
Subject: Interessanter Haarausfall - HT

Posted by [Hairkid31](#) on Wed, 17 Apr 2024 11:42:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin nun seit einigen Jahren (seitdem ich 21 bin) Teilnehmer dieses Forums und habe aufgrund meines Alters das Thema HT immer wieder in die Zukunft verschoben. Ich bin nun 28 Jahre alt und bin jetzt bereit dazu. Ich nehme keine Medikamente. Meinen Haarstatus findet ihr (alle Bilder) hier: <https://imgur.com/a/AN3JodV>

Ansonsten habe ich auch 3 (sind nicht alle - alle findet ihr dann über den Link) hier angehängt.

- * Alter: 28
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: NW4?
- * Geplantes Budget: max. 5.5
- * Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater NW5, Opa NW6
- * Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Ab 16 Jahre, eher schnell?
- * HA gestoppt?: Vermutlich nicht
- * Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Nein

meines Spenderhaares gehabt. Laut ihnen sieht mein Donor-Bereich gut aus und es wären bis

Gründen dazu entschieden, meine HT in der Türkei durchführen zu lassen (das Angebot in Deutschland lag bei 10.000 €).

a) Wenn ich in meine Familie blicke (Vater und Opa mütterlicherseits) sieht es bei beiden relativ kahl aus. Mein Vater war mit 20 schon nahezu vollständig kahl - mein Opa hat erst später Haarausfall bekommen und hatte immer oben eine Platte, die jedoch nicht durch die ganze Fläche ging. Noch immer hat er ein relativ starkes Seitenprofil. Ich habe die Vermutung, dass

heute schon fast kahl. Die Kahlheit ist jedoch im Seitenprofil noch fast kaum eingeschlagen. Genau dasselbe, hatte auch der Haarspezialist in Deutschland gesagt und mich darauf hingewiesen, dass hier mit einer HT gut was zu erreichen ist.

der Zukunft. Ist eine HT bei mir überhaupt sinnvoll? Kriegt man das Ganze Spektakel da oben überhaupt halbwegs dicht?

b) Ich möchte mein HT in der Türkei durchführen lassen. Ich hatte bereits über Frau Bicer nachgedacht und Herrn Dr. Acar. Bicer hat hier im Forum einen guten Ruf, ist jedoch auch relativ teuer. Ich hätte einerseits gerne einen guten und professionellen Transplanteur, jedoch auch einen preiswerten Preis. Mein Budget würde bei 5.500 Euro liegen. Welche Klinik bietet hier das optimale Preis-Leistungsverhältnis?

Ich bin mittlerweile so eingelesen, dass ich weiß, dass Elithair und Co. Massenabfertigungskliniken sind. Von Dr. Acar habe ich bereits ein Angebot erhalten. Aber auch hier, habe ich an einigen Stellen negative Infos gelesen. Bei Dr. Acar wurden mir (wie bei der deutschen Klinik) 4.500 Grafts vorgeschlagen.

File Attachments

- 1) [Donor.JPG](#), downloaded 496 times
 - 2) [Oben Licht markiert.JPG](#), downloaded 483 times
 - 3) [Links 2.JPG](#), downloaded 459 times
-

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 17 Apr 2024 13:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In deinem fall brauchst du ohne medikamentöse Therapie gar nichts machen.
Du bist noch sehr jung und bist im Prinzip fast komplett kahl.
Nach meiner Sicht bist du kein Kandidat für eine HT.

Überleg dir das gut.

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [Grafty](#) on Wed, 17 Apr 2024 15:49:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach Dich nicht unglücklich und lass es sein. Der HA geht weiter und die Seiten werden sich absenken. Dann hast Du nicht nur eine Landebahn, sondern einen ganzen Flugplatz, der abgedeckt werden muss und nein, richtig dicht wird man das alles dauerhaft kaum bekommen.

Dein Budget passt auch überhaupt nicht. Wenn man sich überhaupt an einen solchen Fall ran traut, sollte man das den Top Docs überlassen und nicht irgendeiner "Preis-Leistungs-Klinik" (auch wenn Dr Bicer sicher ein gute Adresse ist). Lebenslang wirst Du 10k Grafts brauchen. Die kannst Du dann mit 3,50 bis 5,50 pro Graft multiplizieren und hast Deinen Preis.

Probiere einen Buzzcut. Das Leben ist schön - auch ohne Haare auf dem Kopf. Alles Gute!

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [Hairkid31](#) on Wed, 17 Apr 2024 16:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh wow - hätte mit diesen Aussagen nicht gerechnet. Auch da Frau Bicer mir bestätigt hat, dass eine HT bei mir problemlos möglich wäre. Sie hat mir jedoch ehrlichkeitshalber auch gesagt, dass vermutlich 2 OPs nötig sind. Erstmal 4.500 Graft für den vorderen und mittleren Bereich und dann nach einigen Jahren nochmal einige Grafts für den hinteren Bereich.

Das Budget ist variabel - ich wäre auch bereit, 10.000 € auszugeben jedoch fand ich das für 4.500 Grafts im ersten Schritt ein wenig happig.

Was meint ihr?

