Subject: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sat, 12 Mar 2022 14:24:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo. Hier möchte ich gerne meine Erfahrungen mit euch teilen.
Ich habe mich für eine HT in der Türkei bei Dr. Acar entschieden.
Ich bin 41 Jahre alt und habe schon immer Geheimratsecken und eine hohe Stirn.
Nach meiner Internetrecherche waren zwei Kliniken in der engen Auswahl. Sehr schnell war für mich klar, dass es Cosmedica wird. Der Service ist bereits in der Anfangsphase äußerst überzeugend. Per Whatsapp habe ich stets zügig sehr freundliche und kompetente Rückmeldungen bekommen, sogar samstags und sonntags. Man nimmt sich Zeit für ein aufschlussreiches Telefongespräch noch bevor man sich entschieden hat. Mein Wunschtermin nur fünf Wochen später war verfügbar und nach der Buchung bekam ich wichtige Anweisungen für Verhalten vor der OP und FAQs, sowie eine Map für den Flughafen. In Istanbul gelandet, wartete der Fahrer bereits am Transferstand. Zwei weitere internationale Patienten fuhren im komfortablen Klinik-Transferbus mit zum Hotel. Im Hotel fühlt man sich irgendwie heimelig, da man auf viele OP-Gäste in der gleichen Situation trifft und automatisch ins Gespräch kommt.
Der Ablauf in der Klinik ist gut koordiniert, man hat einen Dolmetscher, der z.B. über die Medikation nach der OP persönlich aufklärt. Jeder bekommt eine Tasche mit Nackenkissen, Medikamente und Handout in seiner Sprache.
Nach diversen Vorstationen, z.B. Kanüle legen, Haarlinie vorzeichen und Fotos machen, darf man Dr. Acar persönlich kennenlernen. Er nimmt sich ausgiebig Zeit, um die Haarsituation zu analysieren und die Einzeichnung der Transplantationszonen zu perfektionieren. Dabei werden auch vorausschauende Aspekte berücksichtigt. Anschließend beantwortet er weitere Fragen. Er gibt einem das Gefühl, dass ihm der Patient mit einem zufriedenen Resultat sehr am Herzen liegt.
Der sehr gute Vorab-Eindruck hat sich in der Klinik auf jeden Fall fortgesetzt.

File Attachments

1) IMG_20220124_160739.jpg, downloaded 2285 times
2) IMG_20220309_125957.jpg, downloaded 2292 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 10 Apr 2022 11:44:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 4 Wochen

Hallo zusammen.

Die kritische Phase von 7 Tagen war ziemlich herausfordernd. Z.B. das Schlafen mit Nackenkissen, der Anblick/Geruch von Blut/Wundwasser die ersten drei Tage oder das tägliche Haarewaschen mit Bechern.
Ich durfte während dieser Woche meinen Transplantationsbereich NICHT bedecken, weder mit Fischerhut noch mit vorhandenen Haaren. Ein locker aufliegendes Baumwolltuch für den Flug war die Lösung.

Dadurch dass ich sehr wund war, bildete sich viel Schorf und Hautschuppen. Ich war froh, als diese Schutzbarriere erreicht war, konnte mir aber kaum vorstellen, wie die Kopfhaut nach 10 Tagen frei davon werden sollte. Aber man hat vor der Haarwäsche einen tollen feuchtigkeitsspendenden Schaum und darf ab dem 8. Tag leicht massieren. 3 Tage später war alles abgelöst.
Ich habe im Hotel eine andere Frau kennengelernt und wir haben diesselbe Erfahrung gemacht: Am 3. Tag nach der OP waren unsere Gesichter extrem geschwollen, bei ihr die Augen, bei mir die Gesichtsaußenseiten. Als Frau kann man wegen der Haarlinie (=Schläfe) kein Stirnband tragen, d.h. das Ödem muss über das Gesicht ablaufen. Schmerzhaft ist es nicht, man bekommt von Cosmedica Tabletten gegen die Schwellung und es schwillt schnell wieder ab.
Ab dem Tag der sauberen Kopfhaut geht es stets bergauf und man sieht schon ganz toll, wie es wächst.

