Subject: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Tue, 10 Nov 2009 09:05:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Moin!

Zunächst kurz zu meiner Historie:

Erster Versuch in Deutschland. War ein Reinfall. Viel zu wenig Grafts, bzw. Haare transplantiert.
Dafür hohe Kosten.

Ergo:

Quantität ist Qualität.
Ab in die Türkei!
Dieses Mal gab es die doppelte Ladung. 7000 Haare statt 3000, wie beim ersten Mal.
Dafür 1500 Euro gespart.

Das ist jetzt 3,5 Wochen her.

Dieses Mal darf nichts schiefgehen.

Fragen:

Wann darf ich zum Friseur und die Haare angleichen lassen (mit der Maschine) ?

Ich fliege in 2 Wochen in den Urlaub.
Darf ich im Meer baden, z.B. Schnorcheln (Salzwasser !) und im Pool (Chlorwasser !) ?

Bin dankbar für jede ernste Antwort. Danke im voraus!

[/B]

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Michael G. on Tue, 10 Nov 2009 18:35:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich denke das Du zum Urlaubsantritt längst auf der sicheren Seite sein wirst.

Nur mit der Sonne würde ich aufpassen...Cap ist pflicht!
Wie es aber mit Chlor aussieht, wüsste ich jetzt auch nicht ob das schadet.

Salziges Meerwasser ist meiner Meinung nach sehr gesund für die Haut. Vorausgesetzt die Rötungen brennen nicht. Kannst ja zuhause mal nen Bedewannen Test mit ein Meeresalz-Bad

machen.

Du kannst bereits jetzt schon davon ausgehen, dass Deine Grafts alle sicher sind. Und Haare schneiden könntest Du bei FUE jetzt soviel wie Du willst. Bei Strip weiss ich nicht wie sich das mit der Narbe verhällt.

Hast Du Bilder Deiner OP?
Wo warst Du denn?
FUE oder Strip?
7000 Haare= wieviel Grafts???
Wo war denn Deine erste OP in Deutschland?

Gruss

Vito

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Wed, 11 Nov 2009 13:04:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke zunächst für die Antwort.

Ich möchte das aber doch noch etwas genauer wissen.

Schadet Chlorwasser? Schadet Salzwasser?

Man sagt immer, Salzwasser ist gut für die Haut.
Aber trifft das auch nach einer Haar-OP zu???

Wie gesagt: Es ist bereits der zweite Versuch und dieses Mal muss das Ergebnis stimmen.

Ich hab auch noch eine Frage, auch wenn die vielleicht schon woanders gestellt wurde:

Wann kann ich ganz normal meine Haare waschen und ist Head&Shoulders ok???

Zu meiner Historie:

Die erste OP in Deutschland war nix...ausser Teuer.

Und die zweite habe ich durch Melplast machen lassen.
Ich bekam dort knapp 3500Grafts und bin bis jetzt echt zufrieden.
Beim Preis/Leistungs-Verhältnis kann man echt nicht meckern. Meine Freundin kam gleich mit und hat sich die Augen lasern lassen. Die sieht jetzt wie ein Adler....und von Istanbul haben wir

auch noch tolle Eindrücke gekriegt.

Und außerdem haben wir sehr nette Leute kennengelernt!

Aber das Wichtigste: Ich glaube, dieses Mal könnte es was werden!
Aber das werde ich in 6 bis 12 Monaten genauer wissen.

Gruß an alle und danke für die Antworten im voraus!

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Treblig on Wed, 11 Nov 2009 20:33:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo baalsaal...

Soll ich di mal schnell meine Meinung zu deinen bisherigen Beiträgen im Forum sagen. ich machs einfach mal!

Wenn man die Frage nach Meerbaden und Haare schneiden raus nimmt,find ich den Rest sehr Werbungverdächtig...

