
Subject: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 28 Mar 2024 09:13:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte nun meine 3. HT nach 2007 und 2023 bei Dr. Heitmann und hoffe das Kapitel nun für mich abschließen zu können. Es wurden nochmals 3300 Grafts über 3 Tage verteilt verpflanzt. Die Schwerpunkte lagen auf Tonsur und Mittelkopf, ein kleines Haarlinien Touch up habe ich mir auch noch gegönnt. :d

Laut Dr. Heitmann habe ich noch ca. 2500 Grafts im Donor zur Verfügung, verpflanzt habe ich nun ca. 10.100 Grafts.

Wie immer bei Dr. Heitmann fühlt man sich ab der ersten Minute sehr professionell und warmherzig aufgehoben.

Ich möchte allen mit hohem NW Mut machen dass man mit guter Planung, Donorreserven und einem Top Doc viel möglich machen kann.

Ich werde immer mal ein Update posten.....

File Attachments

- 1) [Screenshot_20240328-100835_Gallery.jpg](#), downloaded 429 times
 - 2) [Screenshot_20240328-101053_Gallery.jpg](#), downloaded 378 times
-

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Grafty](#) on Thu, 28 Mar 2024 15:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr schön - 3 Tage FUE klingt zwar nach mittlerer Tortur, aber cool, daß Du das konsequent durchgezogen hast. Ebenso top, daß Du immer noch Reserven hast. Ratschläge spare ich mir ;) ... Dir alles Gute für den Abschluss Deiner Journey. Ich bin gespannt auf Dein Endresultat.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Tom10](#) on Thu, 28 Mar 2024 17:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, viel Erfolg .

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Rocky99](#) on Thu, 28 Mar 2024 18:57:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klasse, dass du das wieder öffentlich machst! Bin auch sehr auf das finale Ergebnis gespannt.
Was für ein krasser Donor, der immer noch Reserven hat.
Wünsche dir eine rasche Genesung inkl. hoher Anwuchsrates!

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Twin](#) on Fri, 29 Mar 2024 07:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch, so muss man eine HT Reise angehen.....
das Ergebnis wird sicher passen.

wie lange hast du übrigens den Termin im Voraus geplant, oder wird so ein Stammkunde :lol:
eingeschoben ?

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 29 Mar 2024 08:18:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Twin schrieb am Fr, 29 März 2024 08:54 Glückwunsch, so muss man eine HT Reise
angehen.....
das Ergebnis wird sicher passen.

wie lange hast du übrigens den Termin im Voraus geplant, oder wird so ein Stammkunde :lol:
eingeschoben ?

Ich habe den Termin immer beim letzten Mal mit reserviert.

Es hat glücklicherweise immer ganz gut geklappt.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Tue, 02 Apr 2024 13:49:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast jetzt mehr als 10.000 Grafts insgesamt verpflanzt bekommen und weitere 2500 übrig,
Hammer! Gutes Wachstum und bin sehr gespannt auf dieses Ergebnis. Mehr geht kaum.

Ich nehme an du hast für die 3300 Grafts für die 3 HT wieder 3 Tage jeweils 16 Stunden liegen müssen? Das ist das Einzige was ich mir sehr anstrengend vorstelle, auch wegen Kreislauf und Co. kann das sicherlich nicht jeder so wegstecken.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 02 Apr 2024 14:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NoobNoobilicious schrieb am Di, 02 April 2024 15:49 Du hast jetzt mehr als 10.000 Grafts insgesamt verpflanzt bekommen und weitere 2500 übrig, Hammer! Gutes Wachstum und bin sehr gespannt auf dieses Ergebnis. Mehr geht kaum.

Ich nehme an du hast für die 3300 Grafts für die 3 HT wieder 3 Tage jeweils 16 Stunden liegen müssen? Das ist das Einzige was ich mir sehr anstrengend vorstelle, auch wegen Kreislauf und Co. kann das sicherlich nicht jeder so wegstecken.

Man macht viele kleine Pausen und auch paar längere wo man paar Squats machen kann um den Kreislauf anzukurbeln. Am Ende zählt das Ergebnis, die Liegerei überlebt man, wie ein langer Flug zu vergleichen.

Die hohe Anwuchsrate bei Heitmann kommt von der sehr akribischen und vorsichtigen Behandlung der Grafts bei der Entnahme und dem Einsetzen. Die Graft Verteilung habe ich selbst zu Hause erstellt und dann mitgebracht. Wir haben nur kleine Veränderungen dann live während der HT vorgenommen, im großen und ganzen hat alles so gepasst.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Tue, 02 Apr 2024 16:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vermutlich ist es wirklich das eigene Arbeitstempo und die akribische Behandlung der Grafts und ich kann mir gut vorstellen, dass es positive Auswirkungen auf die Anwuchsrate hat.

