habe für 40x5mg (in Frankreich gibts nur 5&10mg) Tabletten 8€ bezahlt.

Ich komme noch einmal auf diesen wertvollen Beitrag zurück.

Da ich mein verschlanktes Regime (siehe Signatur) weiter optimieren/komfortabler gestalten will, überlege ich jetzt auf Minoxidil-Tabletten zu wechseln.

In Frankreich heißen diese "Lonoten" und es gibt sie, wie Pixo richtigerweise berichtet hat, in 5mg und 10mg jeweils in Schachteln von 40 Stück. Werde nun versuchen über meine Schwestern (eine Ärztin => Privatrezept, andere in Frankreich wohnhaft) an die in Frankreich wirklich recht günstigen Tabletten zu kommen.

Zunächst 2 * 40 Tabs. à 10mg Wirkstoff für insg. 26,50 EUR.
Würde mir dann für 10 Monate reichen. :thumbup:

Informationen zu Preisen (zzgl. Ausgabehonorar für den Apotheker von ca. 1 EUR pro Schachtel) usw.:

<https://www.doctissimo.fr/medicament-LONOTEN.htm>

<https://eurekasante.vidal.fr/medicaments/vidal-famille/medicament-dlonot01-LONOTEN.html>

P.S.

Ich werde berichten, ob das so klappt. Knackpunkt ist dann halt das Privatrezept für Lonoten und die Grenznähe oder Kontaktperson in Frankreich. Gibt wohl auch ein paar brauchbare Versandapotheken.

Kennt jemand eine online-Apotheke in Frankreich, in der man es evtl. günstig bestellen kann?
Laut dieser Seite

<https://www.vidal.fr/medicaments/gammes/lonoten-5664.html#37193>

scheint es ja in Frankreich wirklich sehr günstig zu sein, 40 Stück a 10 mg für 11,76 € ist nur ein Bruchteil von den Kosten in D!

Habe in Frankreich jetzt mit dieser Apotheke Kontakt gehabt:

<https://allopharmacie.fr/57/freyming-merlebach/pharmacie-les-allies-ccal-94j>

Die haben gesagt sie können es mir besorgen für 12,78€ für eine 40er Box mit 10 mg-Tabletten. Versandkosten

14,25€. Deutlich günstiger als in D! Wenn man 5 mg tgl. nimmt, was ja eine nicht unübliche Dosis nimmt, und sagen wir mal 3 40er-Packungen bestellt für inkl. Versand 52,59 €, sind das ja Behandlungskosten von tgl. 21,9 Cent/Tag, wirklich günstig!

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [pilos](#) on Wed, 10 Jan 2024 20:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alopeziejauche schrieb am Wed, 10 January 2024 20:31

Habe in Frankreich jetzt mit dieser Apotheke Kontakt gehabt:

<https://allopharmacie.fr/57/freyming-merlebach/pharmacie-les-allies-ccal-94j>

Die haben gesagt sie können es mir besorgen für 12,78€ für eine 40er Box mit 10 mg-Tabletten. Versandkosten 14,25€. Deutlich günstiger als in D! Wenn man 5 mg tgl. nimmt, was ja eine nicht unübliche Dosis nimmt, und sagen wir mal 3 40er-Packungen bestellt für inkl. Versand 52,59 €, sind das ja Behandlungskosten von tgl. 21,9 Cent/Tag, wirklich günstig!
ja gut
der aufwand ist trotzdem zu hoch
rezept, arzt finden welche das verschreibt..dann das hin und her...
flüssig ist es immer noch konkurrenzlos ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [lcetea](#) on Wed, 10 Jan 2024 21:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 10 January 2024 21:19Alopeziejauche schrieb am Wed, 10 January 2024 20:31

Habe in Frankreich jetzt mit dieser Apotheke Kontakt gehabt:

<https://allopharmacie.fr/57/freyming-merlebach/pharmacie-les-allies-ccal-94j>

Die haben gesagt sie können es mir besorgen für 12,78€ für eine 40er Box mit 10 mg-Tabletten. Versandkosten 14,25€. Deutlich günstiger als in D! Wenn man 5 mg tgl. nimmt, was ja eine nicht unübliche Dosis nimmt, und sagen wir mal 3 40er-Packungen bestellt für inkl. Versand 52,59 €, sind das ja Behandlungskosten von tgl. 21,9 Cent/Tag, wirklich günstig!
ja gut
der aufwand ist trotzdem zu hoch
rezept, arzt finden welche das verschreibt..dann das hin und her...
flüssig ist es immer noch konkurrenzlos ;)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Alopeziejauche](#) on Tue, 23 Jan 2024 14:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier Minoxidil als Tabletten ("Lonoten") bestellt und es ist angekommen!

