Subject: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Wed, 05 Aug 2009 21:49:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So ich hatte am 04.08.09 meine erste Haartransplantation bin 23 jahre alt mir wurden 1200 grafts eingepflanzt und habe jetzt ne fragen ab wann nach der OP sollte ich die haare waschen ?? und wie sollte ich am besten vorgehen ? mfg coko

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by dakiha on Wed, 05 Aug 2009 22:45:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aha, bei wem denn?

Antwort gibt es nur bei ausführlichen Bericht inklusive Fotodokumentation

Warum hast du dich nicht schon vor der Op hier im Forum gemeldet?
Mir kommt es so vor, als ob du uns schon vor dem Eingriff kanntest oder hast du deine Internetrecherche wirklich erst exakt einen Tag nach der Op begonnen???

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Wed, 05 Aug 2009 23:40:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

so hier das erste bild von links schicke gleich 2 weitere weil ichs grad ned blicke wie ich es in einem post mache : P hoffe auf Hilfe tipps hab ne Lotion bekommen von Bepanthen und ein Med shampoo ob ich am 2 tag schon beginnen soll oda nicht. Op habe ich in Transmed machen lassen.

File Attachments
1) P0731[01]_14-02-09.JPG, downloaded 766 times

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Wed, 05 Aug 2009 23:43:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

so hier das 2te leider habe ich keine vorher bilder

File Attachments
1) P0733_14-02-09.JPG, downloaded 631 times

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 06:50:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo und willkommen,

ich werde erstmal dein Thread in die Rubrik "User Vorstellungen/Erfahrungen" verschieben...Da gehört es wohl eher hin....Bezüglich deiner Frage stelle ich mir gerade die Frage, ob die Frage jetzt nun ernst gemeint war...?!....

Wurdest du nicht von deinem Arzt aufgeklärt? Hast du keine PostOP-Anweisungen bekommen???

Könntest du bitte die Bilder aus dein Text nehmen? Wir können die Bilder auch selbst öffnen....Deine Bilder sind nämlich viel zu groß...da wird man ja schon fast blind...

LG

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by duda on Thu, 06 Aug 2009 07:19:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

die ersten 2 Wochen erstmal vorsichtig waschen, danach sind die Grafts fest!
Wo warst du denn? Hast du zukünftig geplant? Für mich persönlich scheint deine Strategie, sofern vorhanden, mit Hinblick auf dein Alter für nicht sehr nachhaltig.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 09:57:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

duda schrieb am Don, 06 August 2009 09:19die ersten 2 Wochen erstmal vorsichtig waschen, danach sind die Grafts fest!
Wo warst du denn? Hast du zukünftig geplant? Für mich persönlich scheint deine Strategie, sofern vorhanden, mit Hinblick auf dein Alter für nicht sehr nachhaltig.

Sehe ich auch so. Und die Dichte ist viel zu gering. Die Graftabstände in meinen Augen gewaltig. Für die Fläche hättest du mindestens 2000 Grafts gebraucht. Ich habe mir die 1200 Grafts auf nur eine Seite setzen lassen, deutlich dichter und bin längst noch nicht zufrieden mit der Dichte.
Da wirst du zu 100% nochmal nachlegen müssen damit es gut wird. Nochmal etwa 1200 Grafts würde ich sagen.

Zu deiner Frage: Die ersten Tage wird die Haarwäsche in der Regel von der Klinik gemacht. Später kann man selber die Haar vorsichtig mit Babyshampoo oder ähnlichem waschen.

Wichtig dabei: Nicht reiben oder massieren, nur vorsichtig einscheumen und abspülen.
Und dabei kaltes Wasser benutzen. Kein warmes. Warum weiß ich nicht genau, mein Doc meinte aber das sei wichtig.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 10:13:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hehe danek für die antoworten alle hier : D ja mir wurden anweisungen gegeben allerdings wollt ich halt au mal hier rat einholen und mal nachfragen wie ihr so denkt ^^ bezüglich der grafts hab ich alles so geplant das jetzt meine geheimratsecken zu sind und die linie nach vorngezogen wurde. Momentan arbeitet ich mit Propecia und minox um den haarstatus zu halten aber wie gesagt hab ich auch noch vor später noch eine HT durchführen zu lassen.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by duda on Thu, 06 Aug 2009 10:38:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

und wo warst du jetzt?

