Subject: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Tue, 04 Sep 2018 14:15:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Servus Leute,

ich habe mich dazu entschlossen einen Erfahrungsbericht zu meiner ersten Haartransplantation in diesem Forum zu starten. Ich bin 30 Jahre und befinde mich nun 5 Tage post Op und bin vollkommen zufrieden bisher.

Die OP selbst habe ich mir um einiges unangenehmer vorgestellt. Durch andere Erfahrungsberichte und Erzählungen von Freunden hatte ich den größten Respekt vor der Anästhesie, also den Betäubungsspritzen. Hierzu kann ich sagen, dass ich diese kaum gespürt habe bzw. nur ein ganz schwaches stechen verspürte. Das "schlimmste" war lediglich das lange liegen, welches sich gegen Nachmittag bemerkbar gemacht hat, da der Körper irgendwann unruhig wird. Davor war alles gar kein Problem. Beim setzen der Kanäle bin ich sogar kurzeitig eingeschlafen. Nach 6 bis 7 Stunden war der Eingriff abgeschlossen und ich bekam letzte Instruktionen bzgl. der ersten Haarwäsche sowie dem Verhalten nach der OP und die jeweiligen Utensilien

Danach machte ich mich mit meinem Bruder auf den Heimweg und war überglücklich diesen Schritt gemacht zu haben. Das war ein sehr emotionaler Moment für mich, da ich mich der Haarausfall schon ca. 8 Jahre in meiner Lebensqualität enorm einschränkt. Mir ging es körperlich gut, war jedoch schon sehr müde und kaputt. Ich verspürte lediglich mittelschwere Kopfschmerzen, welche aber nach der ersten Schmerztablette wieder verflogen. Selbst 2,5 Stunden nach Hause fahren wäre mir allerdings zu wild gewesen. Im Anhang befinden sich drei Bilder direkt nach der OP sowie zwei weitere 5 Tage Post OP.

Beste Grüße

File Attachments

1) 1CD6F2F1-AB92-42FB-ACBF-ED0560292CB3.jpeg, downloaded 609 times
2) 877B8A96-9033-4187-9E80-9F0319C6A173.jpeg, downloaded 479 times
3) 4EA084D6-0ABA-44AC-B696-7715A2788411.jpeg, downloaded 480 times

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Tue, 04 Sep 2018 16:56:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hier noch zwei Bilder ein paar Stunden nach der HT.

File Attachments

1) CEFB5484-86D7-4A29-9CE0-C9D91B46475F.jpeg, downloaded 420 times

2) BD78C4F6-1B12-457A-B69A-12B9EE6EA66F.jpeg, downloaded 322 times

---

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by egal123 on Tue, 04 Sep 2018 17:26:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Neffi schrieb am Tue, 04 September 2018 18:56Hier noch zwei Bilder ein paar Stunden nach der HT.
Glückwunsch zum Überstehen!

Wo hast du denn die HT machen lassen?
War mit Micromotor oder? 3200 Grafts in 7h ist sportlich

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Tue, 04 Sep 2018 18:28:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke dir! Geplant waren ursprünglich 3000 Grafts. Das hintere Drittel wurde spontan durch 200 weitere Grafts verdichtet, um ein gelungenes Ergebnis zu erzielen. Ich war am 31.08.2018 bei Hair Medic in Dortmund. Morgens um 8 Uhr bin ich in der Klinik angekommen und kurz vor 17 Uhr war alles erledigt und wir konnten wieder nach Hause fahren.

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by egal123 on Tue, 04 Sep 2018 18:30:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Neffi schrieb am Tue, 04 September 2018 20:28Danke dir! Geplant waren ursprünglich 3000 Grafts. Das hintere Drittel wurde spontan durch 200 weitere Grafts verdichtet, um ein gelungenes Ergebnis zu erzielen. Ich war am 31.08.2018 bei Hair Medic in Dortmund. Morgens um 8 Uhr bin ich in der Klinik angekommen und kurz vor 17 Uhr war alles erledigt und wir konnten wieder nach Hause fahren.
So schauts sehr gut aus! Um deinen Donor mach ich mir etwas sorgen. Hoffe dass das noch besser wird

Halte uns bitte am Laufenden

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by KlausMenz on Tue, 04 Sep 2018 21:06:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Glückwunsch zur Op! Mich würde interessieren, wie die Situation vorher ausgesehen hat?

Vielleicht könntest du das eine oder andere Foto einstellen?