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 17 Apr 2024 17:08:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

grundsätzlich verstehe ich deinen Überlegungsansatz...
vielleicht wirst du damit auch etwas glücklicher, aber wie lange?

was ich dir ans herz legen kann ist einen beratungstermin mit dr. feriduni zu vereinbaren, auch wenn du dort keine HT machen willst.

Hier bekommst du eine wirklich professionelle Beratung.

überlegs dir wirklich gut.

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [Hairkid31](#) on Wed, 17 Apr 2024 17:44:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja auf die Frage wie lange, kann ich dir eine relativ gute Antwort geben: Lang!

Ich mache mir zur Zeit so viel Streuhaar auf die Haare, dass es von 1000 Metern auffällt. Es ist extrem unangenehm. Wie du selbst schon sagst, bin ich quasi schon kahl. Ich sehe meinen Zustand nicht noch viel viel schlechter werden. Meine Haare waren mir schon sehr früh sehr wichtig. Das heißt ich möchte das schon unbedingt machen.

Jedoch tatsächlich nicht um jeden Preis! Ich glaube jedoch die Qualitätsunterschiede gehen hier extrem weiter auseinander. Ihr müsst wissen, dass es immer auf den Ausgangszustand ankommt. Beispiel: Ich bin mittlerweile so weit, dass mir so ein Ergebnis sogar mehr zusagen würde, als mein jetziger Status. Siehe hier: <https://imgur.com/zEaEEH0>

Deswegen vermute ich, dass hier ein wenig Diskrepanz angeht, was die Erwartungshaltung angeht. Ich erwarte keine Haardichte wie mit 13 oder 14 - das ist klar.

Jedoch hat auch mein Bruder bereits eine HT durchführen lassen (selber Status - jedoch in Mexiko) und ich war schwer beeindruckt von der Fülle.

Korrigiert mich bitte, falls ich falsch liege mit meiner Hypothese.

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [Grafty](#) on Wed, 17 Apr 2024 18:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verzweiflung macht es nicht besser, sondern führt zu unsinnigen Handlungen. Was auch immer Du jetzt machst, wirst Du lebenslang nicht verstecken können. Also plan rückwärts und denk immer an die Narben, Haarlinien, etc. Wie siehst Du mit 80 aus, wie mit 70, 60, 50, 40, 30? Und welche Schritte sind bis dahin nötig (incl ggf späterem abrasieren und damit offen legen aller Narben)? Auch später ist Dir Dein Aussehen wichtig. Ein paar Grafts vorne und in der Mitte sehen bescheiden aus, wenn die Seiten absinken und die Tonsur weit offen steht und ich glaube, daß es auch jetzt schon mit 4500 Grafts nicht gut aussieht, weil hinten schon zuviel offen ist.

Geld ist völlig zweitrangig bei der Journey Deiner nächsten 50 Jahre, egal ob 10k, 20k, 30k, 50k, glaub mir. Aber ein Fehlschuss oder eine Fehlentscheidung verändert Dein Leben für immer.

Unmöglich ist es nicht, aber mit sehr viel Aufwand in Relation zum erreichbaren Ergebnis verbunden.

Rasier auf jeden Fall erstmal ab und schau Dir an, wie es aussieht. Das musst Du bei einer OP eh tun und besser als jetzt wird es auf jeden Fall auch aussehen.

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 17 Apr 2024 18:54:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin nun seit einigen Jahren (seitdem ich 21 bin) Teilnehmer dieses Forums und habe aufgrund meines Alters das Thema HT immer wieder in die Zukunft verschoben. Ich bin nun 28 Jahre alt und bin jetzt bereit dazu. Ich nehme keine Medikamente. Meinen Haarstatus findet ihr (alle Bilder) hier: <https://imgur.com/a/AN3JodV>

Ansonsten habe ich auch 3 (sind nicht alle - alle findet ihr dann über den Link) hier angehängt.

- * Alter: 28
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: NW4?
- * Geplantes Budget: max. 5.5
- * Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater NW5, Opa NW6
- * Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Ab 16 Jahre, eher schnell?
- * HA gestoppt?: Vermutlich nicht
- * Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Nein

meines Spenderhaares gehabt. Laut ihnen sieht mein Donor-Bereich gut aus und es wären bis Gründen dazu entschieden, meine HT in der Türkei durchführen zu lassen (das Angebot in Deutschland lag bei 10.000 €).

a) Wenn ich in meine Familie blicke (Vater und Opa mütterlicherseits) sieht es bei beiden relativ kahl aus. Mein Vater war mit 20 schon nahezu vollständig kahl - mein Opa hat erst später Haarausfall bekommen und hatte immer oben eine Platte, die jedoch nicht durch die ganze Fläche ging. Noch immer hat er ein relativ starkes Seitenprofil. Ich habe die Vermutung, dass

heute schon fast kahl. Die Kahlheit ist jedoch im Seitenprofil noch fast kaum eingeschlagen. Genau dasselbe, hatte auch der Haarspezialist in Deutschland gesagt und mich darauf hingewiesen, dass hier mit einer HT gut was zu erreichen ist.

der Zukunft. Ist eine HT bei mir überhaupt sinnvoll? Kriegt man das Ganze Spektakel da oben überhaupt halbwegs dicht?

b) Ich möchte mein HT in der Türkei durchführen lassen. Ich hatte bereits über Frau Bicer nachgedacht und Herrn Dr. Acar. Bicer hat hier im Forum einen guten Ruf, ist jedoch auch relativ teuer. Ich hätte einerseits gerne einen guten und professionellen Transplanteur, jedoch auch einen preiswerten Preis. Mein Budget würde bei 5.500 Euro liegen. Welche Klinik bietet hier das optimale Preis-Leistungsverhältnis?