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 10:52:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also ich war bei TRANSMED und um nochmal die fragen zu benatworten wieso ich nur 1200 grafts bekommen habe wie gesagt hab mit dem berater gesprochen und er sagte es reicht weil ich extrem dickes haar habe und ich somit ned unnötig mehr grafts reinmachen muss sondern später dafür nen größeren puffer haben. ^^

aber ich hätte kurz paar fragen.

-Ab welchem Tag sind die Grafts Schlaf sicher ?
-War Fue Technik hab problem das das Band hinten an der wunde klebt wie krieg ich es am besten ab ? ^^
-Ab welchem tag NACH der op sollte ich anfangen Minox draufzumachen und wie also z.b erst minox dann haare waschen etc..?
ja das wären so mal meine wichtigsten fragen bitte schreibt zurück

---

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 11:20:40 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 12:52also ich war bei TRANSMED und um nochmal die fragen zu benatworten wieso ich nur 1200 grafts bekommen habe wie gesagt hab mit dem berater gesprochen und er sagte es reicht weil ich extrem dickes haar habe und ich somit ned unnötig mehr grafts reinmachen muss sondern später dafür nen größeren puffer haben. ^^

aber ich hätte kurz paar fragen.

-Ab welchem Tag sind die Grafts Schlaf sicher ?
-War Fue Technik hab problem das das Band hinten an der wunde klebt wie krieg ich es am besten ab ? ^^
-Ab welchem tag NACH der op sollte ich anfangen Minox draufzumachen und wie also z.b erst minox dann haare waschen etc..?
ja das wären so mal meine wichtigsten fragen bitte schreibt zurück

Also ich glaube du bist schlecht beraten worden und der Berater wollte nur verkaufen. "GHEs sollen geschlossen sein" das kannst du mit dieser Dichte vergessen. Sorry aber das ist für mich jetzt schon ersichtlich.

- Die Grafts sind nach etwa 4 Tagen so save, das du beim schlafen nicht mehr drauf achten musst.
- Frage 2 verstehe ich nicht
- bezüglich Minox bin ICH der Meinung, lass den Scheiss weg. Die Haare wachsen auch von alleine, lieber kein Risiko eingehen.
Wenn du es doch nehmen willst, dann erst 14 Tage post OP.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:25:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wie meinst du das genau mit kein risiko eingehen ^^ was für welche risiken gibts denn ? ^^ naja von der dichte habs ich mir genau vorm spiegel angeschaut vllt sieht es vom bild her ned so aus ich find es momentan ausreichen klar kann man noch viel mehr reinpumpen aber wenn meine HA weiter voran schreiten sollte dann sieht es ned mehr so rosig aus wenn ich keine haare mehr habe zum auffüllen^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by duda on Thu, 06 Aug 2009 11:40:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

wenn du in dem Alter schon ne HT machst, wird dein Haarausfall ganz sicher voranschreiten.
Daher halte ich persönlich es für wenig zweckmäßig, so früh die GHEs zu schließen
und die Haarlinie mit ein paar Grafts nach vorne zu setzen. Ist aber nur meine Meinung, kann ja

jeder anders sehen.

Das Wichtigste ist:
Du scheinst mit deinem Schritt zufrieden zu sein, und nur darauf kommt es an

---

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:44:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

da hast du auch vollkommen recht aber wie gesagt ich wollte das ganze ersteinmal schliesen mein glück das ich dickes haar habe und deswegen auch ned so viele grafts brauche klar hast du recht man könnte vorne noch ruhig mehr reinhauen aber wie gesagt ich kämpfe ja mit minox und propecia gegen das vorschreiten des HA und falls es doch weiter gehen sollte kann ich immernoch mehrer HTs machen damit des im gesagmt bild überall haare sind^^ anstat das ich jetzt vorne 2000 - 3000 gratfs reinhauen und dann schrietet der HA voran und dann hab ich nicht genug puffer und hinten und in der mitte zu schliesen ^^

p.s. hab grad die haare das erste mal gewaschen und das band abgenommen da fühlt man sich gleich besser ^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 11:45:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Klar voranschreitender HA ist immer ein riesen Problem. Du bist mit 23 eigentlich auch noch ein paar Jahre zu jung für eine HT. Die Dichte vorm Spiegel täuscht sehr, denn du hast noch Krusten und wie es mit langen Haaren später aussieht läßt sich nur erahnen, wieviele Grafts tatsächlich auch anwachsen läßt sich nur erahnen.
Na aber jetzt ist es ja eh egal, die HT ist gemacht, warten wir mal die nächsten 9 Monate ab. Ich hätte es anders gemacht aber is ja auch nicht meine Rübe. Wie sieht es denn familiär bei dir aus?

