Subject: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 15 Oct 2018 21:10:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo zusammen,

nach einem Jahr Recherche und Überlegungen habe ich mich durchgerungen und mich für eine Haar-OP bei Dr. Koray/Asmed in Istanbul entschieden. Die Ergebnisse der Klinik sahen für mich fast alle perfekt aus und Geld hat bei, der für mich wichtigen, Entscheidung eine eher untergeordnete Rolle gespielt.

Kurz zu mir:
34 Jahre alt, Haarausfall seit ich 17 bin, seit 4 Jahren hat sich der Zustand weitestgehend stabilisiert. Kein Freund von Finasterid, aber zur Optimierung der Anwuchsrate und Kräftigung der wenigen verbleibenden Haare werde ich es auf Anraten der Klinik voraussichtlich für 12 Monate einnehmen.

Facts zum Kopf:
Transplantierte Grafts an zwei Tagen: 3.000+2.500 = 5.500
Donor-Kapazität: 8.400 Grafts

Ablauf:
Ich habe bisher noch nie einen so perfekten Klinik-Aufenthalt erlebt. Von Anfang bis Ende hat alles gepasst. Meine Betreuerin Bilge, die mich die zwei Tage fast rundum begleitet hat, und das ganze Team sind mir wirklich ans Herz gewachsen. Wunderbare Kommunikation stets innerhalb weniger Minuten per Whatspp und Telefon. Extrem hohe Professionalität, aber alle sind auch immer für einen Scherz aufgelegt.

Der erste Tag verging wie im Flug, der zweite wurde am Ende kurz etwas schmerzhaft, aber insgesamt war alles sehr gut auszuhalten. Ich konnte sogar während den OPs jeweils 2-3 Stunden am Notebook arbeiten und es wurde gescherzt, dass sie nun wüssten warum es der deutschen Wirtschaft so gut gehen würde wenn selbst während einer OP gearbeitet wird ;)

Nach zwei Tagen traten leichte Schwellungen und Juckreiz auf, was den Schlaf etwas schwer gemacht hat. Nach 10 Tagen war alles wieder gut.

Ich habe die OP mit einem zwei wöchigen Istanbul-Urlaub verbunden und die Möglichkeit der kostenlosen täglichen (bis auf So) Haarwäsche in Anspruch genommen. Insbesondere die Krustenentfernung hätte mir Sorgen bereitet und ich habe mich sicherer gefühlt.

Und nun - Happy Growing... ;)

Ich versuche ab und zu ein Update zu posten - Sollte ich dies vergessen, erinnert mich gerne kurz.

Cheers und viele Grüße,
Euer Heckenpenner

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 15 Oct 2018 21:16:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ausgangslage:

File Attachments
1) 0-1.JPG, downloaded 3043 times
2) 0-2.JPG, downloaded 2970 times
3) 0-4.JPG, downloaded 3007 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 15 Oct 2018 21:21:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Direkt nach Tag 2 der OP:

Tag 5:

Tag 8:

Tag 11:

File Attachments
1) 0-5.JPG, downloaded 2937 times
2) 0-6.JPG, downloaded 2965 times
3) 5.jpg, downloaded 2942 times
4) 8.jpg, downloaded 2907 times
5) 11-1.jpg, downloaded 2893 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by buttkeis on Tue, 16 Oct 2018 07:34:56 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Seit langem mal wieder eine Megasession hier im Forum.
Gute Wahl des Arztes. Bin sehr gespannt wie es weitergeht. Schön sauber gearbeitet.
Zu Fin würde ich sagen 1mg pro Tag, Wobei ich die 12 Monate in Deinem Fall überschreiten würde. Fin fängt erst ab 12 Monaten wirklich gut an zu wirken, falls Du Responder bist. Jetzt noch ne Runde Kokosöl, dann heilt Dein Donor besser ab

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Tue, 16 Oct 2018 11:31:24 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für die Wünsche! Jetzt ist ja leider erstmal ne Durststrecke angesagt. Mit dem positiven Effekt von Fin >12 Monaten wusste ich noch nicht - Danke für den Tipp!

