Subject: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by brisko on Fri, 26 Jun 2020 17:05:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

da in gut 14 Tagen meine OP ansteht, eine Frage zu Antibiotika.

Anscheinend ist es Usus, nach der HT vorsorglich 7 Tage Antibiotika zu nehmen. Da diese bekanntlich auch einiges an Nebenwirkungen haben - speziell Darmflora - möchte ich Eure Meinung dazu hören.

In der Suche habe ich nichts wirklich Erkennendes dazu gefunden.

Und meines Erachtens ist Medikamente auf Vorrat zu schlucken doch wenig sinnvoll. Ich würde mir meine Antibiotika lieber für wirklich ernste Erkrankungen aufsparen, zumal ich vor 2 Jahre Leaky Gut hatte und mir meine Darmflora doch einiges wert ist.

Wie gesagt, wenn das Zeug zwingend dazu gehört, dann ist es so. Aber nur auf Bluff zur Sicherheit würde ich mir die lieber ersparen.

Merci für Eure Ansichten ;)

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by Altes Haar on Sat, 27 Jun 2020 21:13:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

ich habe Antibiotika nach beiden HTs überhaut nicht vertragen. Musste mich ständig übergeben und das mit frischen Grafts. Habe den Doc kontaktiert und der sagte mir das ich das nicht mehr nehmen solle. Habe aber als Ersatz Bromelain genommen, Das wirkt ebenfalls Entzündungshemmend und gegen Schwellungen.
https://www.netdoktor.de/medikamente/bromelain/

Gruss

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by brisko on Sun, 28 Jun 2020 08:33:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke Dir, das hört sich nach einer guten Alternative an.
Werde gleich mal bei der Klinik nachfragen.

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by Desmond on Mon, 29 Jun 2020 00:42:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Es gibt ja Antibiotika in verschieden Dosierungen. Bei HT‘s werden für gewöhnlich Breitband Antibiotika verschrieben, was für die Darmflora so ziemlich eine „Atombombe“ darstellt. Bei meiner letzten HT hatte ich das auch nicht vertragen und einen heftigen Durchfall. Nach Rücksprache mit dem Doc habe ich es nach dem 3. Tag abgesetzt. Es war übrigens meine 3. Antibiotika Behandlung während des Jahres, was dazu geführt hat, dass ich einige Monate danach 15kg zugenommen habe.

Wem das Thema interessiert, kann den folgenden Artikel mal durchlesen:

https://m.focus.de/gesundheit/ratgeber/verdauung/fuer-einen-gesunden-darm-machen-bakterien-schlau-und-schlank-5-wahrheiten-ueber-das-mikrobiom-und-3-irrtuemer_id_11061475.html

---

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by Desmond on Mon, 29 Jun 2020 01:04:46 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nachtrag:

Bromelain wird z.b. nach NasenOP‘s aufgrund der Schwellungen verschrieben und ersetzt auf keinen Fall Antibiotika. Bei offenen Wunden kommt man nicht an einer Antibiotika Behandlung herum. Kein seriöser Arzt würde vorsorglich darauf verzichten, auch bezüglich Haftungsausschluss.

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by brisko on Tue, 30 Jun 2020 17:41:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hab das Thema bei HLC angebracht, wir werden dann vor Ort entscheiden ob meine Darmflora eine Chance bekommt...

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by Desmond on Wed, 01 Jul 2020 19:59:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

brisko schrieb am Di, 30 Juni 2020 19:41Hab das Thema bei HLC angebracht, wir werden dann vor Ort entscheiden ob meine Darmflora eine Chance bekommt...
Die einzige Möglichkeit wäre eine intravenöse Antibiotika Behandlung zu bekommen, welches für die Darmflora nicht schädlich ist. Dafür müsstest du aber 1 Woche Vorort sein.

Subject: Aw: Antibiotika nach HT - ein Muss oder optional?
Posted by brisko on Tue, 28 Jul 2020 11:03:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Also bei mir gab es dann auf Nachfrage ein Antibiotikum , dass wohl weniger den Darm belasten soll und noch eine Packung Probiotika. Die Einnahme ist nun durch und ich habe alles gut vertragen und kann bis dato keine Folgeschäden in der Verdauung ausmachen.