Er hat aber sicherlich auch viele ältere Patienten, die täglich nicht mehr als 10 bis 12 Stunden pro Tag so ne Behandlung aushalten. Was macht dann Dr. Heitmann wenn diese Patienten mehr als 3000 Grafts benötigen? Verteilt er die OP auf 4 bis 5 Tage oder transplantiert er dann erst die Hälfte der benötigten Grafts und in einem halben Jahr oder so die andere Hälfte?

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 02 Apr 2024 16:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NoobNoobilicious schrieb am Di, 02 April 2024 18:41 Vermutlich ist es wirklich das eigene Arbeitstempo und die akribische Behandlung der Grafts und ich kann mir gut vorstellen, dass es

positive Auswirkungen auf die Anwuchsrate hat.

Er hat aber sicherlich auch viele ältere Patienten, die täglich nicht mehr als 10 bis 12 Stunden pro Tag so ne Behandlung aushalten. Was macht dann Dr. Heitmann wenn diese Patienten mehr als 3000 Grafts benötigen? Verteilt er die OP auf 4 bis 5 Tage oder transplantiert er dann erst die Hälfte der benötigten Grafts und in einem halben Jahr oder so die andere Hälfte?

Hab ihm das auch gefragt aber bis jetzt hab es nie Probleme, ausserdem kann man sich auf Wunsch etwas geben lassen dann schläft man mal paar Stunden. Das habe ich dann in der Nacht gemacht.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 06 Apr 2024 10:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krusten sind nun ab nach der ersten Wäsche.

File Attachments

- 1) [20240406_122530.jpg](#), downloaded 250 times
- 2) [20240406_125612.jpg](#), downloaded 206 times

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Sat, 06 Apr 2024 16:03:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach der ersten Wäsche hast du bereits die Krusten abbekommen? Welcher Post-OP Tag ist das jetzt und ging es schneller mit dem Lösen als sonst?

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 06 Apr 2024 16:36:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NoobNoobilicious schrieb am Sa, 06 April 2024 18:03Nach der ersten Wäsche hast du bereits die Krusten abbekommen? Welcher Post-OP Tag ist das jetzt und ging es schneller mit dem Lösen als sonst?

Ja das geht immer so leicht wenn man die Anweisungen befolgt. Jeden Tag nach der OP mehrmals täglich mit nacl 0,9 % besprühen und am 10. Tag 1h bepanthol Lotion auf den ganzen Kopf dann unter der Dusche abspülen und noch mit ph neutralem Shampoo waschen und fertig.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Werwolf](#) on Mon, 08 Apr 2024 17:14:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was Heitmann zum Shockloss der bereits implantierten Grafts bei insbesondere im vorderen Bereich gesagt? Deine 2. Ht die ja auch noch nicht lange her ist war doch hauptsächlich vordere Zonen?

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 08 Apr 2024 17:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am Mo, 08 April 2024 19:14 Was Heitmann zum Shockloss der bereits implantierten Grafts bei insbesondere im vorderen Bereich gesagt? Deine 2. Ht die ja auch noch nicht lange her ist war doch hauptsächlich vordere Zonen?

Da gibt's keine Probleme wenn man präzise mit Lupe arbeitet, er hat ja auch meine Haarlinie partiell verdichtet. Ohne Lupenbrille wird das natürlich nichts da man eventuell zu nah an die Bestandshaare kommt .

Verdichtungen sind jetzt aber auch keine Seltenheit.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Yumi2](#) on Wed, 24 Apr 2024 20:36:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo sind die ganzen Haare hin? Laut Haar Rechner
<https://www.prohaarklinik.at/kostenrechner-haartransplantation/>

hat man mit 7500 grafts einen nw6 komplett mit 50 grafts/cm aufgefüllt.

Ist die Anwuchsrater in Wirklichkeit schlechter oder dein Kopf größer?

Wobei laut Rechner, ein Mensch ohne Aga mit einer Anzahl von 100 Graft pro cm dann auch "nur" 15k Grafts insgesamt haben dürfte auf dem Oberkopf (und Du hast ja schon über 10k rausgeholt aus dem Donor), irgendwie stimmt hier die Mathematik für mich nicht.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 24 Apr 2024 21:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yumi2 schrieb am Mi, 24 April 2024 22:36Wo sind die ganzen Haare hin? Laut Haar Rechner <https://www.prohaarklinik.at/kostenrechner-haartransplantation/>

hat man mit 7500 grafts einen nw6 komplett mit 50 grafts/cm aufgefüllt.

Ist die Anwuchsrater in Wirklichkeit schlechter oder dein Kopf größer?

Wobei laut Rechner, ein Mensch ohne Aga mit einer Anzahl von 100 Graft pro cm dann auch "nur" 15k Grafts insgesamt haben dürfte auf dem Oberkopf (und Du hast ja schon über 10k rausgeholt aus dem Donor), irgendwie stimmt hier die Mathematik für mich nicht. 7500 reichen niemals für einen nw6 wenn die Tonsur nicht Licht sein soll. Ich hab ne Fläche von ca 220cm², laut dem Rechner aber nur 150cm² bei nw6, hier wird einfach mal schön gerechnet. >10k ist die Regel für nw6 alles andere ist undicht oder man hat einen Mini Kopf oder nur 3er Grafts mit dicken Haaren.