Ich zeige euch zwei Vergleichsbilder und halte euch auf dem Laufenden. :)

File Attachments

1) IMG_20220410_123611.jpg, downloaded 2130 times
2) IMG_20220410_123553.jpg, downloaded 2118 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Blackster on Sun, 10 Apr 2022 14:04:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht doch erstmal gut aus und sollte ungefähr in die Richtung gehen, da waren es ja auch 3000 Grafts.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/mv/msg/13702/0/0/

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sat, 07 May 2022 14:00:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 2 Monate

Hallo zusammen,

heute zeige ich euch auch mal Bilder von meinem Spender. Mir wurde erst vor Ort in der Klinik bewusst, wie großflächig man den Spenderbereich ausrasieren muss und das war für mich sehr schlimm. Nach der OP hat der transplantierte Bereich berechtigterweise Priorität-dennoch war es mir sehr wichtig, meinem Spender Gutes zu tun. Schließlich musste ich darauf schlafen, obwohl er auch verwundet war. Ich habe wann immer möglich Thermalwasserspray

aufgesprüht. Das habe ich hier im Forum öfters gelesen, dieser Tipp ist echt richtig hilfreich.
Bin jedoch bald auf AloeVera Spray umgestiegen, das finde ich noch besser. Der Spenderbereich juckte wochenlang echt heftig, aber das alles nimmt man gerne in Kauf wenn man sieht, wie toll die Entwicklung ist. :)

File Attachments

1) IMG_20220507_154112.jpg, downloaded 1978 times
2) IMG_20220507_124354.jpg, downloaded 2032 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by yellowbull on Thu, 02 Jun 2022 11:55:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Herzliche Glückwünsche.

Wir sehen hier nicht viele Frauen.
Sieht gut aus und hoffentlich werden Sie mit dem Endergebnis zufrieden sein.

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by hawk on Fri, 03 Jun 2022 04:36:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Tue, 14 Jun 2022 20:09:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Erstmal DANKE an Blackster, yellowbull und hawk für eure Kommentare:-) und an alle anderen, die Interesse zeigen, indem sie hier lesen und meine Bilder schauen.

Update:

Nun sind rund 3 Monate vergangen. Bis dahin war die Spannung sehr groß, da es ja heißt, der SHOCK LOSS bzw. SHEDDING wird fast jede(n) treffen.
Mir ist aufgefallen, dass nach ca. 2 Wochen beim shamponieren des transplantierten Bereichs immer einige kurze Stoppelhaare in meiner Hand waren oder auch auf dem Kopfkissen. Ich fand mich schon damit ab, dass das wohl munter so weiter geht und die "neue Saat" bald wieder den Geheimratsecken weicht für viele Wochen. Aber der Ausfall blieb sehr moderat. Ist das normal?

Ich finde meine Ecken schon sehr dicht für 3 Monate, wenn man bedenkt, dass ich sehr feine Haare habe. Bin wirklich positiv überrascht, wie gut das alles ist.

File Attachments

1) PCIMG_2022-06-14_21-35-27.JPG, downloaded 1805 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 10 Jul 2022 10:01:59 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 4 Monate

Hallo, ich hoffe ihr genießt den Sommer :)
Heute gehe ich mal auf meine Geheimratsecken ein, was immer das größte Frisurenproblem darstellte. Ja kein falscher Windhauch bitte. ;) Wenn ich mich nun im Spiegel anschaue kann ich es kaum glauben, dass die Ecken für mich passé sind.

Für mich persönlich haben meine Geheimratsecken jetzt die gewünschte Länge und
Dichte erreicht, so dass ich entspannt sein kann wenn ich rausgehe, ohne dass es 1. komplett bedeckt sein oder 2. die anderen Haare sehr gut über die Ecken fixiert sein müssen.

So sieht es normalerweise aus. Vorne stehen die Haare ab, aber das stört mich nicht so. Nach wochenlangem Abdecken und Plattdrücken mit Bandanas genieße ich die Luft und gönne meinen neuen Haaren so zu fallen, wie sie wollen :)
Manchmal juckt und schuppt es noch vorne, da achte ich weiterhin auf ausreichend Feuchtigkeit und natürlich Sonnenschutz.
Ich freue mich weiterhin auf das Wachstum meiner Haare, welches auch dank der Tabletten echt schnell geht!

File Attachments

1) PCIMG_2022-07-09_10-44-10.JPG, downloaded 1750 times
2) PCIMG_2022-07-09_10-33-41.JPG, downloaded 1730 times
3) 20220710_111011.jpg, downloaded 1739 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by htcvai on Tue, 12 Jul 2022 11:49:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sehr gut! Ich bewundere Sie, bravo

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 14 Aug 2022 20:36:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 5 Monate

Hallo ihr Lieben,
heute ist mal wieder eine Hinterkopf-Ansicht dran. Ihr wisst ja vielleicht noch, beim Ausrasieren damals hatte ich echt Tränen... wenn plötzlich ca. 2/3 aller Haare fehlen und man kaum ne Idee hat, wie das zu kaschieren ist:

Ich musste meine Extensions sehr weit oben anbringen und das seidige Band durfte ja nicht verrutschen, damit seitlich hinten nicht die Glatze durchscheint.
Seit paar Wochen kann ich die Extensions in den neu gewachsenen Haaren anklipsen, da sie echt super schnell und gleichmäßig gewachsen sind.