Ach über Minox gehen die Meinungen sehr auseinander. Es gibt hier auch Fälle bei dennen viele Grafts nicht angewachsen sind oder wo die Haut allergisch reagiert hat und die Patienten geben dem Minox die Schuld. Das sind aber Einzelfälle.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:45:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

da hast du auch vollkommen recht Very Happy aber wie gesagt ich wollte das ganze ersteinmal schliesen mein glück das ich dickes haar habe und deswegen auch ned so viele grafts brauche klar hast du recht man könnte vorne noch ruhig mehr reinhauen aber wie gesagt ich kämpfe ja

mit minox und propecia gegen das vorschreiten des HA und falls es doch weiter gehen sollte kann ich immernoch mehrer HTs machen damit des im gesagmt bild überall haare sind^^ anstat das ich jetzt vorne 2000 - 3000 gratfs reinhauen und dann schrietet der HA voran und dann hab ich nicht genug puffer und hinten und in der mitte zu schliesen ^^

p.s. hab grad die haare das erste mal gewaschen und das band abgenommen da fühlt man sich gleich besser ^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 11:46:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

duda schrieb am Don, 06 August 2009 13:40wenn du in dem Alter schon ne HT machst, wird dein Haarausfall ganz sicher voranschreiten. Daher halte ich persönlich es für wenig zweckmäßig, so früh die GHEs zu schließen und die Haarlinie mit ein paar Grafts nach vorne zu setzen. Ist aber nur meine Meinung, kann ja jeder anders sehen.

Das Wichtigste ist:
Du scheinst mit deinem Schritt zufrieden zu sein, und nur darauf kommt es an

Falsch, ob er mit dem Endresultat zufrieden ist, darauf kommt es an. Jetzt ist er doch nur euphorisch.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:49:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

da hast du recht mal schauen ich weiß nicht ich bin der meinung das wenn ich jetzt da vorne 2000- 3000 reingeahuen hätte und dann mein ha vorschreitet dann wirds halt problematisch ^^ weil man ja nicht unendlich haare hinten hat die man nach vorne bringen kann schade das man momentan ned haare klonen kann naja mal schauen hab sie gerade gewaschen ich glaube ich lass es mit dem minox ich weiß nicht so recht .....

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:53:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

achja noch eine frage xD wie sieht es mit rauchen aus hab jetzt vor op 1 tag ned geraucht bis jetzt 2 tage nach op klar rauchen schlecht für allgemein gesundheit usw aber ab wann darf ich wieder rauchen ?

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe

Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 11:53:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 13:49da hast du recht mal schauen ich weiß nicht ich bin der meinung das wenn ich jetzt da vorne 2000- 3000 reingeahuen hätte und dann mein ha vorschreitet dann wirds halt problematisch ^^ weil man ja nicht unendlich haare hinten hat die man nach vorne bringen kann schade das man momentan ned haare klonen kann naja mal schauen hab sie gerade gewaschen ich glaube ich lass es mit dem minox ich weiß nicht so recht .....

Richtig erkannt. 2000-3000 Grafts hätten zwar eine gute Dichte gebracht, wären bei voranschreitendem HA aber fatal gewesen.
Aber dann hättest du dir diese 1200 auch für später sparen können.
Entweder machst du die HT richtig oder garnicht bzw erst später. Aber so halbe Lösungen bringen nichts. Meine Meinung.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 11:57:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 13:53achja noch eine frage xD wie sieht es mit rauchen aus hab jetzt vor op 1 tag ned geraucht bis jetzt 2 tage nach op klar rauchen schlecht für allgemein gesundheit usw aber ab wann darf ich wieder rauchen ?