Zum einen schreibst du gegen Finasterid-aber wie! Ist ja gut,wenn man es nicht nehmen muß,aber es hilft vielen Haarausfallgeplagten seine Haare wenigstens für ein paar Jahre zu halten. Und das Argument,dass nur HT´s die einzige Lösung sind,ist auch sehr weit hergeholt. Nicht jeder ist ein HT-Kandidat.

Zum anderen erzählst du jetzt was von Melplast und schreibst im nächsten Satz,dass die auch noch Augenlasern anbieten. In meinen Augen- Werbung,aber ich will dir nichts unterstellen,kannst ja mal Fotos deiner HT einstellen...

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Blue-Think on Wed, 11 Nov 2009 21:35:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bezüglich deiner Fragen....hast du da mal deinen Arzt oder Ärztin gefragt??

Wer hat dich operiert?? Bilder??

LG

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Wed, 11 Nov 2009 21:35:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Trebling!

Könnte man denken. Gebe ich zu.
Aber ich bin wirklich nicht hier um Werbung zu machen.

Das mit meiner dramatischen Erfahrung mit dem Medikament hat sich leider so abgespielt.
Was meinst Du, wie ich mich freuen würde, wenn es eine Lösung zum Haarproblem in Pillenform geben würde.

Vielleicht gehöre ich ja auch nur zu den "1-Prozent-Menschen".

Und was Melplast angeht:
Ich wurde gefragt, wo ich war.
Und wenn man doppelt soviel HT's bekommt für viel weniger Kohle...und dann noch alles andere in Ordnung war, dann sollte ich das doch schreiben dürfen, oder?
Oder wofür ist dieses Forum gedacht?
Und das meine Freundin jetzt auch noch perfekt gucken kann sollte ein Anreiz sein für alle weiteren Pärchen, das auch so zu machen.
Aber wie gesagt, was letztendlich als Ergebnis für mich dabei rauskommt, werde ich erst in 12 Monaten sehen.

Besten Gruß

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Treblig on Wed, 11 Nov 2009 22:10:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wir würden uns alle freuen wenn es eine Lösung geben würde!

Natürlich darf man alles schreiben,dafür ist ein Forum da. und wenn du von Melplast überzeugt bist(Fotos würde hier alle interessieren) ist doch in Ordnung. nur weis ich gerade nict ob du dich überhaupt jemals einer HT unterzogen hast,so wie du schreibst. Ich will dich auch nicht von der Seite anmachen,vielleicht irre ich mich auch!

Wieso soll das ein Anreiz für alle Pärchen sein? jede Frau hat wohl ein Augenproblem? Also weiste,du bohrst dich gerade immer weiter rein...

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Wed, 11 Nov 2009 23:03:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich bohr mich was???

Kollege, ich lass mich ungern der Lüge bezichtigen.
Dafür habe ich mich hier auch nicht angemeldet.

Ich habe Haarausfall seit dem ich 20 bin.
Ich hatte zwei HT's. Eine im September 2008 und eine im Oktober vor vier Wochen.
Bei der ersten habe ich wohl auch vieles verkehrt gemacht. Falsche Klinik, falsches Verhalten in den Wochen nach der OP (z.B. Bodybuilding nach 14 Tagen, feiern nach 3 Wochen usw.).

Ich habe Finasterid mit 27 ausprobiert über ein Jahr und einmal mit 35.
Minoxidil nehme ich seit Jahren.

Also, ich weiss genau wovon ich rede und natürlich habe ich trotzdem weitere Fragen.
Deswegen schreibe ich hier Erfahrungen und stelle Fragen.

Aber ich finde, jetzt habe ich mich auch genug gerechtfertigt.
Eigentlich hatte ich mir hier Antworten gewünscht.
Bisher habe ich hier ausser Vorwürfen nichts bekommen.

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Wed, 11 Nov 2009 23:29:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nochmal, kann mir bitte jemand sagen, ob ich 6 Wochen nach einer HT im Pool (Chlorkontakt) und vor allem im Meer (Salzkontakt) bedenkenlos baden darf ?