<https://www.pharmaciecentrale-wissembourg.fr/>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Tue, 23 Jan 2024 16:26:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Seite wird nicht angezeigt

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Tue, 23 Jan 2024 16:47:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann jemand ein Link von einer Pipette schicken für 0,1 ml werde leider nicht fündig

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Tue, 23 Jan 2024 16:59:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ist nun 1ML = 5mg oder 0.1ML =5mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2024 17:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall20 schrieb am Tue, 23 January 2024 17:59Und ist nun 1ML = 5mg oder 0.1ML =5mg

0,1 ml 5mg

es gibt keine pipette

alle nehmen 1 ml spritze

und zwar genau diese sorte

<https://vs-medical.de/media/uploads/m-17529-6435705f24307274927341.jpg>

oder man arbeitet mit tropfen

1 tropfen 2,5 mg

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Tue, 23 Jan 2024 17:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pillos du bist und bleibst der beste ! Danke

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Jan 2024 17:53:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du mit tropfen arbeiten willst

dann mal eine kalibrierung machen

pipette füllen, absolut senkrecht halten, und langsam tropf für tropf, ein 1-2 ml spitze/gefäß füllen und zählen.

dann weißt du in etwa wieviel tropfen 1 ml bei deiner pipette sind

normalerweise so 20-25 tropfen pro mL

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [lce tea](#) on Thu, 08 Feb 2024 19:49:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist auch ne komische situation: ich hab minox oral abgesetzt und jetzt paar wochen später sind die Haare viel unpigmentierte und dünner, kraftlos. Die ghe und Front sind aber trotzdem besser geworden durch das dut topisch und ru was ich nehme. Quasi nur die haarqualität ist iwie schlechter durchs minox absetzen geworden. Und zwar auch gefühlt alle Haare. Also die aga Zonen sind nach wie vor besser nur die gesamten Haare sind insgesamt iwie weißer und dünner. Hat jmd ähnliche Erfahrungen beim absetzen gemacht? Dachte ich könnte mit minox topisch es auffangen aber reicht wohl nicht oral war zu potent.

Nehme deswegen jetzt zum topischrn auch wieder 1,75mg oral fürn Angang mit rein.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Christian24](#) on Thu, 08 Feb 2024 20:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm daher topisch und oral in Kombi.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Thu, 08 Feb 2024 22:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm daher topisch und oral in Kombi.

Mache ich jetzt auch. Kann das auch schon nach paar Wochen passieren?

Wie viel nimmst du oral und topisch?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Christian24](#) on Fri, 09 Feb 2024 07:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Thu, 08 February 2024 23:04Christian24 schrieb am Thu, 08 February 2024

Ich nehm daher topisch und oral in Kombi.

Mache ich jetzt auch. Kann das auch schon nach paar Wochen passieren?

Wie viel nimmst du oral und topisch?

Ja, die Umstellung geht recht schnell meiner Ansicht nach. Es ist wie du es beschreibst, das Gesamthaar samt Haarkranz wirkt voller.

Ich bin was Minox anbelangt absolut nebenwirkungsfrei. 2ml tropisch kombiniert mit Ru und ca. 3-5 mg oral.

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Icetea](#) on Fri, 09 Feb 2024 13:01:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du das minox auf 2 Dosen verteilt oral?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme

Posted by [Christian24](#) on Sat, 10 Feb 2024 06:45:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Icetea schrieb am Fri, 09 February 2024 14:01Nimmst du das minox auf 2 Dosen verteilt oral?

Ja

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Fri, 12 Apr 2024 16:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde es interessieren wie es mittlerweile bei euch allen mit oral min läuft konntet ihr den Haarausfall damit stoppen ?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Haarausfall20](#) on Sat, 13 Apr 2024 11:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Icetea](#) on Thu, 18 Apr 2024 20:49:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme mittlerweile nur noch 1,25mg da alles darüber mich aufgedunsener wirken ließ und augenringe stärker sichtbar waren..mit der Dosis keine nw...ob das minox wirkt keine ahnung da ich noch dut oral und minox topisch nehme...meine Augenbrauen und Wimpern sind aber definitiv dichter und meine Haare etwas dunkler geworden was ich alles als gutes Zeichen sehe

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Dicht](#) on Fri, 19 Apr 2024 13:05:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme auch 1,2mg
und merke schon nach 1 monat deutliche veränderungen im gesicht
kenne auch viele leute aus anderen foren , die auch 1,25 nehmen, das wirkt definitiv.

auch ganz interessant
laut einer studie wirkt bei frauen 1mg oral täglich genau soviel wie 2 mal 5% topisch

Quelle
<https://donovanmedical.com/hair-blog/ramos>

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Icetea](#) on Thu, 25 Apr 2024 12:29:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Fri, 19 April 2024 15:05nehme auch 1,2mg

und merke schon nach 1 monat deutliche veränderungen im gesicht
kenne auch viele leute aus anderen foren , die auch 1,25 nehmen, das wirkt definitiv.

auch ganz interessant
laut einer studie wirkt bei frauen 1mg oral täglich genau soviel wie 2 mal 5% topisch

Quelle
<https://donovanmedical.com/hair-blog/ramos>

Hab hier auch schon Studien gepostet...Bei männer ist 1mg oral auch ähnlich wie 2x5%

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [pilos](#) on Thu, 25 Apr 2024 16:28:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dicht schrieb am Fri, 19 April 2024 15:05nehme auch 1,2mg
und merke schon nach 1 monat deutliche veränderungen im gesicht

welche art veränderungen?

Subject: Aw: Minoxidil oral - Möglichkeiten der Einnahme
Posted by [Dicht](#) on Thu, 25 Apr 2024 17:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als erstes hab ichs an den wimpern gemerkt das die irgendwie voller sind danach am bart und den schläfen.

Mittlerweile kann ichs am ganzen körper sehen das dort wo sowieso schon haare sind, eben noch mehr sind.

Am kopf ist es noch schwer zu sagen da es noch zu früh ist.