ich würde es mindestens eine Woche sein lassen. Aber ob rauchen das Ergebnis wirklich negativ beeinflußt weiß ich nicht. Ich nehe mir vor, 2 wochen vor der OP wieder (ja wieder ich Flasche)aufzuhören und bis 2 Wochen nach der OP durchzuhalten.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 11:58:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

jo da haste recht hätte ich dann warten können und dann das reinmachen was reinzumachen ist aber ich weiß nicht ich wollte die geheimratsecken jetzt schliesen mit diesen 1200 grafts auch fürs allgemein bild find ich es so besser^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 12:00:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

joa frag ich mich auch ganze zeit ich meine es kann das ergebnis ja ned so beinflussen wenn man täglich vllt 3 kippen raucht oda so ich weiß es nicht bin mir da echt unsicher naja aber das verlangen nach einer kippe weißt du als raucher auch selbst ist groß^^ ach machst du bald eine HT ?

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Racer on Thu, 06 Aug 2009 12:04:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 13:53achja noch eine frage xD wie sieht es mit rauchen aus hab jetzt vor op 1 tag ned geraucht bis jetzt 2 tage nach op klar rauchen schlecht für allgemein gesundheit usw aber ab wann darf ich wieder rauchen ?

Rauchen ist schlecht für die Wundheilung. Bei mir haben die Hattinger empfohlen, es mindestens 2 Wochen versuchen zu lassen. Das habe ich auch gemacht und die Gelegenheit genutzt, mit dem Scheiss aufzuhören!!!

Gruss Racer

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 12:10:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

glückwunsch : D klar das ist das optimale racer dann gleich aufzuhören wegen der gesundheit bei mir ist es allerdings schwer weil ich leider kein durchaltevermögen besitze in dem sinn mit dem aufhören zu rauchen ^^ habs 2 mal versucht nie geklappt aber denkst du selber das es wenn ich jetzt sagen wir mal 3 kippen am tag rauche irgendwie das ergebnis TOTAL beinträchtigt oda ?

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 12:16:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wolfsheart schrieb am Don, 06 August 2009 13:20cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 12:52also ich war bei TRANSMED und um nochmal die fragen zu benatworten wieso ich nur 1200 grafts bekommen habe wie gesagt hab mit dem berater gesprochen und er sagte es reicht weil ich extrem dickes haar habe und ich somit ned unnötig mehr grafts reinmachen muss sondern später dafür nen größeren puffer haben. ^^

aber ich hätte kurz paar fragen.

-Ab welchem Tag sind die Grafts Schlaf sicher ?
-War Fue Technik hab problem das das Band hinten an der wunde klebt wie krieg ich es am besten ab ? ^^
-Ab welchem tag NACH der op sollte ich anfangen Minox draufzumachen und wie also z.b erst minox dann haare waschen etc..?
ja das wären so mal meine wichtigsten fragen bitte schreibt zurück

Also ich glaube du bist schlecht beraten worden und der Berater wollte nur verkaufen. "GHEs sollen geschlossen sein" das kannst du mit dieser Dichte vergessen. Sorry aber das ist für mich jetzt schon ersichtlich.

- Die Grafts sind nach etwa 4 Tagen so save, das du beim schlafen nicht mehr drauf achten musst.
- Frage 2 verstehe ich nicht
- bezüglich Minox bin ICH der Meinung, lass den Scheiss weg. Die Haare wachsen auch von alleine, lieber kein Risiko eingehen.
Wenn du es doch nehmen willst, dann erst 14 Tage post OP.

Nach 4 Tagen save?...

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 12:29:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 14:00joa frag ich mich auch ganze zeit ich meine es kann das ergebnis ja ned so beinflussen wenn man täglich vllt 3 kippen raucht oda so ich weiß es nicht bin mir da echt unsicher naja aber das verlangen nach einer kippe weißt du als raucher auch selbst ist groß^^ ach machst du bald eine HT ?