Ausserdem traue ich mich bis heute nicht meine Haare richtig zu waschen. Ich bin knapp 4 Wochen post OP. Wann darf ich denn meine Kopfhaut richtig massieren ?

Wie sieht es mit dem Shampoo Head&Shoulders Sensitiv. Kann man das bedenkenlos verwenden?

Und noch eine Frage:
Wann würdet Ihr nach einer OP euer erstes Bier trinken (...oder auch 2 oder 3) ?

Danke für Eure Antworten?

Schöne Grüße

P.S.: Bitte keine paranoiden Vorwürfe mehr bezüglich der Echtheit meiner Person.Das nervt echt!

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Wolfsheart on Thu, 12 Nov 2009 07:25:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Baalsaal. Lass dich hier bitte nicht rausgraulen weil einige im Forum wieder mehr zwischen den Zeilen lesen wollen als vielleicht da ist. Kritik und skepsis gehören einfach dazuu und werden auch immer in diesem Forum vorkommen. Ich glaube du bist einfach ein recht unbeleckter User der hier einfach mal flott seine Erfahrungen runterschreiben wollte und bekommst nun die Quittung von den Usern, die sich hier schon durch tausende Berichte gelesen haben. Eines kannst du dir gleich mal merken: Du kannst es eh niemandem hier recht machen. Es wird immer jemand mäkern wenn du mehr als einen Satz schreibst. Traurig aber wahr.

Zu der Lasik Geschichte: Habe schon von mehreren gehört das es in der Türkei echt gut sein soll sich die Augen lasern zu lassen. Sicher gibt es da aber auch enorm viele schwarze schafe. Für die HT wäre es mir aber sehr wichtig, dass mein HT-Doc sich ausschließlich mit der HT beschäftigt und die Lasik von jemand anderem gemacht wird. Ich nehme an so war es ja wohl auch. Und wenn die Klinik dann auch noch nen guten Ruf hat fürs Augenlasern hat, warum nicht. Das Ergebnis zählt und das soll ja gut gewesen sein.

Zu deiner HT: mich würden wirklich mal ein paar gute Fotos interessieren. Und natürlich auch der Name der deutschen Klinik. Ich kann mir schon denken wer das war.

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Thu, 12 Nov 2009 09:57:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Wolfsheart!

Danke für die Worte.

Du hast Recht. Die Lasik und die HT wurden natürlich in zwei unterschiedlichen Kliniken durchgeführt.

Und beides echt hoch professionell. Die arbeiten da wie Roboter.
Jeder Handgriff sitzt, wahrscheinlich auf Grund der hohen Frequenz.
Und die Beratung vor der OP hat mir auch wesentlich besser gefallen.

Beim ersten Mal hatte ich extreme Vorurteile gegenüber einer OP in der Türkei.
Also erst mal Deutschland.
Aber jetzt, wo ich beides kenne, würde ich jeden in die Türkei schicken. Allein schon wegen der Quantität und der Kohle.

Die Lasik hat da übrigens auch nur die Hälfte gekostet.

Ich möchte ungern über die Klinik in Deutschland schreiben. Vielleicht hatte ich ja auch einfach nur Pech.

Fotos hab ich genug. Stell ich vielleicht demnächst mal rein.
Anscheinend ist das hier im Forum wichtig, als Identifikationsnachweis.

Bei der ersten OP hatte ich übrigens ca. 2200 und bei der zweiten ca. 3430 Grafts.

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by amandil on Thu, 12 Nov 2009 10:58:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zu deinen Fragen:

Auf der HP von Andreas Krämer steht, dass Chlorwasser in den ersten 4 Wochen tabu sein sollte, ich denke mal das sollte auch reichen. Salzwasser ist bestimmt ok. Genrell gilt doch: Dein Körper sagt dir selber, was ok ist. Sollte deine Kopfhaut allerdings nach dem Chlorkontakt sich mehr röter oder jucken etc, lass es halt lieber oder trag ne Badekappe ^^ Allerdings solltest du mit der Sonn etwas aufpassen.