Ich hoffe, dass ich durch meinen Lebenswandel schon einiges zum Haarerhalt beitragen werde. Habe mein Ernährung umgestellt (weniger tierische Proteine, mehr Gemüse und Wilkräuter, weniger Alkohol und Kaffee), Gewichtsabnahme und weniger Stress.

Bin über die beiden Links gestolpert und finde sie sehr spannend. Prüfe aktuell Fin-Alternativen nach nem Jahr z.B.: Kürbiskernextrakt:
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/

Kritik an der Studie und ganzheitliche Betrachtung der DHT-Thematik:
https://perfecthairhealth.com/pumpkin-seed-oil-hair-loss-study-what-you-didnt-know/

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Tue, 16 Oct 2018 11:37:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tag 12 - Finale Fotos von Asmed - Rückreise steht an. Kein Nackenkissen mehr notwendig :)

File Attachments
1) 12-1.JPG, downloaded 2824 times
2) 12-2.JPG, downloaded 2805 times
3) 12-3.JPG, downloaded 2797 times
4) 12-4.JPG, downloaded 2771 times
5) _DSC7653.JPG, downloaded 2757 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by buttkeis on Tue, 16 Oct 2018 18:38:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

heckenpenner schrieb am Tue, 16 October 2018 13:31Danke für die Wünsche! Jetzt ist ja leider erstmal ne Durststrecke angesagt. Mit dem positiven Effekt von Fin >12 Monaten wusste ich noch nicht - Danke für den Tipp!

Ich hoffe, dass ich durch meinen Lebenswandel schon einiges zum Haarerhalt beitragen werde. Habe mein Ernährung umgestellt (weniger tierische Proteine, mehr Gemüse und Wilkräuter, weniger Alkohol und Kaffee), Gewichtsabnahme und weniger Stress.

Bin über die beiden Links gestolpert und finde sie sehr spannend. Prüfe aktuell
Fin-Alternativen nach nem Jahr z.B.: Kürbiskernextrakt:
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/

Kritik an der Studie und ganzheitliche Betrachtung der DHT-Thematik:
https://perfecthairhealth.com/pumpkin-seed-oil-hair-loss-study-what-you-didnt-know/
Um dht zu hemmen bleibt bis dato Chemie . Fin und Dut.
Oder megahoch dosiert zink chelat und b komplex.
Nimm 1mg fin. Achte auf dein befinden, zur not auf 0.75 oder 0.50 reduzieren.

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by Gannicus on Tue, 16 Oct 2018 19:56:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht extrem gut aus ! Sehr sauber gearbeitet. Happy growing:)

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by joolli on Wed, 17 Oct 2018 07:19:02 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht wirklich gut aus,

Aber Donor Kapazität von 8400 Grafts? :lol: :lol: :lol:

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Wed, 17 Oct 2018 08:49:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

8400 war die Berechnung von Herrn Dr. Koray.
Die Dichte war mit über 110 FU/cm hinten und seitlich zwischen 80 bis 100 FU/cm wohl recht gut.

Wenn es stimmt, wären es dann noch ~2.900 Grafts für ne zweite OP - Ich hoffe, dass ich sie nicht brauchen werden ;)

File Attachments

1) _DSC5676.JPG, downloaded 2569 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by joolli on Thu, 18 Oct 2018 08:08:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wurde mit einer Kamera gemessen?

Wenn es stimmt kannst du dich sehr glücklich schätzen! So etwas kommt verdammt selten vor

---

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by pelo123 on Thu, 18 Oct 2018 13:04:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ist bei Koray gar nicht so ungewöhnlich, ohne das ich das positiv oder negativ bewerten möchte. Er gibt oftmals höhere Werte beim Donor an. Gibt auch ein Video von ihm, bei dem er von der Homogenisierung des Donors spricht.