Ja mach dir darüber mal keine Kopf. Ja am 29.9 kommt meine 2. HT.
Dann bekomme ich nochmal 2000 Grafts mit FUE, ca. 1000 davon nur zum verdichten der bepflanzen GHEs. Daher auch meine Zweifel an deiner OP.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 12:35:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Blue-Think schrieb am Don, 06 August 2009 14:16Wolfsheart schrieb am Don, 06 August 2009 13:20cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 12:52also ich war bei TRANSMED und um nochmal die fragen zu benatworten wieso ich nur 1200 grafts bekommen habe wie gesagt hab mit dem berater gesprochen und er sagte es reicht weil ich extrem dickes haar habe und ich somit ned unnötig mehr grafts reinmachen muss sondern später dafür nen größeren puffer haben. ^^

aber ich hätte kurz paar fragen.

-Ab welchem Tag sind die Grafts Schlaf sicher ?
-War Fue Technik hab problem das das Band hinten an der wunde klebt wie krieg ich es am besten ab ? ^^
-Ab welchem tag NACH der op sollte ich anfangen Minox draufzumachen und wie also z.b erst minox dann haare waschen etc..?

ja das wären so mal meine wichtigsten fragen bitte schreibt zurück

Also ich glaube du bist schlecht beraten worden und der Berater wollte nur verkaufen. "GHEs sollen geschlossen sein" das kannst du mit dieser Dichte vergessen. Sorry aber das ist für mich jetzt schon ersichtlich.

- Die Grafts sind nach etwa 4 Tagen so save, das du beim schlafen nicht mehr drauf achten musst.
- Frage 2 verstehe ich nicht
- bezüglich Minox bin ICH der Meinung, lass den Scheiss weg. Die Haare wachsen auch von alleine, lieber kein Risiko eingehen.
Wenn du es doch nehmen willst, dann erst 14 Tage post OP.

Nach 4 Tagen save?...

Zum schlafen ja, du brauchst dir keine Sorgen mehr zu machen wenn du dich im Schlaf auf die Grafts rollst.
Richtig save im Sinne von ich schrubbe mir mal denn Kopf ordendlich ab und lege mich unters Solarium erst nach ca. 14 Tagen.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 12:39:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wolfsheart schrieb am Don, 06 August 2009 14:35Blue-Think schrieb am Don, 06 August 2009 14:16Wolfsheart schrieb am Don, 06 August 2009 13:20cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 12:52also ich war bei TRANSMED und um nochmal die fragen zu benatworten wieso ich nur 1200 grafts bekommen habe wie gesagt hab mit dem berater gesprochen und er sagte es reicht weil ich extrem dickes haar habe und ich somit ned unnötig mehr grafts reinmachen muss sondern später dafür nen größeren puffer haben. ^^

aber ich hätte kurz paar fragen.

-Ab welchem Tag sind die Grafts Schlaf sicher ?
-War Fue Technik hab problem das das Band hinten an der wunde klebt wie krieg ich es am besten ab ? ^^
-Ab welchem tag NACH der op sollte ich anfangen Minox draufzumachen und wie also z.b erst minox dann haare waschen etc..?
ja das wären so mal meine wichtigsten fragen bitte schreibt zurück

Also ich glaube du bist schlecht beraten worden und der Berater wollte nur verkaufen. "GHEs sollen geschlossen sein" das kannst du mit dieser Dichte vergessen. Sorry aber das ist für mich

jetzt schon ersichtlich.

- Die Grafts sind nach etwa 4 Tagen so save, das du beim schlafen nicht mehr drauf achten musst.
- Frage 2 verstehe ich nicht
- bezüglich Minox bin ICH der Meinung, lass den Scheiss weg. Die Haare wachsen auch von alleine, lieber kein Risiko eingehen.
Wenn du es doch nehmen willst, dann erst 14 Tage post OP.

Nach 4 Tagen save?...

Zum schlafen ja, du brauchst dir keine Sorgen mehr zu machen wenn du dich im Schlaf auf die Grafts rollst.
Richtig save im Sinne von ich schrubbe mir mal denn Kopf ordendlich ab und lege mich unters Solarium erst nach ca. 14 Tagen.

Also ich würde die 14 Tagen allgemein als Norm ansehen....Solarium aufgrund der Rötung ist auch nach 14 Tagen nicht zu empfehlen....Aber ich weiß ja wie du es meinst...