Ich bin mittlerweile so eingelezen, dass ich weiß, dass Elithair und Co. Massenabfertigungskliniken sind. Von Dr. Acar habe ich bereits ein Angebot erhalten. Aber auch hier, habe ich an einigen Stellen negative Infos gelesen. Bei Dr. Acar wurden mir (wie bei der deutschen Klinik) 4.500 Grafts vorgeschlagen.

Schau dir meine Journey an da weißt du was auf dich zu kommt. Ich war in deinem Alter NW5.

Aber hey es war ne geile Journey mit allem was dazu gehört 8)

Ach ja, natürlich solltest du nen BuzzCut machen denn so kannst t du wirklich nicht rum laufen.

Alles Gute Dir!

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [Hade](#) on Fri, 19 Apr 2024 07:28:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hoher NW + niedriges Budget + keine Medikamente ist natürlich eine schwierige Kombination. Man kann das in den Griff kriegen wie z.B. rgv250blau, allerdings brauchst du dafür einen (sehr) guten Donor, einen (sehr) guten Arzt und ein (extrem) hohes Budget.

Hier ein paar Gedankengänge:

- 10.000€ für 4.500 Grafts ist bereits sehr günstig. Die renommierten Ärzte, welche hier und in anderen Foren (z.B. Hairrestorationnetwork) regelmäßig gute Ergebnisse liefern, verlangen eigentlich mindestens 3€ pro FUE Graft (z.B. Dr. Bicer, Dr. Ayoub). Korrigiert mich, wenn ich falsch liege, aber darunter sind mir ad hoc keine etablierten Adressen bekannt.
- Finasterid kann man auch topisch anwenden, falls eine orale Einnahme für dich nicht in Frage kommt. Mach dich dazu mal schlau!
- Mit den aktuellen Bildern lässt sich dein Donor schwer einschätzen. Ich persönlich finde, dass er etwas dünn aussieht, kann aber auch daran liegen, dass du deine Haare so wirbelig nach oben kämmst. Ob man da genug Grafts für eine zufriedenstellende Abdeckung eines NW6 rausbekommen kann, ist schwer zu sagen.
- Zu FUT würde ich dir ehrlich gesagt nicht raten, da es bei dir gut sein kann, dass du in absehbarer Zeit eh zum Rasierer greifen musst. Da wäre eine FUT Narbe nicht gut.
- Am Ende wirst du nicht drum herum kommen, denselben Weg einzuschlagen wie die meisten hier:

Mache Vorort-Termine mit 1-2 guten Ärzten (gerne auch mehr) aus und lass dich von denen beraten, was machbar ist und welche Kosten auf dich zukommen (es werden garantiert mehrere 10k sein). Falls die sagen, da könnte man was machen und du deine Erwartungshaltung ggf. etwas zurückschrauben kannst (Stichwort Haarlinie remodellieren, aber lichtere Tonsur), dann wäre es u.U. eine Überlegung wert.

Sorry, ich kann mir gut vorstellen, dass du auf positivere Rückmeldungen gehofft hattest, aber du bist wirklich ein schwieriger Fall, auch aufgrund deines jungen Alters.

Ich weiß nicht, wie deine Haare fertig gestylt aussehen, aber wenn du selber sagst, dass es trotz viel Streuhaar kaum noch zu irgendwas taugt, solltest du vermutlich wirklich erstmal den Buzzcut wagen.

Subject: Aw: Interessanter Haarausfall - HT
Posted by [manuel_1989](#) on Sun, 21 Apr 2024 16:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hairkid,

ich denke die anderen Foren Mitglieder haben die hier schon wertvolle Ratschläge gegeben.

Ich hatte zwar eine HT bei Dr. Feriduni und bin letztendlich auch sehr zufrieden aber ich wollte dir kurz von meinen ersten 6 Monaten danach berichten. Ich habe mir die Haare in dieser Zeit immer auf 1mm runter rasiert und das war wirklich das befreiendste Gefühl seit Jahren. Ich hab diesen Stress mit Streuhaar genau so durch wie du.

Ich fand das Erlebnis so befreiend und hab mich so wohl gefühlt, dass wenn ich mich das vor der HT getraut hätte, wahrscheinlich sogar auf diese verzichtet hätte.

Den Wind und den Regen wieder zu spüren, was vorher alles ein Albtraum war, hat mein Leben wirklich wieder positiv verändert. Ich hätte es selbst vorher nicht geglaubt.

Ich wünsche dir alles Gute