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by daniel91 on Thu, 18 Oct 2018 20:39:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pelo123 schrieb am Thu, 18 October 2018 15:04Ist bei Koray gar nicht so ungewöhnlich, ohne das ich das positiv oder negativ bewerten möchte.
Jup, das kann ich so unterschreiben.

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Fri, 19 Oct 2018 16:27:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

joolli schrieb am Thu, 18 October 2018 10:08Wurde mit einer Kamera gemessen?

Wenn es stimmt kannst du dich sehr glücklich schätzen! So etwas kommt verdammt selten vor
Ja - Wurde per Kamera an mehreren Stellen gemessen. Kriegt man alles auf nem USB-Stick dann mit. Sieht dann so aus:

File Attachments

1) analyse-1.JPG, downloaded 2374 times
2) analyse-2.jpeg, downloaded 2370 times
3) analyse-3.JPG, downloaded 2387 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by _Mario on Mon, 22 Oct 2018 20:05:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wow, große Baustelle!
Bei mir sind es in 2 Sessions (innerhalb von 13 Monaten) ca. 5.100 Grafts geworden auf einer Fläche von ca. 105 cm2.

Schaut auf den Bildern recht gut aus, allerdings bist du noch relativ jung und ich fürchte, die Tonsur wird sich am Hinterkopf noch weiter nach unten ziehen, das zeichnet sich schon ab.

Trotzdem kein Grund zur Panik, du hast ja noch Reserven und zur Not gehen hinten auch Barthaare und Bodygrafts, davon scheinst du ja ausreichend zu haben ;)

Ich finde deinen Schritt sehr mutig, aber wenn alles einigermaßen normal verläuft, wird es dein Äußeres deutlich verändern!
Ich wünsche dir viel Kraft für die eher blöde Zeit, die dich erwartet - stürze dich in Arbeit, treibe viel Sport, suche dir ein neues Hobby, Hauptsache die Zeit vergeht und dann wirst du plötzlich in ein neues Spiegelbild blicken ;)

Happy Growing und halte uns auf dem Laufenden - sehr interessanter Fall wie ich finde!

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Wed, 24 Oct 2018 22:12:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hey Mario,

danke für die aufbauenden Worte! Aktuell ist es Tag 20 PostOP und ich habe noch kaum Haare verloren - Dies lässt mich Newby träumen, dass ich den Großteil behalten werde - Aber dies ist wahrscheinlich nur Wunschdenken oder kennt ihr Fälle wo die Haare nicht ausgefallen sind hier im Forum? ;)

Dr. Koray sagt, dass sich durch Fin der hintere Bereich stabilisieren kann und auch die kleine

kahle Stelle im/über dem Donor sich regenerieren wird.

Habe Deine zwei Threads gelesen - Mega spannend und tolles Ergebnis bei Dir - Ich hoffe, dass dies bei mir ähnlich verlaufen wird :)

Viele Grüße!

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by _Mario on Thu, 25 Oct 2018 09:23:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@heckenpenner
Danke!

Ich würde mir aber nicht all zu viele Hoffnungen darauf machen, dass du die Haare nicht verlierst; ich habe bei beiden HTs so ziemlich alles neu verpflanzte verloren, andere wiederum vielleicht nur 2/3, aber das jemand alle Transplantate behalten hat wäre mir neu :roll:

Aber in der kalten Jahreszeit ist ja eine Mütze / Kappe völlig OK!

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Thu, 22 Nov 2018 13:23:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tag 48
Ich würde schätzen, dass die Hälfte der Haare ausgefallen ist. Aktuell ist kein Haarausfall mehr zu verzeichnen und die Rötung ist mittlerweile fast weg. Das Umfeld hat gut und interessiert reagiert - Jetzt heißt es weiter warten... :)

File Attachments
1) day-48-1.jpg, downloaded 2083 times
2) day-48-2.jpg, downloaded 2118 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by joolli on Thu, 22 Nov 2018 13:50:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

heckenpenner schrieb am Fri, 19 October 2018 18:27joolli schrieb am Thu, 18 October 2018 10:08Wurde mit einer Kamera gemessen?