LG

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 12:50:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also denkst du ich kann ruhig mal 2 anzünden ? ah nett kannst du mal ein bild uploaden wie alt biste dnen ja klar wenn du so so reinpumpst dann siehts bei mir mikrig aus aber wie gesagt habe dann doch halt angst wenn ich vollgepumpt hätte das wenn es später vornaschreitet das ich ned mehr genug haare habe ^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Racer on Thu, 06 Aug 2009 13:03:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 14:10glückwunsch : D klar das ist das optimale racer dann gleich aufzuhören wegen der gesundheit bei mir ist es allerdings schwer weil ich leider kein durchaltevermögen besitze in dem sinn mit dem aufhören zu rauchen ^^ habs 2 mal versucht nie geklappt aber denkst du selber das es wenn ich jetzt sagen wir mal 3 kippen am tag rauche irgendwie das ergebnis TOTAL beinträchtigt oda ?

Nein, ich denke nicht, dass dies so problematisch ist, wenns wirklich nur drei Kippen sind.

...übrigens hab ich auch mehr als 2 Versuche gebraucht.

Gruss Racer

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 13:53:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 14:50also denkst du ich kann ruhig mal 2 anzünden ? ah nett kannst du mal ein bild uploaden wie alt biste dnen ja klar wenn du so so reinpumpst dann siehts bei mir mikrig aus aber wie gesagt habe dann doch halt angst wenn ich vollgepumpt hätte das wenn es später vornaschreitet das ich ned mehr genug haare habe ^^

Ich bin jetzt 30. Hatte mit 28 meine erste FUE mit 2400 Grafts. In meiner Signatur findest du nen Link, der führt dich zu meinem Bericht.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 14:04:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Racer schrieb am Don, 06 August 2009 15:03cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 14:10glückwunsch : D klar das ist das optimale racer dann gleich aufzuhören wegen der gesundheit bei mir ist es allerdings schwer weil ich leider kein durchaltevermögen besitze in dem sinn mit dem aufhören zu rauchen ^^ habs 2 mal versucht nie geklappt aber denkst du selber das es wenn ich jetzt sagen wir mal 3 kippen am tag rauche irgendwie das ergebnis TOTAL beinträchtigt oda ?

Nein, ich denke nicht, dass dies so problematisch ist, wenns wirklich nur drei Kippen sind.

...übrigens hab ich auch mehr als 2 Versuche gebraucht.

Gruss Racer

Fast jeder braucht nen 2. Anlauf. Habe nur wenige Fälle gesehen wo es nach einer einziegen HT geklappt hat sämtliche Bedürfisse nach Haaren zu decken. Aber das waren alle wirklich gute und umfangreiche FUTs.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 16:28:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kann hier noch jemand tipps geben

wie oft sollte ich jetzt pro tag die haare waschen und wie oft die lotion auftragen ?

ich habe so ein haarwuchsmittel vom friseur von KLIER damals gekauft das die durchblutung fördert kann ich das auch schon 2 tage nach op draufmachen ? oder sollte ich das draufmachen ? ^^

ähm lohnt es sich bei erblichem haarausfall biotin zink etc tabletten zu nehmen und was könnt ihr mir jetzt auf dem weg noch dazu geben für tipps ist mein 2 tag nach der op ^^

hier nochmal ein bild von HEUTE nachdem ich die haaren zum ersten mal gewaschen habe ^^

File Attachments

1) P0355_15-02-09.JPG, downloaded 118 times

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 17:28:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 18:28kann hier noch jemand tipps geben

wie oft sollte ich jetzt pro tag die haare waschen und wie oft die lotion auftragen ?

ich habe so ein haarwuchsmittel vom friseur von KLIER damals gekauft das die durchblutung fördert kann ich das auch schon 2 tage nach op draufmachen ? oder sollte ich das draufmachen ? ^^

ähm lohnt es sich bei erblichem haarausfall biotin zink etc tabletten zu nehmen und was könnt ihr mir jetzt auf dem weg noch dazu geben für tipps ist mein 2 tag nach der op ^^

hier nochmal ein bild von HEUTE nachdem ich die haaren zum ersten mal gewaschen habe ^^

Hast du dich mal mit dem Thema Haarausfall vor deiner Op auseinander gesetzt??

Zitat: ein haarwuchsmittel vom friseur von KLIER

Das würde ich jetzt erstmal nicht raufmachen....Übrigens, die einzigen wirkenden Produkte gegen HA sind Fin, Minox sowie Ket-Shampoo.....Nach 14 Tagen würde ich Minox 2% aufsprühen...

