Subject: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall
Posted by Schwerin97 on Sun, 11 Feb 2024 19:39:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

ich hatte mich unter folgendem Beitrag einmal vorgestellt vor einigen Tagen.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/169721/#msg_169721

Nun wurde ich durch die neuen Erkenntnisse etwas von meinem Plan abgebracht dieses Jahr eine HT durchführen zu lassen.

Jetzt heißt es wohl erstmal mit Supplements und/oder Medikamenten versuchen den Haarausfall zu stoppen.

Nun die Frage, was hat sich für euch bewährt.

Erfahrungen habe ich bereits mit Minoxidil, allerdings sehr kurzfristig. Als Student war mir dies zu teuer und auch ehrlicherweise zu nervig, täglich diesen Schaum in meine Haare einzumassieren.
Auch hatte ich mir Rosmarinöl besorgt, davon wurden meine Haare aber einfach nur schmantig und fettig.

Ich hatte jetzt hier schon von jemandem gelesen, der MSM nimmt, könnte dies etwas sein?
Ich will Montag auch einen Arzttermin machen, um mich von meinem Hausarzt beraten zu lassen, würde mich aber auch gerne schon mit euch zum Thema Supplements austauschen die helfen können.

Viele Grüßen und schonmal Danke im Voraus!

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall
Posted by JohnnyR on Wed, 14 Feb 2024 12:00:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Du brauchst evidenzbasierte medikamente: finasterid, minoxidil oder dutasterid.

Alles andere kannst du getrost vergessen.

Grüsse!

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall
Posted by Spiderman99 on Thu, 15 Feb 2024 12:00:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Schwerin97 schrieb am So, 11 Februar 2024 20:39Hallo zusammen,

ich hatte mich unter folgendem Beitrag einmal vorgestellt vor einigen Tagen.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/169721/#msg_169721

Nun wurde ich durch die neuen Erkenntnisse etwas von meinem Plan abgebracht dieses Jahr eine HT durchführen zu lassen.

Jetzt heißt es wohl erstmal mit Supplements und/oder Medikamenten versuchen den Haarausfall zu stoppen.

Nun die Frage, was hat sich für euch bewährt.

Erfahrungen habe ich bereits mit Minoxidil, allerdings sehr kurzfristig. Als Student war mir dies zu teuer und auch ehrlicherweise zu nervig, täglich diesen Schaum in meine Haare einzumassieren.
Auch hatte ich mir Rosmarinöl besorgt, davon wurden meine Haare aber einfach nur schmantig und fettig.

Ich hatte jetzt hier schon von jemandem gelesen, der MSM nimmt, könnte dies etwas sein?
Ich will Montag auch einen Arzttermin machen, um mich von meinem Hausarzt beraten zu lassen, würde mich aber auch gerne schon mit euch zum Thema Supplements austauschen die helfen können.

Viele Grüßen und schonmal Danke im Voraus!
Nahrungsergänzungsmittel einnehmen,Es ist wohltuend für das Haar (Biotin,eisen,zink)

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall
Posted by couldntthinkofaname on Tue, 05 Mar 2024 01:28:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Finasteride; Dutasteride

ohne weird dein haarausfall fortschreiten, sofern die genetisvhe veranlagung dafuer besteht

---