Ich kann jetzt nur von mir reden, aber ich hab bereits nach 3 Wochen mir die Haare schneiden und färben lassen, bin nach 4 Wochen in die Sauna, hab mir ab 10 Tage Post OP die Haar richtig massiert beim Waschen, bin nach 3 Wochen joggen gegangen etc. Es gibt halt Leute die eher empfindlich reagieren als andere..

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Wolfsheart on Thu, 12 Nov 2009 12:24:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

amandil schrieb am Thu, 12 November 2009 11:58Zu deinen Fragen:

Auf der HP von Andreas Krämer steht, dass Chlorwasser in den ersten 4 Wochen tabu sein sollte, ich denke mal das sollte auch reichen. Salzwasser ist bestimmt ok. Genrell gilt doch: Dein Körper sagt dir selber, was ok ist. Sollte deine Kopfhaut allerdings nach dem Chlorkontakt sich mehr röter oder jucken etc, lass es halt lieber oder trag ne Badekappe ^^ Allerdings solltest du mit der Sonn etwas aufpassen.

Ich kann jetzt nur von mir reden, aber ich hab bereits nach 3 Wochen mir die Haare schneiden und färben lassen, bin nach 4 Wochen in die Sauna, hab mir ab 10 Tage Post OP die Haar richtig massiert beim Waschen, bin nach 3 Wochen joggen gegangen etc. Es gibt halt Leute die eher empfindlich reagieren als andere..

Nach 3 Wochen färben? Also das kann ich nicht empfehlen.

Subject: Re: 2ter Versuch

Posted by Blue-Think on Thu, 12 Nov 2009 13:12:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wolfsheart schrieb am Thu, 12 November 2009 13:24amandil schrieb am Thu, 12 November 2009 11:58Zu deinen Fragen:

Auf der HP von Andreas Krämer steht, dass Chlorwasser in den ersten 4 Wochen tabu sein sollte, ich denke mal das sollte auch reichen. Salzwasser ist bestimmt ok. Genrell gilt doch: Dein Körper sagt dir selber, was ok ist. Sollte deine Kopfhaut allerdings nach dem Chlorkontakt sich mehr röter oder jucken etc, lass es halt lieber oder trag ne Badekappe ^^ Allerdings solltest du mit der Sonn etwas aufpassen.

Ich kann jetzt nur von mir reden, aber ich hab bereits nach 3 Wochen mir die Haare schneiden und färben lassen, bin nach 4 Wochen in die Sauna, hab mir ab 10 Tage Post OP die Haar richtig massiert beim Waschen, bin nach 3 Wochen joggen gegangen etc. Es gibt halt Leute die eher empfindlich reagieren als andere..

Nach 3 Wochen färben? Also das kann ich nicht empfehlen.

Ja, das ist wirklich Hardcore...

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Treblig on Thu, 12 Nov 2009 13:56:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Na hoi wieso reagierst denn so gereizt??

Ich hab dahinter geschrieben...man kann sich auch irren!Schreibstile sind unterschiedlich,aber da mal ne Frage. Warum erzählst du das eigentlich mit dem Augenlasern? Ist doch ein HT-Forum...

@Wolfsheart

Lies bitte mal die Beiträge richtig...Was heißt zwischen den Zeilen? Ist mir auch wurst,man wird es ja merken.

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Blue-Think on Thu, 12 Nov 2009 15:41:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es möchte dich hier niemand vergraulen. Daher gehe ich mal stark davon aus, dass es von den Usern nicht so rüberwirken sollte...

Daher wäre es schön, wenn du auch weiterhin hier aktiv bist und deine Erfahrungen sowie das Ergebnis hier vorstellen würdest....