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Wed, 05 Sep 2018 06:37:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke armingyver! Klar, hier ein paar Bilder der vorherigen Situation

File Attachments
1) BACAB11F-2D08-4D02-9684-6059628E5F72.jpeg, downloaded 459 times
2) B6036AE2-963A-45F8-91D7-0234FEB1604D.jpeg, downloaded 384 times
3) B4286810-F668-476A-8F89-279DAA79BCC3.jpeg, downloaded 360 times

---

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Wed, 05 Sep 2018 06:38:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und nochmal eins von oben

File Attachments
1) BB456FA5-7695-4872-B979-4A5D5CF3F0B9.jpeg, downloaded 399 times

---

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by KlausMenz on Wed, 05 Sep 2018 11:06:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ok, danke! Kann ich verstehen, dass es unbefriedigend für dich war. Ich frage mich wie, wer und warum die Entscheidung für eine FUE gefallen ist? Oder habe ich das überlesen?

Wie gehts dir?

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Wed, 05 Sep 2018 12:13:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Mir geht es bestens, Danke! Die Schwellung ist auch fast komplett abgeklungen :)

Für mich war lange klar, dass ich den Eingriff per FUE durchführen lassen werde.

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Fri, 07 Sep 2018 17:34:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Leudeee!!
Die erste Woche nach der HT ist nun vorbei und ich gebe ein kleines Update.

Generell kann ich sagen, dass die letzten Tage sehr entspannt waren. Der Schlaf war nicht der Beste aber überhaupt nicht schlimm, da ich mir eine Auszeit von 2 Wochen eingeräumt habe. Daher habe ich mich sehr geschont und bin kaum vor die Tür gegangen und habe mich Netflix gewidmet. Nur der Kraftsport fehlt mir enorm aber damit warte ich noch mindestens 3 Wochen. Dann gehts wieder an die Kniebeugen.

Schmerzen hatte ich überhaupt keine. Das einzig nervige war der manchmal stellenweise juckende Spenderbereich.

Die Schwellung kam und ging wie erwartet. Montag war die Stirn dran - Dienstag und Mittwoch der Bereich um die Augen und gestern war alles schon wieder vorbei. Dabei stellte sich ein leichtes Spannungsgefühl ein, welches nicht schmerzlich war.

Mit dem Verlauf auf der Pläte bin ich soweit ich es beurteilen kann sehr zufrieden. Heute rieselt der erste Schorf auf die Schultern und die Haare wachsen (Siehe Anhang). Bin gespannt wann die Haare wieder ausfallen! Alles in allem bin ich extreme entspannt und gehe sehr positiv mit der ganzen Geschichte um. Daher hoffe ich das Beste und gebe das nächste Update nach einem Monat.

Beste Grüße und Tschüsschen

File Attachments

1) 5B4FCDA3-1828-4E8D-BCE7-B521D266D3E4.jpeg, downloaded 360 times
2) A529B906-8300-4C2C-A3D5-C51554116473.jpeg, downloaded 316 times

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Werwolf on Sat, 08 Sep 2018 13:01:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hoffentlich kommt mir das nur so vor, Dein Donor wirkt auffällig, stellenweise ausgedünnt???

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Sun, 09 Sep 2018 05:51:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ist das eine Frage oder eine Aussage? Ich habe dahingehend schon vergleichbares bzw. schlimmeres gesehen was sich sehr gut erholt hat. Deshalb hab ich mir versucht keine Sorgen zu machen und pflege alles sehr gewissenhaft. Ich denke es ist auch noch zu früh, um das zu beurteilen oder? Mal schauen wie es in 2 bis 3 Monaten aussieht.

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by YoungLady on Sun, 09 Sep 2018 14:53:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Neffi,

könntest du denn noch ein Bild von deinem Donor vor der OP einstellen, damit man besser beurteilen kann, wie die Dichte vor der Entnahme war?
Möglicherweise war er vorher schon etwas ausgedünnt, aber dann frage ich mich, warum man dann trotzdem so eine große Anzahl Grafts per FUE entnimmt.

Was wurde denn im Rahmen der Beratung / Voruntersuchung zum Donor gesagt, also wieviel er ohne sichtbare Ausdünnung hergeben kann und ob noch Reserven übrig bleiben, falls irgendwann eine zweite HT erforderlich sein sollte?

Was mich auch etwas wundert, ist die sichtbare Abgrenzung des Entnahmebereiches. Normalerweise sollte man etwas "auslaufender" entnehmen für einen weicheren und damit unauffälligeren Übergang.