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 17:30:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

jo hab ich aber wie gesagt ich kenne mich auch ned so aus wie ein profi oder wie manch anderen leute hier hehe achso ja ok ja das ket shampoo habe ich auch wie sieht das aus wann kann ich das denn drauf machen nach der op ??? und ja minoxidil ich weiß höre von ziemlich vielen leute das es ja ned so klappen soll .....

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 17:50:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

cokolino schrieb am Don, 06 August 2009 19:30jo hab ich aber wie gesagt ich kenne mich auch ned so aus wie ein profi oder wie manch anderen leute hier hehe achso ja ok ja das ket shampoo habe ich auch wie sieht das aus wann kann ich das denn drauf machen nach der op ??? und ja minoxidil ich weiß höre von ziemlich vielen leute das es ja ned so klappen soll .....

Im ersten Monat würde ich nur ein PH-neutrales Shampoo benutzen....Ket Shampoo während dieser Zeit nicht nehmen....

Mir hat das 2%ige Minox zu einen schnelleren Haarwuchs nach der OP verholfen....Andere hier wie tryout und Katzenhase haben ebenfalls damit gute Erfahrungen gehabt....Ein Versuch wäre es zumindest wert....

Deine anderen Zusatz-Präparate (Zink etc) würde ich auch erst dann nehmen, wenn die Krusten weg sind....

Habe mal gelesen, das Vitamine und Zink blutverdünnend wirken...

LG

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 17:52:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

echt ? boah gut das du das erwähnst wollte di eschon schlucken ^^ danke ja und hm minox was ist wenn es dann nach hinten geht hab ja gehört das es bei manchen das transplantierte haar futsch gemacht hat ich weiß nicht minox ist in meinen augen ein produkt das von viele gelobt wirst und auch wissenschaftlich geteste ist aber einerseits höre ich auch schlimme sachen darüber .....^^ ansonsten welche tippss gibts denn noch so wie oft sollte ich die haare waschen am tag oder mit der bepanthen lotion eincremen besser als 1 mal oda ??

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 18:04:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:echt ? boah gut das du das erwähnst wollte di eschon schlucken
Man sagt ja, das man die Zusatz-Präparate sowie Asperin mind. 14 Tage vorher einstellen sollten, weil es blutverdünnend wirkt und dies bei der OP nicht optimal ist, denn es würde immer mehr bluten...Daher würde ich erstmal abwarten bis deine Krusten weg sind, dann kannst du die Präparate wieder problemlos nehmen...

Zitat:minox was ist wenn es dann nach hinten geht hab ja gehört das es bei manchen das transplantierte haar futsch gemacht

Wo hast du das gelesen, das höre ich ja zum ersten Mal... ???

Gegen die Rötung kannst du auch Aloe-Vera-Gel benutzen...

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 18:21:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hehe hab ich mla irgendwo im forum gelesen das leute damit super erfolge feiern könne wie z.b flaum haar stärkeres haar etc... aber andere im gegenteil das sich ihre haarwurzel und die haare vekümmert sind und dünner geworden sind und ja da kriegt man halt schon angst ^^ ja stimmt aloe vera gibts irgendwo ein spray habe gehört es gibt ein aloe vera spray ??^^ ähm wie siehts aus darf ich kaffe trinken ? ^^

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Thu, 06 Aug 2009 18:32:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

was haltet ihr hier von würde ich gleich bestellen nachdem ich die meinung von euch gleich erhalte .....^^ gogo

http://www.aloe-vera-onlineshop.net/Aloe-Vera-SOS-Pflege/Alo
e-Vera-Emergency-Spray::13.html?gclid=COrXof_Uj5wCFRISzAodO2 Vvkw

---

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Blue-Think on Thu, 06 Aug 2009 18:47:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das ist doch ein Spray und kein Gel, oder?

Du bekommst das Gel auch in jedem Reformhaus....für ca 5 Euro...

