Subject: Regeneration fördnerde Maßnahmen- Frage an alle!
Posted by fuselkopf on Tue, 02 Apr 2013 13:13:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Expertenteam,

kann der Patient selbst etwas tun, um die Regenerationsbedingungen zu optimieren?
Ein beliebtes Mittel den körpereigenen HGH-Spiegel zu erhöhen ist eine Annwedung von Arginin, Ornithin und Lysin.
Hochdosiert vor dem -Zu-Bett-Gehen und direkt nach dem Aufstehen bei niedrigem Blutzuckerspiegel. Das funktioniert natürlich nur "kurweise" also eine begrenzte Zeit. Bringt das was, mit solch einer Kur die Regeneration zu fördern?