Den "Ja-Aber-Effekt", den hast du in Prinzip überall, ob es hier im Forum sei oder allgemein in der Gesellschaft. Das lässt sich nicht vermeiden und da gebe ich Wolfi auch recht...

Nichtsdestotrotz sind wir natürlich ein HT-Forum und Augen-Lasern oder andere kostmetische Korrekturen sind hier in diesem Forum unpassend....Dafür gibst bestimmt andere Foren, die sich damit beschäftigen....

Zitat:Fotos hab ich genug. Stell ich vielleicht demnächst mal rein.
Anscheinend ist das hier im Forum wichtig, als Identifikationsnachweis.

Verstehe das bitte nicht falsch, aber Bilder dienen weniger der Identifikation, sondern eher nach dem Motto: Keiner kauft gerne die Katze im Sack!

Es gibst Usern, die sich ein direktes Bild über ein bestimmten Anbieter machen möchten...Wollen gerne wissen, wie sauber der jeweilige Anbieter arbeitet und wie konkret die Ergebnisse aussehen usw.... Schilderungen nur aus Textformen reichen den Usern nicht aus...Sie möchte gerne bildhafte Ergebnisse sehen und daher dienen Bilder eher in der Form als überzeugende Entscheidungshilfen für ihre jeweilige HT-Planung.....

LG

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by baalsaal on Thu, 12 Nov 2009 18:36:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Blue-Think!

Sooo empfindlich bin ich ja auch nicht.

Mir ist auch klar, dass es für Lasik bestimmt eigene Foren gibt.

Aber der Tip seine Puppe für sowas gleich mitzunehmen wird wohl erlaubt sein.
Dann kann Sie auch "Händchen halten" vor und besonders nach der HT.

Aber was jetzt viel wichtiger ist:

WANN DARF ICH DENN WIEDER UNBESORGT BIER TRINKEN???

Subject: Re: 2ter Versuch
Posted by Wolfsheart on Thu, 12 Nov 2009 20:44:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

baalsaal schrieb am Thu, 12 November 2009 19:36Hallo Blue-Think!

Sooo empfindlich bin ich ja auch nicht.

Mir ist auch klar, dass es für Lasik bestimmt eigene Foren gibt.

Aber der Tip seine Puppe für sowas gleich mitzunehmen wird wohl erlaubt sein.
Dann kann Sie auch "Händchen halten" vor und besonders nach der HT.

Aber was jetzt viel wichtiger ist:

WANN DARF ICH DENN WIEDER UNBESORGT BIER TRINKEN???

Glaube nach 3,5 Wochen hast du da nichts zu befürchten, ich mach mir auch mal eins auf, Prost.

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by baalsaal on Sat, 14 Nov 2009 14:08:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So, hier ein paar Bilder meiner HT in Istanbul.

Macht Euch bitte selber ein Bild.

Ich bin jetzt 4 Wochen post, alles ist gut verheilt.
Bin bis jetzt zufrieden.

Beste Grüße

File Attachments
1) ht.op.jpg, downloaded 208 times

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!

Posted by Michael G. on Sat, 14 Nov 2009 18:58:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Identifikationsbeweis...erbracht

Jetzt gehörst Du ganz zu uns.

Kriegen wir auch noch die Adleraugen Deiner Frau zu sehen?

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by baalsaal on Sat, 14 Nov 2009 20:38:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

...trotzdem wäre ich am liebsten keiner von Euch...hätte von Natur aus keine Haarprobleme und müsste mir das alles nicht antun.

Die Adleraugen meiner Freundin kann ich schlecht zeigen, aber Sie war gestern zur Nachuntersuchung...und der Augenarzt, der sie seit Jahren als Blindfisch kennt konnte es kaum glauben:
Sie sieht gestochen scharf.
Er konnte noch nicht einmal die OP-Narben auf der Linse erkennen.