LG

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Thu, 06 Aug 2009 21:15:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

So hier habe ich ne Seite gefunden, welche dir mit deinen Post Op Fragen etwas weiter helfen kann.

http://www.hairtransplantsurgery.de/_pages/ihr-eingriff/post operative-anweisungen/postoperative-anweisungen.html

Ich haber sie nur kurz überflogen. Gibt bestimmt noch bessere und viele Ärzte raten unterschiedliche Vorgehensweisen. Eigentlich hätte dir dein Doc alle deine Fragen beantworten müssen. Üblicherweise informiert man sich auch vor einer OP gründlich über die Nachsorge . Gibt ne tolle Funktion, die heißt GOOGLE. Gib mal Haartransaplantation und Post OP Anweisungen ein und lese etwas.

Wenn du irgendwelche Sprays oder Salben erst jetzt bestellen willst ist es eh zu spät, also mach dir nicht so nen Kopf und warte einfach ab. Ich bin der Meinung die Grafts wachsen auch ohne die ganzen Medikamente früher oder später.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Fri, 07 Aug 2009 00:34:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

danke wolf super lieb von dir ja bei transmed wurde mir auch alles erklärt aber ich war an dem tag wo ich die op hatte sogar am stuhl eingepennt und konnte mich kaum bewegen irgendwas hat mich total fertig gemacht entweder die tabletten oda die spritzen also ich konnte mich echt kaum bewegen und meine erinnerung an die op is so groß wie ein sankorn ^^ und ja ich verfolge hier das forum ja schon länger und sehe das hier ziemlich viele leute sind die sich auskennen und entliche HTs hinter sich hatten und von denen wollte ich mir rat einholen ^^ aber wie gesagt weiter ebilder stell ich noch rein

---

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Improvement on Fri, 07 Aug 2009 01:54:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf dem ersten Bild fällt irgendwie die Haarwuchsrichtung auf.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by peng on Fri, 07 Aug 2009 07:12:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mich wundert, daß trotz der geringen Graftzahl nicht wenigstens für die Haarlinie eine etwas höhere Dichte gesetzt wurde. Das wird aussehen wie ein sehr lichter Wald.....

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Wolfsheart on Fri, 07 Aug 2009 07:25:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

peng schrieb am Fre, 07 August 2009 09:12Mich wundert, daß trotz der geringen Graftzahl nicht wenigstens für die Haarlinie eine etwas höhere Dichte gesetzt wurde. Das wird aussehen wie ein sehr lichter Wald.....

Jep, die kann man ohne Mühen abzählen.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Teqqu on Fri, 07 Aug 2009 07:46:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

peng schrieb am Fre, 07 August 2009 09:12Mich wundert, daß trotz der geringen Graftzahl nicht wenigstens für die Haarlinie eine etwas höhere Dichte gesetzt wurde. Das wird aussehen wie ein sehr lichter Wald.....

jap, das wird wohl kaum etwas geben, viel zu geringe Dichte....

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by Treblig on Fri, 07 Aug 2009 09:42:56 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Kann das sein das Transmed allgemein eher nicht so dicht setzt?

Ich frag nur,weil die Ergebnisse die ich bis jetzt gesehen haben waren eher niedrig von der Dichte her gesetzt...Sonst sieht das immer nach sauberer Arbeit aus...

Hier z.b. brauch man ja nurmal die dichte der hinteren Haare mit den gesetzen in der Nahaufnahme vergleichen. Es müßte halt anders herum sein um von vorn ein ordentliches Bild von Dichte zu erzeugen.Auf der anderen Seite,wenn bei mir z.b. nicht so dicht gesetzt werden würde,könnte man immer noch die Haare von hinten nehmen um ein ordentliches Bild zu erzeugen. Das sollte aber nie der Sinn einer HT sein!Wenn dann richtig. ISt aber wahrscheinlich von fall zu fall unterschiedlich,laß wachsen und schau was in 12 Monaten ist. Du hast ja sicher Reserven, um nach zu bessern falls es nötig ist!

Wünsch dir trotzdem frohes Wachstum.

Subject: Re: Erste HT :) Rat, Hilfe
Posted by cokolino on Fri, 07 Aug 2009 10:07:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

joa danke ja ich lass jetzt erstmal wachsen mal schauen wies aussieht wenn alles lang ist ^^ ansonsten kann ich immerwieder da reinhauen aber so hab ich vorerst einen puffer falls der HA weiter voranschreitet^^