Und hier noch der aktuelle Stand vorne:

Ich empfinde es so, dass meine rechte Seite (also das linke Bild)
ein bisschen besser und dichter bewachsen ist, das war schon von Anfang an so. Fällt euch das auch auf??
Bin ja gespannt, ob links noch nachlegt :)

Bis zum nächsten mal... danke fürs Lesen! LG

File Attachments

1) IMG_20220324_185942.jpg, downloaded 1592 times
2) PCIMG_2022-08-14_22-06-45.JPG, downloaded 1564 times
3) PCIMG_2022-08-14_16-01-14.JPG, downloaded 1597 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Thu, 15 Sep 2022 09:38:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen.

Die Haare tun das was sie sollen, nämlich still und heimlich wachsen. Allmählich kann ich zu meiner bisherigen Stylingroutine zurückkehren, da die Kopfhaut nun alle Strapazen überstanden hat. Ich merke das daran, dass nichts mehr juckt/sich trocken anfühlt und ich

wieder alle 2 Tage waschen kann. Durch das tägliche Waschen am Anfang und die Umstellung auf das Therapieshampoo, haben meine Haare monatelang schnell nachgefettet. Zum Glück konnte ich das Feuchtigkeitsshampoo der ersten 4 Wochen aus der Klinik im Wechsel weiterverwenden und alles hat sich reguliert.

Heute habe ich Bilder, bei denen man die vordere Haarlinie gut erkennen kann. Für einen natürlichen Look ist es so wichtig, dass hier Single-Grafts verwendet werden.

File Attachments

1) PCIMG_2022-09-15_11-21-33.JPG, downloaded 1358 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 16 Oct 2022 18:30:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hello again!

Wisst ihr noch? Ich war ja schon nach 4 Monaten begeistert über die Dichte meiner Ecken.
Nun, 3 Monate später, sieht auch die Länge sehr natürlich aus, als ob sie mit den drüberliegenden Deckhaaren schon immer eine Einheit bildeten. s.unten
Wenn ich nach dem Waschen nichts mache, rollen sie sich sehr nach oben ein. s.oben. Da meine Hinterkopfhaare leicht wellig sind und daraus die Grafts stammen, bleibt abzuwarten, ob sich die Wellen vorne nun durchsetzen. Wäre schön!

Vor paar Tagen war ich seit dem Eingriff zum ersten mal beim Friseur. Färben ist 6 Monate lang verboten. Ich habe nur die Deckhaare mit dunkleren Strähnen auffrischen lassen-zu sehr war alles ausgebleicht von der vielen Sonne.

Ansonsten halte ich mich mit Stylingprodukten zurück und habe es als Ritual beibehalten, die Kopfhaut zu massieren wenn ich das Serum der Klinik verwende, welches (zusammen mit den Vitaminen und Biotin) auch das Wachstum anregt.

Bin gespannt, aber jeden Monat bin ich mehr zufrieden über diese Entscheidung.

File Attachments

1) PCIMG_2022-10-16_20-41-41.JPG, downloaded 1385 times
2) 20221016_202414.jpg, downloaded 1345 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 16 Oct 2022 18:36:35 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Sorry, war doppelt :)

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Werwolf on Thu, 10 Nov 2022 16:45:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Super. bist Du zufrieden mit dem bisherigen Ergebnis? Alles gut angewachsen? Ordentliche Bilder mit eindeutiger Haarlinie wären vorteilhaft für eine objektive Beurteilung. BG

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sat, 12 Nov 2022 21:25:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo @Werwolf
Ja, ich bin sehr zufrieden und es ist gut angewachsen. Die Geduld hat sich gelohnt. :)

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sat, 12 Nov 2022 22:02:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

8 Monats-Update

Hallo,

heute zeige ich euch mal, wie es aussieht, wenn ich die vorderen neuen Haare komplett nach hinten mache: Meine kleine Nichte hat mir mal ihren Haarreif ausgeliehen :d solch eine Frisur war bisher undenkbar. Ich habe mich noch nicht ganz daran gewöhnt, aber endlich sieht es vornerum NORMAL aus. Auf dem Bild sieht man nochmal genau, dass die Singlegrafts sehr gut eingesetzt wurden:

Am Hinterkopf ist inzwischen mehr Volumen und ein Teil der Haare passt schon gut in den Zopf, den ich mit meinen Extensions mache. Es ist sehr gleichmäßig nachgewachsen.