Wenn es stimmt kannst du dich sehr glücklich schätzen! So etwas kommt verdammt selten vor

Ja - Wurde per Kamera an mehreren Stellen gemessen. Kriegt man alles auf nem USB-Stick dann mit. Sieht dann so aus:

Das nenne ich mal richtig gute Transparenz im Gegensatz zu Anbietern hier im Forum die Donor garnicht messen

---

[***Edit: Zitat repariert***]

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Thu, 10 Jan 2019 10:04:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

96 Tage seit der OP. Haarwachstum hat ordentlich eingesetzt und wird von Tag zu Tag mehr. Viele kleine neue schwarze Haare in den "Startlöchern"... ;)

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Thu, 31 Jan 2019 13:58:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tag 116. Es geht extrem gut voran und ich bin glücklich.

File Attachments

1) 116-1.jpg, downloaded 1795 times
2) 116-2.jpg, downloaded 1810 times
3) 116-3.jpg, downloaded 1791 times
4) 116-4.jpg, downloaded 1788 times
5) 116-5.jpg, downloaded 1791 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by daniel91 on Thu, 31 Jan 2019 19:30:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Großartig, das Asmed Team leistet wirklich eine sehr gute Arbeit.

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 04 Feb 2019 09:45:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke für dein Feedback :)

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by Grafty on Mon, 04 Feb 2019 10:57:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sieht super aus und zeigt, daß Asmed auch große FUE Sessions kann, ohne einen Donor zu zerfleddern. Weiterhin happy growing.

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 25 Mar 2019 13:12:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fotos von Tag 160. Ich bin sehr happy und das Haar wächst. Vorne sieht es schon super aus, die Krone lässt sich jedoch noch Zeit. Habt Ihr Erfahrung wie lange das Wachstum dort dauern kann?

File Attachments
1) day-160-1.jpg, downloaded 1560 times
2) day-160-2.jpg, downloaded 1557 times
3) day-160-3.jpg, downloaded 1561 times

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by Gfbeurope on Mon, 25 Mar 2019 14:03:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Cool, das sieht doch schon ganz gut aus
Ja hinten wird es bestimmt noch einige Monate dauern. Hab Geduld :)
Benutzt du kein Minox oder Fin?

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Mon, 25 Mar 2019 14:31:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke! :) Habe Fin aufgrund von Komplikationen nach 1 Monat abgesetzt... Die Tonsur soll wohl ab Monat 8 nochmal nen Schub machen, habe ich heute von Asmed erfahren...

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by Gasthörer on Mon, 25 Mar 2019 22:31:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

joolli schrieb am Thu, 22 November 2018 14:50
Das nenne ich mal richtig gute Transparenz im Gegensatz zu Anbietern hier im Forum die Donor garnicht messen

Die guten Kliniken messen alle den Donor (nach meiner Erfahrung). ASMED ist natürlich die (!) Klinik für "Technikfreaks".
ABER: Die Graftzahlen die ASMED "berechnet" halte ich im Allgemeinen für etwas zu hoch.

Wenn das Ergebnis hier gut wird, braucht der TE die ganyen Grafts aber hoffentlich eh nicht :p

---

Subject: Aw: 5.500 Grafts, Oktober 2018
Posted by heckenpenner on Thu, 23 May 2019 22:06:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tag 229 - 7,5 Monate nach der OP. Das Haar ist noch einmal ordentlich dicker geworden und ich bin sehr glücklich mit dem aktuellen Status. Hinten ist sicher noch Potential und ich hoffe auf weitere Verbesserung in den nächsten Monaten. Aber auch so bin ich jetzt schon extrem glücklich den Schritt gemacht zu haben...

File Attachments
1) 229.jpg, downloaded 1378 times
2) 229-1-web.jpg, downloaded 1436 times
3) 229-2.JPG, downloaded 1441 times
4) 229-3-web.jpg, downloaded 1436 times
5) 229-4-web.jpg, downloaded 1481 times