Bleibt zu hoffen, dass es später wieder besser aussieht, wenn die Haare etwas länger sind.

Es wäre gut, wenn du deinen weiteren Verlauf hier weiter dokumentieren könntest und ich wünsche dir auf jeden Fall ein gutes Ergebnis!

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Sun, 09 Sep 2018 19:47:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi Young Lady!

Zunächst mal Danke für die ausführliche Antwort!

Mir wurde gesagt, dass mein Spenderbereich 3000 Grafts in einer Sitzung zulässt, um eine gutes Ergebnis zu erzielen. Andere Kliniken hatten mir sogar 3500 Grafts per FUE vorgeschlagen. Dies kam mir aber auch etwas zu viel vor. Am Tag der OP hat sich gezeigt, dass wohl etwas mehr Grafts nötig wären, um im hinteren Bereich noch zu verdichten und ich habe dem auch Vertrauen geschenkt.

Klar, ich werde euch weiter auf dem laufenden halten :)

Jedoch hat mich die sichtbare „Kante" im Anschluss auch etwas verunsichert. Die Reaktion von Leuten aus meinem Umfeld fällt im „real life" ziemlich positiv aus. Nach Aussagen der meisten Personen sehe es im Spenderbereich gar nicht schlimm aus. Jetzt kann ich es auch nicht mehr beeinflussen und hoffe einfach auf eine gute Erholung! Hier noch zwei Bilder Meines Donor vor der HT sowie von der heutigen Situation.

File Attachments

1) 06BD23FA-922A-440A-BDBD-A5366F964CB4.jpeg, downloaded 328 times
2) CDA36ACC-7150-46DA-A529-4D8CFC9AD919.jpeg, downloaded 298 times

---

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Werwolf on Mon, 10 Sep 2018 08:42:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Fotos zu dunkel um adäquat zu beurteilen.

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by Neffi on Fri, 28 Sep 2018 16:11:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Update 4 Wochen post OP!

Vier Wochen sind nun vergangen und ich fühle mich super. In den vergangenen Wochen habe ich mich nie unwohl, schlecht oder körperlich eingeschränkt gefühlt. Eher im Gegenteil. Jedoch beginnt nun die „ugly duck" Phase und die Haare werden wieder weniger. Ist ein komisches Gefühl, da ich mich mit der neuen Kurzhaarfrisur schon wesentlich wohler gefühlt habe. Jedoch war mir dies bewusst und ich gehe sehr entspannt damit um.

Weiterhin verspüre ich hin und wieder ein nerviges Jucken im Spenderbereich, vorallem am Abend. Zudem ist mir aufgefallen das sich ein paar größere Pickel im Spenderebereich gebildet haben. Dies gehört wohl aber auch zum Heilungsprozess. Bisher ist es auch niemandem aufgefallen, dass ich eine HT hinter mir habe. Zumindest hat mich keiner darauf abgesprochen. Die meisten haben mich nur auf die „neue" Frisur angesprochen.

Heute habe ich im Training (Gym) das erste mal wieder mit leicht erhöhter Intensität trainiert. Hat sich sehr gut angefühlt und ich hatte keine Probleme. Der Verzicht auf Kraftsport war noch eins der „größten" Probleme während den letzten Wochen.

Ich würde mir gerne die Haare auf dem Oberkopf auf 3mm kürzen. Meint ihr das wäre zu

früh oder kann mein Friseur da schon rangehen?

Liebe Grüße

File Attachments

1) 7BCA4DBF-C4B2-48D6-A435-B3005F855D07.jpeg, downloaded 359 times
2) 9F8D764F-F746-4852-B697-5FA58FB4D2EE.jpeg, downloaded 299 times

---

Subject: Aw: Meine HT 3200 Grafts FUE
Posted by buttkeis on Fri, 28 Sep 2018 17:37:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Neffi schrieb am Fri, 28 September 2018 18:11Update 4 Wochen post OP!

Ich würde mir gerne die Haare auf dem Oberkopf auf 3mm kürzen. Meint ihr das wäre zu früh oder kann mein Friseur da schon rangehen?

Liebe Grüße

Kommt auf deine Status an. Der eine rasiert nach 3 wochen, andere nach 6. Ich würde noch 2 wochen aloe Vera oddr kokosöl nehmen und dann vorsichtig trimmen. Hinten hast du shockloss dass brauch zeit und pflege

---