Ich war schon immer mit den kleinen Fortschritten zufrieden, aber man sieht von Monat zu Monat, wie es sich immer weiterentwickelt. ;)

File Attachments

1) 20221112_183447.jpg, downloaded 1227 times
2) PCIMG_2022-11-12_18-30-07.JPG, downloaded 1223 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Werwolf on Wed, 16 Nov 2022 23:57:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für die Fotos.
Sieht alles sehr natürlich und gut aus.

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by frostig on Fri, 18 Nov 2022 10:51:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Malisha109,
Sehr schön siehst du aus
Gruss

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by DieGlatze on Fri, 18 Nov 2022 11:20:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ein erfolgreiches Ergebnis

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 18 Dec 2022 17:41:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 9 Monate

Hallo zusammen.

Vielen Dank für eure lieben Kommentare (Werwolf, frostig, DieGlatze) und an alle stillen Mitleser :)

Ich habe derzeit leider mit Haarausfall zu kämpfen, das ist um diese Jahreszeit bei mir immer so gewesen. Jetzt habe ich die Dosis meiner Tabletten etwas erhöht und hoffe auf Besserung.
Die transplantierten Haare sind davon aber nicht betroffen.

Ich zeige euch nochmal die Haare an meinen ehemaligen Geheimratsecken, welche Länge sie nun haben. Ich war ja schon nach 4 Monaten aus dem Häuschen und völlig zufrieden (Bild aus dem Beitrag vom Juli), aber es hat natürlich noch mal ordentlich zugelegt, auch an Dichte.

Es ist ja immer noch nicht von Endergebnis die Rede, aber jeder neu erreichter Zwischenschritt macht mich noch glücklicher!

Ich wünsche euch schöne, geruhsame Feiertage und einen guten Rutsch, bis zum nächsten Jahr!

File Attachments

1) PCIMG_2022-12-18_14-07-59.JPG, downloaded 1067 times
2) PCIMG_2022-12-18_13-58-38.JPG, downloaded 1074 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Sun, 22 Jan 2023 20:24:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 10 Monate

Guten Abend miteinander,

heute ist es exakt 1 Jahr her, dass ich mich mit Cosmedica in Verbindung gesetzt habe um anzufragen, ob bei mir eine Haartransplantation möglich ist. Ich hatte echt Angst, eine Ablehnung zu bekommen, aufgrund meiner sehr ungünstigen Haarkombi aus ' sehr wenig' und 'sehr dünn'. Was, wenn der Hinterkopf die Graftentnahme einfach nicht hergibt oder ich im Falle eines eventuellen Eingriffs hinten aussehen würde wie ein 'gerupftes Huhn'?

Über die Zusage 2 Tage später war ich sehr erleichert und happy. Ich staune immer wieder, wie perfekt mein Hinterkopf aussieht, obwohl 3.000 Grafts fehlen. Man sieht einfach nichts!!

Die Haare sind jetzt so lang geworden, dass ich sie demnächst zum Frühling hin alle auf eine Länge bringen kann.

Wie findet ihr es?

Liebe Grüße und bis bald :)

File Attachments

1) PCIMG_2023-01-22_20-40-53.JPG, downloaded 956 times
2) image_6483441 (2).JPG, downloaded 942 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Altona on Sun, 22 Jan 2023 21:31:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ein sehr gelungenes und vor allem wunderbar natürliches Ergebnis. Ich freue mich für Dich !
Altona

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Mon, 23 Jan 2023 16:08:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Altona, vielen Dank für deine Rückmeldung, ich finde das Ergebnis auch super.

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Wed, 22 Feb 2023 22:58:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 11 Monate

Hallo,

bald ist es soweit und ich hab das 1-jährige meiner HT.
Ich erinnere mich auch an Schattenseiten, zB war ich nach meiner Rückkehr aus Istanbul stark erkältet, hatte mit Schwindel zu kämpfen und dann der Schlafmangel weil das Liegen schwierig war. Zwei Wochen in denen es mir echt schlecht ging. Und ich zögere keine Sekunde wenn man mich fragt, ob ich es wieder tun würde: JA und zwar genau wieder bei Cosmedica. Ich war dort echt super zufrieden und würde es jedem empfehlen.