Schau dir zarevs nw6 fälle an die sind auch um die 10k aufwärts.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [Werwolf](#) on Tue, 30 Apr 2024 17:20:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich pack mal das Thema hier rein, unter anderem, weil hier deine Tonsur behandelt worden ist und ich auch plane zu Heitmann zu gehen.

Ich habe mich nun bezüglich einer HT im Tonsurbereich detailliert informiert und muss leider feststellen, dass wohl die Tonsur nicht wie in den übrigen Zonen so gut behandelbar ist. Blickdichtes Ergebnis ist wohl doch leider eher vom Zufall abhängig, zumindest sprechen die Statistiken dafür. Die paar Fälle bei yt von Feriduni sind vom Ergebnis teils gut, einige haben für die Tonsur jedoch bis zu 3000 Grafts erhalten obwohl nicht mal die Fläche so groß schien. einer hat 800 bekommen und soweit beurteilbar gleich gute Ergebnisse wie andere mit 2000-3000 Grafts. Ist schon alles sehr ärgerlich. Auch die Anwuchsraten sind aus anscheinend noch nicht geklärten Ursachen wohl schlechter als in den übrigen Zonen (Durchblutungstheorie). Mich wundert es auch, dass es kaum Berichte über die Tonsur gibt. Beratungsstelle hat mir gesagt, dass die HT der Tonsur die höchste Reklamationsrate und Unzufriedenheit hat. Letztlich hält es mich nicht davon ab eine weitere HT zu machen, denn komplett kahl vs lichten Status wie beginnender Haarausfall ist zumindest für mich doch die letzte Variante die bessere. Frage ist nur, wieviel Grafts hat man als Reserve und wieviel Grafts sind erforderlich. Ich meine, wenn es einfach viel viel mehr Fälle geben würde, die wie hier im Forum einzusehen sind, dann würde das vermutlich helfen. Die Fälle bei yt sind mir zu unsicher exkl. Feriduni. Möchte keineswegs pessimistisch klingen, sondern nur kritisch

hinterfragen und Recherche betreiben. Wenn ich ja falsch liegen sollte, umso besser, aber diese Infos habe ich vorrangig durch Gespräche mit Beratern erhalten. Das ist auch nicht meine Meinung. Ich habe derzeit überhaupt keine Meinung dazu, dafür weiß ich viel zu wenig darüber.

Subject: Aw: 3. HT Dr. Heitmann 3300 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 30 Apr 2024 17:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am Di, 30 April 2024 19:20Ich pack mal das Thema hier rein, unter anderem, weil hier deine Tonsur behandelt worden ist und ich auch plane zu Heitmann zu gehen.

Ich habe mich nun bezüglich einer HT im Tonsurbereich detailliert informiert und muss leider feststellen, dass wohl die Tonsur nicht wie in den übrigen Zonen so gut behandelbar ist. Blickdichtes Ergebnis ist wohl doch leider eher vom Zufall abhängig, zumindest sprechen die Statistiken dafür. Die paar Fälle bei yt von Feriduni sind vom Ergebnis teils gut, einige haben für die Tonsur jedoch bis zu 3000 Grafts erhalten obwohl nicht mal die Fläche so groß schien. einer hat 800 bekommen und soweit beurteilbar gleich gute Ergebnisse wie andere mit 2000-3000 Grafts. Ist schon alles sehr ärgerlich. Auch die Anwuchsraten sind aus anscheinend noch nicht geklärten Ursachen wohl schlechter als in den übrigen Zonen (Durchblutungstheorie). Mich wundert es auch, dass es kaum Berichte über die Tonsur gibt. Beratungsstelle hat mir gesagt, dass die HT der Tonsur die höchste Reklamationsrate und Unzufriedenheit hat. Letztlich hält es mich nicht davon ab eine weitere HT zu machen, denn komplett kahl vs lichten Status wie beginnender Haarausfall ist zumindest für mich doch die letzte Variante die bessere. Frage ist nur, wieviel Grafts hat man als Reserve und wieviel Grafts sind erforderlich. Ich meine, wenn es einfach viel viel mehr Fälle geben würde, die wie hier im Forum einzusehen sind, dann würde das vermutlich helfen. Die Fälle bei yt sind mir zu unsicher exkl. Feriduni. Möchte keineswegs pessimistisch klingen, sondern nur kritisch hinterfragen und Recherche betreiben. Wenn ich ja falsch liegen sollte, umso besser, aber diese Infos habe ich vorrangig durch Gespräche mit Beratern erhalten. Das ist auch nicht meine Meinung. Ich habe derzeit überhaupt keine Meinung dazu, dafür weiß ich viel zu wenig darüber.

Warte 12 Monate ab dann kann ich es dir sagen wie es geworden ist. Ich war beim letzten Mal schon sehr zufrieden mit dem Ergebnis auf der einen Seite, die andere war diesmal dran.