Also Ihre OP war schon mal ein voller Erfolg.

Leider sieht sie jetzt aber auch mein Haarproblem gestochen scharf.

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by Treblig on Sat, 14 Nov 2009 20:59:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Baalsaal die Fotos sehen nach einer echten HT aus (ist auch bisschen Spaß dabei)aber wenn ich deine Text schon wieder zur Augen-OP lese...sorry,entweder hast du einen Schreibstil der gut für Werbung geeignet ist. Dann würd ich mich mal in die richtung bewerben! Oder du machst versteckt welche,aber ich will es auch nicht übertreiben,die HT sieht auf den ersten blick nicht schlecht aus...

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by baalsaal on Sat, 14 Nov 2009 23:55:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

...naja, wenn man mit so ner Sache derart zufrieden ist, dann macht man wohl Werbung, wenn man darüber schreibt.

Wie gesagt, die OP meiner Freundin war ein voller Erfolg.

Und jetzt bin ich dran...aber das dauert erstmal ein paar Monate, bis ich hier das endgültige Ergebnis demonstrieren kann.

Bin aber schon mal froh, dass für Dich die Bilder gut aussehen.
Drück mir die Daumen!

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by Treblig on Sun, 15 Nov 2009 06:44:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Adleraugen meiner Freundin kann ich schlecht zeigen, aber Sie war gestern zur Nachuntersuchung...und der Augenarzt, der sie seit Jahren als Blindfisch kennt konnte es kaum glauben:
Sie sieht gestochen scharf.
Er konnte noch nicht einmal die OP-Narben auf der Linse erkennen.

Also wenn man es in nem HT-Forum mit erwähnt, würde man doch nicht so ins Detail gehen! Zumindest die leute die keinen Werbe-Schreibstil haben.

Somal Augen-OP´s in meinen Augen wirklich noch ein zacken schärfer sind. Das Topt HT´s um längen! Das Risko dort schäden zu bekommen ist bestimmt nicht gering,würd ich sagen...Also würd ich niieeeeeeee machen!

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by Wolfsheart on Sun, 15 Nov 2009 09:13:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by baalsaal on Sun, 15 Nov 2009 11:57:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich setze sogar noch einen drauf, wenn ich so getriezt werde:

Wenn sich meine Haare gut entwickeln, fahre ich da nächstes Jahr nochmal hin und lasse mir erst mit FUEs den Feinschliff verpassen u n d zusätzlich auch noch die Augen lasern.

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by Blue-Think on Sun, 15 Nov 2009 15:23:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo baalsaal,

da ich gerade am "Aufräumen" bin , verschiebe ich dein Thread ebenfalls unter die Rubrik Erfahrungsberichte und Ergebnisse...Aufgrund deines Berichts sowie die geposteten Bilder stellt es aus meiner Sicht eher einen Erfahrungsbericht dar und passt in die Rubrik Erfahrungsberichte und Ergebnisse besser rein als im Allgemeinen...

LG

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by baalsaal on Sun, 15 Nov 2009 19:42:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Eigentlich hatte ich ja auch nur ein paar Fragen...aber man wird hier ja förmlich zu Erfahrungsberichten genötigt.

Subject: Re: 2ter Versuch Die Bilder!!!
Posted by dionysos on Wed, 18 Nov 2009 22:01:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nun will ich mich den zu Deinen ursprünglichen Fragen zu Wort melden, da kriegt man ja richtig Mitleid

1. Du kannst ohne jegliche Bedenken nach 6 Wochen wieder schwimmen gehen

2. Kopfhaut kannst und solltest Du meines Wissens wie gewohnt und ohne Bedenken waschen und massieren.

3. Shampoo kannste auch bedenkenlos benutzen, empfehlen kann ich Alpezien Shampoo, hat mir gut geholfen.

Frohes Wachsen..

..ich errinnere mich zugut an all die Sorgen so kurz nach der OP....