Heute gibt es nochmal Vergleichsbilder von meinem seitlichen Haaransatz und wie bisher meine Stirn/Ecken aussah. Vor allem im Sommer oder Urlaub sah ich häufig so aus:

Jetzt ist alles so schön, wie ich es mir immer erträumt habe. Ein bisschen muss ich mich noch gedulden, um alle Haare zusammenzubinden, aber der Tag wird kommen :)

Bis dann, liebe Grüße

File Attachments

1) PCIMG_2023-02-22_22-51-20.JPG, downloaded 819 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by M.a.l.i.y.A on Mon, 10 Apr 2023 21:21:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 1 Jahr

Hallo ihr Lieben,

heute erhaltet ihr meine finalen Bilder. Ich habe ja angekündigt, dass ich ca. zum 1 jährigen meine Haare so schneiden lasse, damit ich nicht mehr mit Extensions kaschieren muss.

So sieht es jetzt aus:

Ich kann mich immer nur wiederholen, dass ich diesen Eingriff jederzeit wieder machen würde und sich die Geduld am Ende absolut lohnt. Des weiteren profitiere ich immer noch von den haarwuchsfördernden Tabletten. Meine Haare hinten fühlen sich trotz 3000 fehlenden Grafts nicht dünner an, denn der Haarausfall hat sich deutlich verbessert.

Ich hoffe, meine Einblicke haben euch gefallen. An jede/n der zögert, kann ich nur sagen: Wagt eine Haartransplantation bei Cosmedica, es ist es wirklich wert!!

Alles Liebe für euch! :)

File Attachments

1) PCIMG_2023-04-10_23-04-20.JPG, downloaded 705 times
2) PCIMG_2023-04-10_23-05-16.JPG, downloaded 697 times
3) PCIMG_2023-04-10_19-03-24.JPG, downloaded 707 times

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Altona on Tue, 11 Apr 2023 04:06:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht alles sehr schön und natürlich aus !

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by DieGlatze on Tue, 11 Apr 2023 08:42:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Die Frauen Beiträge mehr werden finde ich toll

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau

Posted by Spiderman99 on Fri, 16 Feb 2024 08:53:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

M.a.l.i.y.A schrieb am Mo, 10 April 2023 23:21Update 1 Jahr

Hallo ihr Lieben,

heute erhaltet ihr meine finalen Bilder. Ich habe ja angekündigt, dass ich ca. zum 1 jährigen meine Haare so schneiden lasse, damit ich nicht mehr mit Extensions kaschieren muss.

So sieht es jetzt aus:

Ich kann mich immer nur wiederholen, dass ich diesen Eingriff jederzeit wieder machen würde und sich die Geduld am Ende absolut lohnt. Des weiteren profitiere ich immer noch von den haarwuchsfördernden Tabletten. Meine Haare hinten fühlen sich trotz 3000 fehlenden Grafts nicht dünner an, denn der Haarausfall hat sich deutlich verbessert.

Ich hoffe, meine Einblicke haben euch gefallen. An jede/n der zögert, kann ich nur sagen: Wagt eine Haartransplantation bei Cosmedica, es ist es wirklich wert!!

Alles Liebe für euch! :)
Glüchwunsch Super

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Altona on Fri, 16 Feb 2024 09:00:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich freue mich mit Dir!
Was nimmst Du noch außer Biotin?
(nehme ich bereits einmal täglich)

Liebe Grüße,
Altona

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Spiderman99 on Fri, 16 Feb 2024 09:15:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Altona schrieb am Fr, 16 Februar 2024 10:00Ich freue mich mit Dir!
Was nimmst Du noch außer Biotin?
(nehme ich bereits einmal täglich)

Liebe Grüße,
Altona
Biotin :thumbup:

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Chrissibissi on Fri, 16 Feb 2024 13:18:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wow, sieht das toll aus bei dir. Ich wünschte, ich hätte so viel Glück damit gehabt.

Bin extra nach Deutschland gegangen und war nicht gerade billig und jetzt darf ich den Murks korrigieren lassen.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Meine HT Erfahrung als Frau
Posted by Spiderman99 on Sat, 17 Feb 2024 14:05:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Chrissibissi schrieb am Fr, 16 Februar 2024 14:18Wow, sieht das toll aus bei dir. Ich wünschte, ich hätte so viel Glück damit gehabt.

Bin extra nach Deutschland gegangen und war nicht gerade billig und jetzt darf ich den Murks korrigieren lassen.

Liebe Grüße

Wo wenn ich fragen darf